

# Correio do Cidadão

ANO 11 Nº 2.544  
R\$ 4,00

O jornal de  
Guarapuava  
e região.

QUARTA-FEIRA  
13 de Agosto de 2025

EDIÇÃO FECHADA ÀS 18H30M  
1 cadernos - 16 páginas

## PREÇOS NO ESTADO CAÍRAM 0,72% EM JULHO, APONTA IPR



O Instituto Paranaense de Desenvolvimento Econômico e Social (Ipardes) lançou nesta terça-feira (12) a nova edição do Índice Ipardes de Preço Regional (IPR) com a ampliação do número de cidades e produtos pesquisados. O levantamento, que até então abrangia seis, passou a analisar os preços em nove municípios, enquanto que o número de produtos passou de 35 para 91. A primeira divulgação do índice mais completo e abrangente confirmou a tendência de queda dos preços de alimentos em todo o Paraná. Em julho, segundo a pesquisa, os preços no Estado caíram 0,72%. **Pág. 6**

POLÍTICA

**Prefeitura e vereadores fortalecem diálogo para aprimorar projetos**

Página 3

SAÚDE

**Menopausa: informação e tratamento individualizado são essenciais**

Página 16

GERAL

**Fase final do Campeonato Brasileiro de Seleções Infantil de Handebol**

Página 5

>> classificados  
**Correio do Cidadão**

Alguém te procura. Você só precisa ser visto.

ANUNCIE | [comercial@correiodocidadao.com](mailto:comercial@correiodocidadao.com) | 42 3304 3218

**ICTUS**<sup>®</sup>  
PRODUTOS PARA SAÚDE

Importante é  
se importar com a vida 



[ICTUSVIRTUAL.COM.BR](http://ICTUSVIRTUAL.COM.BR)



Rua Getúlio Vargas 1951  
Centro Guarapuava PR

42 3622 1080 | 42 9 9138 3593  
[contato@ictusvirtual.com.br](mailto:contato@ictusvirtual.com.br)

## ARTIGO

# COMO MINIMIZAR OS IMPACTOS DE CRISES GLOBAIS?

Incerteza. Essa vem sendo a palavra da vez. A razão disso é a recorrência de crises que o mundo vem enfrentando, desde pandemias até conflitos entre nações que se intensificam, como o recente embate entre Israel e Irã, gerando impactos globais. No entanto, em meio às turbulências, é essencial que as organizações busquem métodos que as ajudem no melhor preparo e enfrentamento de tais situações. Quanto a isso, o uso de sistemas de gestão se destaca como um pilar fundamental para garantir estabilidade e crescimento.

É inegável que a instabilidade econômica define nosso cenário atual. No Brasil, como exemplo, de acordo com o IBGE, o PIB avançou 1,4% no primeiro trimestre de 2025, resultado que foi um pouco abaixo das expectativas do mercado para este período. Além disso, no acumulado de quatro trimestres, o valor de crescimento foi de 3,5%. Embora tenha sido um ligeiro aumento, ainda assim, é um resultado pequeno para o tamanho da nossa economia.

Ainda, o mercado brasileiro também vive outras preocupações, como o

anúncio do presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, da aplicação de uma tarifa de 50% sobre os produtos importados do Brasil. A alíquota, que entra em vigor a partir de 1º de agosto, terá efeitos negativos nos principais setores que movimentam a nossa economia.

A cada dia que passa, as organizações estão sujeitas a surpresas causadas pelas incertezas. Ou seja, as regras de hoje podem ser completamente reescritas amanhã. E, justamente, esse vem sendo o principal desafio: executar a gestão de riscos e ter o controle operacional, mesmo diante das mudanças constantes.

Neste sentido, os sistemas de gestão, como o ERP, são ferramentas eficientes que garantem informações rápidas e eficazes em tempo real, possibilitando uma análise assertiva para tomadas de decisões. Ademais, com a análise preditiva, é possível identificar resultados futuros, com base em dados históricos que permitem mitigar os riscos e impactos.

Falamos sempre que a tecnologia é a principal aliada das organizações, mas, mesmo assim, muitas empresas ainda enfrentam o obstáculo de se adapta-

rem a transformação digital. De acordo com Índice Transformação Digital Brasil (ITDBr), realizado pela PwC Brasil e o Núcleo de Inovação e Tecnologias Digitais da Fundação Dom Cabral (FDC), a média do país em 2024 ficou em 3,7, um nível de maturidade para inovação e tecnologias ainda baixo, mesmo representando uma melhora em relação aos 3,3 registrado no ano anterior.

Levando em conta a realidade que estamos expostos, a inovação contínua deixou de ser, há muito tempo, um diferencial, e se tornou uma necessidade. Diante disso, o ERP também é importante aliado, pois permite automatizar os processos, o que, consequentemente, proporciona redução de custos, aumento da eficiência e melhor desempenho das estratégias do negócio. Além disso, a ferramenta ajuda a promover a transparência, comunicação eficaz e um ambiente de trabalho colaborativo.

É importante destacar que o investimento em sistemas de gestão proporciona um diferencial competitivo. Afinal, a empresa passa a contar com um importante recurso que

auxilia na definição de estratégias em tempo real. Contudo, nenhuma solução sozinha tem o poder de mudar a realidade da organização. Para isso, é essencial que a empresa também aplique um conjunto de melhores práticas culturais. Dessa forma, ter o apoio de uma consultoria especializada é uma excelente estratégia, visto que o time de especialistas irá ajudar a identificar gargalos e contribuir para a aplicação de um modelo de gestão eficiente a partir do uso do software.

Tudo indica que, cada vez mais, o mercado irá apresentar inconsistências. E, tendo em vista que estamos em um mundo globalizado, conflitos internacionais influenciam diretamente as nossas operações, bem como as decisões do governo nacional. Quanto a isso, não há fórmula mágica: o segredo é estar preparado e munido de recursos que ajudem a atravessar tais períodos que continuarão, sem dúvidas, recorrentes.

**AMAURI GARROUX**

É sócio e diretor de alianças estratégicas da SPS Group

## EXPEDIENTE

**Direção Geral**  
André Ricardo Baldo Pacholek  
**Comercial**  
Maurício Manoel  
comercial@correiodocidadao.com

**Redação**  
Cristiano Martinez  
martinez.correio@gmail.com

**Edição de Arte e Diagramação**  
Aparecido Pereira

**Circulação:** de terça a sábado\*  
\*Sábado e domingo, edição conjunta  
**Tiragem:** 11.500 exemplares

\*Artigos e charges assinados são de responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a visão do jornal.

**MGP**  
COMUNICAÇÕES EIRELI-ME

CNPJ: 10.846.416/0003-40  
Rua Artindo Ribeiro, 595, Centro  
Guarapuava-PR | Telefone: (42) 3304-3218

**EXECUTIVO/LEGISLATIVO.** Prefeito Baitala ressaltou a importância da união de esforços entre Executivo e Legislativo. “O trabalho em conjunto é essencial para que possamos construir políticas públicas efetivas. O diálogo claro e transparente com o Legislativo garante que possamos aperfeiçoar os projetos e oferecer o melhor para a população”

# PREFEITURA E VEREADORES FORTALECEM DIÁLOGO PARA APRIMORAR PROJETOS DE LEI EM GUARAPUAVA

EQUIPE CORREIO  
REPORTAGEM LOCAL

O prefeito Denilson Baitala se reuniu com secretários municipais e vereadores para debater propostas de projetos de lei encaminhados pelo Executivo à Câmara Municipal, na tarde de segunda-feira (11). O encontro teve como objetivo alinhar a execução de cada proposta, buscando o diálogo e a construção conjunta das melhores soluções para a comunidade guarapuavana.

Baitala ressaltou a importância da união de esforços entre Executivo e Legislativo. “O trabalho em conjunto é essencial para que possamos construir políticas públicas efetivas. O diálogo claro e transparente com o Legislativo garante que possamos aperfeiçoar os projetos e oferecer o melhor para a população”, afirmou.

Entre as pautas, esteve a discussão sobre o Projeto de Lei Porteira Adentro, que propõe a implementação de uma política pública fundamental para o desenvolvimento e o fortalecimento do setor rural. A iniciativa visa fomentar a produção agropecuária e, especialmente, impulsionar a agricultura familiar, base da economia local.



Outro tema debatido foi a instituição do Conselho Municipal de Desenvolvimento Rural (CMDR), que atuará como órgão consultivo, deliberativo e de assessoramento ao Poder Executivo, contribuindo para o planejamento e a execução de ações estratégicas para o setor rural.

Também foi discutida a criação do Programa Municipal de Aquisição de Alimentos Direto do Agricultor Familiar, voltado ao enfrentamento da insegurança alimentar. O programa prevê a compra de produtos agropecuários e agroindustrializados diretamente da agricultura familiar, incentivando a economia local e destinando os alimentos a pessoas em situação de vulnerabilidade.

O secretário de

Administração, Ricardo Facó, destacou o caráter técnico da reunião. “Tratamos dos projetos de lei que estão protocolados na Câmara de Vereadores, explicando a natureza de cada um, debatendo pontos polêmicos e buscando as melhores conclusões”.

O vereador Nego Silvio avaliou positivamente o encontro. “A reunião foi bem produtiva. Alguns vereadores sugeriram ajustes nas propostas, que foram acatados pelo prefeito. Essa forma transparente de trabalhar nos permite, juntos, aprimorar projetos de lei que beneficiam a comunidade”.

O diálogo contínuo entre Prefeitura e Câmara fortalece a elaboração de políticas públicas mais eficientes e alinhadas às necessidades da população guarapuavana.

## CAMPEÕES

O prefeito de Guarapuava também recebeu, na segunda-feira (11), os campeões nacionais do Laço Comprido, em diversas categorias, que representaram a cidade no Campeonato Nacional realizado em Goiás.

O grupo contou que a trajetória até a conquista foi marcada por muito esforço, dedicação e superação. “Foi uma luta para chegar até lá. Cada um sabe o quanto sofreu e o quanto se dedicou. A viagem foi longa e cansativa, mas não poderíamos deixar de vir aqui contar que Guarapuava foi muito bem representada, levando 14 competidores, enquanto outros estados participaram com apenas dois ou

três atletas”, relatou Susana de Fátima Rodrigues, mãe do pequeno Guilherme, que também conquistou troféu e o primeiro lugar em sua categoria.

Segundo Suzana, a conquista teve um peso especial, já que cada categoria premiou apenas um representante por estado, e os guarapuavanos garantiram não só troféus, mas também vagas para a fase nacional, um feito que consideram histórico. “Só de ganhar a vaga para o nacional já é uma vitória que ficará marcada na nossa história”, completou.

O prefeito Denilson Baitala parabenizou a equipe pelo desempenho e destacou a importância de manter vivas as tradições culturais e esportivas da região. “Parabéns a todos vocês por representarem tão bem Guarapuava e o Paraná. Isso é mais do que esporte, é tradição e orgulho para nossa cidade”, afirmou.

## CURSO

A Secretaria de Políticas Públicas para Mulheres, em parceria com a Unicentro e a Secretaria da Mulher, Igualdade Racial e Pessoa Idosa, Leandra Dal Ponte”.

Empreendedorismo Feminino (CEEFF). A capacitação será realizada no auditório do SEST SENAT, que agora funciona na Avenida Moacir Júlio Silvestri, 2.393.

A secretária municipal de Políticas Públicas para Mulheres, Márcia Costa, comenta a importância da iniciativa. “A Secretaria Municipal de Políticas Públicas para Mulheres, com muita alegria, firma uma parceria com a Unicentro para a realização do curso de formação da Cátedra de Empoderamento e Empreendedorismo Feminino. Esta é uma oportunidade única no fortalecimento das políticas públicas voltadas às mulheres. As inscrições já estão abertas e o curso terá carga horária total de 16 horas, com entrega de certificado e cerimônia de formatura. Na formatura, teremos a honra de contar com a presença da Secretária de Estado da Mulher, Igualdade Racial e Pessoa Idosa, Leandra Dal Ponte”.

O curso terá 16 horas de duração, divididas em 4 módulos de 4 horas cada: Empoderamento feminino, Empreendedorismo feminino, Mentoria de carreira e Mentoria estratégica (integrada e colaborativa). (Reportagem/foto: Redação e PMG)

**ATENDIMENTO SOCIAL.** Nova unidade, localizada na rua Francisco Demário, ao lado da Paróquia Divino Espírito Santo, na Vila Bela, irá atender aproximadamente 9 mil pessoas, oferecendo serviços e programas voltados ao fortalecimento da comunidade e à promoção do bem-estar social

# PREFEITURA INAUGURA CRAS VILA BELA

EQUIPE CORREIO  
REPORTAGEM LOCAL

A Prefeitura de Guarapuava, por meio da Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social (Semads), inaugurou na segunda-feira (11), o Centro de Referência de Assistência Social (Cras) – Unidade 4.

A nova unidade, localizada na rua Francisco Demário, ao lado da Paróquia Divino Espírito Santo, na Vila Bela, irá atender aproxima-

madamente 9 mil pessoas, oferecendo serviços e programas voltados ao fortalecimento da comunidade e à promoção do bem-estar social.

O evento contou com a presença de autoridades municipais, da deputada federal, Luísa Canziani, moradores e servidores, que celebraram a conquista e destacaram a importância do Cras como espaço de acolhimento e de desenvolvimento de vínculos para famílias em



situação de vulnerabilidade social.

A secretária de Assistência e Desenvolvimento Social, Helena Francisca Alves, ressaltou que esta

é a quarta unidade inaugurada no município e que o novo espaço irá assumir um território amplo e com grande demanda social. “O Cras é a porta

de entrada da população em situação de vulnerabilidade social. É de grande importância, porque é aqui onde as famílias começam a criar seus víncu-

los, sejam crianças, adolescentes, adultos ou idosos. A equipe do Cras detecta as necessidades do território e consegue trazer para dentro essa demanda, cuidando dos vínculos dessas pessoas com sua comunidade e com sua família. Assim, a assistência social consegue prestar um serviço eficaz e evitar que essas pessoas ampliem suas deficiências sociais”, explicou. (Reportagem: PMG, com edição)



## NOTÍCIAS QUE FAZEM O PARANÁ AVANÇAR CADA VEZ MAIS.



## MAIOR CRESCIMENTO ECONÔMICO DO PAÍS

O Paraná registrou o maior crescimento econômico do país nos cinco primeiros meses do ano, **com 6,9%**, enquanto o crescimento nacional foi de 3,4%.

Fonte: Banco Central



### MAIS HOSPITAIS EM TODO O ESTADO

NOSSO ESTADO TEM 11 MATERNIDADES E 175 UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE EM OBRAS.

UM INVESTIMENTO DE **R\$ 316 MILHÕES.**



### A ILHA DO MEL VAI RECEBER MELHORIAS

O NOSSO PARAÍSO NATURAL TEVE SUAS OBRAS DE COLETA E TRATAMENTO DE ESGOTO INICIADAS.

UMA MEDIDA QUE BENEFICIARÁ MILHARES DE MORADORES E TURISTAS.

Para mais informações, acesse:

[pr.gov.br](http://pr.gov.br) ou [@governoparana](https://www.instagram.com/governoparana).

Paraná. Terra de gente que trabalha e cuida.

**HANDEBOL.** Pela primeira vez, município sedia este importante campeonato. O evento reúne crianças e adolescentes de até 14 anos, e destaca o trabalho de formação esportiva que vem sendo desenvolvido em Guarapuava, proporcionando oportunidades para que jovens talentos mostrem suas habilidades em uma competição de alto nível

# GUARAPUAVA SEDIA FASE FINAL DO CAMPEONATO BRASILEIRO DE SELEÇÕES INFANTIL

EQUIPE CORREIO

REPORTAGEM LOCAL

A Prefeitura de Guarapuava, por meio da Secretaria de Esportes e Recreação, recebe entre os dias 11 e 16 de agosto a fase final do Campeonato Brasileiro de Seleções Infantil Masculino e Feminino, promovido pela Confederação Brasileira de Handebol (CBHb). Pela primeira vez, Guarapuava sedia este importante campeonato, que reúne jovens atletas de dez estados brasileiros no Ginásio de Esportes Prefeito Joaquim Prestes, movimentando o cenário esportivo local.

O evento reúne crianças e adolescentes de até 14 anos, e destaca o trabalho de formação esportiva que vem sendo desenvolvido em Guarapuava, proporcionando oportunidades para que jovens talentos mostrem suas habilidades em uma competição de alto nível. Além disso, a realização da fase final do campeonato na cidade reforça o compromisso da administração municipal com o incentivo ao esporte como ferramenta de inclusão social e promoção da saúde.

O secretário de Esportes e Recreação, Prof. Valdir Kukelcik, convida a população a prestigiar os atletas paranaenses. “Estamos hoje no Campeonato de Seleções de Handebol



Infantil, com crianças de até 14 anos, em um evento inédito para Guarapuava, e estamos muito satisfeitos. A gestão do prefeito Denilson Baitala priorizou o esporte como meta, e estamos realizando o Brasileiro. Temos atletas de Guarapuava participando, e convido toda a população a vir assistir. São 9 estados do Brasil que estão em Guarapuava participando”.

A competição conta com seleções dos estados do Paraná, Mato Grosso do Sul, Espírito Santo, Pernambuco, São Paulo, Santa Cata-

rina, Rio Grande do Sul, Mato Grosso e Alagoas. Os jogos começaram nesta segunda-feira (11) e seguem até o dia 16 de agosto, quando serão definidos os campeões nacionais da categoria.

Pedro Lucas Pinheiro, organizador e diretor técnico da competição, ressaltou: “Estamos muito felizes com a participação das seleções, a acolhida do município e a estrutura esportiva que Guarapuava nos ofereceu. Os estados brasileiros presentes estão muito satisfeitos com a organização. É

uma alegria sediar um campeonato de altíssimo nível em Guarapuava”.

Entre os atletas paranaenses, há uma que representa Guarapuava, Felipa Stoetzer, de 13 anos, que integra o time feminino. Para ela, competir em casa é uma experiência inesquecível. “É uma sensação muito boa representar meu estado na minha própria cidade. Treino toda semana no meu colégio e estou muito feliz com essa oportunidade de representar meu estado”.

A Prefeitura de Guarapuava reforça

o convite para que toda a população guarapuavana participe deste grande evento esportivo, que não apenas movimentará o município, mas também incentivará o desenvolvimento do esporte entre as crianças e jovens da região.

## BOM DE BOLA

O último final de semana foi de grandes conquistas para o futebol guarapuavano. Entre os dias 7 e 10 de agosto, os times do município se destacaram nas fases macrorregionais do Campeonato Estadual Paraná Bom de Bola, realizadas em

Palmeira. A cidade foi representada em diferentes divisões e voltou para casa com importantes resultados.

O time Sub-20 de Guarapuava, representado pela equipe do Batel, conquistou o título de vice-campeão da Série Ouro da competição macrorregional. Já o Sub-16, representado pelo Danúbio, também garantiu o vice-campeonato da Série Ouro em sua categoria. Além disso, a equipe guarapuavana 50+, que disputa o Futebol Suíço, ficou com o vice-campeonato da Série Prata.

**INFLAÇÃO.** Nova edição do Índice Iparde de Preço Regional (IPR) tem ampliação do número de cidades e de produtos pesquisados. O levantamento, que até então abrangia seis, passou a analisar os preços em nove municípios, enquanto que o número de produtos passou de 35 para 91

# IPARDES APRESENTA ÍNDICE DE PREÇOS DE ALIMENTOS MAIS COMPLETO E ABRANGENTE

EQUIPE CORREIO

REPORTAGEM LOCAL

O Instituto Paranaense de Desenvolvimento Econômico e Social (Iparde) lançou nesta terça-feira (12) a nova edição do Índice Iparde de Preço Regional (IPR) com a ampliação do número de cidades e produtos pesquisados. O levantamento, que até então abrangia seis, passou a analisar os preços em nove municípios, enquanto que o número de produtos passou de 35 para 91.

A primeira divulgação do índice mais completo e abrangente confirmou a tendência de queda dos preços de alimentos em todo o Paraná. Em julho, segundo a pesquisa, os preços no Estado caíram 0,72%. É a segunda queda consecutiva no índice, que em junho, ainda com a metodologia antiga, tinha registrado variação de -0,53%.

O Paraná é o único estado do Brasil que apresenta um índice de preços de alimentos e bebidas por regiões. Para o secretário do Planejamento, Ulisses Maia, as novidades no IPR aumentam a relevância dos dados que serão apurados pelos técnicos do Iparde. “Estas ampliações possibilitarão um levantamento mais completo e pre-



ciso sobre os preços dos alimentos e bebidas nas diferentes regiões do Estado”, disse o secretário.

Os três novos municípios abrangidos pelo IPR são Pato Branco, Umuarama e Guarapuava. O levantamento, realizado mensalmente desde 2022 pelo Iparde, já analisava os preços de alimentos e bebidas em Curitiba, Londrina, Maringá, Cascavel, Ponta Grossa e Foz do Iguaçu. Em todas elas, houve queda nos preços na comparação mensal.

“O aumento do número de municípios e de itens dará ainda mais densidade ao levantamento, que é referência no Paraná para a análise do

comportamento dos preços dos produtos consumidos nos domicílios do Estado. Isso vai ajudar tanto os consumidores, quanto os comerciantes a entenderem como estão as movimentações do mercado interno paranaense”, avaliou o diretor-presidente do Iparde, Jorge Callado.

## IPR

A redução dos preços foi puxada, principalmente, pela safra de tubérculos, raízes e legumes. Com uma maior oferta destes produtos, como batata e cebola, o subgrupo destes alimentos teve variação negativa de 12,05% no mês. Na sequência,

as maiores quedas de preço foram registradas pelos ovos de galinha (-5,68%) e cereais (-3,51%). Dos 18 subgrupos alimentares pesquisados, 10 registraram quedas.

“Mais da metade dos subgrupos de alimentos registraram queda, confirmando uma tendência iniciada em junho. Por este comportamento, podemos esperar que esta redução de preços se mantenha pelos próximos meses”, afirmou o diretor de estatística do Iparde, Marcelo Antônio.

Em relação aos municípios, a maior queda nos preços em julho aconteceu em Foz do Iguaçu, com variação de -1,09%, seguido por Londri-

na (-0,92%), Curitiba (-0,89%), Maringá (-0,87%), Umuarama (-0,86%), Ponta Grossa (-0,69%), Cascavel (-0,67%), Pato Branco (-0,34%) e Guarapuava (-0,20%).

Os resultados do IPR estão disponíveis no painel interativo no site do Iparde (<https://www.ipardes.pr.gov.br/Pagina/IPR-Indice-Iparde-de-Preços-Regional-do-Parana>), na aba de estatísticas.

## METODOLOGIA

O Índice de Preços Regional de Alimentos e Bebidas é calculado desde 2022, oferecendo à sociedade um índice confiável para que os paranaen-

ses possam planejar seus orçamentos familiares e para que os empreendedores possam entender as movimentações do mercado local.

O levantamento se utiliza das notas fiscais eletrônicas, o que garante uma alta precisão do índice. Além do maior número de municípios pesquisados, que garante um entendimento mais detalhado do comportamento dos preços em todas as regiões do Estado, houve um crescimento no número de produtos e estabelecimentos usados na amostra.

O número de produtos pesquisados aumentou de 35 para 91. Já o número de estabelecimentos cresceu de 366 para 583. Com isso, o total de notas fiscais analisadas para a composição do índice salta de 400 mil para 2,5 milhões por mês.

“Conseguimos captar os preços de tudo aquilo que os paranaenses consomem e transformar essas informações na variação do índice de preços. Tecnicamente, a ampliação foi feita para termos um indicador mais preciso das variações do que as pessoas consomem, tornando o levantamento mais assertivo”, afirmou Marcelo Antônio. (Reportagem: AEN-PR, com edição; Foto: Secom)

# BO

## CELULARES

Em uma ação de cooperação entre as instituições de segurança do estado, a Polícia Militar do Paraná (PMPR) recebeu 1.315 aparelhos de celular apreendidos pelo Grupo de Atuação Especial de Combate ao Crime Organizado (Gaeco), do Ministério Público do Paraná. A entrega, que ocorreu nesta terça-feira (12), foi resultado da Operação Transporter, que investigou crimes de lavagem de dinheiro e falsidade ideológica.

## CELULARES 2

Os equipamentos eletrônicos, apreendidos durante a operação, estão avaliados em aproximadamente R\$ 2 milhões e agora serão utilizados pela PMPR em serviços essenciais, como o atendimento do telefone de emergência 190 PR. A medida visa aprimorar a comunicação e a eficiência no serviço prestado à população.

## CELULARES 3

“Esses celulares serão aplicados no nosso sistema de atendimento no espaço de ocorrências, onde o policial recebe, na palma da mão, toda a ocorrência gerada via COPOM. O reflexo é imediato para a sociedade paranaense. Podem ter certeza de que esse material será bem utilizado pelo policial que está lá na ponta, garantindo uma melhor qualidade de serviço e um resultado ainda melhor para a sociedade”, enfatizou o comandante-geral da PMPR, coronel Jefferson Silva.

## CELULARES 4

Durante o primeiro semestre, a PMPR realizou 547,6 mil atendimentos por chamada do 190. Além disso, no app 190, foram 51,2 mil chamados até o início de julho, indicando que o ano pode registrar um novo recorde de utilização. Para o procurador-geral de Justiça Francisco Zaniccotti, a integração das forças de segurança com a Justiça é de suma importância para bons resultados.

**TRAGÉDIA.** A área está isolada e o CBMPR fez o resfriamento do local. O Esquadrão Anti-bombas do Batalhão de Operações Especiais (BOPE) da PMPR faz a varredura para garantir a segurança dos trabalhos. São oito pessoas desaparecidas. Não há risco de novas explosões

# SESP PRESTA ATENDIMENTO EM EXPLOSÃO DE FÁBRICA EM QUATRO BARRAS

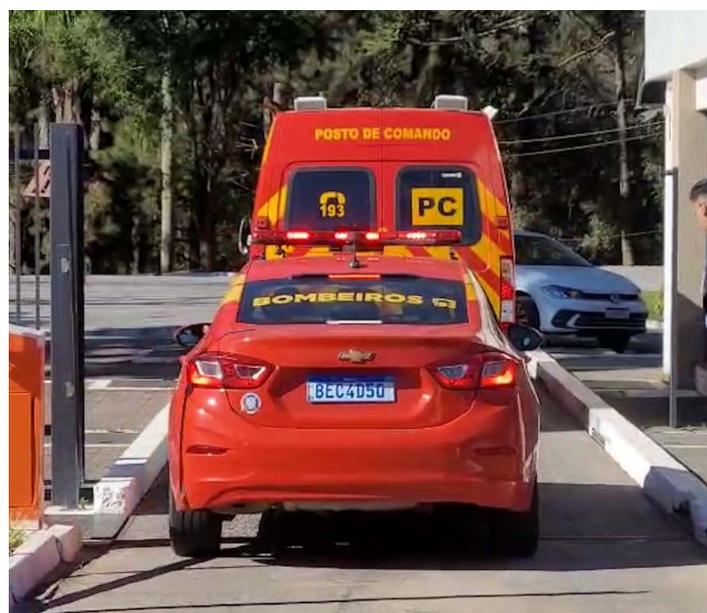
**EQUIPE CORREIO**

REPORTAGEM LOCAL

A Secretaria da Segurança Pública do Paraná (Sesp), por meio do Corpo de Bombeiros Militar do Paraná (CBMPR) e da Polícia Militar do Paraná (PMPR) atendeu, na manhã desta terça-feira (12), a uma ocorrência de detonação acidental em uma fábrica de explosivos na BR-116, em Quatro Barras, na Região Metropolitana de Curitiba (RMC). A explosão nesta terça-feira (12) ocorreu por volta das 5h50. Não há mais chamadas no local e equipes fazem buscas por vítimas no perímetro da explosão.

A área está isolada e o CBMPR fez o resfriamento do local. O Esquadrão Antibombas do Batalhão de Operações Especiais (BOPE) da PMPR faz a varredura para garantir a segurança dos trabalhos. São nove pessoas desaparecidas e duas feridas. Não há risco de novas explosões.

O secretário da Segurança Pública do Paraná, Hudson Leôncio Teixeira, está acompanhando os trabalhos no local e ressaltou que todas os esforços estão



sendo realizados nas buscas, inclusive com o pedido de máxima atenção do governador Carlos Massa Ratinho Junior.

De acordo com o secretário, todos os esforços estão sendo feitos pelas forças de segurança na busca das vítimas, inclusive com o trabalho de cães especializados em busca de pessoas. “A área da fábrica está segura e podemos tranquilizar os moradores das regiões próximas de que não há mais riscos”.

Foram deslocados um caminhão Auto Bomba Tanque e Resgate de Curitiba e um de Co-

lombo, além de duas ambulâncias. Equipes do Grupo de Operações de Socorro Tático (GOST) trabalham na busca pelas vítimas. Além do secretário da Segurança, o comandante-geral do CBMPR, coronel Antonio Geraldo Hiller, está no local.

Segundo o comandante-geral do CBMPR, a brigada de incêndio da própria empresa fez logo após a explosão o combate do incêndio e isolamento da área. “Esse isolamento, combate e acionamento do Corpo de Bombeiros possibilitou que chegássemos rapidamente e com a segurança esta-

belecida”, destacou. “A explosão ficou concentrada em uma edificação em especial. Não existe motivo para preocupação com novas explosões. Todas as vítimas estavam no mesmo local, o que ocasionou a explosão será investigado pela Polícia Científica em parceria com a Polícia Civil, contando com o apoio da própria empresa”, afirma o comandante.

A Coordenadoria Municipal de Proteção e Defesa Civil de Quatro Barras faz atendimento de moradores da região que tiveram casas afetadas pela onda de choque da explosão. Três equipes fazem o levantamento das consequências e apoiam as famílias.

De acordo com o coronel Hiller, a empresa atende à legislação para operar com o tipo de material que comercializa e conta com autorizações para tal. “As autorizações são bastante rígidas, acompanhadas pelos órgãos de segurança. Percebemos que a primeira resposta que a empresa deu facilitou a logística de chegada e atendimento dos bombeiros”, afirmou. (Reportagem: AEN-PR, com edição)

É com imenso pesar que informamos o obituario da seguinte data:

**12 de Agosto de 2025**

JOÃO LUIZ RIBEIRO (65 ANOS)  
ADIMIR VALDEVINO DOS SANTOS (74 ANOS)  
ENILSON MATOS DA ROCHA (58 ANOS)  
DJALMA DA SILVA CALDAS (86 ANOS)  
TEREZA MOREIRA (66 ANOS)  
MARIA VIANA SOARES FERNANDES (87 ANOS)  
FRANZ HUNGER (80 ANOS)



**SISTEMA PAX**  
**CRISTO REI**

(42) 36272673 ou 984050707

\* Para mais informações, entre em contato com a Central de Triagem (Capitão Frederico Virmond, 1.948, Centro) pelo telefone (42) 3142-1111.

**VOGÊ FAZ A NOTÍCIA**

**disk noticia**  
**42 3304 3218**

leia | assine | anuncie

**Correio do Cidadão**  
**WWW.CORREIODOCIDADAOM.COM.BR**

O Correio do Cidadão é todo um seu! E nossa missão é torná-lo o seu canal de comunicação com o Guarapuava e região. Nossas páginas serão o espelho da nossa cidade, e nada mais justo que você se veja e se reconheça aqui.

Então, se existe alguma notícia, denúncia ou história interessante em sua rua ou em seu bairro, nos avise!

**AGRONEGÓCIO.** Em paralelo, ocorrerão, nos dois dias, oficinas com temas da tecnologia e da gastronomia. Um dos pontos altos será a realização da etapa de Guarapuava do Ideathon, do Sistema Faep, uma competição que propõe às equipes participantes se concentrar durante todo um dia para apresentar solução para alguma questão real da produção agropecuária

# INOVAÇÃOAGRO 2025 ACONTECE EM GUARAPUAVA NA PRÓXIMA SEMANA

**EQUIPE CORREIO**

REPORTAGEM LOCAL

As inovações que estão surgindo nas tecnologias do setor rural e que influenciam todo o agronegócio, do pequeno ao grande produtor, são o destaque de um evento que acontece na semana que vem em Guarapuava: o InovaçãoAgro 2025.

Com uma programação que acontecerá nos dias 20 e 21 de agosto, das 14h às 22h, no Centro de Eventos Cidade dos Lagos, em Guarapuava, o encontro traz convidados relevantes em segmentos ligados direta ou indiretamente à agropecuária, que abordarão em suas palestras desafios e perspectivas da produção no campo: da utilização



inovadora de tecnologias até novas fontes de energia, passando pela necessidade de harmonia entre as gerações na propriedade rural, a comunicação e o empreendedorismo. Temas sempre importantes estarão

igualmente em primeiro plano, como a saúde dos rebanhos, no 5º Encontro de Sanidade Animal.

O público também terá contato direto com diversas startups e empresas de serviços e produtos

do agro.

Em paralelo, ocorrerão, nos dois dias, oficinas com temas da tecnologia e da gastronomia.

Um dos pontos altos será a realização da etapa de Guarapuava do Ideathon,

do Sistema Faep, uma competição que propõe às equipes participantes se concentrar durante todo um dia para apresentar solução para alguma questão real da produção agropecuária.

Conforme desta-

cam os organizadores, a programação é aberta ao público em geral, com entrada gratuita. Quem se inscrever pelo site do evento ([inovacaoagro.com.br](http://inovacaoagro.com.br)) pode solicitar certificado de participação.

## REALIZAÇÃO

Sindicato Rural de Guarapuava.

## PATROCÍNIO

Sistema Faep, Solubio, Agrária, FEAPR, Crea-PR, Timac Agro. Apoio: Embrapa, IDR-PR, Governo do Paraná, Faculdade Guarapuava, Seagri, Sebrae, Senac, Sindirepa, Sindusmadeira, Unicentro, Agronomia Unicentro, BDA. (Reportagem: Assessoria, com edição; Foto: Ilustrativa/Freepik)

EVENTO

## Feira Sabores do Paraná 2025 terá como novidade uma seção de hortifruticultura

**EQUIPE CORREIO**

REPORTAGEM LOCAL

A Feira Sabores do Paraná, que acontece entre os dias 21 e 24 de agosto no Centro de Eventos Positivo, no Parque Barigui, em Curitiba, traz uma novidade na edição deste ano: os visitantes terão a seu dispor uma seção de hortifruticultura, com possibilidade de adquirir hortaliças, frutas e leguminosas in natura. Essa seção se une ao oferecimento dos já

tradicionais produtos da agroindústria familiar do Estado e às aulas-show, que foram introduzidas no ano passado. A entrada é gratuita. A feira tem o objetivo de fomentar a agricultura familiar, o comércio de seus produtos e a promoção de contato direto entre produtores e consumidores no Estado. Ao todo 140 pequenas agroindústrias foram cadastradas para participar. A expectativa é de que durante os qua-

tro dias mais de 50 mil pessoas visitem o local, conhecendo e comprando os produtos provenientes exclusivamente de produtores com Cadastro Nacional de Agricultura Familiar (CAF). A adição de novos produtos a cada edição da feira tem o objetivo de aumentar o alcance de consumidores, oferecer maior cardápio da culinária do Estado e contribuir com o desenvolvimento da agropecuária para-

naense em setores diversos. Esta expansão resulta na participação de novos produtores rurais, como Laís Suzana Sary, de São José dos Pinhais, na Região Metropolitana de Curitiba. A Feira Sabores do Paraná 2025 é organizada pela Secretaria de Estado da Agricultura e do Abastecimento (Seab) e pelo Instituto de Desenvolvimento Rural do Paraná – Iapar-Emater (IDR-Paraná), com apoio da Federação

dos Trabalhadores Rurais Agricultores Familiares do Estado do Paraná (Fetaep), Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae/PR), Centrais de Abastecimento do Paraná (Ceasa), Agência de Defesa Agropecuária do Paraná (Adapar), Secretaria Municipal de Segurança Alimentar e Nutricional de Curitiba (SMSAN) e Companhia de Saneamento do Paraná (Sanepar). (Reportagem: AEN-PR, com edição)

# #curta!

**MÚSICA.** Raissa Fayet, mulher, LGBTQIAPN+, artista, ativista e diretora artística e musical, apresenta em “Raízes” um trabalho autoral potente e sensível. O disco é uma tapeçaria musical rica em diversidade, espiritualidade e identidade

## FORÇA DE ‘RAÍZES’ EM GUARAPUAVA

**EQUIPE CORREIO**  
REPORTAGEM LOCAL

A cantora, compositora e ativista Raissa Fayet está em circulação com o espetáculo “Raízes” por cinco cidades do Paraná: Guarapuava, Foz do Iguaçu, Londrina, Maringá e Curitiba. O pré-lançamento do novo trabalho da artista foi realizado no Teatro Paiol, na capital. “Raízes” também fez parte da Ópera da Serra da Capivara, no Piauí, e contou com participações de Juliana Linhares e Diego Moraes.

Raissa, mulher, LGBTQIAPN+, artista, ativista e diretora artística e musical, apresenta em “Raízes” um trabalho autoral potente e sensível. O disco é uma tapeçaria musical rica em diversidade, espiritualidade e identidade. Uma união de sonoridades afro-diaspóricas, indígenas, ibéricas, do Oriente Médio, do Sul da Ásia, dos Andes, da Amazônia, do Nordeste, do Centro-Oeste, da cultura caiçara e do Sul do Brasil.

E é o resultado desse trabalho que o público encontra num show que une música, ancestralidade, ativismo e acessibilidade em uma experiência sensível e potente, com projeções visuais e poesia em Libras. Raissa é acompanhada pelas musicistas Matê Magnabosco e Júlia Klüber.

A turnê ainda prevê rodas de conversa depois dos shows sobre o papel da mulher na música contemporânea, os processos criativos, ancestralidade e acessibilidade na arte.

Isso porque, mais do que um álbum, “Raízes” é um manifesto. O projeto

incorpora elementos etnográficos e culturais, como a presença de uma frase da liderança indígena Célia Xakriabá e a poesia da liderança guarani Myrian Krexu – eternizada por Maria Bethânia.

“Raízes” reúne também artistas que participam do álbum, somando potência e sensibilidade ao trabalho: Francisco El Hombre, Ju Strassacapa, Cacau de Sá, Fitti, Helena de Los Andes, Juliana Linhares, Renata Rosa, Jéssica Caitano, Coral, Anna Tréa, Isabela Moraes, Luana Flores e Rubia Divino.

O novo disco já conta com três singles disponíveis nas plataformas: “Floresta”, “Chamado” e “Derrubar o Cistema”. As faixas já foram ouvidas mais de 70 mil vezes desde o lançamento, em 28 de março deste ano.

“Esse disco fala de escuta, de silêncio e de tudo o que nos atravessa — como artistas, como mulheres, como parte de algo que é ancestral e vivo. Levar Raízes a diferentes cidades do Paraná é também levar essas camadas de sentido para novos encontros e novos territórios”, destaca Raissa Fayet.

“Raízes” foi gravado e mixado em Curitiba, com direção musical da própria Raissa Fayet, produção musical de Dú Gomide e Raissa Fayet, co-produção musical de Matê Magnabosco e consultoria musical de Guilherme Kastrup.

### RAISSA FAYET

Raissa Fayet é cantora, compositora, instrumentista, atriz, produtora e ativista socioambiental, reconhecida por sua po-



tência cênica e pela fusão entre música, poesia e consciência política.

Indicada como artista revelação pelo Spotify no Women’s Music Event Awards, a multiartista constrói sua trajetória a partir de vivências com povos originários, tradições afro-indígenas e sonoridades que atravessam a música latina, cigana, tuareg, africana e o groove brasileiro. Gravou com nomes como Gregor Meyle e Maria Gadú, participou da Red Bull Music Academy (Chile) e apresentou seus trabalhos em festivais como SIM-SP, Psicodália e Ópera da Serra da Capivara. Com dois álbuns autorais – Raissa e RÁ – e a trilogia audiovisual Zoiuda, sua obra explora a arte como cura, resistência e memória coletiva. Raissa também idealizou campanhas socioambientais de impacto, como “Não temos tempo a perder” e “1 Milhão de 1 Real”, consolidando-se como

uma voz singular na música independente e no ativismo brasileiro. <https://www.instagram.com/raissafayet/>

### SOBRE JULIA KLÜBER

Julia Klüber é travesti, cantora, pianista e compositora radicada em Curitiba. Com dois EPs e um

disco lançados, foi premiada em diversos festivais de canção ao redor do país, bem como tem se apresentado em festivais como Coolritiba (PR), Se Rasgum (PA), Morrodália (RS), Bocadim (DF) e Floripa Jazz Festival (SC). Colaborou com artistas como A Banda Mais Bonita da Cidade e Catto. Atua como pianista da Orquestra A Base de Corda de Curitiba, de produtora musical, preparadora vocal de elencos de teatro e leciona piano e canto. Prepara atualmente um EP de remixes e seu segundo disco, além de ser pianista e backing vocal da turnê Caminhos

Selvagens, de Catto. <https://www.instagram.com/musikluber/>

### MATÊ MAGNABOSCO

Matê Magnabosco é multi-instrumentista, produtora musical, luthier e artista educadora, com trajetória marcada pela pesquisa das culturas africanas e suas diásporas. Desde 2006, atua como brincante e pesquisadora dos maracatus de baque virado, vivência que a levou a cofundar e coordenar o grupo Maracatu Aroeira em Curitiba-PR, ativo até hoje. Entre 2008 e 2020, integrou importantes nações de maracatu em Recife-PE, como Encanto do Pina, Porto Rico e o coletivo Baque Mulher, aprofundando sua conexão com os ritmos tradicionais. Radicada por um período em São Paulo, estudou teoria e produção musical, ampliando sua atuação como percussionista e construtora de instrumentos. A partilha é essência de seu trabalho, que se desdobra em projetos de arte-educação voltados a crianças, jovens em situação de vulnerabilidade, mulheres e comunidade

LGBTQIAPN+. <https://www.instagram.com/mate.magnabosco/>

### SERVIÇO

Data: 14 de agosto (quinta-feira)

Horário: 20h

Local: Teatro Municipal Marina Karam Primak - R. Padre Chagas, 3130 - Morro Alto

Entrada: Gratuita

Ingresso: <https://pixta.me/u/show-raizes>

(Reportagem: Assessoria, com edição; Foto: Juan Schenone)

**LITERATURA PARANAENSE.** Escritora lançou, durante a festividade em Paraty, seu mais recente livro: 'A última sentença'. Além de representar a escrita curitibana, que já produziu excelentes autores, Bettina faz parte do seleto grupo de autoras brasileiras de livros do subgênero romance policial

# BETTINA MURADÁS FOI DESTAQUE NA FLIP 2025

**EQUIPE CORREIO**  
REPORTAGEM LOCAL

A Festa Literária Internacional de Paraty (Flip) 2025 deu grande destaque aos escritores curitibanos. O autor homenageado pela 23ª edição do evento foi nada mais nada menos do que Paulo Leminski, um dos maiores nomes da poesia brasileira. A poeta e haikista Alice Ruiz, com quem Paulo foi casado por 20 anos, foi ovacionada pela plateia em uma mesa que discutia a representatividade feminina na poesia. Além disso, entre os autores mais vendidos na Livraria da Flip estiveram alguns representantes da capital paranaense: o próprio Leminski, Giovana Madalosso, escritora finalista da 63ª edição do Prêmio Jabuti, e Caetano Galindo, contista, professor e tradutor, vencedor do Prêmio Jabuti de tradução 2013.

A cidade de Curitiba é um celeiro de grandes escritores e deu uma imensa contribuição para a poesia e prosa do país. Alguns dos maiores autores que o Brasil já teve vieram da capital do Paraná. Além de Paulo Leminski, não podemos esquecer de Dalton Trevisan, vencedor do Prêmio Camões de 2012, reconhecido como importante contista por grande parte dos críticos do país. A empresária e escritora Bettina Muradás tem o objetivo de adentrar esse seleto rol de renomados escritores curitibanos. Bettina já escreveu três romances: Inverno no Vale, A Reportagem, e A última sentença. Este último recém-publicado e em fase de lançamento. A obra foi lançada no dia 01 de agosto na Flip, dia



05 em Curitiba (PR) e será lançada no dia 12 de agosto, em São Paulo (SP).

Bettina é jornalista de formação e atualmente divide-se entre o trabalho de escritora e de empresária. Além de marcar o nome no movimento de autores curitibanos de sucesso, ela deseja se inserir na lista de escritoras brasileiras do gênero romance policial capitaneada pela autora Patrícia Melo, ganhadora do Prêmio Jabuti 2001, pelo romance "Inferno". Aficionada Agatha Christie, Raymond Chandler e Harlan Coben, seus livros seguem as pegadas dos melhores exemplares do subgênero. Neles, há os principais ingredientes de uma boa história policial: jornalistas obcecados pela verdade; enredos marcados por traições, mortes e revi-

ravoltas; casos de amor que surgem de onde menos se espera; e um desfecho surpreendente.

O livro A última sentença, por exemplo, gira em torno da história da promotora Patricia Santos, que, por intermédio de André Jardim, editor de uma revista de renome, se vê imersa em uma investigação sobre um caso de empresas de fachada e contas no exterior para lavagem de dinheiro que promete chacoalhar as estruturas da justiça e política nacional. Em meio a encontros sinistros, perseguições violentas, tentativas de sequestro e assassinato, eles encontram tempo para se envolver amorosamente. Juntos e apaixonados desvendam o caso de corrupção e expõem as entranhas do poder financeiro e político do

país, em um final de tirar o fôlego.

## **SOBRE A AUTORA**

Bettina Muradás é formada em jornalismo pela Universidade Federal do Paraná. Já trabalhou no Estado do Paraná, no Correio de Notícias, na Agência Umuarama, onde era responsável pela redação das publicações internas do Banco Bamerindus e na Singular Agência de Notícias, especializada em assessoria de imprensa. Atualmente, é empresária, escritora, mãe e voluntária no Instituto TMO (suporte ao Transplante de Medula Óssea). "A última sentença" é o terceiro livro de sua autoria. Além dele, escreveu "Inverno no Vale" e "A Reportagem". (Reportagem: Assessoria; Foto: Marcellini Clivati)

## **NOTAS TROPICAIS**

### **TV**

Os paranaenses ganham uma nova forma de consumir entretenimento com o Ligga Play, a TV da Ligga Telecom. Combinando canais ao vivo, abertos, filmes, séries e esportes, o serviço poderá ser acessado por smart TVs, celulares, tablets e computadores. A proposta é oferecer uma experiência digital completa, com pacotes personalizáveis, preço competitivo e integração à fatura da internet.

### **TV 2**

A navegação é totalmente digital, sem necessidade de instalação de equipamentos. O serviço permite até oito perfis por conta e quatro acessos simultâneos, com controle parental no perfil infantil. A cobrança é feita diretamente na fatura da internet, facilitando o controle de gastos. Os combos da Ligga Fibra com TV começam a partir de R\$ 109,80, no plano com 500 mega + canais abertos.

### **TV 3**

Exclusivo para clientes de internet fibra, o Ligga Play reúne mais de 30 mil horas de conteúdo, incluindo a opção de contratar conteúdos adicionais para complementar o plano, como: HBO Max, Telecine, Paramount+, Premiere e Combate, além de canais abertos como: Globo, SBT, Band e Record TV. Os pacotes disponíveis são Ligga Play Canais Abertos, Ligga Play Essencial, Ligga Play Filmes e Séries, Ligga Play Esportes e Ligga Play Família. O serviço não exige fidelidade e pode ser alterado ou cancelado a qualquer momento.

### **RAP**

Já imaginou ver e ouvir poetas parnassianos em ritmo de rap? Com criatividade, o projeto Parnassian Rappers (@parnarappers) recria poemas desse período literário em vídeos curtos feitos com auxílio de Inteligência Artificial (IA). Sempre respeitando os textos originais, que são falados por rappers criados no ambiente digital e na batida do ritmo das ruas. Por exemplo, Olavo Bilac, o príncipe dos poetas brasileiros, se torna MC e canta o soneto XIII de Via Láctea. Vale a pena conferir, em diversas plataformas, caso de Instagram, TikTok, Spotify etc.

HORÓSCOPO



ÁRIES - (21 mar a 20 abr)

Bem-estar: Hoje a Lua segue em sua companhia, mas se estranha com os astros e aconselha a ir com calma na alma.

Trabalho: Picuinhas e atritos podem vir à tona no convívio familiar e atrapalhar até seu desempenho no trabalho. A boa notícia é que as nuvens densas se dissipam à tarde e horizontes bem mais promissores devem surgir. Mudanças benéficas podem acontecer e será mais fácil resolver os problemas. Aproveite para agilizar seus interesses e fazer o que gosta.



TOURO - (21 abr a 20 mai)

Bem-estar: Hoje nem tudo serão flores em seu caminho, bebê, e não dá pra negar que há risco de se deparar com desafios, especialmente no período da manhã.

Relações: As estrelas alertam que perrengues podem atingir em cheio os contatos e as relações pessoais, portanto, procure agir com toda discrição, preserve sua privacidade e evite se expor nas redes sociais. Assuntos sigilosos e segredinhos vão exigir toda cautela ou podem acabar provocando dores de cabeça e saias justas, então, mantenha o bico calado e fique longe de gente fofoqueira.



GÊMEOS - (21 mai a 20 jun)

Bem-estar: Hoje a Lua traz um alerta real e oficial, bebê! Ela se estressa com os astros no período da manhã e semeia tensões, apontando preocupações com grana e risco de tretas nos contatos.

Dinheiro: A recomendação é desviar das vitrines e promoções pra não cair em tentação de passar o cartão.



CÂNCER - (21 jun a 21 jun)

Trabalho: Prepara, respira e não pira, carangueijinha! O período da manhã pode ser palco de contratemplos e há tendência de você se aborrecer com o andamento das coisas, principalmente na vida profissional. Evite forçar a barra e tente mostrar mais jogo de cintura com quem trabalha, pois há risco de se meter em situações tensas e desgastantes com colegas, clientes ou mesmo a chefia. Ainda bem que o astral vai ficar mais protegido na parte da tarde e será mais fácil resolver os abacaxis. Aproveite para esclarecer malentendidos e melhorar o entrosamento com as pessoas à sua volta.



LEÃO - (22 jul a 22 ago)

Bem-estar: Se depender das estrelas, hoje convém ir suave na nave e evitar aventuras, viu bebê? A recomendação é focar no que já está em andamento e não inventar muita moda porque imprevistos podem rolar e nem todos os seus planos vão andar.

Rotina: Pela manhã, obstáculos e aborrecimentos podem influenciar diretamente os assuntos ligados a trabalho, estudos e viagens. Faça a sua parte, dê o seu melhor e seja perseverante ao cuidar dos interesses rotineiros pra não zerar a paciência. A boa notícia é que o clima ficará mais favorável e positivo a partir da tarde e surpresas agradáveis devem surgir à noite.



VIRGEM - (23 ago a 23 set)

Bem-estar: Hoje a ordem é pegar mais leve em tudo, bebê! Tensões se formam no céu e não convém baixar a guarda ao longo do dia, pois desafios vão rondar.

Dinheiro: Administre seus recursos financeiros com mais sabedoria, enxugue os gastos e evite se meter em dívidas.



LIBRA - (23 set a 22 out)

O astral: vai com calma na alma e pense muito bem antes de tomar atitudes e decisões, bebê! Hoje o risco de precipitação e arrependimento é grande e depois não tem como voltar atrás.

Trabalho: será preciso agir com toda cautela para não se indispor com quem convive e trabalha. Tensões, intrigas e disputas podem marcar presença e o clima tende a ficar mais nervoso no ambiente profissional.



ESCORPIÃO - (23 out a 21 nov)

Energias: o cenário astral não está tão generoso na manhã desta quarta e convém você ir devagar, minha consagrada! Procure se poupar e evite se envolver com perrengues alheios porque há risco de esquentar a cabeça, se estranhar com uns e outros e até prejudicar seu bem-estar. Emprego: o trabalho também vai exigir mais atenção e distrações podem afetar sua produtividade, sobretudo até a hora do almoço. Ainda bem que depois você terá mais foco e disposição para dar conta das responsabilidades e pode receber boas notícias. Se procura emprego, há chance de firmar contrato temporário ou conseguir uma vaga com carteira assinada.



SAGITÁRIO - (22 nov a 21 dez)

Astral: a Lua segue em seu paraíso e até poderia fazer o dia valer a pena, não fossem os aspectos tensos que ela arma no céu durante o período da manhã. Numa dessa convém ir devagar e medir os prós e contras de tudo, ainda mais nos assuntos financeiros e amorosos.

Dinheiro: controle as continhas com mais rigor e pise no freio da ganstança pra não se enrolar com os boletos depois.



CAPRICÓRNIO - (22 dez a 20 jan)

Energias: hoje o conselho é se apoiar na natureza prudente que herdou do seu signo e agir com toda cautela, ainda mais no período da manhã. Tretas e perrengues não estão descartados nas primeiras horas do dia e podem estremecer a harmonia com quem convive e trabalha.

Convivência: deixe velhas picuinhas e diferenças de lado e procure se entender melhor com as pessoas ao redor. Ainda bem que esse astral treteiro vai perder força depois do almoço e você conseguirá voltar as boas com seus queridos, principalmente os parentes e o moçoão.



AQUÁRIO - (21 jan a 19 fev)

Trabalho: vá com calma na alma nas primeiras horas da manhã e procure se concentrar melhor nos deveres porque instabilidades estão previstas e nem tudo pode sair do jeito que espera no trabalho e nos contatos em geral. A boa notícia é que o clima vai mudar na parte da tarde e aí sim seus interesses devem andar.

Dinheiro: momento de explorar suas ideias férteis em favor dos seus ganhos, pois há boas chances de bolar algo inovador e sair no lucro, ainda mais se envolve comércio, encomendas, mídias sociais e entregas.



PEIXES - (20 fev a 20 mar)

Dinheiro: eita, bebê, hoje não convém esperar muita molezinha e o conselho é agir com juízo e bom senso, ainda mais ao lidar com dinheiro. Os astros se estranham e alertam que há tendência de gastar sem pensar no amanhã. Se atravessa uma fase de sufoco com grana, terá que se virar nos trinta, ainda bem que imaginação é a praia do seu signo e você pode se valer das suas ideias criativas para encontrar alternativas e soluções.

Trabalho: deixe as distrações de lado e concentre-se no que pode reforçar os ganhos e zerar as contas.

SUDOKU

A RECREATIVA - recreativa.com.br

SUDOKU

Deixar exclusivas de autoria J. Recreativa Ltda. Proibida a reprodução sem a autorização expressa.

9x9 Sudoku grid with some numbers filled in.

Passatempo de lógica

Complete cada tabuleiro de nove quadrados, preenchendo os espaços vazios com números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical ou horizontal, nem em cada grupo de quadrados.

3x3 grid for a logic puzzle.

αυτάρια

Compre pelo site arecreativa.com.br



ou pelo telefone 0800 035 1422

CRUZADA

A RECREATIVA - recreativa.com.br

PASSATEMPO

www.arecreativa.com.br



HORIZONTAIS

- 1. Um elemento da cerca viva
2. (Fig.) Bater o pé / Sigla de Roraima
3. Instituto de Neurologia / Apresentar como bom
4. Código de Endereçamento Postal / A... agonia do Sol
5. Irado, zangado
6. Amigo, na guerra
7. Designação depreciativa dada a estrangeiros / O cromo, em química
8. Pôr à disposição
9. A nota do tom fundamental / Ondas Médias / Poesia clássica
10. O czar que conquistou a Sibéria / Precede o nome do frade
11. Um produto como o iogurte ou a manteiga
12. Esclarecer
13. Aumentar (o valor de algo)

VERTICAIS

- 1. Região peninsular da Grécia / Famoso físico e astrônomo italiano (1564-1642), descobridor das leis da queda dos corpos e do termômetro
2. Tratar com desprezo / Assinatura de favor
3. O meio do... cabide / Fabrica-o a Fiat / Peixe muito consumido enlatado
4. Às treze em ponto / Um tipo de orquestra
5. Um prejuízo causado intencionalmente / Corte Internacional de Justiça
6. Cobra as passagens, nos ônibus / (Poét.) Leal
7. Pode ser praticado 'de peito' / Regressar
8. Um tipo de prato / Tem quatro pernas e espaldar
9. Desacerto, engano / Sela

13x9 grid for a crossword puzzle.

Soluções
VERTICAIS: 1. ÁTICA, BALILEU, 2. RENEGAR, AVAL, 3. B. PALIO, ATUM, 4. UVA, SINFONIA, 5. SAOTOMAR, CUB, 6. CR, 8. OFERTAR, 9. LA, 10. DOL, 11. VAN, FREI, 12. ELUCIDAR, 13. MALJORAR.
HORIZONTAIS: 1. ARBUSTO, 2. TEMPA, PR, 3. IN, ARNINA, 4. CEP, OCASSO, 5. AGSTIADO, 6. ALIADO, 7. BRINCO, 8. FIDIO, 9. MADU, 10. TORRAR, 11. RASO, CADERA, 12. ERRO, ARREIO.



Compre pelo site arecreativa.com.br ou pelo telefone 0800 035 1422

**GUIA DE TRANSPORTE.** A Carteira da Pessoa Idosa Paranaense é parte essencial do programa que permite que idosos com mais de 65 anos inscritos no CadÚnico viagem de ônibus sem custos entre as cidades do Paraná. De acordo com relatórios do Departamento de Estradas e Rodagem (DER-PR), apenas em junho 6,5 mil passagens gratuitas foram utilizadas

# MAIS DE 14 MIL PESSOAS IDOSAS JÁ EMITIRAM CARTEIRA PARA VIAJAR SEM CUSTO NOS ÔNIBUS ENTRE CIDADES

**EQUIPE CORREIO**

REPORTAGEM LOCAL

Desde o dia 11 de maio, quando a primeira Carteira da Pessoa Idosa Paranaense foi emitida, até a última sexta-feira (8), 14.766 documentos já foram entregues, de acordo com um levantamento da Secretaria da Mulher, Igualdade Racial e Pessoa Idosa. Ela é parte essencial do programa que permite que idosos com mais de 65 anos inscritos no CadÚnico viagem de ônibus sem custos entre as cidades do Paraná. De acordo com relatórios do Departamento de Estradas e Rodagem (DER-PR), apenas em junho 6,5 mil passagens gratuitas foram utilizadas.

Podem solicitar a carteira pessoas com 65 anos ou mais, renda mensal de até dois salários-mínimos e com o CadÚnico devidamente atualizado. Para ser atendido, é necessário apresentar documento oficial com foto e comprovante de residência. Além dos mutirões, que são espaços facilitadores, é possível emitir o documento com apoio da rede socioassistencial dos municípios e também pela internet, em <https://www.parana.pr.gov.br/lp/carteiradoido>



br/lp/carteiradoido

so  
Para emitir o benefício pela internet, basta acessar o site oficial do programa e informar o número do CPF. Em seguida, ao entrar na área “Minha Carteira”, o sistema verificará se a pessoa atende aos requisitos. Se estiver apta, a carteira será gerada automaticamente e poderá ser salva no celular ou impressa, ambas com a mesma validade. A Carteira da Pessoa Idosa Paranaense deve ser apresentada junto com um documento com foto na hora da reserva da passagem, com, no mínimo, três horas de antecedência da partida do ônibus.

“Este é um programa novo e queremos que esse número aumente. O Governo do Paraná, em parceria com os municípios, realiza neste mês de agosto

uma série de mutirões de emissão da Carteira da Pessoa Idosa Paranaense”, disse a secretária da Mulher, Igualdade Racial e Pessoa Idosa, Leandre Dal Ponte.

Municípios que tiverem interesse em realizar o mutirão podem entrar em contato com a secretaria para agendar uma data. O e-mail para solicitar o mutirão é: [carteiradapessoaidosa@semipi.pr.gov.br](mailto:carteiradapessoaidosa@semipi.pr.gov.br)

## COMO USAR

As empresas prestadoras de serviços de transporte intermunicipal têm a obrigação de reservar dois assentos para uso gratuito e dois assentos para venda com desconto de 50% sobre o valor total da passagem, até três horas antes do início da viagem nos serviços intermuni-

ciais convencionais (quando não houver linha convencional nos trechos intermunicipais, é garantido o direito à gratuidade e ao desconto de 50% para as linhas de leito e semileito).

Visando facilitar o embarque e o desembarque das pessoas idosas beneficiárias, as empresas vão reservar os quatro primeiros assentos do lado direito do veículo, oposto do lado do motorista, restando os quatro primeiros assentos do lado esquerdo aos beneficiários do passe livre para deficientes físicos ou doentes crônicos e seus respectivos acompanhantes.

A aquisição das passagens gratuitas ou com desconto poderá ser feita nas agências de venda de passagem e mediante apresentação da Carteira da Pessoa Idosa e docu-

mento de identidade com foto ou online, ou via sistema de venda de passagem da empresa mediante o fornecimento do número da Carteira da Pessoa Idosa Paranaense 65+.

A aquisição online não dispensa a pessoa idosa beneficiária de portar e apresentar a carteira e o documento de identificação com foto no ato do embarque. O decreto estadual também prevê que a pessoa idosa beneficiária poderá solicitar a emissão do bilhete de viagem de retorno no mesmo ato do agendamento gratuito ou da compra com desconto da viagem de ida, respeitados os procedimentos estabelecidos. A aquisição de um novo bilhete de passagem para a pessoa idosa beneficiária isenta ou com desconto somente poderá ser realizada após o uso do bilhete anterior.

A adesão será por ordem de interesse, ou seja, as primeiras procuras terão a oportunidade de selecionar a gratuidade. As pessoas idosas beneficiárias das vagas gratuitas também ficam isentas do pagamento das tarifas de pedágio e da taxa de utilização de terminais rodoviários. Em casos de ausência de procura em uma

viagem, após o período de três horas de antecedência do início, as empresas poderão disponibilizar para venda os assentos reservados para uso gratuito ou com desconto.

Quando o cidadão com mais de 65 anos apresentar no guichê da rodoviária sua Carteira da Pessoa Idosa Paranaense (impressa ou digital), acompanhada de documento oficial com foto, o funcionário/empresa de transporte deve fazer a validação da carteira, que é pessoal e intransferível. É possível validar a carteira de duas formas: pela leitura do QR Code disponível na Carteira da Pessoa Idosa Paranaense, ou acessando o site <https://www.parana.pr.gov.br/lp/carteiradoido> na opção “Validar Carteira”.

## DÚVIDAS

Dúvidas ou dificuldades em realizar a impressão do documento podem ser sanadas através do Disque Idoso Paraná, no número 0800 141 0001. Em caso de dificuldades para acessar o benefício, o usuário pode ligar para 0800 041 0158, número do Departamento de Estradas e Rodagem (DER-PR). (Reportagem: AEN-PR, com edição; Foto: Semipi-PR)

# Classificados



**Nós chegamos até os seus clientes**

(42) 3035-5070



R Á D I O t

**AS BOAS AÇÕES NO TRANSPORTE COLETIVO DEPENDEM DE TODOS.**



RESPEITE OS LUGARES DE PRIORIDADE POR UM GESTANTE, IDOSOS E PESSOAS COM DEFICIÊNCIAS FÍSICAS.



NO INTERIOR DO ÔNIBUS NÃO USE Mochila NAS COSTAS.



USE FONES DE OUVIDO PARA OUVIR SOMS DO CELULAR.



CUIDE DO ÔNIBUS E NÃO DEGRADE OS TERMINAIS.



**Radiadores para todas as linhas de automóveis, caminhões e tratores**  
Rua Ivo Carli 2728 - São Cristóvão - Guarapuava

>> classificados

# Correio do Cidadão

**Alguém te procura. Você só precisa ser visto.**

ANUNCIE | [comercial@correiodocidadao.com](mailto:comercial@correiodocidadao.com) | 42 3304 3218



Faça parte do **dia a dia** do seu **público**



**Diversos**

DVD, voltagem 110  
VALOR: R\$ 60,00  
FONE: 99972 - 4826

CAPACETE MOTO-  
QUEIRO, pechincha  
VALOR: R\$ 50,00  
FONE: (42) 98432-  
0763// (42) 99971-2235

CELULAR MOTOR-  
OLA G9, PLAY - 64  
GB, verde turquesa,  
semi novo VALOR:  
R\$ 700,00. FONE: (42)  
98432-0763

BICICLETA MONARK  
TRIP SHIMANO, cinza,  
18 marchas em bom  
estado, documentos  
em ordem; ano 2022;  
cor Alumínio, marchas,  
pneus novos. VALOR: A  
Combinar FONE: 98432-  
0763 ou 99971-2235

SOM PHILLIPS DIGI-  
TAL MP3, M57 AM/  
FM, entrada p/ 05  
CDs, Bivolt, 02 Caixa-  
s de Som. VALOR:  
R\$ 900,00, sendo R\$  
500,00 de entrada e  
R\$ 400,00 p/ 20 dias.  
FONE: (42) 98432-0763

TELEFONE residen-  
cial, sem linha VALOR:  
R\$ 25,00 FONE: (42)  
98432-0763

CELULAR, Samsung  
J4G, perfeito estado  
VALOR: R\$ 250,00  
FONE: (42) 98432-0763

ESTOQUE P/BAZAR

VALOR: À combinar  
FONE: 3623-2101 JÔ

CELULAR POSITIVO,  
SEMINOVO, BEM CON-  
SERVADO E COM CAR-  
REGADOR DE TECLA;  
VALOR: R\$ 60,00  
FONE: 99971-2235 OU  
98432-0763

GAITA 48 BAIXOS,  
SEMINOVA VALOR:  
R\$ 1.980,00 OU TRO-  
CO POR CARNEIROS.  
FONE: 99122-7025 OU  
99139-7325

MÁQUINA COSTURA -  
SINGER VALOR: A COM-  
BINAR FONE: 99122-  
7025 OU 99139-7325

BICICLETA CALÓI MO-  
TORIZADA. VALOR: R\$  
1.300,00. FONE: 98403-  
7854

EQUIPAMENTOS PARA  
ALARME COM NOTA FIS-  
CAL, PODENDO SER P/  
RESIDÊNCIA OU COMÉRCIO.  
VALOR: R\$ 400,00.  
FONE: 9910-7751

ESTOQUE P/BAZAR,  
VALOR A COMBINAR.  
FONE: 3623-2101 JO-  
SENILDA

DOIS MOTORES PARA  
PORTÃO DE ELEVAÇÃO,  
FUNCIONADO PERFEITA-  
MENTE. VALOR A COMBI-  
NAR. FONE: 99977 -4634  
OU 99854-2670

CADEIRA BARIGOTO  
DE BEBÊ, PARA CAR-  
RO, EM PERFEITO  
ESTADO, VALOR R\$  
250,00. FONE: 3624-  
9247 OU 99149-0957

FOGÃO À LENHA, Nº  
3, COR BRANCA, VAL-

OR R\$ 500,00. FONE:  
3623-5605

MÁQUINA DE COSTU-  
RA SINGER VALOR: R\$  
400,00 FONE: 99957-  
2286

Vendo roçadeira, mar-  
ca Vulcan, sem uso. É  
a gasolina. R\$ 1 mil.  
Tel. (42) 9 8403-7854.

Vendo bicicleta a mo-  
tor, Barra Circular.  
R\$ 1,5 mil. Tel. (42) 9  
8403-7854.

Vendo motosserra,  
marca Vulcan, usa-  
da. R\$ 600. Tel. (42) 9  
8403-7854.

Vendo forno elétrico,  
novo. R\$ 2 mil. Tel. (41) 9  
8813-7956

Vendo caixa registradora.  
R\$ 1 mil. Tel. (41) 9 8813-  
7956

Vendo mala de viagem,  
grande. R\$ 150. Tel. (41) 9  
8813-7956

VENTILADOR, pequeno,  
voltagem 110. VALOR: R\$  
50,00 FONE: (41) 98813-7956

MALA PARA VIAGEM, semi  
nova VALOR: R\$ 200,00  
FONE: (41) 98813-7956

FORNO ELÉTRICO, grande.  
VALOR: R\$ 2.000,00 FONE:  
(41) 98813-7956

CAIXA REGISTRADORA,  
antiga, pintura original  
VALOR: R\$ 1.700,00  
FONE: (41) 98813-7956

ESTUFA PARA SAL-  
GADINHOS, voltagem 220,  
VIDRO VALOR: R\$ 250,00  
FONE: (41) 98813-7956

SERRA CIRCULAR ES-  
QUADEJADEIRA, REBOTE  
E FURADEIRA HORIZON-  
TAL PARA MARCENARIA  
VALOR: R\$ 10.000,00  
FONE: 99862- 9500

APARADOR DE  
GRAMA, voltagem 110.  
VALOR: R\$ 200,00.  
FONE: 99972-4826



**VENDA**

Vendo terreno em Pon-  
ta Grossa (PR), medin-  
do 12x25m. R\$ 30 mil.  
Tel. (42) 9 8403-7854.

**VENDO**

Imóvel situado a Rua José  
Carollo, nº 182 - Bairro dos  
Estados, Município de Guar-  
apuava - Paraná; área con-  
struída averbada de 175,00  
m² e uma edícula com a área  
construída de 46,00m² no  
terreno urbano, medindo:  
12,00 x 34,50m; perfazendo a  
área total de 414,00 m², obje-  
to da matrícula nº 12.947, do  
Ofício Registro de Imóveis -  
Guarapuava - Pr. Tratar com  
Gildo Fagundes; Fone (42)  
99977.0005 - CRECI 15709

**CASA - BAIRRO BO-  
QUEIRÃO, Rua Ro-  
drigues Alves, nº 6;  
contendo 09 peças  
sendo 03 quartos, sala,  
cozinha, 02 banheiros,  
lavanderia e garagem.  
VALOR: R\$ 120.000,00  
FONE: 98403-7854**

**APARTAMENTO - BAIRRO  
SÃO CRISTÓVÃO, Rua  
Otto Rickli, 375; Terreo.  
VALOR: R\$ a combinar ou  
troco por casa no mesmo  
Bairro; FONE: 99904-7823  
ou 3622-6302**

**TERRENO 390 MET-  
ROS - VILA CARLI,  
contendo 02 casas.  
VALOR: R\$ 230.000,00;  
aceito permuta no  
Bairro Cristo Rei ou  
Recanto Feliz. FONE:  
42 99943-1979**

**CHÁCARA, 10 KM DO  
PINHÃO, CONTENDO 03  
CASAS, 02 TANQUES DE  
PEIXES, TODO CERCADA  
DE TELA, PRÓXIMO A BR.  
VALOR : A COMBINAR;  
OU TROCO POR OUTRA  
PERTO DE GUARAPUA-  
VA. FONE: 99122-7025  
OU 99139-7325**

**CASA - SANTANA, RUA  
DEPUTADO LAURO SO-  
DRÉ LOPES, 469; TER-  
RENO MEDINDO 12 X  
10, TODO MURADO.  
VALOR: R\$ 90.000,00;  
ACEITO CARRO NO  
NEGÓCIO. FONE:  
3304-3099 RODRIGO**

**TERRENO - VILA KEN-  
NEDY, CONTENDO CASA  
MISTA, MED. 2.500M².  
VALOR: 600.000,00.  
FONE: 3623-2101**

**LOCAÇÃO**

**KITINETE - BAIRRO  
DOS ESTADOS, conten-  
do 03 peças grandes,  
Rua Bahia, 463 - próxi-  
mo à Praça da Fé; para  
01 pessoa sem criança  
e sem pet. VALOR: R\$  
500,00 incluso ½ água e  
luz. FONE: (42) 99972-  
4826, falar com Ondina**

**KITINETE - BAIRRO  
SANTA CRUZ, conten-  
do 01 quarto, wc, coz-  
inha com pia, internet,  
antena p/TV, garagem;  
Rua Luiz Ciscato, 58,  
em frente a APAE VAL-  
OR: R\$ 800,00 incluso  
água e luz FONE: (41)  
98813-7956**

**KITINETE - VILA CAR-  
LI, p/ 01 pessoa, mobil-  
iada, próximo ao CE-  
DETEG, de preferência  
estudante. VALOR: À  
Combinar. FONE: (42)  
98869-6880**

REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL  
COMARCA DE GUARAPUAVA - ESTADO DO PARANÁ  
3º - Serviço de Registro de Imóveis  
ROMERO CEZAR SANTOS LIMA  
CPF/MF: 213.869.439-91  
Agente Delegado Interino  
AMELIA CRISTINA OLIVEIRA DE CRISTO  
Escriturante Substituta  
Rua Marechal Floriano Peixoto, 1811 - Fone: 3035-1828

**EDITAL**

Saibam quantos o presente EDITAL virem ou dele conhecimentos tiverem, que, em data 11 de agosto de 2025, apresentado pela CREDOR: COOPERATIVA DE CRÉDITO E INVESTIMENTO COM INTERAÇÃO SOLIDÁRIA GRANDES LAGOS PR/SP - CRESOL GRANDES LAGOS PR/SP o requerimento solicitando a intimação por Edital dos Devedores Fiduciários: R F C AUTOMAÇÃO INDUSTRIAL LTDA (CPF sob n.º 26.346.444/0001-77), representada por EZEQUIEL DOS SANTOS (032.746.119-53); CLAUDIA LUCOTTI CARDOZO (CPF sob n.º 059.832.019-99), e EZEQUIEL DOS SANTOS (CPF sob n.º 032.746.119-56), para satisfazer as parcelas em atraso referentes a Cédula de Crédito Bancário n.º 5001045-2024.013405-7, emitido em 27/05/2024 e registrado sob nº 8 na matrícula nº 42.903 do Registro Geral desta Serventia, referente ao imóvel situado no "CAMPO NOVO" Informo que as obrigações contratuais aos encargos a ser informado no momento do pagamento, o qual está sujeito a atualização monetária, juros de mora e despesa de cobrança até a data do efetivo pagamento, somando-se também os encargos que vencerem no prazo desta intimação. Assim, procedo a NOTIFICAÇÃO de Vossa Senhoria, para que compareça, no prazo de 15 dias, contados a partir da data da terceira publicação deste edital, no endereço do Credor, onde deverá efetuar o pagamento do débito. Nesta oportunidade, fica Vossa Senhoria cliente de que o não cumprimento da referida obrigação no prazo mencionado, garante o direito de consolidação da propriedade do imóvel em favor da Credora Fiduciária COOPERATIVA DE CRÉDITO E INVESTIMENTO COM INTERAÇÃO SOLIDÁRIA GRANDES LAGOS PR/SP - CRESOL GRANDES LAGOS PR/SP, nos termos da Lei 9.514/1997.

O Serviço de Registro de Imóveis da Comarca de Guarapuava fica localizado na Rua Marechal Floriano Peixoto, 1811, sala 42/44 Edifício Araucária, centro Guarapuava-Pr, com horário de funcionamento das 8:30 as 11:00hs e das 13:00 as 17:00 hs dias úteis de segunda a sexta, com os documentos a disposição para verificação.

Guarapuava, 11 de agosto de 2025

ROMERO CEZAR SANTOS LIMA  
Agente Delegado Interino



MANIFESTO DE  
ASSINATURAS



Código de validação: BRFML-7S9UX-X9KWK-3EF2M

Documento assinado com o uso de certificado digital ICP Brasil, no Assinador ONR, pelos seguintes signatários:

Romero Cezar Santos De Li (CPF \*\*\*.869.439-\*\*)

Para verificar as assinaturas, acesse o link direto de validação deste documento:  
<https://assinador.onr.org.br/validade/BRFML-7S9UX-X9KWK-3EF2M>

Ou acesse a consulta de documentos assinados disponível no link abaixo e informe o código de validação:  
<https://assinador.onr.org.br/validade>

**VOGÊ FAZ A NOTÍCIA**

O Correio do Cidadão é todinho seu! E nossa missão é torná-lo o seu canal de comunicação com o Guarapuava e região. Nossas páginas serão o espelho da nossa cidade, e nada mais justo que você se veja e se reconheça aqui.

Então, se existe alguma notícia, denúncia ou história interessante em sua rua ou em seu bairro, nos avise!

**disk notícia 42 3304 3218**  
E-mail: redacao@correiodocidadao.com

leia | assine | anuncie **Correio do Cidadão**

Documento assinado no Assinador ONR. Para validar o documento e suas assinaturas acesse https://assinador.onr.org.br/validade/BRFML-7S9UX-X9KWK-3EF2M.



**LEITOSPACE**  
ALÉM DO CONFORTO...É BARATO!

VIAJE DE GUARAPUAVA PARA :  
• SOROCABA • SÃO PAULO  
• JOINVILLE • ITAJAÍ • BAL. CAMBORIÚ • FLORIANÓPOLIS

APROVEITE, COMPRE SUAS PASSAGENS E PAGUE EM ATÉ 10X SEM JUROS COM SEU CARTÃO VISA OU MASTER

\* PARCELA MÍNIMA DE R\$15,00 reais.



[www.expressonordeste.com.br](http://www.expressonordeste.com.br)

Ag. de Passagens : 42 3624-3307

\_a informação  
na ponta dos dedos

WWW.  
**correiodocidadao**  
.com.br



**MENOPAUSA SEM TABU.** Dados do IBGE apontam que aproximadamente 30 milhões de mulheres no Brasil estão na faixa etária do climatério e da menopausa. No entanto, apenas 238 mil foram diagnosticadas pelo SUS. Segundo especialista, é importante que a mulher compreenda que a menopausa corresponde à última menstruação, confirmada após 12 meses consecutivos sem sangramento

# INFORMAÇÃO E TRATAMENTO INDIVIDUALIZADO SÃO ESSENCIAIS PARA ENFRENTAR PROCESSO

EQUIPE CORREIO

REPORTAGEM LOCAL

Ondas de calor, insônia, irritabilidade, alterações de humor e queda na libido. Esses são apenas alguns dos sintomas mais comuns enfrentados por mulheres durante a transição para a menopausa. Apesar de ser algo natural do envelhecimento do corpo feminino, ainda é cercado de tabus e desinformação. O que pode atrasar o diagnóstico, dificultar o tratamento e comprometer significativamente a qualidade de vida.

“Os sintomas da menopausa costumam surgir por volta dos 50 anos, durante o climatério, fase de transição hormonal que pode durar anos e impactar a saúde física, emocional e as relações afetivas. Por isso, é fundamental reconhecê-los e saber que existem caminhos seguros e eficazes para passar por essa fase com mais tranquilidade e bem-estar”, afirma a ginecologista-obstetra Camilla Salmeron do AME Mulher - Leonor Mendes de Barros, gerenciado pelo CEJAM (Centro de Estudos e Pesquisas “Dr. João Amorim”) em parceria com a Secretaria do



Estado da Saúde de São Paulo.

Dados do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) apontam que aproximadamente 30 milhões de mulheres no Brasil estão na faixa etária do climatério e da menopausa. No entanto, apenas 238 mil foram diagnosticadas pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

Segundo a especialista, é importante que a mulher compreenda que a menopausa correspon-

de à última menstruação, confirmada após 12 meses consecutivos sem sangramento. Além disso, identifique os sintomas mais frequentes durante essa fase, que incluem fogachos (ondas de calor), sudorese noturna, insônia, alterações de humor, irregularidade menstrual, ressecamento vaginal, queda da libido, dores articulares, fadiga e ganho de peso, especialmente na região abdominal.

“Muitas mulheres evitam procurar ajuda médi-

ca e seguem tratamentos populares, indicados por quem já passou pela fase. Mas é importante que busquem ajuda logo aos primeiros sintomas, pois cada processo é individual, o que significa que o tratamento também é”, explica.

A Terapia Hormonal (TH) segue como tratamento de primeira linha para sintomas moderados a intensos, especialmente fogachos e secura vaginal. “Apesar de existirem riscos, como trombose ou aumento discreto do risco de câncer de mama com o uso prolongado, os benefícios superam os riscos em mulheres saudáveis com menos de 60 anos ou até 10 anos após a menopausa. A avaliação individual é essencial”, esclarece.

Já os tratamentos naturais e complementares também podem ajudar, principalmente, em casos leves ou quando há contraindicações médicas. Entre eles: fitoestrogênios (soja, linhaça), chá de folha de amora, a planta Cimicifuga racemosa, acupuntura, terapias comportamentais como mindfulness e yoga, além de acompanhamento psicológico.

A alimentação e a prá-

tica regular de exercícios físicos são grandes aliadas nesse período. Uma dieta rica em cálcio, vitamina D e fibras favorece a saúde óssea e o controle do peso. “Atividades físicas ajudam a reduzir fogachos, melhorar o humor, o sono e prevenir condições como osteopenia, sarcopenia e doenças cardiovasculares”, reforça a médica.

## MENOPAUSA PRECOCE

Algumas mulheres podem enfrentar a falência ovariana prematura, que ocorre antes dos 40 anos. As principais causas são genéticas, autoimunes ou provocadas por cirurgias e tratamentos, como a quimioterapia. Os sintomas são semelhantes aos da menopausa natural, mas costumam ser mais intensos. O diagnóstico exige avaliação médica e exames laboratoriais.

“Ignorar os sintomas ou deixar de tratá-los pode levar a consequências como insônia crônica, depressão, perda de massa óssea e muscular, disfunção sexual e queda expressiva da qualidade de vida”, finaliza. (Reportagem: Assessoria, com edição; Foto: Ilustrativa/Freepik)



## Oral Unic Guarapuava

Prótese Protocolo

Implante Zigomático

Implantes Dentários

Harmonização Facial

Lentes de Contato

Sedação Consciente

Clínica Geral

Venha viver de frente com a Oral Unic!

**Dra. Raffaella Lopes**

CRO/PR 36.182

(42) 99152-5611

R. Padre Chagas, 2717 -  
Centro, Guarapuava - PR

