

Correio do Cidadão

AND 100 Nº 2.646
R\$ 4,00



O jornal de
Guarapuava
e região.



SEXTA-FEIRA
16 de janeiro de 2026



EDIÇÃO FECHADA ÀS 18H30M
1 cadernos - 16 páginas

PARANÁ FECHA 2025 COM 13,5% DE PARTICIPAÇÃO NA SAFRA NACIONAL



ARQUIVO/AEN-PR

O Paraná consolidou em 2025 o protagonismo na produção de grãos. Dados divulgados nesta quinta-feira (15) pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) apontam que o Estado ficou com 13,5% da participação nacional na produção no ano passado, logo após o Mato Grosso (32%). Goiás (11,3%), Rio Grande do Sul (9,3%), Mato Grosso do Sul (8,1%) e Minas Gerais (5,5%) completam a lista. **Pág. 4**

GERAL

Empresários têm até dia 31 para participar de sondagem industrial

Pág. 5

GUIA

7 dicas para fazer as metas de 2026 durarem o ano todo

Pág. 12

SEGURANÇA

IAT aplica 8,1 mil multas por crimes ambientais em 2025

Pág. 7



Alguém te procura. Você só precisa ser visto.

ANUNCIE

comercial@correiodocidadao.com

42 3304 3218

ICTUS[®]
PRODUTOS PARA SAÚDE

Importante é se importar com a vida



ICTUSVIRTUAL.COM.BR

Rua Getúlio Vargas 1951
Centro Guarapuava PR

42 3622 1080 | 42 9 9138 3593
contato@ictusvirtual.com.br

ARTIGO

COMO CONSTRUIR UM PROCESSO DEMISSIONAL HUMANIZADO

Se o colaborador for pego de surpresa no dia do desligamento, o problema não está na demissão. Está em tudo que deixou de acontecer antes dela. Humanizar o processo demissional não significa suavizar a notícia com palavras bonitas ou terceirizar a conversa difícil para o RH. Significa construir um caminho no qual a decisão, quando chega, já foi sinalizada, discutida e, de alguma forma, esperada.

Parece duro? É o contrário. Isso é respeito.

A demissão é uma constru-

ção. Assim como dedicamos tempo para estruturar um processo seletivo envolvendo etapas, entrevistas e validações, o desligamento também exige método. Feedbacks consistentes ao longo do tempo, alinhamento de expectativas, planos de desenvolvimento com prazos claros, conversas francas sobre performance. Quando tudo isso existe, a decisão final não é um choque. É uma consequência.

E aqui vai um ponto que muitos gestores ainda resistem em aceitar: a responsabilidade

de comunicar o desligamento é do líder imediato. Não do RH. Não do jurídico. De quem liderou aquela pessoa no dia a dia. É questão de coerência e de dignidade.

Claro, existem exceções. Infrações éticas graves, violações dos valores da empresa, situações que exigem ação imediata. Nesses casos, o processo é outro. Mas no fluxo comum de uma gestão de pessoas bem conduzida, a demissão não deveria ser um susto para ninguém.

Se você é gestor, líder ou

empresário, reflita: as pessoas que saíram da sua equipe sabiam que aquilo poderia acontecer? Ou descobriram no dia?

Humanizar não é evitar a decisão difícil. É torná-la mais digna para todos os envolvidos, inclusive para quem precisa tomá-la.

IRACI BOHRER

É autora do livro "O jogo invisível das decisões", mentora, empresária, palestrante internacional e criadora do método exclusivo Leitura do Invisível

O PRIMEIRO BOOM PASSOU: POR QUE O MERCADO DE ENERGIA SOLAR AGORA EXIGE CONHECIMENTO E GESTÃO

Após um ciclo de crescimento acelerado, o mercado de energia solar no Brasil entra em uma fase de maturidade que muda as regras do jogo. Com uma base já consolidada, regulação mais clara e maior concorrência, o chamado primeiro boom ficou para trás e o atual cenário do setor exige preparo técnico, capacidade de gestão e visão estratégica para sustentar o crescimento dos negócios no médio e longo prazo. Segundo a Associação Brasileira de Energia Solar Fotovoltaica (ABSOLAR), o país ultrapassou 60 gigawatts (GW) de potência instalada em 2025, consolidando a fonte na matriz elétrica nacional e elevando o nível de complexidade para empresas que querem crescer de forma consistente.

O crescimento do mercado de energia solar no Brasil foi impulsionado por incentivos, pela economia imediata na conta de luz e por um forte apelo comercial. Esse cenário foi decisivo para popularizar a tecnologia e consolidar o país como um dos mercados mais promissores do mundo. Com a implementação do marco legal da geração distribuída, porém, as regras do jogo mudaram, trazendo novas exigências de consumidores mais informados e elevando o nível de competitividade e profissionalização do setor.

Com isso, o setor enfrenta um inevitável processo de seleção natural em que empresas que cresceram sem estrutura adequada passam a sentir os efeitos da falta de plane-

jamento, controle financeiro e processos bem definidos. A nova fase do mercado valoriza negócios que investem em gestão, capacitação de equipes, padronização operacional e tomada de decisão baseada em dados.

O perfil do empreendedor nessa área também evoluiu, e já não basta identificar oportunidades pontuais ou seguir o ritmo do mercado, é preciso compreender o setor, acompanhar a evolução regulatória, investir em conhecimento técnico e construir modelos de negócio sustentáveis. A energia solar continua sendo um dos pilares da transição energética e um uma ótima opção para novos negócios, mas agora se destaca quem enxerga o longo prazo.

Em suma, o novo momento

da energia solar não é menos promissor, porém está mais exigente. O mercado amadureceu, as regras ficaram mais claras e o nível de profissionalização aumentou. Quem entender essa transformação, ajustar sua estratégia e investir em gestão e conhecimento contínuo seguirá crescendo de forma consistente. Quem insistir em práticas do passado, corre o risco de ficar pelo caminho.

RAPHAEL BRITO

É CEO e fundador da Solarprime, uma das maiores redes de franquias de energia solar do Brasil. Ao longo de sua trajetória, consolidou-se como um líder focado na construção de modelos de negócio sólidos e escaláveis, com forte orientação para gestão eficiente, governança corporativa e geração de resultados sustentáveis no longo prazo

EXPEDIENTE

Direção Geral
André Ricardo Baldo Pacholek
Comercial
Maurício Manoel
comercial@correiodocidadao.com

Redação
Cristiano Martinez
martinez.correio@gmail.com

Edição de Arte e
Diagramação
Aparecido Pereira

Circulação: de terça a sábado*
*Sábado e domingo, edição conjunta
Tiragem: 11.500 exemplares

*Artigos e charges assinados
são de responsabilidade de
seus autores e não refletem
necessariamente a visão
do jornal.



CNPJ: 10.846.416/0003-40
Rua Arlindo Ribeiro, 595, Centro
Guarapuava-PR | Telefone: (42) 3304-3218

LEGISLATIVO. Segundo Curi, a iniciativa surge em um contexto de crescimento expressivo e de maior sofisticação dos crimes praticados no ambiente digital, que vêm causando prejuízos financeiros, emocionais e sociais a cidadãos de diferentes perfis

CURI PROPÕE LEI DE ENFRENTAMENTO A CRIMES CIBERNÉTICOS NO PR

EQUIPE CORREIO
REPORTAGEM LOCAL

O deputado Alexandre Curi (PSD), presidente da Assembleia Legislativa do Paraná, elaborou um projeto de lei que estabelece diretrizes para a criação da Política Estadual de Enfrentamento a Golpes Digitais e Crimes Ciberneticos. A proposta foi protocolada nesta terça-feira (13) e deve começar a tramitar no início dos trabalhos legislativos de 2026, na primeira semana de fevereiro.

Segundo Curi, a iniciativa surge em um contexto de crescimento expressivo e de maior sofisticação dos crimes praticados no ambiente digital, que vêm causando prejuízos financeiros, emocionais e sociais a cidadãos de diferentes perfis. "É fundamental que o poder público atue de forma preventiva, informando a população, fortalecendo a cooperação institucional e criando um ambiente mais seguro no uso das tecnologias", sustenta o deputado.

Ele considera que a digitalização acelerada das relações sociais ampliou as oportunidades para práticas ilícitas que exploraram não apenas falhas tecnológicas, mas também fragilidades humanas, emocionais e psicológicas. "Casos recentes, amplamente divulgados pela imprensa, evidenciam como golpes baseados em engenharia social, inteligência artificial e falsificação de identidades po-



dem atingir pessoas de diferentes idades e níveis de escolaridade", observa o deputado.

O projeto estabelece diretrizes gerais para a atuação integrada do poder público, priorizando ações de conscientização, educação digital, cooperação institucional e proteção das vítimas. A proposta também reforça a importância da articulação entre órgãos de segurança pública, sistema de Justiça, instituições de ensino, setor privado e sociedade civil, respeitando as competências de cada ente.

Curi ressalta que outro eixo central da iniciativa é a atenção a grupos mais vulneráveis, como idosos, crianças, adolescentes e pessoas em situação de risco social, frequentemente alvos de golpes digitais. A política

proposta também evita a transferência de culpa para as vítimas e estimula a criação de canais seguros de orientação e denúncia.

Alexandre Curi salienta que a proposta está alinhada à legislação federal vigente, como o Marco Civil da Internet, a Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD) e normas penais que tratam de crimes ciberneticos, e tem como foco principal a prevenção e o fortalecimento da cidadania digital no Paraná.

Para o deputado, a iniciativa representa um passo importante para preparar o Estado para os desafios contemporâneos da segurança digital. "A proposta tem caráter preventivo e busca fortalecer a atuação do Estado diante de golpes virtuais, fraudes eletrônicas, uso indevido de dados

pessoais e crimes praticados com apoio de novas tecnologias", explica o deputado.

Se aprovada, a lei poderá ser regulamentada pelo Poder Executivo, definindo os órgãos responsáveis pela coordenação e execução das ações previstas.

PALÁCIO IGUAÇU

O Palácio Iguacu, sede do Poder Executivo Estadual com mais de 70 anos de história, recebeu 3.473 visitantes em 2025. São desde estudantes de diversas regiões do Estado até turistas interessados em conhecer mais sobre a história do Paraná. O número não considera os visitantes que participaram de eventos realizados ao longo do ano passado.

O mês com o maior número de visitantes foi se-

tembro, com 609 pessoas, seguido de agosto (433), maio (421), junho (373) e abril (365). Com exceção de janeiro e fevereiro, todos tiveram mais de 200 pessoas visitando o Palácio Iguacu. Eles conhecem alguns ambientes da sede do Poder Executivo, como a Capela, o mapa do Paraná do jardim, os Salões Monumental, de Atos e de Inverno, entre outros espaços.

Considerado um museu devido à riqueza de obras de arte espalhadas pelo prédio e salões imponentes, o Palácio Iguacu completou 70 anos de história em 19 de dezembro de 2024. Inaugurado no centenário da emancipação política do Estado, ele representa um marco da arquitetura modernista brasileira, localizado no ponto mais alto

do primeiro Centro Cívico criado no Brasil.

Projetado pelo arquiteto paranaense David Azambuja, serviu de exemplo para construção de Brasília, no que tangencia à centralização dos poderes.

As visitas ao Palácio Iguacu devem ser agendadas com o Cerimonial do Governo do Paraná, responsável pelo tour guiado pela história de um dos ícones da arquitetura paranaense e brasileira.

Para isso, é necessário entrar em contato pelo telefone (41) 3350-2983 ou enviar um e-mail para gikareg@casamilitar.pr.gov.br, informando a quantidade de pessoas previstas. As visitas acontecem de segunda a sexta-feira, em horário comercial. (Reportagem: Redação e agências; Créditos: Rogério Machado/Alep)

PRODUÇÃO EM ALTA. O Paraná deve renovar esse protagonismo em 2026, a partir do terceiro prognóstico de área e produção para a safra do IBGE. Segundo o IBGE, o Estado deve ter aumento de 1,5% na produção em 2026

PARANÁ FECHA 2025 COM 13,5% DE PARTICIPAÇÃO NA SAFRA NACIONAL DE GRÃOS

EQUIPE CORREIO
REPORTAGEM LOCAL

O Paraná consolidou em 2025 o protagonismo na produção de grãos. Dados divulgados nesta quinta-feira (15) pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) apontam que o Estado ficou com 13,5% da participação nacional na produção no ano passado, logo após o Mato Grosso (32%). Goiás (11,3%), Rio Grande do Sul (9,3%), Mato Grosso do Sul (8,1%) e Minas Gerais (5,5%) completam a lista.

Apenas no prognóstico de dezembro o Paraná teve uma das principais variações positivas do Brasil, com crescimento de 49 mil toneladas. Outras variações relevantes aconteceram em São Paulo (253 mil t), no Pará (92 mil t), em Goiás (74 mil t), no Tocantins (52 mil t) e no Maranhão (20 mil t). A safra de 2025 do Paraná bateu recorde da série histórica do IBGE com 46,8 milhões de toneladas.

Ao mesmo tempo o Paraná deve renovar esse protagonismo em 2026, a partir do terceiro prognóstico de área e produção para a safra do IBGE. A safra brasileira de cereais, leguminosas e oleaginosas deve somar 339,8 milhões de toneladas. Em relação ao segundo prognóstico, houve crescimento de 4,2 milhões de toneladas.



Segundo o IBGE, o Paraná deve ter aumento de 1,5% na produção em 2026. Outros estados que devem ter bom desempenho no setor são no Rio Grande do Sul, Piauí e Rondônia. Na contramão, o IBGE aponta declínios no Mato Grosso (-7,9%), em Goiás (-8,0%), no Mato Grosso do Sul (-6,8%), em Minas Gerais (-1,7%), na Bahia (-4,7%), em São Paulo (-4,8%), no Tocantins (-2,9%), no Maranhão (-0,7%), no Pará (-8,6%), em Santa Catarina (-1,6%) e em Sergipe (-7,4%).

O Paraná é o maior produtor brasileiro de feijão na 1ª safra, com uma estimativa de 191,1 mil toneladas. A produção paranaense deve representar 19,4% do total a ser colhido nessa 1ª safra. A estimativa da produção da 2ª safra é melhor. O Paraná vai

produzir 553,5 mil toneladas, crescimento de 3% em relação ao prognóstico de novembro e de 2,7% em relação ao volume colhido nessa mesma safra em 2025, devendo participar com 42,8% do total da safra, seguido pelo Mato Grosso, com 172,9 mil toneladas.

A estimativa para a produção nacional de milho (2ª safra) para 2026 é de 104,6 milhões de toneladas. O Paraná é o segundo maior produtor e deve alcançar uma safra de 17,3 milhões de toneladas, devendo participar com 16,5% do total. Também são relevantes na produção do milho 2ª safra: Goiás, com 13,3 milhões de toneladas, participação de 12,7% e Mato Grosso do Sul, com 10,3 milhões de toneladas, participação de 9,8%.

A produção nacional de soja em

2026 deve ter aumento de 2,5% em relação à safra anterior, totalizando 170,3 milhões de toneladas, o que caracterizaria novo recorde na produção nacional da leguminosa. O Paraná estimou a segunda maior produção nacional, 22,1 milhões de toneladas, representando um crescimento de 3,6% na comparação com o volume produzido em 2025, o que seria a maior safra já alcançada no Estado.

CONAB

Nesta quinta-feira (15), a Companhia Nacional de Abastecimento divulgou o Quarto Levantamento da Safra de Grãos 2025/26, que apresenta o aumento de 0,3% na produção brasileira de grãos e crescimento de 2,6% na área cultivada em relação ao ciclo agrícola anterior. Neste novo cenário

publicado, a produção estimada das 16 principais culturas do país chegaria a 353,1 milhões de toneladas, em uma área prevista de 83,9 milhões de hectares, o que representa 987,5 mil toneladas a mais e 2,1 milhões de hectares superior à safra 2024/25.

A Região Norte/Nordeste, com a produção estimada em 55,8 milhões de toneladas, equivale a 15,8% do total, e a produção da Região Centro-Sul, projetada em 297,3 milhões de toneladas, corresponde a 84,2% da produção nacional. Destaque para a Região Centro-Oeste, principal produtora, com 174,5 milhões de toneladas, o que representa 49,4% do total nacional.

A soja, principal cultura do país, alcançou 176,1 milhões de toneladas, quantidade 2,7% maior que a da safra passada, o que significa dizer um aumento de 4,6 milhões de toneladas da oleaginosa. O plantio também teve um acréscimo de área de 1,3 milhão de hectares (+2,8%), saindo de cerca de 47,4 milhões de hectares para 48,7 milhões de hectares. Apesar do aumento de produção e de área, a produtividade do grão se manteve em um cenário de estabilidade, com leve oscilação negativa de 0,1%, queda explicada por chuvas irregulares em volumes aquém do esperado em regiões do Mato Grosso do Sul e limitações físicas em solos arenosos em algumas localidades de Goiás, apesar da estimativa de aumento da produtividade do Rio Grande do Sul nessa safra.

Outra importante cultura, o milho, também apresentou acréscimo na área plantada total estimada, somando as três safras, em 22,7 milhões de hectares: a expectativa é de elevação de 4%, um salto de 21,7 milhões de hectares em 2024/25 para 22,8 mil hectares na safra atual, o que corresponde a 871,8 mil hectares a mais. Entretanto, devido a eventos climáticos como tempestades, granizo, baixas e altas temperaturas e veranicos na Região Sul do país e falta de chuvas no estágio inicial de desenvolvimento em Minas Gerais, influenciando na primeira safra, a projeção é que o cereal tenha queda de 1,5% na produção e 5,3% na produtividade, computadas as três safras. Em relação à produção, elas saíram de 141 milhões de toneladas na safra 2024/25 para em torno de 138,9 milhões nesta safra, uma redução de 2,23 milhões de toneladas. Já no que se refere à produtividade, a estimativa é que ela caia 343 kg/ha, sendo de 6.457 kg/ha no ciclo agrícola passado e agora de 6.114 kg/ha. (Reportagem: Redação e agências; Foto: Gilson Abreu/Arquivo AEN)

FIEP. Levantamento tem o objetivo de medir as expectativas da indústria regional e estadual para 2026 e serve de base para a atuação institucional da Federação

EMPRESÁRIOS DE GUARAPUAVA E REGIÃO TÊM ATÉ DIA 31 PARA PARTICIPAR DE SONDAÇÃO INDUSTRIAL

EQUIPE CORREIO
REPORTAGEM LOCAL

Os empresários de Guarapuava e região têm até 31 de janeiro para participar da 30ª Sondagem Industrial 2025/2026, pesquisa realizada anualmente pela Federação das Indústrias do Paraná (Fiep). Trata-se do principal levantamento sobre as expectativas do setor, funcionando como um termômetro do ambiente de negócios e do desempenho da indústria estadual e regional.

Gratuita e confidencial, a sondagem é direcionada a indústrias de todos os portes e segmentos e pode ser respondida, em poucos minutos, no site sondagemindustrial.org.br. O levantamento busca identificar percepções sobre o cenário econômico, intenções de investimento, perspectivas de crescimento, principais desafios enfrentados pelas empresas e expectativas para 2026, contribuindo para uma leitura qualificada do momento vivido pelo setor.

A Fiep reforça que a participação de empresários de todo o Paraná é importante para garantir uma representação ainda mais abrangente das diferentes regiões do estado. Quanto maior o

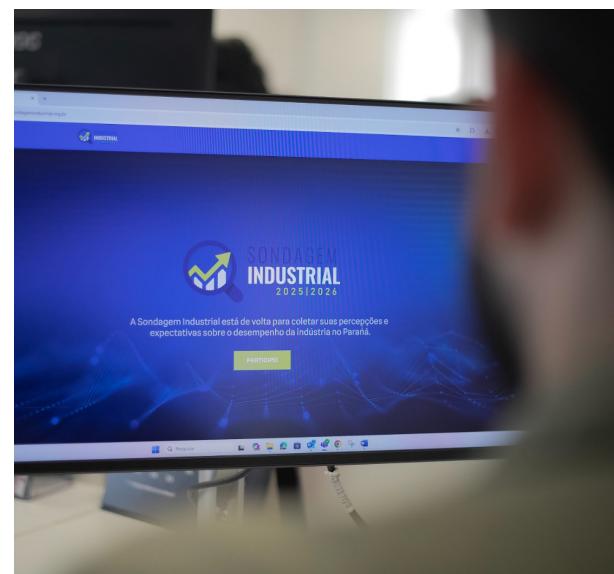
número de respostas, mais precisos e consistentes serão os dados coletados, fortalecendo a capacidade de análise e planejamento do setor industrial e das entidades representativas.

Os resultados da Sondagem Industrial 2025/2026 serão divulgados em fevereiro e servirão de base para a atuação institucional da Fiep, além de subsidiar o debate com o poder público e a formulação de políticas voltadas ao desenvolvimento da indústria paranaense.

CONFERÊNCIA

No dia 26 de janeiro de 2026, será realizada, em Curitiba, a Conferência SelectUSA 2026, iniciativa que reforça o papel do Paraná como ambiente estratégico para a internacionalização de empresas brasileiras. O evento é organizado pela Embaixada e Consulados dos Estados Unidos no Brasil, com co-realização da Federação das Indústrias do Paraná (Fiep), por meio do Centro Internacional de Negócios (CIN), e acontecerá no Campus da Indústria.

Com foco na atração de investimentos e na ampliação da presença de empresas paranaenses no mercado norte-



mericano, a conferência apresentará casos práticos, tendências econômicas e estratégias de entrada nos Estados Unidos. A programação contará com especialistas em internacionalização, empresários com atuação global e representantes de sete estados norte-americanos, ampliando as possibilidades de conexão direta com oportunidades comerciais.

A abertura do evento contará com a presença de autoridades brasileiras e dos Estados Unidos. Ao longo da manhã, painéis temáticos abordarão experiências de sucesso, desafios regulatórios e perspectivas para negócios internacionais. No período da tarde, a roda de negócios promoverá encontros direcionados

entre empresas brasileiras e representantes dos estados dos EUA.

A Conferência SelectUSA 2026 é gratuita e integra as ações da Fiep voltadas ao fortalecimento da competitividade da indústria paranaense no cenário internacional.

PESQUISA

O Instituto Senai de Inovação (ISI) em Eletroquímica deu um passo decisivo para o avanço das tecnologias de hidrogênio no Brasil ao implementar uma nova infraestrutura laboratorial dedicada exclusivamente às pesquisas em H₂. Já em plena operação, o espaço reforça o papel estratégico do Senai no desenvolvimento de soluções essenciais para a transição energética e para o fortalecimento da competitivida-

de da indústria nacional.

Projetado para atender as demandas ao longo de toda a cadeia do hidrogênio, o novo laboratório vem sendo utilizado em projetos que envolvem desde a produção e o armazenamento até a conversão e as aplicações finais do H₂. A proposta é oferecer um ambiente experimental integrado, capaz de acelerar o desenvolvimento tecnológico, reduzir riscos de inovação e aproximar a pesquisa aplicada das necessidades reais da indústria.

Segundo Shirley Reis, pesquisadora do ISI Eletroquímica, a infraestrutura foi concebida justamente para responder aos gargalos enfrentados pelo setor. "A nova infraestrutura foi pensada para atender demandas reais da indústria, oferecendo um ambiente integrado de testes, validação e desenvolvimento de tecnologias em hidrogênio. Nossa objetivo é acelerar a inovação, reduzir incertezas tecnológicas e contribuir para que o Brasil avance de forma competitiva na transição energética", afirma.

Apesar do potencial brasileiro em energias limpas, o desenvolvimento do hidrogênio

ainda enfrenta desafios estruturais importantes. A ausência de ambientes experimentais integrados e especializados tem limitado a validação, a certificação e a demonstração de novas tecnologias, especialmente aquelas voltadas à propulsão e à mobilidade. Atualmente, empresas interessadas em testar motores, células a combustível, reformadores, sistemas de armazenamento, bombas, balance of plant (BOP) e componentes automotivos dependem, muitas vezes, de estruturas fragmentadas ou inexistentes no território nacional.

Esse cenário impõe barreiras significativas de custo, tempo e competitividade, retardando a entrada de soluções inovadoras no mercado. Ao disponibilizar protocolos, métodos de ensaio e uma infraestrutura robusta para testes e validação tecnológica, o novo laboratório do ISI Eletroquímica atua diretamente na redução dessas barreiras, posicionando o Senai como um agente estruturante e catalisador do desenvolvimento tecnológico nacional. (Reportagem: Redação e Fiep; Foto: Reprodução)

BALANÇO. De acordo com a Pesquisa Mensal do Comércio, do IBGE, a alta acumulada de janeiro a novembro de 2025 foi de 2,4% na comparação com 2024, acima da média brasileira, de 1,5% no mesmo recorte

ELETRODOMÉSTICOS, MÓVEIS E VESTUÁRIO IMPULSIONARAM AUMENTO DO COMÉRCIO EM 2025

EQUIPE CORREIO
REPORTAGEM LOCAL

As vendas de eletrodomésticos, móveis, tecidos, vestuário e calçados contribuíram para o crescimento do comércio no Paraná entre janeiro e novembro de 2025. Segundo a Pesquisa Mensal do Comércio (PMC), divulgada nesta quinta-feira (15) pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), a alta acumulada no período foi de 2,4% na comparação com 2024, acima da média brasileira, de 1,5% no mesmo recorte.

A atividade com maior crescimento nas vendas nos 11 meses de 2025 foi eletrodomésticos, com alta de 14,5%, terceiro melhor resultado do País, atrás apenas de Rio de Janeiro (24,4%) e Distrito Federal (16%). O aumento foi ainda maior no acumulado em 12 meses, em que o segmento vendeu 15% a mais que no mesmo período imediatamente anterior. Móveis e eletrodomésticos tiveram crescimento de 10,1% de janeiro a novembro, e tecidos, vestuário e calçados acumulam alta de 5,4%.

Os segmentos de artigos de uso pessoal e doméstico (5,1%), hipermercados e supermercados (2,6%) e hipermercados, supermercados, somados a produtos ali-



mentícios, bebidas e fumo (2,3%) também desempenharam papel relevante no crescimento paranaense em 2025.

Na comparação entre novembro de 2025 e o mesmo mês de 2024, o comércio paranaense teve crescimento de 2,3% nas vendas, ante 1,3% da média brasileira. Artigos de uso pessoal e doméstico (19,9%), eletrodomésticos (14%) e móveis e eletrodomésticos (10,2%) foram as principais motrizes de desempenho neste recorte.

Em 12 meses, de dezembro de 2024 a novembro de 2025, a alta paranaense foi de 2,2% no acu-

mulado, com destaque para eletrodomésticos, com 15%, móveis e eletrodomésticos (10,8%) e tecidos, vestuário e calçados (5,4%), com outros artigos de uso pessoal e doméstico seguindo de perto a alta no período, com 4,4%. No Brasil, o crescimento do comércio no período de um ano foi de 1,5%.

Quando comparados os meses de novembro e de outubro de 2025, o crescimento das vendas no Paraná foi de 1,4%, ante 1% da média nacional. A PMC não apresenta o volume de vendas neste recorte em nível estadual.

No segmento do

varejo ampliado, materiais de construção registraram alta de 3,6% no acumulado do ano, enquanto que o Brasil teve recuo nas vendas de -0,2%. Em 12 meses, o crescimento no Paraná foi de 3,7%, e no País ficou estagnado (0%). Já o atacado especializado em produtos alimentícios, bebidas e fumo cresceu 17,9% quando comparado os meses de novembro de 2025 e de 2024.

RECEITA

O levantamento também traz dados sobre o aumento na receita das vendas no comércio varejista. O maior cres-

cimento foi no acumulado do ano, com 7,8%, contra 6,5% no País. Em 12 meses, a alta acumulada foi de 7,5%, e na comparação de novembro do ano passado com o de 2024, 6%. Na passagem de outubro para novembro, o crescimento foi de 1,5%.

SOBRE A PESQUISA

A PMC acompanha o comportamento conjuntural do comércio varejista no País, investigando a receita bruta de revenda nas empresas formalmente constituídas, com 20 ou mais pessoas ocupadas, cuja atividade principal é o comércio varejista. Ela traz resultados mensais da variação do volume e da receita nominal de vendas para o comércio varejista e o varejo ampliado – que inclui automó-

veis e materiais de construção – em nível nacional e estadual. Os resultados estão disponíveis no Sidra, o banco de dados do IBGE.

INDÚSTRIA

A produção industrial do Paraná avançou 1,1% em novembro, apresentando um resultado superior ao da indústria brasileira no mesmo período, que foi de estagnação (0%). Os dados fazem parte da Pesquisa Industrial Mensal (PIM), divulgada na quarta-feira (14) pelo levantamento do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

O desempenho do Estado foi o terceiro melhor do País nesse recorte, ficando atrás apenas de Mato Grosso (7,2%) e Espírito Santo (4,4%). Outras Unidades da Federação com participação importante nesse setor da economia nacional registraram retração, casos de São Paulo (-0,6%), Santa Catarina (-0,8%) e Rio de Janeiro (-1,9%).

Considerando todos os 11 meses já divulgados pelo IBGE, novembro representou o segundo maior crescimento industrial paranaense em 2025. Somente em fevereiro, com 2%, o setor vivenciou aumento superior. (Reportagem: Redação e AEN-PR; Foto: Geraldo Bubniak/AEN)

bradesco	LEILÃO SOMENTE ONLINE 14 IMÓVEIS FECHAMENTO: 29/01/2026 a partir das 12h00	freitas RECEITAS VAREJO & ATACADO
LOCALIDADES: BA MA MG MS MT PE PI PR RJ SC TO	A VISTA COM 10% DE DESCONTO PARCELAGEM EM 12 MENSALIGUAIS OU EM ATÉ 48 PARCELAS*	
LOTE 09 - GUARAPUAVA/PR - CASA Rua Aníbal Virmond, (Lote 35) - BAIRRO PALMEIRINHA Área Terreno: 1.281,60m ² Área Construída estimada: 90,00m ² Lance Mínimo: R\$ 81.000,00 Mínimo à Vista: R\$ 72.900,00	Lances "on-line", *condições de venda e pagamento de cada lote e fotos consulte site do leiloeiro. Mais informações: https://VITRINEBRADESCO.com.br/ (11) 3117.1001 sac@freitasleiloeiro.com.br Sergio Villa Nova de Freitas - Leiloeiro Oficial - JUCESP 316 www.freitasleiloeiro.com.br	

B.O.

VIGILÂNCIA

Por meio da vigilância, o Paraná conseguiu reduzir em 64,9% a supressão ilegal da Mata Atlântica entre 2023 e 2024. De acordo com levantamento da Plataforma MapBiomas, vinculada ao Observatório do Clima, a área desmatada caiu de 1.230 hectares em 2023 para 432 hectares em 2024. O estudo também aponta que 75% dos municípios paranaenses ampliaram suas áreas de mata nativa entre 2019 e 2023, enquanto 71% registraram desmatamento zero em 2024.

VIGILÂNCIA 2

Dados do próprio IAT também apontam que o Paraná reduziu em 95,2% o desmatamento ilegal da Mata Atlântica entre 2021 e 2024, de 6.939 hectares para 329 hectares. No mesmo período, o número de Autos de Infração Ambiental (AIAs) ligados a crimes contra a flora aumentou em 65%, passando de 3.183 para 5.252. Em outubro de 2025 o Governo do Estado reforçou o compromisso com ações de fiscalização e monitoramento ambiental do IAT, entregando 50 caminhonetes novas e renovando o contrato de locação de um novo helicóptero. Os investimentos somam R\$ 63 milhões.

VIGILÂNCIA 3

Para o diretor-presidente do IAT, Everton Souza, os novos investimentos refletem o reconhecimento ao trabalho das equipes de campo e o fortalecimento das ações de fiscalização ambiental no Estado. "Isso é uma demonstração de respeito ao trabalho dos nossos fiscais, que atuam em todas as regiões do Paraná combatendo o desmatamento ilegal, o descarte irregular de resíduos e outras infrações ambientais. Com melhores condições de deslocamento e equipamentos adequados, vamos ampliar a presença do Estado em todo o território paranaense", afirma.

NSP

O Núcleo de Segurança do Paciente (NSP) da Secretaria Municipal de Saúde de Guarapuava promove ações voltadas à promoção de um atendimento mais seguro e de qualidade para a população. A iniciativa atua de forma integrada em toda a rede municipal de saúde, com foco na prevenção de riscos, na qualificação dos serviços e no fortalecimento da cultura de segurança do paciente.

FISCALIZAÇÃO. Valor recolhido pelo Estado com as infrações é repassado integralmente ao Fundo Estadual do Meio Ambiente, que tem como finalidade financiar planos, programas ou projetos que objetivem o controle, a preservação, a conservação e a recuperação do meio ambiente

IAT APLICA 8,1 MIL MULTAS POR CRIMES AMBIENTAIS EM 2025

EQUIPE CORREIO

REPORTAGEM LOCAL

O Governo do Estado, por meio do Instituto Água e Terra (IAT), aplicou 8.184 multas por crimes ambientais no Paraná em 2025. O valor representa uma queda de 14,7% em relação às 9.602 multas aplicadas em 2024, reforçando a eficácia do trabalho desenvolvido pelo IAT no combate ao desmatamento criminoso no Estado. Os dados do Sistema de Informações Ambientais (SIA) do IAT revelam ainda que o valor total em autuações foi de R\$ 231 milhões em 2025.

Segundo o gerente de Monitoramento e Fiscalização do IAT, Alvaro Cesar de Góes, os números refletem os esforços do Estado em combater o desmatamento ilegal e outros crimes ambientais. "Desde 2022, o IAT vem reduzindo de forma significativa a supressão de vegetação nativa no Estado. E com esse trabalho de monitoramento e fiscalização já realizado, e que atualmente ainda vem



sendo executado pelo órgão ambiental, a tendência é de redução do número de autos de infração ambiental", diz.

O valor recolhido pelo Estado com as infrações é repassado integralmente ao Fundo Estadual do Meio Ambiente. A reserva financeira tem como finalidade financiar planos, programas ou projetos que objetivem o controle, a preservação, a conservação e a recuperação do meio ambiente, conforme a Lei Estadual 12.945/2000.

Um dos casos, por exemplo, aconteceu em Cruz Machado. O IAT multou em R\$ 25 mil a

prefeitura pela utilização irregular de equipamentos do município para a prática de crimes ambientais em Área de Proteção Permanente (APP). Foram dois Autos de Infração Ambiental (AIA) emitidos pelo escritório regional do órgão em União da Vitória contra o município: danificar área de APP de 1.800 metros quadrados mediante movimentação do solo (R\$ 5 mil) e depositar resíduos e rejeitos também em local de proteção (R\$ 20 mil).

A denúncia é a melhor forma de contribuir para minimizar cada vez mais os crimes

contra a flora e a fauna silvestres. Quem pratica o desmatamento ilegal está sujeito a penalidades administrativas previstas na Lei Federal nº 9.605/98 (Lei de Crimes Ambientais) e no Decreto Federal nº 6.514/08 (Condutas Irregulares ao Meio Ambiente). O responsável também pode responder a processo por crime ambiental.

O principal canal do Batalhão Ambiental é o Disque-Denúncia 181, o qual possibilita quem seja feita uma análise e verificação in loco de todas as informações recebidas do cidadão.

No IAT, a denúncia deve ser registrada junto ao serviço de Ouvidoria, disponível no Fale Conosco, ou nos escritórios regionais. É importante informar a localização e os acontecimentos de forma objetiva e precisa. Quando mais detalhes sobre a ocorrência, melhor será a apuração dos fatos e mais rapidamente as equipes conseguem realizar o atendimento. (Reportagem: AEN-PR, com edição; Foto: IAT)

É com imenso pesar que informamos
o óbituário da seguinte data:

15 de Janeiro de 2026

NADIA BROLIN (37 ANOS)
MARIA JOANA OLIVEIRA SOUSA (85 ANOS)
LOURDES MARIA TEIXEIRA (73 ANOS)

SISTEMA PAX
CRISTO REI
(42) 36272673 ou 984050707

* Para mais informações, entre em contato com a Central de Triagem (Capitão Frederico Virmond, 1.948, Centro) pelo telefone (42) 3142-1111.

VOCÊ FAZ NOTÍCIA
disk notícia
42 3304 3218
E-mail: disknoticia@correiodocidadao.com
leia | assine | anuncie
WWW.CORREIODOCIDADAO.COM.BR

O Correio do Cidadão é todo de seu. É nessa missão é torná-lo o seu canal de comunicação com o Guarapuava e região. Nossas páginas são o espelho da nossa cidade, e nada mais justo que você se veja e se reconheça aqui.

Então, se existe alguma notícia, denúncia ou história interessante em sua rua ou em seu bairro, nos avise!

Correio do Cidadão

EDUCAÇÃO. A etapa é voltada a estudantes e responsáveis que perderam o prazo regular de matrículas, aberto no final do ano passado. Nesta fase, as matrículas devem ser realizadas presencialmente, nas secretarias das escolas estaduais

ESTUDANTES E RESPONSÁVEIS TÊM ATÉ HOJE PARA EFETUAR MATRÍCULA NA REDE ESTADUAL

EQUIPE CORREIO
REPORTAGEM LOCAL

O período de matrículas presenciais na rede estadual de educação do Paraná vai até esta sexta-feira (16). A etapa é voltada a estudantes e responsáveis que perderam o prazo regular de matrículas, aberto no final do ano passado. Nesta fase, as matrículas devem ser realizadas presencialmente, nas secretarias das escolas estaduais.

"Efetivar a matrícula é a forma de garantir que todos os estudantes tenham acesso à rede pública de ensino, mesmo aqueles que, por algum motivo, não conseguiram realizar a matrícula no período regular. Nossa objetivo é assegurar que nenhum aluno fique fora da escola e que o ano letivo comece com acolhimento e oportunidade para todos", apontou o secretário de Estado da Educação, Roni Miranda.

A rede estadual de ensino do Paraná atende cerca de um milhão de estudantes, distribuídos em mais de 2 mil escolas em todo o Estado. Desse total, 486 são escolas de ensino em tempo integral, 345 funcionam no modelo cívico-militar e 533 são escolas do campo. Já a Educação Profissional e Tecnológica (EPT) é oferecida por meio de 45 cursos técnicos diferentes em 870 escolas estaduais, distribuídas pelos 32 Núcleos Regionais de Educação



(NREs).

As modalidades de ensino oferecidas e a disponibilidade de vagas também podem ser consultadas junto às secretarias das escolas.

EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

Também se encerra nesta sexta-feira (16) o prazo para matrículas em cursos técnicos da Educação Profissional e Tecnológica (EPT), modalidade educacional que visa facilitar a inserção e a atuação do estudante no mundo do trabalho e no Ensino Superior. O processo de matrícula também deve ser realizado presencialmente, na secretaria das escolas ofertantes, mediante apresentação da documentação obrigatória.

Foram abertas até 55 mil vagas para estudantes concluin-

tes do Ensino Fundamental que desejam ingressar na Educação Profissional de forma integrada à 1ª série do Ensino Médio. Já a oferta de cursos técnicos subsequentes, também conhecida como pós-Médio, soma cerca de 8 mil vagas para estudantes que já concluíram a Educação Básica.

Os mais de 45 cursos gratuitos de qualificação, habilitação técnica e tecnológica abrangem diferentes áreas do conhecimento - entre eles, Agronegócio, Administração, Biotecnologia, Enfermagem, Gastronomia, Formação Docente, Inteligência Artificial, Turismo e muitos outros.

Para efetuar matrícula, é necessário apresentar comprovante de residência atualizado; certidão de nascimento ou

documento oficial com foto; RG para estudantes do Ensino Médio, Educação Profissional, EJA ou maiores de 16 anos; CPF para estudantes da Educação Profissional, EJA, Ensino Médio e para nascidos a partir de 2017; comprovante de vacinação para menores de 18 anos; histórico escolar ou comprovante de escolaridade; além de laudo médico e documento de tutela/guarda, quando aplicável.

Já para a rematrícula de alunos que seguirão estudando na mesma escola, devem ser apresentados comprovante de residência atualizado, comprovante de vacinação e eventuais documentos pendentes solicitados pela unidade. Toda documentação entregue presencialmente deve ser di-

gitizada e inserida na Pasta Individual Virtual do Estudante (PIVE), conforme as normas da Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD).

NOVOS PROFESSORES

O Governo do Paraná segue nos preparativos para o início do ano letivo na rede estadual de ensino, previsto para 5 de fevereiro, dando posse nesta quinta (15) e sexta-feira (16) a 224 novos professores aprovados no concurso público regido pelo Edital nº 011/2023, da banca IBFC. Os novos profissionais vão fortalecer o Quadro Próprio do Magistério (QPM) no Estado.

A ação é resultado de um trabalho conjunto entre a Secretaria da Administração e da Previdência (Seap), que coordene-

nou o processo de seleção, e a Secretaria da Educação (Seed), em que os profissionais desempenharão suas atividades.

As novas posses visam melhorar a estrutura da educação no Estado, e os novos profissionais vêm somar esforços aos mais de 2,3 mil docentes nomeados que ingressaram em 2025 para atender os estudantes paranaenses desde a volta às aulas.

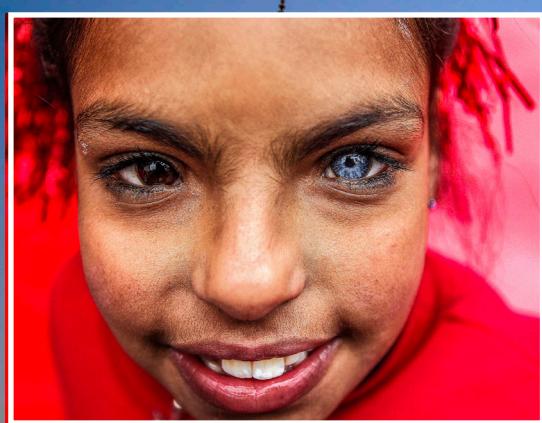
Roni Miranda, secretário estadual da Educação, avisa os novos empossados para prestar atenção às informações emitidas pelos seus respectivos Núcleos Regionais de Educação. "Os novos professores já participam da distribuição de aulas no dia 23 de janeiro. Por isso, lembro os novos empossados a ficarem atentos às informações emitidas pelos seus Núcleos Regionais de Educação. E que sejam muito bem-vindos à melhor educação do Brasil", disse.

Para Luizão Goulart, secretário de Estado da Administração e da Previdência, a posse dos 224 novos professores é parte fundamental na manutenção da força de trabalho do magistério no Paraná. "Em dezembro veio a nomeação dos professores e, agora, eles tomam posse. Isso fortalece os profissionais do magistério que fazem a melhor educação do Brasil", afirmou. (Reportagem: Redação e AE-N-PR; Foto: Lucas Fermin/SEED)

#curta!

MON. "Instante do Olhar" reúne 50 imagens que refletem a trajetória de Jonathan no fotojornalismo e na fotografia documental. Os registros abrangem diferentes contextos, épocas e realidades, com o propósito de informar, documentar e preservar o tempo

EXPOSIÇÃO REÚNE 50 FOTOS DE JONATHAN CAMPOS



EQUIPE CORREIO REPORTAGEM LOCAL

O fotógrafo Jonathan Campos abre ao público, no dia 27 de janeiro, na Sala de Vidro do Museu Oscar Niemeyer (MON), a exposição individual "Instante do Olhar". A mostra celebra os 20 anos de trabalho do fotojornalista e ficará em cartaz até 12 de fevereiro. A entrada é gratuita, com acesso pelo vôlei-livre.

"Instante do Olhar" reúne 50 imagens que refletem a trajetória de Jonathan no fotojornalismo e na fotografia documental. Os registros abrangem diferentes contextos, épocas e realidades, com o propósito de informar, documentar e preservar o tempo.

As fotografias cria-

das por Jonathan são um exercício entre o seu olhar e a emoção. No texto da exposição, o fotógrafo explica. "Minha câmera não é só um pedaço de metal; ela é a extensão da minha alma. Sou um repórter fotográfico, e minha vida se resume a um único desejo: sentir o mundo para que eu possa guardá-lo. Não busco o glamour, mas o instante puro, aquele que, de tão sincero, me faz respirar fundo e me emociona a cada clique", afirma.

A exposição sugere um olhar pessoal das relações entre imagem, história e realidade. Em vez de tratá-los como esferas isoladas, Jonathan investiga suas interconexões, observando como elas atuam sobre seu modo de ver o mundo. Para

ele, fotografar vai além de um verbo: é um exercício constante de verdade, presença e respeito pelo mundo e pelas histórias que ele escolhe preservar.

A exposição "Instante do Olhar" tem patrocínio da Sanepar e apoio do Museu Oscar Niemeyer (MON).

Jonathan Campos é repórter fotográfico. Iniciou sua trajetória como laboratorista e apoio a pautas jornalísticas em Curitiba, nos jornais O Estado do Paraná e Tribuna do Paraná, e integrou a equipe fotográfica da Gazeta do Povo durante quase duas décadas. Viajou pelo Brasil e pelo mundo registrando acontecimentos e histórias, como Copas do Mundo e Olimpíadas.

Desde 2020, atua com

fotografia institucional, documentando o cotidiano das ações do Governo do Estado do Paraná. Seu trabalho contribui para o registro oficial e a preservação da memória do povo paranaense.

TEATRO

O espetáculo "Ficções", inspirado no best seller "Sapiens", do professor e filósofo Yuval Noah Harari, chega ao Teatro Guaíra com duas sessões nos dias 27 e 28 de fevereiro. Após excursionar por todo o País, a montagem estrelada por Vera Holtz e escrita e encenada por Rodrigo Portella retorna a Curitiba.

Com mais de 23 milhões de cópias vendidas em todo o mundo, o livro foi o ponto de partida para o espetáculo, idealizado pelo

produtor Felipe Heráclito Lima, em cartaz há mais de três anos ininterruptos, somando 160 mil espectadores. O monólogo que marca o retorno de Vera Holtz aos palcos será encenado no Guaíra como comemoração das mais de 400 apresentações.

SERVIÇO

Exposição "Instante do Olhar"

Período expositivo: de 27 de janeiro a 12 de fevereiro

De terça a domingo, das 10 horas às 18 horas

Local: Museu Oscar Niemeyer (MON), Sala de Vidro - R. Mal. Hermes, 999 - Centro Cívico - Curitiba

(Reportagem: Redação e AEN-PR; Foto: Jonathan Campos)

CILLA TECH PARK. Publicado pela Editora Manole, livro é organizado pela Dra. Daiane Simão, PhD, e pelo Dr. Jefferson Soares da Silva, e propõe romper mitos históricos sobre a superdotação, integrando ciência, prática clínica e vivências reais

GUARAPUAVA RECEBE LANÇAMENTO DE OBRA SOBRE ALTAS HABILIDADES E SUPERDOTAÇÃO

EQUIPE CORREIO
REPORTAGEM LOCAL

Guarapuava será palco de um importante encontro entre ciência, saúde e educação nos dias 30 e 31 de janeiro, com a realização do lançamento do livro “Altas Habilidades e Superdotação: Abordagem Multidisciplinar” e da Imersão Neurogen, no Cilla Tech Park, referência regional em inovação e tecnologia.

O lançamento do livro é gratuito e aberto ao público, reunindo profissionais da saúde, educação, famílias e interessados no tema da neurodivergência. A obra, publicada pela Editora Manole, é organizada pela Dra. Daiane Simão, PhD, e pelo Dr. Jefferson Soares da Silva, e propõe romper mitos históricos sobre a superdotação, integrando ciência, prática clínica e vivências reais.

Segundo estimativas, cerca de 2% da população brasileira apresenta altas habilidades/superdotação, mas apenas uma pequena parcela é formalmente identificada. O livro surge para preencher essa lacuna, oferecendo uma abordagem acessível e, ao mesmo tempo, tecnicamente rigorosa, abordando temas como identificação, dupla excepcionalidade, aspectos neuropsicológicos, desenvolvimento socioemocional e espiritualidade.

“Nosso objetivo foi unir rigor científico e escuta clínica para ofer-



ecer subsídios concretos a quem educa, cuida e convive com pessoas superdotadas”, destacam os organizadores.

Além do lançamento da obra, o evento marca a realização da Imersão Neurogen, uma formação presencial completa, voltada a médicos, psicólogos, educadores, biomédicos, farmacêuticos, nutricionistas, terapeutas e demais profissionais interessados em aprofundar conhecimentos sobre neurodivergências, com foco em Altas Habilidades/Superdotação (AHSD).

Garanta sua participação em: <https://lpimersao.draidaianesimao.com/>

A imersão será conduzida pela Dra. Daiane Simão, idealizadora do método ANTICÓDON, reconhecido por integrar genética, saúde de precisão e prática clínica humanizada. A programação inclui palestras, atividades práticas, oficinas vivenciais, visitas técnicas e aplicação de metodologias exclusivas, além de networking com profissionais de diversas regiões do país.

O Cilla Tech Park, local do evento, re-

força seu papel como ambiente promotor de inovação, ciência e educação, conectando conhecimento acadêmico, prática profissional e impacto social.

SERVIÇO

Livro Altas Habilidades e Superdotação: Abordagem Multidisciplinar
Sessão de autógrafos
Encontro com autores
Registro oficial
30/01, às 19h
Entrada: Gratuita
Local: Cilla Tech Park, Rua primavera 231, Cidade dos Lagos

NOTAS TROPICAIS COMPOSITOR

Celebrado nesta quinta-feira (15), o Dia Mundial do Compositor é uma homenagem a quem transforma histórias, emoções e experiências em canções que atravessam gerações e fazem parte da identidade cultural do país. Para marcar a data, o Ecad (Escritório Central de Arrecadação e Distribuição) realizou um estudo sobre as músicas mais tocadas em shows realizados no Brasil em 2025, considerando apenas eventos adimplentes com os direitos autorais.

COMPOSITOR 2

A liderança do ranking musical ficou com o “hino” sertanejo “Evidências”, composição de José Augusto e Paulo Sergio Valle. Na sequência aparece outro sucesso do gênero: “Boate azul”, de autoria de Benedito Seviero e Aparecido Tomás. Fechando o top 3 está “Não quero dinheiro”, de Tim Maia.

COMPOSITOR 3

A gestão coletiva da música no Brasil representa atualmente mais de 5 milhões de titulares brasileiros e estrangeiros, que têm suas obras cadastradas para garantir o recebimento de direitos autorais sempre que suas músicas são executadas publicamente no país. Esse sistema é administrado pelas associações Abramus, Amar, Assim, Sbacem, Sicam, Socinpro e UBC, responsáveis pela administração do Ecad e pelo atendimento aos titulares de direitos autorais em todo o território nacional.

COMPOSITOR 4

Para receber os valores de execução pública no Brasil, compositores e artistas precisam estar filiados a uma das sete associações de música e manter seus dados e repertórios atualizados. Os cadastros são feitos pelos próprios titulares ou por seus representantes. Já as obras estrangeiras são registradas no país por meio de contratos de representação firmados entre associações internacionais e brasileiras, garantindo que esses direitos também sejam respeitados no Brasil. O pagamento dos direitos autorais depende do licenciamento musical, que é obrigatório por lei.

HORÓSCOPO



ÁRIES - (21 mar a 20 abr)

Bem-estar: Você começa o dia mais impulsivo do que o normal e pode se meter em confusão se não tiver cuidado, mas logo o astral melhora. À noite, a sua popularidade tem tudo para crescer e chamar a atenção. Trabalho: A Lua entra em Capricórnio e ressalta seu lado ambicioso. Se anda de olho em uma promoção, essa é a hora de mostrar que tem capacidade para dar conta de novas responsabilidades.



TOURO - (21 abr a 20 mai)

Bem-estar: Há sinal de tensão nas amizades logo cedo e vai ser difícil driblar uma briga nas redes sociais ou com os amigos. Ainda bem que logo a Lua entra em Capricórnio e o bom humor volta a reinar. O astral é favorável para fazer contato com gente querida que anda longe e planejar uma viagem. Trabalho: Fica mais fácil dar conta do serviço com bom humor e otimismo, o que você terá de sobra para encarar qualquer tarefa.



GÊMEOS - (21 mai a 20 jun)

Bem-estar: A sexta começa tensa e vale dar uma volta pra esfriar a cabeça se receber críticas ou se desentender com alguém. A Lua se muda pra Capricórnio ainda pela manhã e favorece mudanças mais tarde. Trabalho: Aposte no jogo de cintura pra lidar com imprevistos, porque o resultado tem tudo para ser favorável aos seus interesses.



CÂNCER - (21 jun a 21 jun)

Trabalho: O dia começa meio tenso e talvez seja difícil manter a atenção nas tarefas. Mas a entrada da Lua em Capricórnio ainda pela manhã favorece os relacionamentos e você deve se entender melhor com todo mundo. Parceria ou sociedade pode correr melhor agora. Saúde: Redobre a atenção logo cedo, já que pode ter um ou outro problema neste setor.



LEÃO - (22 jul a 22 ago)

Trabalho: Embora a sexta comece um pouco tensa, logo a Lua em Capricórnio ajuda você a direcionar boa parte do seu foco para o serviço. Deixe as distrações de lado e redobre o esforço para deixar as suas obrigações em ordem até o final da expediente. Saúde: É um bom momento para tracar novas estratégias para cuidar do seu corpo e adotar hábitos saudáveis.



VIRGEM - (23 ago a 23 set)

Família: O céu envia uma vibe tensa logo cedo e pode rolar discussão com o pessoal de casa. Melhor ficar na sua e fugir de polêmicas porque logo a Lua desembarca em seu paraíso astral e você vai contar com uma dose extra de simpatia e de sorte. Trabalho: Bom momento para dar andamento em alguns projetos pessoais ou de trabalho, porque tudo deve correr às mil maravilhas.



LIBRA - (23 set a 22 out)

Trabalho: Redobre a atenção nas conversas, porque há sinal de mal-entendido logo cedo. Ainda bem que a Lua está de mudança para Capricórnio ainda pela manhã, o que ajuda você a lidar com as tarefas rotineiras. Quem trabalha em casa ou com a família conta com ótimas vibes mais tarde. Família: Vai ser gostoso curtir o seu canto e relembrar os bons momentos com os parentes.



ESCORPIÃO - (23 out a 21 nov)

Dinheiro: Há risco de exagerar nos gastos logo cedo. É melhor você se controlar antes que esse impulso faça um estrago na sua conta bancária. Bem-estar: Ainda bem que logo a Lua entra em Capricórnio e o astral fica mais leve, sinal de que pode se divertir colocando a conversa em dia com os amigos ou passeando por aí.



SAGITÁRIO - (22 nov a 21 dez)

Família: Você vai precisar de paciência logo cedo porque pode pintar torta de clímax com o pessoal de casa. Ainda bem que tudo se acerta rapidinho. Mais tarde, reserve tempo para organizar as contas e programar algumas compras. Dinheiro: A Lua brilha em Capricórnio ainda pela manhã, enviando vibes positivas para as finanças. Se quiser encher o bolso e impressionar todo mundo com seu profissionalismo, coloque as mãos na massa e não fique enrolando.



CAPRICÓRNIO - (22 dez a 20 jan)

Bem-estar: Logo cedo, não dê ouvidos a fofoque nem se envolva em tretas nas redes sociais. Radipidinho a Lua entra em seu signo e envia uma dose extra de energia para você defender seus interesses e brigar pelo que deseja. Trabalho: Explore seus pontos fortes se quiser se dar bem hoje. Redobre a cautela com as informações que receber pela manhã, mas depois seu sucesso vai depender exclusivamente do seu esforço.



AQUÁRIO - (21 jan a 19 fev)

Amizades: Pela manhã, não é a melhor ideia misturar dinheiro e amizades, porque há risco de ficar no prejuízo. Bem-estar: A Lua em seu inferno astral ainda pela manhã promete acalmar os ânimos, embora aumente o desejo de ficar no seu cantinho.



PEIXES - (20 fev a 20 mar)

Trabalho: Talvez tenha que lidar com cobranças e críticas logo cedo, o que pode azedar a convivência com os colegas. Ainda bem que logo as coisas entram nos eixos e você terá mais facilidade para trabalhar em conjunto com colegas ou sócios. Bem-estar: Seu lado solidário fica em evidência com a Lua em Capricórnio e você pode aproveitar para ajudar alguém, especialmente um amigo.

SUDOKU
A RECREATIVA - recreativa.com.br

SUDOKU

	6			2	8		1	9
			3	6		5	2	
2				7				
	4					8		
	9	6		5				
8	3			2			5	
4		8		6		7	1	
		1	7				4	
7	3	1		5	9		8	

Direitos exclusivos de edição A Recreativa Ltda. Proibida a reprodução sem a autorização expressa.

Passatempo de lógica

Complete cada tabuleiro de nove quadrados, preenchendo os espaços vazios com números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical ou horizontal, nem em cada grupo de quadrados.

7	3	1	2	5	4	6	8	
8	9	6	1	7	3	2	5	4
5	4	2	8	6	3	7	1	6
2	7	6	9	5	1	4	3	8
6	5	4	9	3	1	7	8	2
9	2	5	4	1	7	8	3	6
3	6	7	5	2	7	4	1	9
4	1	8	3	6	9	5	2	7
5	6	7	8	4	1	9	2	6

ARECREATIVA.COM.BR

ou pelo telefone
0800 035 1422CRUZADA
A RECREATIVA - recreativa.com.br

PASSATEMPO

www.arecreativa.com.br



HORIZONTAIS

1. Comunicado, noticiado
2. Restabelecimento de saúde / Apresentar contraste
3. Os frutos da videira / A peça do telefone que se leva ao ouvido
4. Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial / Designação usual do cloreto de sódio
5. Medida de idade, de existência / Fabrica o Onix e o Prisma / Letras Hipotecárias
6. As iniciais da atriz carioca Sorrah / País africano, com capital Kigali
7. Gastam-no os chineses
8. A cantora carioca de Sá, de nossa MPB / Abreviatura de miligrama
9. Sigla do estado de Macapá / Grita-se a um desconhecido para chamar-lhe a atenção / Meio... palito
10. O famoso cineasta taiwanês Ang, Oscar de Melhor Diretor por "As Aventuras de Pi" (2012) / Alguém com quem se pode contar
11. A típica casa dos esquimós / Costumar
12. Escavação / O pintor e gravador espanhol Salvador (1904-1989), um dos mestres do surrealismo
13. Outro nome do pinheiro-do-paraná

VERTICIAIS

1. Atribuir falta, infração ou crime a alguém / A... água na boca
2. Vive nelas o sonhador / Afeiçor
3. O primeiro planeta descoberto com o telescópio / Instituto de Neurologia / A cantora norte-americana de jazz Fitzgerald (1917-1996)
5. O órgão governamental norte-americano responsável pelo setor espacial e aeronáutico / Bruto / Interjeição que indica grande admiração ou surpresa
6. Comida delicada e apetitosa
7. Imposto sobre Operações Financeiras / Irmã / Planta tirada do viveiro para plantação definitiva
8. O contrário de antes / O neônio, em química / Esmagar
9. O complicado pato de Walt Disney / Uma famosa personagem de Maurício de Sousa
9. O órgão da audição / Consagração

1	2	3	4	5	6	7	8	9

1. MARA, MUDA, 7. APPS, NE, PISAR, 8. ONDATO, MAGALI, 9. ORTELA, LIMA
2. UANE, 8. SANDRA, 9. AP, CL, PAL, 10. LELE, AMIDS, 11. NERIN, ARGEAR, 12. ALALA, DIAL, 13. AURACABRA
3. VASCO, 4. SEBAL, 5. ANTONIO, 6. ZUQU, 7. DILSON, 8. RUS, RUMANDA
HORIZONTALS: 1. ANDRÉS, 2. ZUQU, 3. VASCO, 4. SEBAL, 5. ANTONIO, 6. RUS, RUMANDA
VERBALS: 1. AUSAS, 2. AUSAS, 3. VASCO, 4. SEBAL, 5. ANTONIO, 6. RUS, RUMANDA
VERTICALS: 1. ANDRÉS, 2. ZUQU, 3. VASCO, 4. SEBAL, 5. ANTONIO, 6. RUS, RUMANDA

Soluções



Compre pelo site

ou pelo telefone

arecreativa.com.br

0800 035 1422

ALÉM DAS PROMESSAS. Psicóloga explica por que começamos o ano motivados, o que atrapalha a continuidade dos planos e quais estratégias ajudam a manter o foco

7 DICAS PARA FAZER AS METAS DE 2026 DURAREM O ANO TODO

EQUIPE CORREIO
REPORTAGEM LOCAL

A chegada de um novo ano costuma despertar nas pessoas a vontade de traçar planos, fazer promessas e estabelecer metas. Seja para mudar hábitos, iniciar projetos ou simplesmente “ser melhor”, o mês de janeiro é visto como um marco simbólico de recomeço. Mas afinal, por que sentimos essa necessidade e até que ponto planejar é realmente saudável?

De acordo com a psicóloga e professora do curso de Medicina do Centro Universitário Integrado de Campo Mourão (PR), Elena Maria Rosa Senetra, esse impulso tem explicações emocionais e neurocientíficas. “O início de um novo ano cria a sensação de separação entre ‘quem fui’ e ‘quem posso ser’. A neurociência chama isso de fresh start effect, um ponto de virada que eleva nossa motivação e gera abertura para mudanças”, explica.

Esse cenário estimula a reflexão, favorece a revisão de hábitos e reforça a percepção de oportunidade; fatores que tornam o período ideal para estabelecer objetivos. Mas, se essa prática é benéfica ou apenas uma fonte de frustração futura, vai depender de como cada indivíduo irá lidar com esses planos.

Pensar sobre novos caminhos no começo de um ciclo, segundo a psicólo-



ga, pode trazer ganhos significativos para a saúde mental. A definição de objetivos aumenta o senso de direção e propósito, melhora a organização dos pensamentos e regula as emoções.

“Quando metas estão alinhadas aos valores pessoais, fortalecem a autorregulação e oferecem mais previsibilidade ao cérebro. Pequenos avanços liberam dopamina, um neurotransmissor que atua no sistema nervoso central e está associado à sensação de prazer, e que reforça comportamentos saudáveis”, destaca.

Esse alinhamento interno é o que diferencia as metas funcionais de idealizações. Uma meta sustentável é concreta, específica e possível dentro da rotina real da pessoa. A psicologia

costuma utilizar o modelo SMART; que inclui critérios como específico, mensurável, alcançável, relevante e temporal. Já as metas vagas, baseadas em comparação com outras pessoas ou em expectativas irrealistas, tendem a gerar frustração e desistência precoce.

ONDE A MAIORIA TROPEÇA

Se por um lado o Ano Novo inspira mudanças, ele também costuma acompanhar armadilhas emocionais. Entre elas estão:

- expectativas irrealistas, com transformações drásticas em pouco tempo;
- metas vagas, como “ser mais feliz” ou “não ter ansiedade”;
- planos baseados no impulso e não em valores;
- desconsiderar a rotina, criando

objetivos que não cabem na vida prática;

- pensamento “tudo ou nada”, quando qualquer deslize vira sinônimo de fracasso;
- rigidez e autocobrança excessivas.

Para Elena, a flexibilidade é essencial. “As metas precisam considerar que a vida muda. Novos cenários, imprevistos e desafios podem surgir ao longo do ano. Abrir espaço para ajustes evita frustração e favorece a continuidade”.

POR QUE AS METAS NÃO SE SUSTENTAM?

Segundo a especialista, o cérebro naturalmente resiste às mudanças bruscas e prefere padrões já conhecidos, que exigem menos esforços. Por isso, quando uma meta demanda

muita dedicação ou alterações radicais, a tendência é que a motivação inicial desapareça rapidamente.

“As emoções desconfortáveis fazem parte do processo de mudança. Sem estratégias de manejo, a pessoa abandona seus planos”, explica a psicóloga.

Entre as estratégias que ajudam a tornar os objetivos mais sustentáveis, Elena destaca 7 fatores:

1. metas pequenas e progressivas, que criam sensação de conquista;
2. planejamento de obstáculos, prevendo dificuldades e alternativas;
3. autocompaixão para lidar com recaídas;
4. atenção plena, que ajuda a perceber padrões automáticos;
5. reconexão com valores para

manter clareza sobre o propósito;

6. diário de hábitos para monitorar e avaliar o progresso;

7. ambiente organizado, que facilita a adoção de novos comportamentos.

COM PROPÓSITO E SEM PRESSÃO

Para quem deseja um início de ciclo mais leve, a psicóloga sugere reservar um momento tranquilo, escrever metas e observar o que realmente faz sentido. “Comece olhando para dentro, não para fora. Foque em valores, não em comparação ou perfeccionismo. Propósito não nasce de grandes transformações, mas de pequenas ações repetidas com intenção”, orienta.

Planejar, portanto, não é apenas simbólico. “Pode ser uma ferramenta de autoconhecimento, cuidado emocional e construção de uma vida mais coerente com aquilo que se deseja. E quando feito com gentileza e realismo, tem maior chance de durar e atravessar o ano inteiro e não apenas ter o entusiasmo dos primeiros dias de janeiro”, complementa a psicóloga e professora do curso de Medicina do Centro Universitário Integrado de Campo Mourão (PR), Elena Maria Rosa Senetra. (Reportagem: Assessoria, com edição; Foto: Ilustrativa/Freepik)

Classificados

**SEGURANÇA E
PASSAGEM
MAIS BARATA**

Você não se preocupa com dinheiro. É rápido e **muito mais prático**.



Radiadores para todas as linhas de automóveis, caminhões e tratores

Rua Ivo Carli 2728 - São Cristóvão - Guarapuava



Nós chegamos até os seus clientes

(42) 3035-5070



SEU 2026 COMEÇA DE SUV NOVO



TIGGO 8 PHEV

A partir de

R\$ 269.990,00

BÔNUS: R\$ 2.000,00
para o cliente utilizar como preferir
Desconto em nota fiscal ou
valorização do seminovo

**TANQUE CHEIO +
EMPLACAMENTO GRÁTIS**

TIGGO 8

A partir de

R\$ 194.990,00

TANQUE CHEIO



Sperandio



*Condições válidas até 31/01/2026 ou enquanto durar o estoque.

Guarapuava | Av. Manoel Ribas, 2814.

Foz do Iguaçu | Av. República Argentina, 4430.

sperandioparana.com.br



DVD, voltagem 110
VALOR: R\$ 60,00
FONE: 99972 - 4826

CAPACETE MOTOQUEIRO, pechincha
VALOR: R\$ 50,00
FONE: (42) 98432-0763// (42) 99971-2235
CELULAR MOTOROLA G9, PLAY - 64 GB, verde turquesa, semi novo VALOR: R\$ 700,00. FONE: (42) 98432-0763

BICICLETA MONARK TRIP SHIMANO, cinza, 18 marchas em bom estado, documentos em ordem; ano 2022; cor Alumínio, marchas, pneus novos. VALOR: A Combinar FONE: 98432-0763 ou 99971-2235

SOM PHILLIPS DIGITAL MP3, M57 AM/FM, entrada p/ 05 CDs, Bivolt, 02 Caixas de Som. VALOR: R\$ 900,00, sendo R\$ 500,00 de entrada e R\$ 400,00 p/ 20 dias. FONE: (42) 98432-0763

TELEFONE residencial, sem linha VALOR: R\$ 25,00 FONE: (42) 98432-0763

CELULAR, Samsung J4G, perfeito estado VALOR: R\$ 250,00 FONE: (42) 98432-0763

ESTOQUE P/BAZAR VALOR: À combinar FONE: 3623-2101 JÓ

CELULAR POSITIVO, SEMINOVO, BEM CONSERVADO E COM CARREGADOR DE TECLA; VALOR: R\$ 60,00 FONE: 99971-2235 OU

98432-0763

GAITA 48 BAIXOS, SEMINOVA VALOR: R\$ 1.980,00 OU TROCO POR CARNEIROS. FONE: 99122-7025 OU 99139-7325

MÁQUINA COSTURA - SINGER VALOR: A COMBINAR FONE: 99122-7025 OU 99139-7325

BICICLETA CALÓI MOTORIZADA. VALOR: R\$ 1.300,00. FONE: 98403-7854

EQUIPAMENTOS PARA ALARME COM NOTA FISCAL, PODENDO SER P/ RESIDÊNCIA OU COMÉRCIO. VALOR: R\$ 400,00. FONE: 9910-7751

ESTOQUE P/BAZAR, VALOR A COMBINAR. FONE: 3623-2101 JÓ-SENILDA

DOIS MOTORES PARA PORTÃO DE ELEVAÇÃO, FUNCIONADO PERFEITAMENTE. VALOR A COMBINAR. FONE: 99977-4634 OU 99854-2670

CADEIRA BARIGOTO DE BEBÊ, PARA CARRITO, EM PERFEITO ESTADO, VALOR R\$ 250,00. FONE: 3624-9247 OU 99149-0957

FOGÃO À LENHA, Nº 3, COR BRANCA, VALOR R\$ 500,00. FONE: 3623-5605

MÁQUINA DE COSTURA SINGER VALOR: R\$ 400,00 FONE: 99957-2286

Vendo roçadeira, marca Vulcan, sem uso. É a gasolina. R\$ 1 mil. Tel. (42) 9 8403-7854.

Vendo bicicleta a motor, Barra Circular. R\$ 1,5 mil. Tel. (42) 9 8403-7854.

Vendo motosserra,

marca Vulcan, usada. R\$ 600. Tel. (42) 9 8403-7854.

Vendo forno elétrico, novo. R\$ 2 mil. Tel. (41) 9 8813-7956

Vendo caixa registradora. R\$ 1 mil. Tel. (41) 9 8813-7956

Vendo mala de viagem, grande. R\$ 150. Tel. (41) 9 8813-7956

VENTILADOR, pequeno, voltagem 110. VALOR: R\$ 50,00 FONE: (41) 98813-7956

MALA PARA VIAGEM, semi nova VALOR: R\$ 200,00 FONE: (41) 98813-7956

FORNO ELÉTRICO, grande. VALOR: R\$ 2.000,00 FONE: (41) 98813-7956

CAIXA REGISTRADORA, antiga, pintura original VALOR: R\$ 1.700,00 FONE: (41) 98813-7956

ESTUFA PARA SALGADINHOS, voltagem 220, VIDRO VALOR: R\$ 250,00 FONE: (41) 98813-7956

SERRA CIRCULAR ESQUADEJADEIRA, REBOTE E FURADEIRA HORIZONTAL PARA MARCENARIA VALOR: R\$ 10.000,00 FONE: 99862-9500

APARADOR DE GRAMA, voltagem 110. VALOR: R\$ 200,00. FONE: 99972-4826



VENDA

Vendo terreno em Ponta Grossa (PR), medindo 12x25m. R\$ 30 mil.

Tel. (42) 9 8403-7854.

VENDO

Imóvel situado a Rua José Carollo, nº 182 - Bairro dos Estados, Município de Guarapuava - Paraná; área construída averbada de 175,00 m² e uma edícula com a área construída de 46,00m² no terreno urbano, medindo: 12,00 x 34,50m; perfazendo a área total de 414,00 m², objeto da matrícula nº 12.947, do Ofício Registro de Imóveis - Guarapuava - Pr. Tratar com Gildo Fagundes; Fone (42) 99977.0005 - CRECI 15709

CASA - BAIRRO BOQUEIRÃO, Rua Rodrigues Alves, nº 6; contendo 09 peças sendo 03 quartos, sala, cozinha, 02 banheiros, lavanderia e garagem. VALOR: R\$ 120.000,00 FONE: 98403-7854

APARTAMENTO - BAIRRO SÃO CRISTÓVÃO, Rua Otto Rickli, 375; Terreo. VALOR: R\$ a combinar ou troco por casa no mesmo Bairro; FONE: 99904-7823 ou 3622-6302

TERRENO 390 METROS - VILA CARLI, contendo 02 casas. VALOR: R\$ 230.000,00; aceito permuta no Bairro Cristo Rei ou Recanto Feliz. FONE: 42 99943-1979

CHÁCARA, 10 KM DO PINHÃO, CONTENDO 03 CASAS, 02 TANQUES DE PEIXES, TODO CERCADA DE TELA, PRÓXIMO A BR. VALOR : A COMBINAR; OU TROCO POR OUTRA PERTO DE GUARAPUAVA. FONE: 99122-7025 OU 99139-7325

CASA - SANTANA, RUA DEPUTADO LAURO SODRÉ LOPES, 469; TERRENO MEDINDO 12 X 10, TODO MURADO. VALOR: R\$ 90.000,00; ACEITO CARRO NO

NEGÓCIO. FONE: 3304-3099 RODRIGO

TERRENO - VILA KENNEDY, CONTENDO 03 QUARTOS, SALA, COZINHA, BANHEIRO E GARMER. VALOR: 600.000,00. FONE: 3623-2101

LOCAÇÃO

KITINETE - BAIRRO DOS ESTADOS, contendo 03 peças grandes, Rua Bahia, 463 - próximo à Praça da Fé; para 01 pessoa sem criança e sem pet. VALOR: R\$ 500,00 incluso ½ água e luz. FONE: (42) 99972-4826, falar com Ondina

KITINETE - BAIRRO SANTA CRUZ, contendo 01 quarto, wc, cozinha com pia, internet, antena p/TV, garagem; Rua Luiz Ciscato, 58, em frente a APAE VALOR: R\$ 800,00 incluso água e luz FONE: (41) 98813-7956

KITINETE - VILA CARLI, p/ 01 pessoa, mobiliada, próximo ao CEDETEG, de preferência estudante. VALOR: À Combinar. FONE: (42) 98869-6880

SALA COMERCIAL - BAIRRO SANTA CRUZ, 100 m., com banheiro, internet, Rua Luiz Ciscato, 58; em frente APAE. VALOR: R\$ 1.200,00. FONE: (41) 98813-7956

KITINETE - SANTANA, Rua Leonel Armando Zakalusni (antiga 17 de Julho), 162; fundos. contendo 04 peças grande. VALOR: R\$ 600,00 FONE: 99966-5092

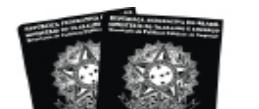
KITINETE - SANTA CRUZ, RUA JUVENAL CALDAS, 1098; CONTENDO 01 QUARTO, COZINHA E BANHEIRO VALOR: R\$ 600,00 - INCLUSO ÁGUA E LUZ FONE: 98807-9189 OU 3304-3069

APARTAMENTO - CRISTO REI, AVENIDA OLINTO PIMENTEL, 597; CONTENDO 03 QUARTOS, SALA, COZINHA, BANHEIRO E GARMER. VALOR: R\$ 650,00 FONE: 98426-8409



Carros

Vendo Townner, em ótimo estado. R\$ 8 mil. Tel. (41) 9 8813-7956



DIARISTA/ MENSALISTA ½ PERÍODO FONE: (42) 98829-0419

DIARISTA, Doméstica ou Serviços Gerais, com experiência. FONE: 99869-1420 / 98414-0448

PEDREIRO, CARPINTERO, PINTOR, COLOCADOR DE PORCELANATO FONE: 98425-6068 RENATO

PROCURO CASEIRO PARA MORAR EM SÍTIO NA CIDADE DE INÁCIO MARTINS, FALAR COM ANDRÉ. FONE: 99802-2299

DIARISTA, ZELADORA OU SERVIÇOS GERAIS FONE: 9986-6817

DIARISTA, MENSALISTA OU CAMAREIRA. FONE: 98404-4077 OU 99807-7633

VOCÊ FAZA NOTÍCIA

O Correio do Cidadão é todinho seu! E nossa missão é torná-lo o seu canal de comunicação com o Guarapuava e região. Nossas páginas serão o espelho da nossa cidade, e nada mais justo que você se veja e se reconheça aqui.

Então, se existe alguma notícia, denúncia ou história interessante em sua rua ou em seu bairro, nos avise!

disk notícia 42 3304 3218
E-mail: redacao@correiodocidadao.com

leia | assine | anuncie

Correio do Cidadão



MUNICÍPIO DE GUARAPUAVA
SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO
Departamento de Licitações e Contratos

AVISO

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 01/2026 - FUNREBOM

COM BENEFÍCIOS PARA MICRO E PEQUENAS EMPRESAS
O Município de Guarapuava, através do Departamento de Licitações e Contratos, devidamente autorizado, torna público que fará realizar a Licitação abaixo:

PROCESSO N°: 5/2025 - FUNREBOM.

OBJETO: Aquisição de materiais de tecnologia da informação e comunicação destinados ao Corpo de Bombeiros de Guarapuava-PR.

VALOR MÁXIMO: R\$ 45.702,15 (quarenta e cinco mil, setecentos e dois reais e quinze centavos).

TIPO DE LICITAÇÃO: Menor Preço - Por Item.

SUPORTE LEGAL: Lei Federal nº Lei nº 14.133, de 2021, Decretos Municipais nºs: 6.320/2017, 7545/2019, 9.463/2022, 9.781/2022, 10.140/2023, 10.475/2023.

SISTEMA EMPREGADO: BLL (Bolsa de Licitações e Leilões) <https://blcompras.com>.

CREDECIMENTO E CADASTRAMENTO DE PROPOSTAS: Ocorrerá até às 09h00min do dia 30/01/2026 (horário de Brasília (DF)).

ABERTURA DE PROPOSTAS E DISPUTA POR LANCES: A sessão pública terá inicio a partir do encerramento do prazo estabelecido para credenciamento e cadastramento de propostas.

PREGOEIRO: Francelli Corradi.

EQUIPE DE APOIO: Andriela de Fátima Borges e Nilésia de Lara Fiker.

INFORMAÇÕES: O Edital e seus anexos, bem como a íntegra do processo poderão ser obtidos Pelo Portal da Transparéncia: <https://guarapuava.atende.net/?pg=transparencia#/grupo/1/item/1/tipo/1>, ou No Departamento de Licitações e Contratos, sito à Rua Brigadeiro Rocha, 2.777 – 1º andar – CEP: 85.010-990. Telefones (42) 3142-1047 - 3142-1048, de segunda a sexta-feira, das 08h00 às 17h00 e (42) 3142-1051 (WhatsApp).

Guarapuava, 15 de janeiro de 2026.

PUBLICOU-SE.

ADLIMARA REGINA RUIZ

Diretora de Licitações e Contratos

EXTRATO DE ATA

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 92/2025

OBJETO: Prestação de serviços de sonorização, iluminação e fornecimento de demais estruturas necessárias para a realização de eventos.

CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE GUARAPUAVA.

ATA N°: 320/2025.

CONTRATADA: GME LIGHT SOLUTIONS.

CNPJ N°: 62.986.247/0001-86.

VALOR TOTAL: R\$ 115.992,00 (cento e quinze mil novecentos e noventa e dois reais).

ATA N°: 321/2025.

CONTRATADA: LOBO BRAVO SERVIÇOS LTDA.

CNPJ N°: 13.983.510/0001-78.

VALOR TOTAL: R\$ 92.750,70 (noventa e dois mil setecentos e cinquenta reais e setenta centavos).

ATA N°: 322/2025.

CONTRATADA: ROBSON ROBERTO PRADO LOCAÇÃO LTDA. EPP.

CNPJ N°: 12.279.197/0001-29.

VALOR TOTAL: R\$ 402.500,00 (quatrocentos e dois mil e quinhentos reais).

DATA DA ASSINATURA: 19/12/2025 – ADLIMARA REGINA RUIZ – Diretora de Licitações e Contratos.



MUNICÍPIO DE GUARAPUAVA
SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO
Departamento de Licitações e Contratos

**EXTRATO DO 3º TERMO ADITIVO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 67/2024**

OBJETO: LOCAÇÃO DE VEÍCULOS.

CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE GUARAPUAVA.

ATA N°: 407/2024.

CONTRATADA: RX LOCADORA DE VEÍCULOS LTDA.

CNPJ N°: 14.164.110/0001-01.

OBJETO DO ADITIVO - DA PRORROGAÇÃO.

Com fulcro no art. 84 da Lei Federal nº 14.133/2021 e art. 154 do Decreto Municipal nº 10.475/2023, prorroga-se o prazo de 16/12/2025 a 16/12/2026.

DATA DA ASSINATURA: 15/12/2025 – ADLIMARA REGINA RUIZ – Diretora de Licitações e Contratos.

**EXTRATO DO 3º TERMO ADITIVO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 67/2024**

OBJETO: LOCAÇÃO DE VEÍCULOS.

CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE GUARAPUAVA.

ATA N°: 408/2024.

CONTRATADA: SETE LOCAÇÃO E TRANSPORTES LTDA.

CNPJ N°: 51.873.858/0001-00.

OBJETO DO ADITIVO - DA PRORROGAÇÃO.

Com fulcro no art. 84 da Lei Federal nº 14.133/2021 e art. 154 do Decreto Municipal nº 10.475/2023, prorroga-se o prazo de 16/12/2025 a 16/12/2026.

DATA DA ASSINATURA: 10/12/2025 – ADLIMARA REGINA RUIZ – Diretora de Licitações e Contratos.

**EXTRATO 5º TERMO ADITIVO
DISPENSA DE LICITAÇÃO Nº 5/2023**

OBJETO: Locação de imóvel na Rua Azevedo Portugal nº 1536, medindo aproximadamente 1000 m² para abrigar a sede da Secretaria Municipal de Educação.

CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE GUARAPUAVA.

CONTRATO N°: 50/2023.

CONTRATADA: DP EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS LTDA.

CNPJ N°: 19.475.455/0001-91.

OBJETO DO ADITIVO - PRORROGAÇÃO.

Prorroga-se o prazo de vigência do Contrato em epígrafe, da data de 31/12/2025 a 30/06/2026 com fundamento no Art. 51 da Lei 8.245 e no Art. 57 da Lei Federal nº 8.666/93 e Parecer Jurídico Referencial nº 02/2021.

DATA DA ASSINATURA: 19/12/2025 – ADLIMARA REGINA RUIZ – Diretora de Licitações e Contratos.

**EXTRATO DO 6º TERMO ADITIVO
PREGÃO Nº 36/2023**

OBJETO: Contratação de empresa especializada em manutenção preventiva, corretiva, e instalação de câmaras científicas para armazenamento de vacinas, freezers e refrigeradores.

CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE GUARAPUAVA.

CONTRATO N°: 114/2023.

CONTRATADA: JVPM COMÉRCIO E MANUTENÇÃO DE EQUIPAMENTOS LTDA ME.

CNPJ N°: 12.980.944/0001-51.

OBJETO DO ADITIVO - PRORROGAÇÃO.

Fica prorrogado o prazo de vigência do contrato epígrafe, por mais 06 (seis) meses da data



MUNICÍPIO DE GUARAPUAVA
SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO
Departamento de Licitações e Contratos

de 31/12/2025 à 30/06/2026, com fulcro no artigo 57, inciso II da Lei Federal nº 8.666/93 e no Parecer Jurídico Referencial nº 01/2021.

FORO: Comarca de Guarapuava, Estado do Paraná.

DATA DA ASSINATURA: 17/12/2025 – ADLIMARA REGINA RUIZ – Diretora de Licitações e Contratos.

EXTRATO DO 6º TERMO ADITIVO CONTRATO N° 50/2021

PREGÃO PRESENCIAL N.º 51/2020

OBJETO: LOCAÇÃO DE COMPUTADORES.

CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE GUARAPUAVA

CONTRATO N°: 050/2021.

CONTRATADA: SIMPRESS COMÉRCIO, LOCAÇÃO E SERVIÇOS LTDA.

CNPJ: 07.432.517/0001-07

OBJETO DO ADITIVO - PRORROGAÇÃO E REAJUSTE

Com fulcro no art. 57 inciso II da Lei Federal nº 8.666/1993, Parecer Jurídico Referencial nº 01/2021 prorroga-se o prazo de vigência de 31/12/2025 à 25/03/2026.

Com fulcro no art. 65, § 8º da lei 8.666/93, reajuste-se o valor unitário do Contrato em epígrafe, com base no índice IPCA - IBGE, no percentual de 5,53%.

DATA DA ASSINATURA: 12/12/2025 – ADLIMARA REGINA RUIZ – Diretora do Departamento de Licitações e Contratos.



Conselho Intergovernativo de Saúde da 5ª Região de Saúde
AVISO DE HABILITAÇÃO
CHAMAMENTO PÚBLICO Nº 005/2025
CREDENCIAMENTO Nº 005/2025

O Sr. Agente de Contratação LEONARDO BARBOSA DE RAMOS, Matrícula nº 4121, designado pela Portaria nº 169/2025, de 23 de outubro de 2025, no uso de suas atribuições legais, torna público, para conhecimento de todos os interessados, que procedeu à **HABILITAÇÃO** da empresa **J M CLÍNICA DE FISIOTERAPIA LTDA**, inscrita no CNPJ nº 58.975.191/0001-97, com vistas ao **CREDECIMENTO DE PESSOA JURÍDICA PARA A PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS NA ÁREA DA SAÚDE**. PARA ATENDIMENTO A DEMANDA DOS MUNICÍPIOS CONSORCIADOS AO CIS5ªRS, destinados ao atendimento da demanda dos municípios consorciados ao CIS5ªRS. Informa-se, ainda, que, com a publicação deste aviso, abre-se o prazo para interposição de recursos, nos termos da Lei nº 14.133/2021, com o prazo de 3 (três) dias úteis contados desta publicação.

Guarapuava, Paraná, 15 de JANEIRO de 2026.

LEONARDO BARBOSA DE RAMOS
Matrícula nº. 4121
Agente de Contratação
PORTARIA n.º 169/2025



AVISO DE HABILITAÇÃO
CHAMAMENTO PÚBLICO Nº 003/2025
CREDENCIAMENTO Nº 003/2025

O Sr. Agente de Contratação LEONARDO BARBOSA DE RAMOS, Matrícula nº 4121, designado pela Portaria nº 169/2025, de 23 de outubro de 2025, no uso de suas atribuições legais, torna público, para conhecimento de todos os interessados, que procedeu à **HABILITAÇÃO** da empresa **OFTALMOLOGIA ZATAR LTDA** inscrita no CNPJ sob o nº 20.450.188/0001-87, com vistas ao **CREDECIMENTO DE PESSOA JURÍDICA PARA A PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE EXAMES E PROCEDIMENTOS MÉDICOS AMBULATORIAIS PARA ATENDIMENTO A DEMANDA ACOMETIDA DOS MUNICÍPIOS CONSORCIADOS AO CIS5ªRS**, destinados ao atendimento da demanda dos municípios consorciados ao CIS5ªRS. Informa-se, ainda, que, com a publicação deste aviso, abre-se o prazo para interposição de recursos, nos termos da Lei nº 14.133/2021, com o prazo de 3 (três) dias úteis contados desta publicação.

Guarapuava, Paraná, 15 de JANEIRO de 2026.

RAFAELA GOUVÉA
MATRÍCULA N.º 47901

WILSON ANTÔNIO BATISTA
MATRÍCULA N.º 48401



>> classificados
Correio do Cidadão
Alguém te procura. Você só precisa ser visto.

ANUNCIE | comercial@correiodocidadao.com | [42 3304 3218](tel:4233043218)

CRIANÇAS E GESTANTES. Doença é causada pela bactéria Bordetella pertussis e ocasiona infecção respiratória altamente contagiosa. Em determinados casos, pode ocorrer complicações graves, especialmente em crianças menores de seis meses

SESA ALERTA PARA IMPORTÂNCIA DA IMUNIZAÇÃO CONTRA A COQUELUCHE

EQUIPE CORREIO
REPORTAGEM LOCAL

A Secretaria de Estado da Saúde do Paraná (Sesa) alerta para a importância da vacinação contra a coqueluche, em especial em gestantes e crianças menores de cinco anos. O índice de cobertura vacinal definido no Plano Nacional de Imunização (PNI) é de 95%. No Paraná, a pentavalente, que tem aplicação em três doses entre os dois e seis meses de vida, registrou 92,92% de cobertura em 2025. A DTP, que é o reforço da vacinação, tem cobertura de 87,45%. Já a dTpa, que deve ser aplicada nas gestantes a partir da 20ª semana de gestação, está com cobertura de 65,85%.

Em 2024, o Brasil teve um aumento significativo dos casos de coqueluche. No Paraná, foram registrados 2.819 casos com cinco óbitos. Dos casos registrados, 548 foram crianças abaixo dos cinco



anos de idade. Dados preliminares de 2025, apontam para uma redução nos casos – até o momento foram 299 casos da doença, sem óbitos.

A coqueluche é uma doença cíclica, podendo ter aumento de casos em intervalos de três a cinco anos, o que reforça a importância da vigilância contínua e do fortalecimento das ações de imunização. A vacina está disponível gratuitamente nas mais de 1.850 salas de vacinação

em todo o Estado.

Para as crianças é recomendada a vacina pentavalente, com três doses. As aplicações ocorrem aos dois, três e seis meses de vida. É preciso ainda dois reforços com a vacina DTP – contra difteria, tétano e coqueluche –, aos 15 meses e aos quatro anos de idade.

Já para as gestantes, a indicação é a vacina dTpa – versão acelular da vacina contra difteria, tétano e coqueluche – a partir da 20ª se-

mana de gestação. A imunização deve ocorrer a cada gestação com o objetivo de fornecer

proteção para os recém-nascidos antes de terem idade para receber as doses da pentavalente.

A coqueluche é causada pela bactéria Bordetella pertussis e ocasiona infecção respiratória altamente contagiosa. Em determinados casos, pode ocorrer complicações graves, especialmente em crianças menores de seis meses.

Os sintomas são parecidos com o de um resfriado comum, com coriza, tosse seca e febre baixa. Mas a doença pode evoluir para casos mais graves, provocando vômitos, tosse intensa, podendo chegar até a uma parada respiratória. (Reportagem: AEN-PR, com edição; Foto: Sesa)



Sua
saúde
em
primeiro
lugar

Sempre o melhor
preço e qualidade
para você e as
pessoas que ama

UNILAB

Laboratório de Análises Clínicas

(42) 9 9983-9854

Rua Quintino Bocaiúva, 2261
Próximo ao Hospital Santa Tereza

**Oral
Unic**
Viva de Frente

Oral Unic Guarapuava

Prótese Protocolo

Implante Zigomático

Implantes Dentários

Harmonização Facial

Lentes de Contato

Sedação Consciente

Clínica Geral

Dra. Raffaela Lopes

CRO/PR 36.182

(42) 99152-5611

R. Padre Chagas, 2717 -
Centro, Guarapuava - PR

Venha viver de frente com a Oral Unic!

