

# Correio do Cidadão

ANO 11 Nº 2.510  
R\$ 4,00

O jornal de  
Guarapuava  
e região.

QUINTA-FEIRA  
26 de Junho de 2025

EDIÇÃO FECHADA ÀS 18H30M  
1 cadernos - 16 páginas

## PRAZO PARA ATUALIZAÇÃO DE REBANHOS TERMINA DIA 30



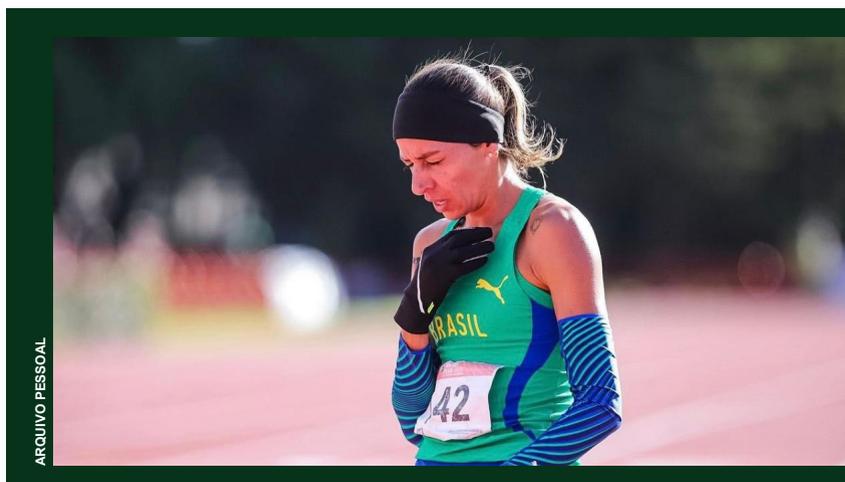
ADAPAR

Os produtores rurais que possuem animais de produção e ainda não atualizaram seu rebanho têm somente até o próximo dia 30 de junho, para aderir à Campanha de Atualização de Rebanho, realizada pela Agência de Defesa Agropecuária do Paraná (Adapar). Até o momento, a média de atualização das propriedades rurais em todas regiões do Estado é de 70,3%. Os objetivos da atualização, que é obrigatória, são manter a saúde dos animais de produção, proporcionar a rastreabilidade dos rebanhos e contribuir com a defesa agropecuária paranaense. **Pág. 8**

### SAÚDE

**Frio chega com força e traz alerta para cuidados com o corpo**

PÁGINA 16



ARQUIVO PESSOAL

### ESPORTES

**'Eu corri atrás do meu sonho'**

A trajetória da atleta Tatiane Silva, que criou raízes em Guarapuava, é daquelas que emocionam e inspiram. Ela relembrou sua caminhada e compartilha a mensagem que a motivou durante quase duas décadas no esporte: "Eu corri atrás do meu sonho". **Página 5**

>> classificados

# Correio do Cidadão

Alguém te procura. Você só precisa ser visto.

ANUNCIE | [comercial@correiodocidadao.com](mailto:comercial@correiodocidadao.com) | 42 3304 3218

**ICTUS**<sup>®</sup>  
PRODUTOS PARA SAÚDE

Importante é se importar com a vida 



[ICTUSVIRTUAL.COM.BR](http://ICTUSVIRTUAL.COM.BR)



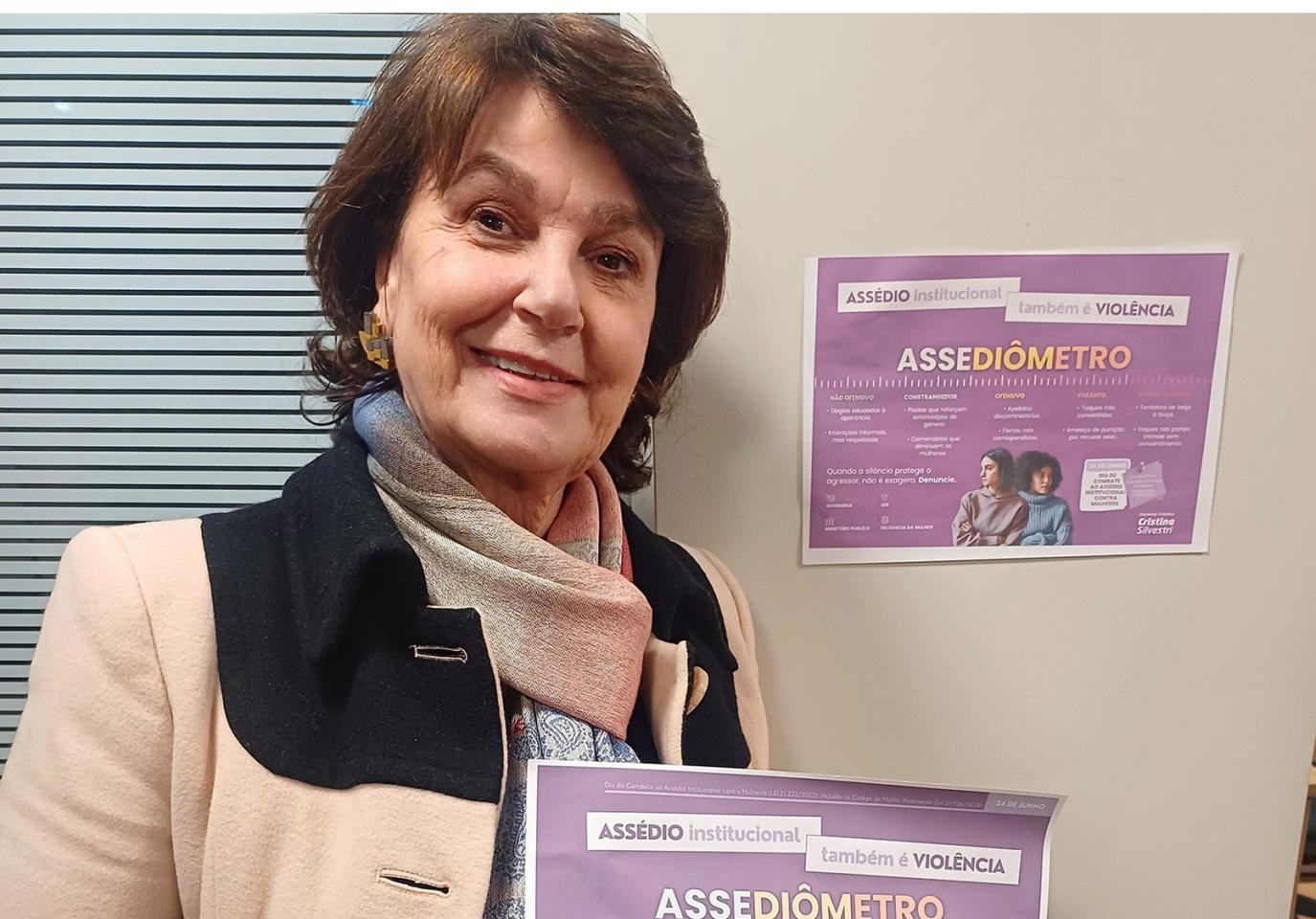
Rua Getúlio Vargas 1951  
Centro Guarapuava PR

42 3622 1080 | 42 9 9138 3593  
[contato@ictusvirtual.com.br](mailto:contato@ictusvirtual.com.br)



**SERVIÇO PÚBLICO.** Objetivo é dar visibilidade a um tipo de violência muitas vezes ignorado e que afeta diretamente mulheres em cargos públicos

# DEPUTADA CRISTINA SILVESTRI PROMOVE CAMPANHA CONTRA ASSÉDIO INSTITUCIONAL



**EQUIPE CORREIO**  
REPORTAGEM LOCAL

A terça-feira, 24 de junho, é o Dia Estadual de Combate ao Assédio Institucional contra Mulheres, instituído pela Lei nº 21.607/2023, de autoria da deputada estadual Cristina Silvestri (PP). O objetivo é dar visibilidade a um tipo de violência muitas vezes ignorado e que afeta diretamente mulheres em cargos públicos.

Para marcar a data, a deputada Cristina distribuiu cartazes da campanha “Assédio institucional também

é violência”, na Assembleia Legislativa do Paraná e em outros órgãos públicos. O material contém o “assediômetro”, ferramenta criada para exemplificar diferentes formas de assédio institucional — desde comportamentos sutis, como silenciar ou descredibilizar uma mulher em espaços institucionais, até casos mais graves, como retaliações e perseguições sistemáticas.

“Essa campanha é um alerta: o assédio institucional existe, é uma forma de violência e precisa ser

enfrentado com seriedade”, afirma Cristina Silvestri. Segundo a parlamentar, as mulheres que rompem o silêncio ainda são descredenciadas ou punidas de maneira velada. “Essa prática tem que ser denunciada e combatida com políticas públicas e informação”.

A campanha também orienta mulheres sobre os canais de denúncia e a importância de registrar os casos, mesmo quando as manifestações de assédio não forem explícitas. Os principais canais para denunciar, além das ouvidorias

das próprias empresas, são o telefone 180, o Ministério Público e as delegacias da mulher.

## O QUE É ASSÉDIO INSTITUCIONAL?

O assédio institucional acontece quando uma mulher é constrangida, ofendida ou exposta durante o exercício de seu trabalho. Esse tipo de violência pode ocorrer em órgãos públicos, empresas privadas, universidades, partidos políticos e demais ambientes institucionais. (Reportagem: Assessoria)

BOCA DO LOBO

## PL

Foi aprovado pela Comissão de Constituição e Justiça (CCJ) da Assembleia Legislativa do Paraná um projeto de lei que concede a validade permanente ao laudo médico que atesta a condição de diabetes mellitus tipo 1 (DM1). A proposta é de autoria dos deputados Ney Leprevost, presidente da Frente Parlamentar da Medicina e Alexandre Curi, presidente da Casa. O objetivo do projeto é garantir que pessoas diagnosticadas com DM1 não precisem renovar constantemente seus laudos médicos para ter acesso a medicamentos e insumos por meio do Sistema Único de Saúde (SUS). A medida reconhece o caráter crônico e irreversível da doença, que exige tratamento contínuo e uso diário de insulina ao longo de toda a vida.

## PL 2

Segundo dados da plataforma T1D Index, desenvolvida pela Fundação de Pesquisa em Diabetes Juvenil, cerca de 588 mil brasileiros convivem atualmente com a DM1, e o número de casos cresce aproximadamente 5% ao ano. O controle da doença depende do uso permanente de insulina e de monitoramento constante da glicemia, a fim de evitar complicações graves, como retinopatia e insuficiência renal. Para o deputado Ney Leprevost, a proposta representa um avanço na desburocratização e na garantia de direitos. “Na prática, o projeto evita o custo e o desgaste da repetição desnecessária do laudo médico para atestar uma doença que se demonstra permanente. É uma medida de respeito à dignidade das pessoas com diabetes tipo 1”, afirmou.

## REQUERIMENTO

O deputado estadual Cobra Repórter (PSD) reiterou, na segunda-feira (23), por meio de novo requerimento encaminhado ao Departamento de Estradas de Rodagem do Paraná (DER/PR) e à CCR PR Vias, o pedido de providências urgentes no trecho da rodovia PR-445, nas proximidades do Conjunto Habitacional Jamily Dequech, em Londrina. O parlamentar já havia solicitado atenção ao problema, mas diante da repetição de acidentes graves, inclusive com vítimas fatais, reforçou a cobrança por ações imediatas que garantam segurança à população.

**UNICENTRO.** “Pergunte ao Cientista” é um projeto do Departamento de Química da Universidade Estadual do Centro-Oeste (Unicentro). A primeira ação do projeto foi realizada na Escola Maple Bear, em Guarapuava, atendendo alunos do 1º e 2º ano do ensino fundamental

# PROJETO LEVA ‘CIENTISTAS MALUCOS’ PARA CONVERSAR COM CRIANÇAS EM GUARAPUAVA

**EQUIPE CORREIO**  
REPORTAGEM LOCAL

Despertar a curiosidade, incentivar o pensamento crítico e aproximar as crianças do universo da ciência. Com esse propósito, o Departamento de Química da Universidade Estadual do Centro-Oeste (Unicentro), em parceria com o Programa de Pós-Graduação em Bioenergia (PPGB), lançou o projeto de extensão “Pergunte ao Cientista”.

A iniciativa, coordenada pelos professores André Gallina e Daiane Finger, ambos do Departamento de Química, e o professor Rodrigo Oliveira Bastos, do Departamento de Física, tem como foco crianças de 5 a 10 anos e busca responder, de forma lúdica e acessível, às suas dúvidas sobre a natureza, os fenômenos científicos e o mundo que as cerca.

A primeira ação



do projeto foi realizada na Escola Maple Bear, em Guarapuava, atendendo alunos do 1º e 2º ano do ensino fundamental. A atividade foi recebida com muita interação, curiosidade e diversão. Para a coordenadora pedagógica da escola, Leticia Liz, o evento foi muito proveitoso para as crianças. “A escola acredita

ser extremamente importante a inserção da universidade para incentivar e motivar as crianças, instiga a curiosidade e a resolução de problemas por outros vieses. Além de trazer a conexão entre a teoria e a prática de um modo lúdico e divertido”, afirmou.

O objetivo é expandir o projeto para todas as esco-

las públicas e privadas de Guarapuava, levando o conhecimento, encantamento e ciência para os pequenos. O time de cientistas, além dos professores, conta com alunos do curso de Bacharelado em Química e com pós-graduandos do PPGB da Unicentro. Para tornar o encontro ainda mais atrativo, cada participante se caracteriza

como um “cientista maluco”, assumindo um alter ego e a responsabilidade por explicar um tema, experimentos ou responder uma pergunta feita pelas crianças, como um teatro.

A “Doutora Sabe Tudo”, ou Jennifer Silva, acadêmica do primeiro ano do bacharelado em química, é responsável por explicar

alguns experimentos que fazem parte do roteiro da ação. “Eu me interessei pelo projeto, porque na minha igreja eu também trabalho com as crianças e a ideia de levar a ciência para as crianças pequeninhas chamou muito a minha atenção”, disse.

Além das conversas e das dinâmicas, a atividade tem um momento especial: ao final, cada criança escreve uma carta com suas dúvidas para que os cientistas da Unicentro respondam posteriormente, fortalecendo o vínculo entre a universidade e a comunidade escolar.

O projeto é voluntário e está aberto. Os alunos da área das ciências exatas ou biológicas que queiram fazer parte do time devem entrar em contato com o Departamento de Química ou o PPGB. (Reportagem: AEN-PR, com edição)

## PLANO SAFRA 25/26

Quem faz o Brasil girar, tem com quem contar.



SAC: 0800 724 7220  
Atendimento a pessoas com deficiência  
auditiva ou de fala: 0800 724 0525  
Ouvidoria: 0800 646 2519



Em breve, os recursos estarão disponíveis no Sicredi.

Fale com nossos gerentes e inicie seu planejamento.

É ter com quem contar.

**Sicredi**

**PERFIL.** Enraizada em Guarapuava, Tatiane descobriu a corrida ainda na infância, quando se destacava nas atividades esportivas da escola. Aos 13 anos, participou de uma peneira organizada por um clube de Londrina e nunca mais saiu das pistas

# TATIANE SILVA: UM NOME QUE FEZ GUARAPUAVA VIBRAR NAS OLIMPÍADAS



**EQUIPE CORREIO**  
REPORTAGEM LOCAL

Dos saltos nas gincanas escolares às pistas olímpicas do mundo. A trajetória da atleta, Tatiane Silva, que criou raízes em Guarapuava, é daquelas que emocionam e inspiram. No Dia do Atleta Olímpico, celebrado na última segunda-feira, 23, ela relembrou sua caminhada e compartilha a mensagem que a motivou durante quase duas décadas no esporte: “Eu corri atrás do meu sonho”.

Tatiane descobriu a corrida ainda na infância, quando se destacava nas atividades esportivas da escola. Aos 13 anos, participou de uma peneira organizada por um clube de Londrina e nunca mais

saiu das pistas. Com o tempo, foi acumulando títulos nas categorias de base, até perceber, já na fase adulta, que o sonho olímpico era possível.

“Foi um processo de muita persistência. Tive altos e baixos, mas sabia que dependia de mim. A motivação vinha do meu sonho. E, quando conquistei minha vaga nos Jogos, senti que todo o esforço valeu”, conta.

Foram 19 anos de dedicação intensa, superando desafios, lesões e momentos difíceis, até conquistar o tão sonhado lugar no maior palco do esporte mundial. “Fui campeã em todas as categorias de base. Quando cheguei à fase adulta, percebi que tinha chances

reais de disputar os Jogos Olímpicos e fui atrás da minha vaga”.

Representar o Brasil, segundo ela, é uma das maiores honras na vida de um atleta. “É indescritível. Quando entrei na pista para competir, me vieram à mente todas as dificuldades que enfrentei. Foi o momento mais marcante, porque ali eu estava vivendo tudo o que sempre sonhei”.

## LEMBRANÇA VIVA

A lembrança mais viva da Olimpíada está muito clara na mente de Tatiane. “Minha entrada na pista. Foi a realização de um sonho. Naquele instante, passaram pela cabeça todas as dificuldades que enfrentei para estar ali”.

Tatiane destaca que a participação olímpica trouxe aprendizados valiosos. “Resiliência e determinação para conquistar meus objetivos. Isso eu levo para a vida”.

Hoje Tatiane resume o espírito olímpico em três palavras: esforço, disciplina e superação. E deixa uma mensagem para os jovens atletas. “Acreditem no sonho de vocês, mas estejam prontos para lutar por ele todos os dias. Chegar às Olimpíadas não é apenas sobre talento. É, sobretudo, sobre disciplina, resiliência e paixão. Haverá dias difíceis, derrotas, lesões, dúvidas... mas cada obstáculo é também uma oportunidade de crescer”. (Reportagem: PMG; fotos: Arquivo Pessoal)

## NOTAS ESPORTIVAS

### FLA

Em seu último compromisso pela primeira fase da Copa do Mundo de Clubes, o Flamengo arrancou um empate de 1 a 1 com o Los Angeles FC (EUA), na noite de terça-feira (24) no Camping World Stadium, em Orlando, graças a um gol do jovem atacante Wallace Yan já aos 40 minutos do segundo tempo.

### FLA 2

O Rubro-Negro da Gávea, que já entrou em campo classificado como primeiro colocado do Grupo D da competição, fechou a etapa inicial do Mundial com sete pontos. O segundo colocado da chave foi o Chelsea, com seis pontos após derrotar o Espérance (Tunísia) por 3 a 0 nesta terça.

## ADVERSÁRIO

Na terça também foi confirmado o adversário do Flamengo nas oitavas de final, o Bayern de Munique (Alemanha). A equipe alemã foi derrotada por 1 a 0 pelo Benfica (Portugal) e acabou terminando a primeira fase da competição como segunda colocada do Grupo C. O Rubro-Negro da Gávea e o Bayern se enfrentam a partir das 17h (horário de Brasília) do próximo domingo (29), no Hard Rock Stadium, em Miami.

## FEMININO

Faltam dois anos para a abertura da Copa do Mundo de futebol feminino no Brasil, com jogos em oito capitais: Belo Horizonte, Brasília, Fortaleza, Porto Alegre, Recife, Rio de Janeiro, São Paulo e Salvador. E quem não vê a hora de o evento começar é Marta, a maior artilheira do país na história dos Mundiais e seis vezes eleita a melhor jogadora do mundo. A atacante, que vestiu a amarelinha em cinco edições da Copa (2003, 2007, 2011, 2015 e 2019), não segura a emoção ao falar da expectativa de poder jogar e acompanhar a competição dentro do país.

## FEMININO 2

“A Copa do Mundo de 2027 da Fifa no Brasil representa um sonho: é a primeira Copa feminina da categoria adulta na América do Sul. A gente está super orgulhosa de poder sediar um evento tão grande como esse”, disse Marta, que saiu de Dois Riachos, no sertão alagoano, para ganhar o mundo como atacante.

**CONSUMIDOR.** Pesquisa realizada com 1.130 consumidores mostra que 42% não se consideram financeiramente educados e 60% dos entrevistados afirmaram não controlar seu orçamento por falta de disciplina.

# PROCON-PR OFERECE PLATAFORMA DE EDUCAÇÃO FINANCEIRA EM CONJUNTO COM A FEBRABAN

EQUIPE CORREIO

REPORTAGEM LOCAL

O Procon-PR, vinculado à Secretaria da Justiça e Cidadania, em uma ação conjunta com os Procons municipais do Estado e a Febraban (Federação Brasileira de Bancos), está disponibilizando aos consumidores acesso à plataforma de educação financeira meubolsoemdia.com.br. A intenção é oferecer conteúdo para que as pessoas tenham condições de tomar decisões conscientes de consumo.

A plataforma criada pela Febraban traz conteúdos sobre educação e organização financeira, dicas para o consumidor não cair em golpes, simulador de sonhos, planilhas para controle das contas, vida sustentável, entre outros. O acesso e a navegação são gratuitos.

Em recente pesquisa feita pelo Procon-PR com 1.130 consumidores foi constatado que, embora mais de 73% dos respondentes tenham ensino superior ou pós-graduação, 42% não se consideraram financeiramente educados. Outro dado mostrado na pesquisa é que 60% dos entrevistados afirmaram não fazer o controle do seu orçamento por falta de disciplina.

“A educação para o consumo é uma das



ferramentas mais importantes da defesa do consumidor e faz parte das atribuições do Procon auxiliar o cidadão, evitando que caia em armadilhas, inclusive o superendividamento”, diz o secretário de Estado da Justiça e Cidadania, Valdemar Bernardo Jorge.

Claudia Silvano, coordenadora do Procon-PR, alerta que a prevenção é sempre a medida mais eficaz, já que são inúmeras as reclamações de consumidores que estão endividados e não sabem por onde começar a organizar suas finanças. “Uma pessoa educada financeiramente tem controle, consegue

minimamente entender a importância de cadastrar seus gastos, verificar seus ganhos, o que é preciso cortar, eventualmente economizar, para não entrar em situação de endividamento”, afirma.

Em outra frente para auxiliar os consumidores, o Procon-PR está promovendo audiências de conciliação com o objetivo de solucionar problemas entre clientes e fornecedores. As audiências começaram em 16 de junho e vão até 1º de julho. Estão sendo feitos 200 atendimentos diariamente, o dobro do realizado normalmente.

Segundo o secretário Valdemar Jorge, o

evento traz a possibilidade de uma solução rápida. “O Procon está fazendo um trabalho fundamental para atender em mutirão os consumidores que foram lesados e estão se reunindo com as empresas para resolver os problemas. É o momento de conciliar”, diz.

Sobre a plataforma meubolsoemdia.com.br, 30 Procons municipais participam da divulgação aos consumidores, como por exemplo os de Guarapuava, Piên, Umuarama, Mandaguaçu, Pato Branco, Palmas, São Jerônimo da Serra, Castro, Sarandi, Araongas, Mandaguaçu, Laranjeiras, Faxinal, Fazenda

Rio Grande, Mandaguari, Medianeira, Cambé, Telêmaco Borba, Japira, Paranavaí, Goioerê, Dois Vizinhos, Matelândia, Astorga, Pinhão e Almirante Tamandaré, entre outros.

## CONCURSO

A Fundação Araucária publicou nesta quarta-feira (25) um edital (<https://encurtador.com.br/WXFP>) com duas vagas em regime celetista para nível médio para os cargos de Técnico em Políticas de Ciência, Tecnologia e Inovação (CT&I) e Técnico de Tecnologia da Informação Junior e duas vagas para nível superior, sendo uma para o cargo de Ana-

lista em Políticas de CT&I e uma para Procurador. As inscrições vão de 30 de junho até 30 de julho. Os salários variam de R\$ 3.218,46 a R\$ 11.141,29.

O concurso também prevê cadastro de reserva para todos os cargos e reserva de vagas para Pessoas com Deficiência e Pessoas Pretas e Pardas, conforme a legislação. O edital tem validade de dois anos, prorrogáveis por mais dois anos. Todos os cargos são para atuação na sede da Fundação Araucária, em Curitiba.

O concurso é organizado pela Fundação Fafipa. A taxa de inscrição para os cargos de nível técnico é de R\$ 80 e para Analista e Procurador de R\$ 150.

O concurso prevê provas objetivas, com 50 questões, e prova discursiva para os cargos de nível superior. Elas serão divididas entre conhecimentos gerais e específicos, com duração de cinco horas.

As provas serão realizadas em Curitiba. A data prevista para a aplicação é 17 de agosto e a previsão de divulgação do resultado final a partir de 13 de novembro de 2025. Para os cargos de nível superior, o edital prevê prova de títulos. (Reportagem: Redação e AEN-PR; Foto: SEJU-PR)

**B.O.****FRIO**

No segundo dia desta nova onda de frio, mais 23 estações meteorológicas do Sistema de Tecnologia e Monitoramento Ambiental do Paraná (Simepar) e três do Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) registraram a menor temperatura de 2025 até o momento no Estado. Entre elas está Curitiba, que teve a primeira temperatura negativa desde julho de 2021.

**FRIO 2**

Foram 20 estações registrando temperaturas negativas, com destaque para General Carneiro, do Inmet, que teve a menor temperatura de 2025 em todo o Estado até o momento: -7,8°C. Valor muito próximo da temperatura mais baixa já registrada pelas estações meteorológicas instaladas no Paraná em toda a história: -7,9°C, em 20 de julho de 2021, também em General Carneiro.

**FRIO 3**

Como o vento estava constante em 37 das 48 estações do Simepar, a sensação térmica foi negativa. O índice de frio foi mais intenso em Francisco Beltrão (-7,3°C), distrito de Entre Rios, em Guarapuava (-6,9°C), Jaguariaíva (-6,3°C) e Pinhão (-6,1°C).

**FRIO 4**

De acordo com o meteorologista do Simepar Lizandro Jacobsen, sensação térmica é um termo usado em meteorologia para representar a temperatura que realmente o nosso corpo sente. "Em épocas de calor, é feito o cálculo baseado na umidade relativa e na temperatura do ar. Quanto mais alta a temperatura e quanto maior a umidade relativa, maior é o índice de calor, ou sensação térmica", afirma.

**GUARAPUAVA.** Motorista informou que pegou a droga em Foz do Iguaçu (PR) e levaria até Curitiba (PR). Diante dos fatos, o homem de 25 anos, juntamente com o veículo e a carga, foram encaminhados à Delegacia de Polícia Civil de Guarapuava

# PRF APREENDE MAIS DE MEIA TONELADA DE MACONHA E RECUPERA VEÍCULO ROUBADO

**EQUIPE CORREIO**

REPORTAGEM LOCAL

A Polícia Rodoviária Federal (PRF) apreendeu mais de meia tonelada de maconha e recuperou um carro roubado na manhã de terça-feira (24), por volta das 9 horas, durante fiscalização na BR-277, em Guarapuava.

Os policiais deram ordem de parada para o condutor de um Hb20 de cor branca e durante fiscalização do veículo, foram encontrados tabletes de maconha dispostos nos bancos traseiros e porta malas, posteriormente feita a pesagem de 561 quilos de maconha e 30,7 quilos de skunk, totalizando 591 quilos da droga.

Além disso, foi constatado que o veículo estava com os elementos de identificação adulterados e que ele havia sido roubado em 15 de maio de 2025 em Curitiba.

O motorista informou que pegou a droga em Foz do Iguaçu (PR) e levaria até Curitiba (PR).

Diante dos fatos, o homem de 25 anos, juntamente com o veículo e a carga, foram encaminhados à Delegacia de Polícia Civil de Guarapuava.

**MAIS**

Mais de 3,5 toneladas de maconha foram apreendidas na manhã de segunda-feira (23) durante fiscalização da Polícia Rodoviária Federal (PRF), com apoio da Polícia Militar (PM), na PR-585, em São Pedro do Iguaçu (PR).

Os policiais abordaram um caminhão durante fiscalização e, na

vistoria, localizaram uma carga de maconha oculta no fundo do compartimento de carga. O motorista, de 38 anos, informou que havia carregado a droga em Diamante do Oeste (PR) e que a transportaria até Maringá (PR).

A droga totalizou 3.570 quilos, distribuídos no compartimento de carga da carreta. O motorista foi

preso em flagrante pelo crime de tráfico de drogas.

O preso, junto com a droga, foi encaminhado à Delegacia da Polícia Civil em Toledo (PR).

**ACIDENTE**

Na terça-feira (24), por volta das 9 horas, no Km 300 da BR-277, município de Prudentópolis (PR), ocorreu um acidente do tipo colisão frontal envolvendo dois veículos e resultando em uma pessoa ferida.

Os veículos envolvidos foram: Um caminhão Volvo e uma Nissan Frontier.

O condutor do caminhão, masculino de 42 anos, permaneceu ileso.

O condutor da Frontier, masculino de 50 anos, teve lesões graves e foi encaminhado para atendimento médico ao hospital Sagrado Coração de Jesus em Prudentópolis.

Os dois condutores realizaram o teste do bafômetro com resultado negativo para ingestão de álcool.

Houve interdição parcial da rodovia com sistema PARE e SIGA e posteriormente interdição total para remoção dos veículos. (Reportagem: Redação; Foto: PRF)

É com imenso pesar que informamos o obituario da seguinte data:

**25 de Junho de 2025**

JOSÉ FIGURA (94 ANOS)  
JULIO BOSAK (48 ANOS)  
ZENI FERREIRA SANTOS POPOATZKI (58 ANOS)  
ADEMAR ANTONIO SILVESTRE (72 ANOS)  
JULIO SKOROBOKATEI (77 ANOS)  
JOSE ZAWADZKI (60 ANOS)  
ANTONIO CUNIEZML (86 ANOS)  
LAURO PAULENA (66 ANOS)  
LAURIVAL DA ROCHA (70 ANOS)  
LUCAS DO NASCIMENTO OLIVEIRA (21 ANOS)  
TEREZINHA CHIQUITO GRUNOW (86 ANOS)

\* Para mais informações, entre em contato com a Central de Triagem (Capitão Frederico Virmond, 1.948, Centro) pelo telefone (42) 3142-1111.



**SISTEMA PAX**  
**CRISTO REI**

(42) 36272673 ou 984050707

**VOGÊ FAZ A NOTÍCIA**

disk noticia  
42 3304 3218

leia | assine | anuncie

O Correio do Cidadão e toda a sua missão é torná-lo o seu canal de comunicação com o Guarapuava e região. Nossas páginas serão o espelho da nossa cidade, e nada mais justo que você se veja e se reconheça aqui.

Então, se existe alguma notícia, denúncia ou história interessante em sua rua ou em seu bairro, nos avise!

**WWW.CORREIODOCIDADAOCOM.BR**

**Correio do Cidadão**

**ATÉ 30 DE JUNHO.** Atualização, obrigatória e gratuita, pode ser feita de forma online no site da Adapar ou no aplicativo Paraná Agro ou, ainda, presencialmente nos escritórios regionais da agência, prefeituras e sindicatos rurais credenciados pela autarquia

# ATUALIZAÇÃO DE REBANHOS ENTRA NA RETA FINAL COM 70,3% DAS PROPRIEDADES CADASTRADAS

EQUIPE CORREIO

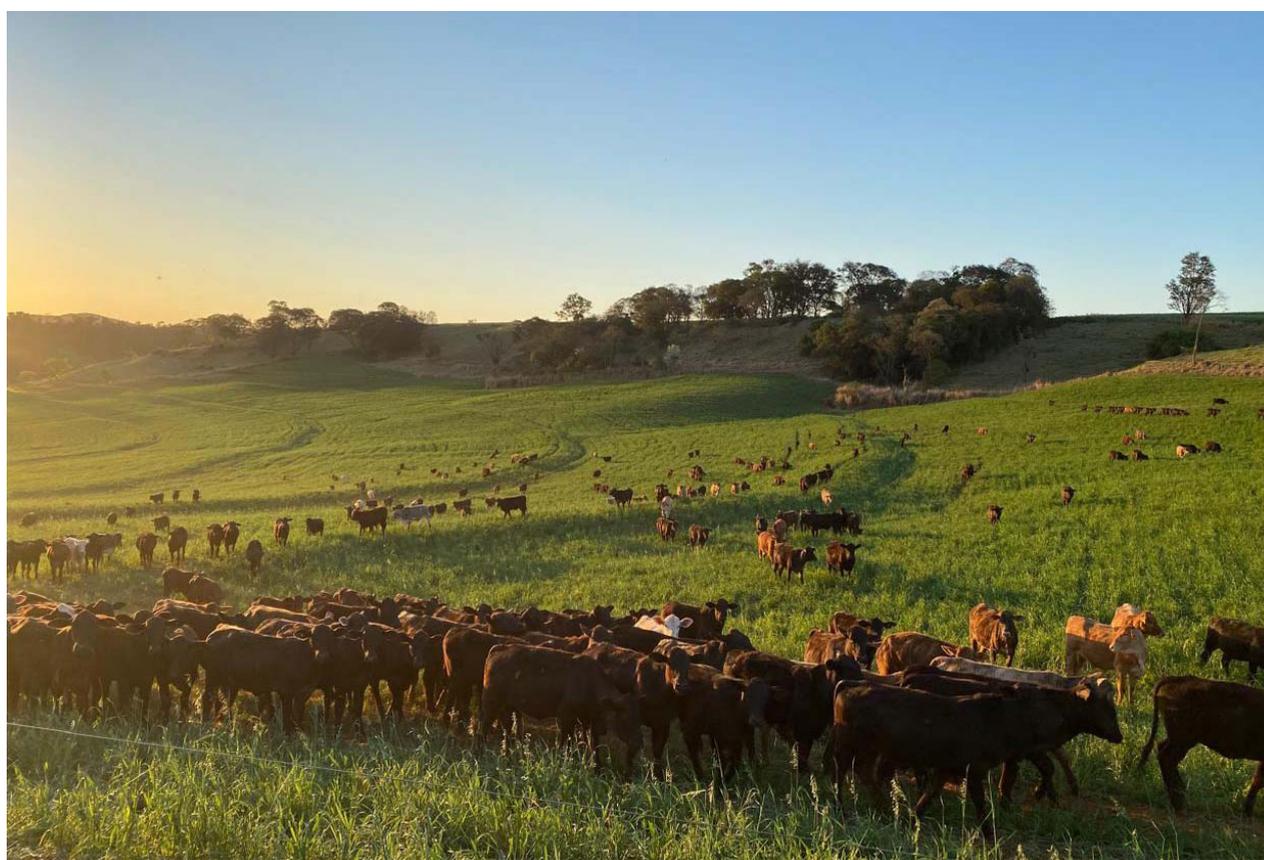
REPORTAGEM LOCAL

Os produtores rurais que possuem animais de produção e ainda não atualizaram seu rebanho têm somente até o próximo dia 30 de junho, para aderir à Campanha de Atualização de Rebanho, realizada pela Agência de Defesa Agropecuária do Paraná (Adapar). Até o momento a média de atualização das propriedades rurais em todas as regiões do Estado é de 70,3%.

Os objetivos da atualização, que é obrigatória, são manter a saúde dos animais de produção, proporcionar a rastreabilidade dos rebanhos e contribuir com a defesa agropecuária paranaense.

Neste ano, o produtor conta com diversas formas para manter seu rebanho atualizado de maneira gratuita. Os animais podem ser cadastrados ou ter o cadastro atualizado online, no site da Adapar (<https://www.produtor.adapar.pr.gov.br/login>), e pelo aplicativo Paraná Agro, que pode ser baixado gratuitamente em qualquer sistema operacional de smartphone.

Presencialmente, a atualização pode ser feita em um dos 130 escritórios locais, que são extensões da Adapar localizadas em todas as



regiões do Paraná, ou nas prefeituras e sindicatos rurais credenciados pela autarquia. Em Guaruapuava, o escritório fica na rua Vicente Machado, 1.827, Centro.

O processo é obrigatório para todos os produtores que possuam animais de produção em sua propriedade, sejam animais para comercialização ou subsistência.

A não atualização impede a emissão da Guia de Trânsito Animal, ou seja, os criadores não podem movimentar os animais, seja entre propriedades ou para os locais apropriados para o abate. Além disso, não manter os cadastros em dia pode acarretar em

multas.

O chefe do Departamento de Saúde Animal da Adapar, Rafael Gonçalves Dias, reforça o chamado para a adesão à campanha. “Essa atualização é fundamental para a manutenção da saúde animal no nosso Estado e para garantir o acesso dos produtos paranaenses aos mercados mais exigentes. Se você ainda não atualizou, não deixe para última hora, pois o produtor que não atualizar poderá enfrentar restrições de trânsito de animal e até sanções como multas”, destaca.

## ATUALIZAÇÃO DIÁRIA

Os números parciais da campanha

são publicados diariamente no site de Adapar. As atualizações são feitas pelo Departamento de Saúde Animal da Agência e consideram os números de 23 regionais paranaenses, que compreendem todo o Estado.

São considerados animais de produção qualquer espécie criada pelo ser humano com o objetivo de fornecer alimentos, matérias-primas ou serviços. Essa definição inclui desde os animais mais convencionais, como bois, galinhas e porcos, até abelhas, peixes e anfíbios.

Atualmente as regiões com os menores números de adesão são as Curitiba, Paranaguá, no

Litoral, e Cornélio Procopio, no Norte do paranaense, com 50,8%, 53,2% e 61,3% das explorações pecuárias atualizadas, respectivamente.

As regiões com os melhores números até o momento são as de Toledo, no Oeste, Londrina, no Noroeste, e Ivaiporã, na região do Vale do Ivaí. Nesta ordem, as regionais atingiram 94,8%, 83,5% e 78,9% das propriedades rurais com o cadastro atualizado até agora.

## STATUS

Desde 2021 o Paraná é considerado território livre de febre aftosa sem vacinação. Essa qualificação expande os horizontes co-

merciais do Estado, proporcionando que acordos comerciais sejam fechados com países com maiores restrições em relação à sanidade animal, como é o caso do Japão, Coreia do Sul e Chile, referências mundiais no tema.

No início de maio, o Brasil todo alcançou a qualificação, o que facilita ainda mais o comércio e o trânsito animal no país.

A Campanha de Atualização de Rebanhos tem, entre seus principais objetivos, a manutenção do status sanitário do Paraná, especialmente neste momento em que, pela primeira vez, todo o território nacional foi reconhecido como livre de febre aftosa sem vacinação.

A atualização não se limita aos bovinos e bubalinos, mas deve ser realizada também para equinos, asininos, muares, suínos, ovinos, caprinos, aves, peixes, outros animais aquáticos, colmeias de abelhas e bichos da seda, além de outros animais criados em propriedades rurais.

Manter o cadastro em dia reforça o compromisso com a agropecuária nacional e possibilita a negociação dentro e fora do Brasil, com diversos mercados. (Reportagem: Redação e AEN-PR; Foto: Adapar)

# #curta!

**PROGRAMAÇÃO CULTURAL.** Referência para as atividades culturais do município, o Centro volta a abrir as portas para a comunidade, reafirmando o compromisso de fortalecer a cultura local, valorizar os artistas e incentivar a produção cultural

## CENTRO DE ARTES IRACEMA TRINCO RIBEIRO REABRE EM NOVO ENDEREÇO

EQUIPE CORREIO

REPORTAGEM LOCAL

O Centro de Artes Iracema Trinco Ribeiro está de cara nova e de endereço novo também. Na próxima segunda-feira (30), a Prefeitura de Guarapuava, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, realiza a cerimônia de reinauguração do espaço, que passa a funcionar na Rua Presidente Getúlio Vargas, 1.849, no Centro da cidade.

Referência para as atividades culturais do município, o Centro volta a abrir as portas para a comunidade, reafirmando o compromisso de fortalecer a cultura local, valorizar os artistas e incentivar a produção cultural.

Para marcar essa retomada, a programação de reabertura vai reunir apresentações artísticas, grupos e talentos que representam a diversidade cultural de Guarapuava. O evento começa às 19h e é aberto a toda população.

“A população vai poder aproveitar muito esse novo espaço. Teremos oficinas de pintura para iniciantes, aulas de desenho, oficina de quadros e atividades pensadas especialmente para os idosos, como pintura para estimular o cérebro e trabalhar a criatividade. Além disso, o Centro conta com um piano, onde os artistas podem tocar suas próprias partituras ou até interpretar músicas de outros artistas. Na abertura, teremos a exposição fotográfica ‘Vida Entrelaçada’, da artista Marine



Zinsly Carboni Linzing, que está belíssima. É um momento muito especial, que marca a retomada desse espaço tão importante para a cultura da nossa cidade.”, destacou a secretária de Cultura, Rossana Campello.

### EDITAL

A Prefeitura de Guarapuava, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, relançou nesta semana o edital nº 01/2025 – “Arte em Rede: Conexões”, que prevê mais de R\$ 500 mil em investimentos destinados ao fomento de projetos culturais no município. A proposta visa fortalecer o ecossistema cultural local, promovendo a diversidade, a inclusão e a valorização das diferentes expressões artísticas presentes na cidade.

O edital foi reestrutu-

rado após fase de impugnação, a qual a secretaria acatou pedidos para que aumentasse a inclusão cultural e transparência. A Secretaria realizou uma análise minuciosa das alterações sugeridas, comparando-as com os documentos apresentados e a legislação vigente. As atualizações seguiram princípios administrativos e normas como a Lei nº 14.399/2022 (PNAB), Lei nº 14.903/2024, IN/MinC nº 10/2023, Lei Brasileira de Inclusão (nº 13.146/2015), entre outras.

De acordo com a Secretária de Cultura, Rossana Manfredini, a maioria das mudanças adotadas no texto do edital tem como base as minutas padrão do Ministério da Cultura, o que garante mais segurança jurídica ao processo e maior aderência às

diretrizes nacionais para o setor.

A retomada do edital representa um novo momento para o setor cultural guarapuavano. Esta postura, demonstra o compromisso da administração pública com a ampliação do acesso a recursos públicos, o estímulo à criação artística e o incentivo a ações culturais descentralizadas e representativas da pluralidade local.

Artistas, coletivos e produtores culturais interessados já podem acessar o edital completo e todas as informações neste link: <https://guarapuava.pr.gov.br/servicos-comunidade/politica-nacional-aldir-blanc-pnab-2025>

### CURSOS

O curso “Eletricidade, Sustentabilidade & Cultura”, que será realizado

do dia 21 de julho a 1º de agosto, já está com as inscrições abertas.

As aulas são gratuitas e contam com carga horária de 50 horas. São apenas 40 vagas. As inscrições podem ser acessadas no QR Code disponível no perfil da Secretaria de Cultura (Secult) do Instagram (@culturaguarapuava).

O curso, produzido pela Arte Telúrica em parceria com a Secult, é um projeto aprovado pela Secretaria de Estado da Cultura (Governo do Paraná), com recursos da Política Nacional Aldir Blanc de Fomento à Cultura, Ministério da Cultura (Governo Federal).

Outra opção é curso “Técnico de Som: Qualidade & Sustentabilidade”. Em parceria com a Secretaria de Cultura de Guarapuava, a Dali Projetos Criativos chega com muito conhecimento sobre sistemas de som. É o melhor: o curso é gratuito e conta com carga horária de 50 horas.

Será ministrado de 7 a 18 de julho, das 18h20 às 21h40, na Casa da Cultura (rua Alcione Bastos, 211). São 40 vagas e as inscrições podem ser feitas por meio deste link: <https://encurtador.com.br/q7EA8>

É projeto aprovado pela Secretaria de Estado da Cultura - Governo do Paraná, com recursos da Política Nacional Aldir Blanc de Fomento à Cultura, Ministério da Cultura - Governo Federal. (Reportagem/foto: Redação e PMG)

**TEATRO GUAÍRA.** Abertura terá a apresentação da Orquestra de Câmara de Curitiba tocando composições de diversas nacionalidades

# 63º FESTIVAL FOLCLÓRICO E DE ETNIAS DO PARANÁ COMEÇA NA SEGUNDA



**EQUIPE CORREIO**  
REPORTAGEM LOCAL

Com o tema “Viva o Folclore”, um dos mais tradicionais e longevos festivais folclóricos do Brasil chega a sua 63ª edição com apresentações de 30 de junho a 10 de julho, no grande auditório do Teatro Guaíra. A abertura do Festival reserva a apresentação da Orquestra de Câmara de Curitiba tocando peças musicais do Brasil, Espanha, Itália, Ucrânia, Polônia, Grécia, Japão, Israel e Alemanha, a direção musical é de Winston Ramalho. Os ingressos já estão disponíveis em <https://festivalfolclorico.com.br/>

Realizado pela Associação Interétnica do Paraná (Aintepar), o Festival Folclórico e de Etnias do Paraná, durante onze dias, traz ao público 16 apresentações inéditas de danças, cantos e trajes típicos. Os países celebrados são

Alemanha, Áustria, Bolívia, Brasil, Espanha, Grécia, Holanda, Itália, Japão, Polônia, Suíça e Ucrânia. A abertura do Festival terá a apresentação da Orquestra de Câmara de Curitiba tocando peças musicais do Brasil, Espanha, Itália, Ucrânia, Polônia, Grécia, Japão, Israel e Alemanha, a direção musical é de Winston Ramalho.

Para Blanca Hernando Barco, presidente da Aintepar, o Festival Folclórico é o grande momento para celebrar povos que fazem parte da história do Paraná. “Serão mais de duas mil pessoas envolvidas nos espetáculos entre bailarinos, músicos, coreógrafos, folcloristas e demais profissionais. Uma verdadeira viagem pelo mundo através da música e da dança”, conclui Blanca.

## TRAJETÓRIA

Idealizado e organizado por grupos folcló-

ricos locais, o Festival Folclórico e de Etnias do Paraná acontece desde 1959. Em 1974, esses grupos formaram a Associação Interétnica do Paraná (Aintepar), entidade responsável por manter o evento ativo desde então, além de fomentar o trabalho dos grupos étnicos no estado. O evento fez parte do roteiro de reinauguração do Teatro Guaíra, depois do incêndio de 1970. Pela importante contribuição à cultura local, na década de 1980, o Governo do Paraná inseriu o Festival no calendário oficial do Estado.

## AINTEPAR

A Associação Interétnica do Paraná tem compromisso com a autenticidade e a essência do folclore, preservando as tradições que ajudaram a moldar a cultura e a identidade paranaenses. Atualmente, é composta por 16 grupos, que re-

presentam 12 etnias, povos de todo o mundo que se estabeleceram aqui no decorrer dos séculos XIX e XX e influenciaram diretamente o desenvolvimento do Estado, mas não deixaram de transmitir à sua descendência o amor pela terra de origem.

## APOIOS, INCENTIVO E PATROCÍNIO

A 63ª edição do Festival Folclórico de Etnias do Paraná é realizada com recursos do Programa de Apoio e Incentivo à Cultura da Fundação Cultural de Curitiba e Prefeitura Municipal de Curitiba. A produção é da Unicultura e da Trento Comunicação com apoio da Fecomércio PR, SESC PR, Teatro Guaíra e Bodebrown e patrocínio da Unimed Curitiba, Instituto Unimed e Laboratório Unimed. (Reportagem: Assessoria; foto: Bruno Covello)

## NOTAS TROPICAIS

### PRÊMIO

O Sesc Paraná apresenta o 1º Prêmio Sesc de Arte 2025. Trata-se da seleção de até 12 obras de artes visuais bidimensionais para integrar o Acervo de Arte do Sesc Paraná – um importante reconhecimento da produção artística contemporânea. Serão aceitas inscrições de artistas de todo o país, nas categorias Pessoa Física (PF) e Pessoa Jurídica (PJ) e cada proponente poderá inscrever até 3 (três) obras de artes visuais, podendo ser premiado com até 3 (três) obras.

### PRÊMIO 2

As inscrições deverão ser realizadas até 4 de agosto de 2025, exclusivamente por meio de formulário eletrônico. Os 12 trabalhos serão selecionados para integrar o Acervo de Arte do Sesc Paraná e compor o Catálogo da Coleção de Artes Visuais Sesc Brasil – um importante reconhecimento da produção artística contemporânea paranaense. Dúvidas relativas às inscrições deverão ser enviadas por e-mail para [eventos.culturais@sescpr.com.br](mailto:eventos.culturais@sescpr.com.br)

### PRÊMIO 3

A inscrição é simples e levará aproximadamente 10 minutos para ser concluída. Porém, é indispensável conferir o edital completo, com as condições e obrigações para participação, assim como ter em mãos os anexos obrigatórios. Link: <https://www.sescpr.com.br/edital/premiosescearte2025/>

### SHOW

Comemorando 50 anos de vida artística, Oswaldo Montenegro apresenta no Teatro Guaíra o show comemorativo “Oswaldo Montenegro: Celebrando 50 Anos de Estrada”. A apresentação acontece no sábado (28), às 21 horas, no auditório Bento Munhoz da Rocha Neto (Guairão). Os ingressos estão disponíveis no site do DiskIngressos (<https://encurtador.com.br/MgHzb>). No espetáculo, o público acompanha a trajetória de Montenegro, que durante todo o show, interage com imagens de sua vida e carreira projetadas num imenso painel de LED. Além disso, é possível assistir ao Menestrel tocando simultaneamente mais de um instrumento, já que no palco, ao vivo, ele se reveza entre os violões de 6 e de 12 cordas e nas imagens aparece ao piano.

HORÓSCOPO



ÁRIES - (21 mar a 20 abr)

Trabalho: Será preciso focar nas tarefas de rotina se quiser dar conta do serviço, porque sua atenção pode ficar dividida entre trabalho e assuntos familiares. Ainda bem que os astros enviam ótimas energias para as finanças e pode até rolar uma graninha extra. Sorte: No final da tarde, Mercúrio entra em seu paraíso astral e envia as melhores energias para você brilhar em tudo o que envolve comunicação. Amor: Se o seu coração está vago, use e abuse do seu charme pra se dar bem. O romance fica protegido à noite.



TOURO - (21 abr a 20 mai)

Trabalho: Logo cedo, você conta com habilidade para se expressar e pode se destacar em tudo o que envolva comunicação. Família: Mercúrio em Leão à tarde promete momentos animados em família. Amor: Na paquera, será fácil conhecer gente nova e expandir seus contatos, o que agita a conquista! É hora de abrir o coração e caprichar no romantismo.



GÊMEOS - (21 mai a 20 jun)

Dinheiro: A manhã começa com ótimas vibes nas finanças e podem surgir boas surpresas para o seu bolso. Agarre qualquer chance de conquistar algo que desejava há um tempo! Amor: A entrada de Mercúrio em Leão à tarde promete muitas novidades na área amorosa e a paquera pode ficar mais movimentada do que esperava. O romance também sai ganhando.



CÂNCER - (21 jun a 21 jun)

Sorte: O dia começa com boas energias para correr atrás dos seus interesses. As estrelas garantem que você estará em sintonia com as pessoas próximas e vai dar aquele show de empatia e carinho, inclusive nas amizades. Trabalho: No trabalho, agir em equipe pode ser a melhor pedida para atingir seus objetivos. Dinheiro: Mas é a chegada de Mercúrio em Leão que traz as melhores novidades para o seu bolso. Amor: Seu charme vai brilhar e não será difícil fisgar um novo amor ou deixar o par mais apaixonado.



LEÃO - (22 jul a 22 ago)

Trabalho: Você começa esta quinta querendo só paz e sossego, mas a boa notícia é que as estrelas favorecem os cuidados com a imagem profissional pela manhã. Se souber jogar suas cartas e agir de maneira discreta, pode ser a sua chance de conquistar o reconhecimento que merece no trabalho. Amor: A entrada de Mercúrio em seu signo à tarde ajuda a reforçar a confiança para correr atrás dos seus interesses e até se entender melhor com o love. Já na paquera, um bom papo será a chave pro sucesso.



VIRGEM - (23 ago a 23 set)

Sorte: Aproveite para esta quinta para ter experiências novas no trabalho e se arriscar mais em áreas que ajudam a aumentar os seus conhecimentos. Amigos: Assuntos ligados aos amigos ganham destaque e você vai se mostrar bem mais sociável hoje. Pena que nem tudo é perfeito e, com Mercúrio infernizando seu signo à tarde, as comunicações precisam de atenção extra. Amor: Há chance de cair de amores por alguém que conheceu através dos amigos ou nas redes sociais. Interesses em comum deixam o romance mais leve.



LIBRA - (23 set a 22 out)

Relacionamentos - A sua popularidade e o seu lado sociável seguem em alta nesta manhã, assim como a sua ambição. Dinheiro - Se depender da sua disposição para crescer, nada vai impedir o seu sucesso! Trabalho - Foque no trabalho para tirar o melhor proveito dessa energia e não deixe que uma ou outra mudança atrapalhe o seu foco. Rotina - Mercúrio entra em Leão à tarde e envia good vibes para sair da rotina, curtir a companhia dos amigos e até melhorar a convivência com quem ama. Amor - A atração por alguém da turma pode crescer.



ESCORPIÃO - (23 out a 21 nov)

Rotina - Os astros prometem reforçar o desejo de sair da rotina e agitar as coisas, Escorpião. Estudo - Que tal começar um novo curso ou aprender algo diferente na internet mesmo? Trabalho - No trabalho, a cooperação e o espírito de equipe serão o segredo para o sucesso! Mas é a entrada de Mercúrio em Leão à tarde que deve fazer o serviço andar de verdade. Amor - A sua vida amorosa continua animada e a paquera promete fortes emoções pela frente! O romance está protegido e pode se tornar mais emocionante do que esperava.



SAGITÁRIO - (22 nov a 21 dez)

Trabalho - A quinta começa agitada e com direito a mudanças inesperadas, inclusive no trabalho. Você conta com mais foco pra correr atrás do resultado que deseja no serviço, porque nada vai cair de presente no seu colo hoje. Relacionamentos - À tarde, Mercúrio se muda pra Leão e favorece viagens, estudos e tudo o que possa ser feito em equipe. Amor - Explore seu lado sensual para fisgar o crush, mas sem deixar o bom humor de lado. O romance fica mais animado à noite, com pitadas de pura paixão na intimidade.



CAPRICÓRNIO - (22 dez a 20 jan)

Relacionamentos - As estrelas seguem protegendo os relacionamentos, ressaltando o seu lado mais sociável e animando o contato com colegas e pessoas queridas, inclusive no trabalho. A boa notícia é que você conta com boas energias para melhorar a convivência com quem é mais próximo. Rotina - Mercúrio entra em Leão à tarde e promete mais foco para descobrir o que é importante em sua vida. Amor - A paquera fica animada e pode cair de amores por alguém que acabou de conhecer. O romance estará protegido pelas estrelas.



AQUÁRIO - (21 jan a 19 fev)

Rotina - Logo cedo, vai sobrar disposição para encarar as tarefas que vão surgir pela frente, seja no trabalho ou em casa. Dinheiro - Se estiver precisando de uma grana extra para equilibrar as finanças, ligue suas antenas para agarrar as oportunidades que podem surgir para você encher o bolso! Relacionamentos - Mas a chegada de Mercúrio em Leão à tarde também protege parcerias, além de animar os relacionamentos em geral. Amor - Se está só, pode mudar isso rapidinho mais tarde. A comunicação melhora no romance à noite.



PEIXES - (20 fev a 20 mar)

Sorte - A manhã conta com ótimas energias para fazer uma fezinha, participar de rifa ou entrar em um sorteio. Relacionamentos - O diálogo será sua arma secreta para conquistar os clientes e convencer os colegas que não pensam como você. Trabalho - E com Mercúrio destacando seu foco no serviço à tarde, tudo deve correr melhor no trabalho. Amor - Você pode se encantar com uma pessoa que acabou de conhecer e até se apaixonar à primeira vista. O romantismo está no ar e promete contagiar os momentos com o par.

SUDOKU

A RECREATIVA - recreativa.com.br

SUDOKU

Direitos exclusivos da editora A Recreativa Ltda. Proibida a reprodução sem a autorização expressa.

9x9 Sudoku grid with some numbers pre-filled.

ARECREATIVA.COM.BR

Passatempo de lógica

Complete cada tabuleiro de nove quadrados, preenchendo os espaços vazios com números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical ou horizontal, nem em cada grupo de quadrados.

3x3 grid for a logic puzzle.

04701005

Compre pelo site arecreativa.com.br



ou pelo telefone 0800 035 1422

CRUZADA

A RECREATIVA - recreativa.com.br

PASSATEMPO www.arecreativa.com.br



HORIZONTAIS

- 1. O animal que é símbolo da Austrália
2. O típico refrigerante brasileiro
3. Uma parte da... oferta / Discutir para um acordo
4. Mulher respeitável
5. Questão judicial / Departamento de Urbanização
6. O fruto da propriedade / Elabora-a o Legislativo
7. Falta de ocupação / Centrais Elétricas de São Paulo
8. Dura no máximo 31 dias / Desgasta-o a cárie
9. A segunda desinência verbal / O porta-líquidos do soldado
10. Grupo de dez dezenas
11. Escapar, pôr-se a salvo / (Bíblia) Gigante morto por Moisés
12. Mostrar abertamente
13. Cego de uma vista

VERTICAIS

- 1. Expor a perigo
2. Passar desta para melhor / Certo momento
3. A prata, em química / Um calçado esportivo / Buraco, vala
4. Bem alimentado / Renunciar
5. Mocinha / O humorista paulista Gentili
6. Planeta de breve período de rotação / Sede principal
7. Gafe / Compra-se na óptica / Um fator de hereditariedade
8. Singular, individual (fem.) / Cada um tem o próprio
9. Grupo de ilhas próximas umas de outras

13x9 crossword grid with black squares indicating non-letter positions.

VERTICAIS: 1. COMPROMETER 2. FALCÃO 3. AG. TENIS 4. NITRÓGENO 5. COEBO 6. GABOTO 7. DANILLO B. ...

HORIZONTAIS: 1. CANGURU 2. GUARANA 3. OF. TRATAR 4. MATRINA 5. PLETO 6. RENOVA 7. LEI 7. CÍDIO

Solções



Compre pelo site arecreativa.com.br ou pelo telefone 0800 035 1422

**MEIO AMBIENTE.** Entre as novidades que começarão a ser implementadas nos próximos meses estão a produção de mudas com suporte de papel biodegradável; instalação de pontos para reutilização da água de irrigação; sistema de reaproveitamento energético; e a implantação da fertirrigação

# IAT ANUNCIA PLANO DE MODERNIZAÇÃO SUSTENTÁVEL DE VIVEIROS E LABORATÓRIOS DE MUDAS

**EQUIPE CORREIO**  
REPORTAGEM LOCAL

O Instituto Água e Terra (IAT) apresentou nesta terça-feira (24) os planos para modernização dos 19 viveiros florestais e dos dois laboratórios de sementes administrados pelo órgão ambiental.

Entre as novidades que começarão a ser implementadas nos próximos meses estão a produção de mudas com suporte do paper pot, tecnologia que utiliza papel biodegradável como embalagem; instalação de pontos para reutilização da água de irrigação; sistema de reaproveitamento energético; e a implantação da fertirrigação, técnica que aplica fertilizantes por meio da água de irrigação, otimizando a nutrição das plantas e a eficiência no uso de água.

Além disso, todos os complexos passarão a contar com internet de última geração para a utilização de novos sistemas de monitoramento, controle e distribuição. O investimento estimado é de R\$ 35 milhões, com recursos oriundos da compensação pelo acidente ambiental causado pela Petrobras em 2000 em Araucária, na Região Metropolitana de Curitiba, autorizados no ano passado pela Justiça Federal.

O anúncio foi feito durante o encontro de capacitação para coordenadores de viveiros e laboratórios de sementes do Instituto, edição 2025, organizado pela Gerência de Restaura-



ção Ambiental (Gera). O ciclo de palestras, voltado exclusivamente para servidores e colaboradores, vai até quinta-feira (26) no campus da Universidade Cesumar (UniCesumar), em Curitiba. O IAT é vinculado à Secretaria de Estado do Desenvolvimento Sustentável (Sedest).

O projeto, explica o engenheiro florestal do IAT, Alexandre Mastella, tem como objetivo principal o aprimoramento do arcabouço de produção de mudas do Estado, buscando como metas a ampliação da área de coleta e da diversidade de sementes; o aumento na produção anual e no fornecimento de mudas; e a redução do consumo de água e energia nos espaços, entre outras ações.

As melhorias visam acompanhar a crescente demanda por plantas no Paraná. O Estado alcançou neste semestre a marca de 12 milhões de mudas de espécies nativas distribuídas desde 2019.

“Não vamos mudar todo o sistema produtivo, mas criar alternativas mais sustentáveis para que possamos melhorar e incrementar esse trabalho de excelência, de produção e distribuição de mudas, desenvolvido pelo Instituto Água e Terra”, afirma Mastella.

Além da modernização e reforma das estruturas, o pacote inclui a aquisição de equipamentos para coleta, beneficiamento e transporte das sementes, sistemas de monitoramento para os perímetros

dos viveiros, refrigeradores, painéis solares, estufas agrícolas e automatização dos sistemas de irrigação.

## TECNOLOGIA

Entre os destaques está a incorporação do paper pot no dia a dia dos viveiros. A tecnologia utiliza papel biodegradável como embalagem, o que gera menos estresse para a raiz. Evita, também, o uso do tubete, que leva anos para se decompor e precisa de batidas para soltura das mudas, podendo prejudicar a planta.

O processo é todo realizado por máquinas especializadas e já está em fase de testes em alguns viveiros. “A sustentabilidade gira em torno do reúso, reaproveitamento, soluções sustentáveis. Com esse

sistema, reduzimos em parte o uso do plástico, algo muito relevante, com impacto direto no tempo de produção”, diz Mastella.

## VIVEIROS

Os viveiros administrados pelo Instituto Água e Terra estão localizados em São José dos Pinhais, Engenheiro Beltrão, Salgado Filho, Cascavel, Cornélio Procopio, Guarapuaça, Fernandes Pinheiro, Ivaiporã, Jacarezinho, Morretes, Ibiporã, Mandaguari, Pato Branco, Tibagi, Pitanga, Paranavaí, Toledo, Umuarama e Paulo Frontin. Já os laboratórios de sementes ficam em São José dos Pinhais e em Engenheiro Beltrão.

## PARANÁ MAIS VERDE

A ação integra o programa Paraná Mais Verde, que incentiva o plantio de mudas de espécies nativas do Paraná como forma de aliar o desenvolvimento ambiental, econômico e social, bem como incentivar a população a plantar árvores, seja em área urbana ou rural, para colaborar no equilíbrio do clima. As mudas são plantadas em locais que precisam ser recuperados ou mais bem arborizados.

São seis linhas de atuação: Revitaliza Viveiros, Viveiros Socioambientais, Incentivo a Espécies Ameaçadas de Extinção, Datas Comemorativas, Parques Urbanos e Poliniza Paraná. (Reportagem: AEN-PR; Foto: Denis Ferreira Netto/Sedest-PR)

# Classificados



**Nós chegamos até os seus clientes**

(42) 3035-5070



R Á D I O t

**AS BOAS AÇÕES NO TRANSPORTE COLETIVO DEPENDEM DE TODOS.**



RESPEITE OS LUGARES DE PRIORIDADE POR UM GESTANTE, IDOSOS E PESSOAS COM DEFICIÊNCIAS FÍSICAS.



NO INTERIOR DO ÔNIBUS NÃO USE MOCILHA NAS COSTAS.



USE FONES DE OUVIDO PARA OUVIR SOMS DO CELULAR.



CUIDE DO ÔNIBUS E NÃO DEGRADE OS TERMINAIS.



**POLACO**  
3624 - 5561  
RADIADORES

**Radiadores para todas as linhas de automóveis, caminhões e tratores**

Rua Ivo Carli 2728 - São Cristóvão - Guarapuava

>> classificados

# Correio do Cidadão

**Alguém te procura. Você só precisa ser visto.**

**ANUNCIE** | [comercial@correiodocidadao.com](mailto:comercial@correiodocidadao.com) | 42 3304 3218

**TV PLAY**

Faça parte  
do **dia a dia**  
do seu **público**



MUNICÍPIO DE NOVA TEBAS
Dedicação e amor por nossa terra

EXTRATO DE CONTRATO Nº 115/2025
INEXIGIBILIDADE DE LICITAÇÃO Nº 026/2025
PROCEDIMENTO LICITATÓRIO Nº 129/2025

CONTRATANTE: PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA TEBAS – PR
CNPJ - 80.620.172/0001-05

CONTRATADA: CLIN LISTER ATENDIMENTO MEDICO HOSPITALAR
LTDA
CNPJ - 21.879.989/0001-25

OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA DE SERVIÇOS MÉDICOS
ESPECIALIZADOS PARA REALIZAÇÃO DE PROCEDIMENTOS CIRÚRGICOS
EM CIRURGIA GERAL E CONSULTAS ESPECIALIZADAS NA MESMA
ESPECIALIDADE.

DATA DO CONTRATO: 18 de junho de 2025.

VIGÊNCIA E EXECUÇÃO: O prazo de vigência da contratação será conforme
Credenciamento 007/2025.

PAGAMENTO: O pagamento estará atrelado a apresentação, por parte do
colaborador responsável pela fiscalização, de relatório analítico separado por
prestador de serviço das quantidades realizadas no mês de referência, bem como
o valor de cada procedimento/consulta especializada.

VALOR TOTAL: R\$ 899.163,12 (oitocentos e noventa e nove mil, cento e
sessenta e três reais e doze centavos).

FORO: Comarca de Manoel Ribas-PR.

PEDRO LOURENÇO
Assinado de forma digital
por PEDRO LOURENÇO
Dados: 2025.06.25
11:49:27 -03'00'
PEDRO LOURENÇO
PREFEITO MUNICIPAL DE NOVA TEBAS

Gabinete do Prefeito
Avenida Belo Horizonte 695 - Centro - CEP: 85.250-000 - Estado do Paraná
Fone (42) 3143-1109 - CNPJ: 80.620.172/0001-05 email:
gabprefeitonovatebas@gmail.com



AVISO DE LICITAÇÃO

Pregão na Forma Eletrônica nº 043/2025
Processo administrativo nº 136/2025

O Município de Nova Tebas-PR, Estado do Paraná com fundamento na Lei Federal nº
14.133/21, de 01 de abril de 2021 e demais normas regulamentares aplicáveis à espécie,
comunica que realizará licitação conforme as seguintes especificações:

OBJETO: Registro de preços visando a futura aquisição de peças novas, originais ou
genuínas de primeira linha mediante maior desconto ofertado sobre os valores das Tabelas
de Preços do sistema Cilia, Audatex ou equivalente, ou esporadicamente pesquisa de
Mercado mediante apresentação de (03) três orçamentos nos casos em que a peça
solicitada não estiver com seu cadastro e valor referenciado na tabela, visando a
manutenção preventiva/corretiva da frota de veículos pertencentes ao Município, bem
como outros veículos, que vierem a ser adicionados a Frota Municipal conforme descrito
no termo de referência.

DATA DE ABERTURA: 11 de julho de 2025, às 08h30min (oito horas e trinta minutos).

CRITÉRIO DE JULGAMENTO: MENOR PREÇO POR LOTE

VALOR TOTAL ESTIMADO: R\$ 629.000,00 (seiscentos e vinte e nove mil reais).

INFORMAÇÕES: A licitante deverá estar inscrita no sistema eletrônico "Compras.gov.br",
no site www.compras.gov.br (o qual é de acesso livre - SICAPWEB), deverá providenciar
o seu credenciamento dentro do serviço "Pregão Eletrônico", podendo através deste reltar
o edital, que será disponibilizado também para download no site www.novatebas.pr.gov.br,
também podendo ser retirados na sede da Prefeitura Municipal de Nova Tebas, sito a
Avenida Belo Horizonte, 695 - Centro, em Nova Tebas - Paraná, Fone: (42) 3141-2281,
de segunda à sexta-feira, no horário das 08h00min às 12h00min e 13h15min às 17h00min.

Nova Tebas, 25 de junho de 2025.

PEDRO LOURENÇO
Assinado de forma digital
por PEDRO LOURENÇO
Dados: 2025.06.25
15:10:59 -03'00'
PEDRO LOURENÇO
PREFEITO DO MUNICÍPIO DE NOVA TEBAS - PR

Secretaria Municipal de Licitações e Contratos
Avenida Belo Horizonte 695 - Centro - CEP: 85.250-000 - Estado do Paraná
Fone (42) 3141-2281 - CNPJ: 80.620.172/0001-05 e-mail: licitacao@novatebas.pr.gov.br



EXTRATO DE CONTRATO ADMINISTRATIVO Nº 120/2025
PREGÃO NA FORMA ELETRÔNICO Nº 030/2025
PROCEDIMENTO LICITATÓRIO Nº 088/2025

CONTRATANTE: PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA TEBAS – PR
CNPJ - 80.620.172/0001-05

CONTRATADA: ALP COMERCIO DE PRODUTOS PARA SAUDE LTDA
CNPJ - : 43.134.552/0001-03

OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA VISANDO A AQUISIÇÃO DE
EQUIPAMENTOS E MOBILIÁRIOS PARA MELHORAR A INFRAESTRUTURA DO
HOSPITAL MUNICIPAL DE NOVA TEBAS-PR.

DATA DO CONTRATO: 23 de junho de 2025.

VIGÊNCIA: O prazo de vigência da contratação é de 12 (DOZE) MESES contados da
assinatura do contrato na forma do artigo 105 da Lei nº 14.133, de 2021, podendo ser
prorrogado conforme a necessidade da presente secretaria, na forma do artigo 107
da Lei nº 14.133, de 2021.

PAGAMENTO: O pagamento será efetuado em até 30 (trinta) dias após a realização
da entrega dos equipamentos e apresentação das notas fiscais.

VALOR TOTAL: R\$ 62.999,85 (sessenta e dois mil novecentos e noventa e nove reais
e oitenta e cinco centavos).

FORO: Comarca de Manoel Ribas-PR.

PEDRO LOURENÇO
Assinado de forma
digital por PEDRO
LOURENÇO
Dados: 2025.06.23
17:10:42 -03'00'
PEDRO LOURENÇO
PREFEITO MUNICIPAL DE NOVA TEBAS - PR

Gabinete do Prefeito
Avenida Belo Horizonte 695 - Centro - CEP: 85.250-000 - Estado do Paraná
Fone (42) 3141-2281 - CNPJ: 80.620.172/0001-05 email: gabprefeitonovatebas@gmail.com



EXTRATO DE CONTRATO ADMINISTRATIVO Nº 122/2025
PREGÃO NA FORMA ELETRÔNICO Nº 030/2025
PROCEDIMENTO LICITATÓRIO Nº 088/2025

CONTRATANTE: PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA TEBAS – PR
CNPJ: 15.631.700/0001-51

CONTRATADA: 216 MATERIAL HOSPITALAR LTDA
CNPJ: 15.631.700/0001-51

OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA VISANDO A AQUISIÇÃO DE
EQUIPAMENTOS E MOBILIÁRIOS PARA MELHORAR A INFRAESTRUTURA DO
HOSPITAL MUNICIPAL DE NOVA TEBAS-PR.

DATA DO CONTRATO: 23 de junho de 2025.

VIGÊNCIA: O prazo de vigência da contratação é de 12 (DOZE) MESES contados da
assinatura do contrato na forma do artigo 105 da Lei nº 14.133, de 2021, podendo ser
prorrogado conforme a necessidade da presente secretaria, na forma do artigo 107
da Lei nº 14.133, de 2021.

PAGAMENTO: O pagamento será efetuado em até 30 (trinta) dias após a realização
da entrega dos equipamentos e apresentação das notas fiscais.

VALOR TOTAL: R\$ 10.777,00 (dez mil setecentos e setenta e sete reais).

FORO: Comarca de Manoel Ribas-PR.

PEDRO LOURENÇO
Assinado de forma
digital por PEDRO
LOURENÇO
Dados: 2025.06.24
10:30:50 -03'00'
PEDRO LOURENÇO
PREFEITO MUNICIPAL DE NOVA TEBAS - PR

Gabinete do Prefeito
Avenida Belo Horizonte 695 - Centro - CEP: 85.250-000 - Estado do Paraná
Fone (42) 3141-2281 - CNPJ: 80.620.172/0001-05 email: gabprefeitonovatebas@gmail.com

REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL
COMARCA DE GUARAPUAVA - ESTADO DO PARANÁ
3º - Serviço de Registro de Imóveis
ROMERO CEZAR SANTOS LIMA
CPF/MF - 213.869.439-91
Agente Delegado Interino
AMÉLIA CRISTINA OLIVEIRA DE CRISTO
Escrivente Substituta
Rua Marechal Floriano Peixoto, 1811 - Fone: 3035-1828

EDITAL

Saibam quantos o presente EDITAL virem ou dele conhecimentos tiverem, que,
em data 05 de junho de 2025, apresentado pela CREDOR: COOPERATIVA DE
CRÉDITO, POUPANÇA E INVESTIMENTO TERRA DOS PINHEIRAIS DO
PARANÁ E NOROESTE PAULISTA - SICREDI PLANALTO DAS ÁGUAS PR/SP o
requerimento solicitando a intimação por Edital dos Devedores Fiduciários: M S
PRODUTOS AGROPECUÁRIOS LTDA, neste ato representado por seu sócio
administrador MARCELO ANTONIO FAGUNDES SCHIER e MARCELO
ANTONIO FAGUNDES SCHIER, para satisfazer as parcelas em atraso referentes a
Cédula de Crédito Bancário nº C/30435288-4 emitida em 15/09/2023, e registrado sob
nº 5 na matrícula nº 43.569 do Registro Geral desta Serventia, referente ao imóvel situado
no "RIO DAS PEDRAS" Informo que as obrigações contratuais aos encargos a ser
informado no momento do pagamento, o qual está sujeito a atualização monetária, jurs
de morae as despesa de cobrança até a data do efetivo pagamento, somando-se também
os encargos que vencerem no prazo desta intimação. Assim, procedo a NOTIFICAÇÃO
de Vossa Senhoria, para que compareça, no prazo de 15 dias, contados a partir da data da
terceira publicação deste edital, no endereço do Credor, onde deverá efetuar o pagamento
do débito. Nesta oportunidade, fica Vossa Senhoria ciente de que o não cumprimento da
referida obrigação no prazo mencionado, garante o direito de consolidação da propriedade
do imóvel em favor da Credora Fiduciante COOPERATIVA DE CRÉDITO,
POUPANÇA E INVESTIMENTO TERRA DOS PINHEIRAIS DO PARANÁ E
NOROESTE PAULISTA - SICREDI PLANALTO DAS ÁGUAS PR/SP, nos termos da
Lei 9.514/1997.

O Serviço de Registro de Imóveis da Comarca de Guarapuava fica localizado na
Rua Marechal Floriano Peixoto, 1811, sala 42/44 Edifício Araucária, centro Guarapuava-
Pr, com horário de funcionamento das 8:30 as 11:00hs e das 13:00 as 17:00 hs dias úteis
de segunda a sexta, com os documentos a disposição para verificação.-

Guarapuava, 16 de junho de 2025

ROMERO CEZAR SANTOS LIMA
Agente Delegado Interino



MANIFESTO DE
ASSINATURAS



Código de validação: PZAWA-ZSHCQ-KFYVK-DXCEB

Documento assinado com o uso de certificado digital ICP Brasil, no Assinador ONR,
pelos seguintes signatários:

Romero Cezar Santos De Li (CPF \*\*\*.869.439-\*\*)

Para verificar as assinaturas, acesse o link direto de validação deste documento:

https://assinador.onr.org.br/validade/PZAWA-ZSHCQ-KFYVK-DXCEB

Ou acesse a consulta de documentos assinados disponível no link abaixo e informe o
código de validação:

https://assinador.onr.org.br/validade

Documento assinado no Assinador ONR. Para validar o documento e suas assinaturas acesse https://assinador.onr.org.br/validade/PZAWA-ZSHCQ-KFYVK-DXCEB.

REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL
COMARCA DE GUARAPUAVA - ESTADO DO PARANÁ
3º - Serviço de Registro de Imóveis
ROMERO CEZAR SANTOS LIMA
CPF/MF - 213.869.439-91
Agente Delegado Interino
AMÉLIA CRISTINA OLIVEIRA DE CRISTO
Escrivente Substituta
Rua Marechal Floriano Peixoto, 1811 - Fone: 3035-1828

EDITAL

Saibam quantos o presente EDITAL virem ou dele conhecimentos tiverem, que,
em data 04 de junho de 2025, apresentado pela CREDOR: COOPERATIVA DE
CRÉDITO, POUPANÇA E INVESTIMENTO TERRA DOS PINHEIRAIS DO
PARANÁ E NOROESTE PAULISTA - SICREDI PLANALTO DAS ÁGUAS PR/SP o
requerimento solicitando a intimação por Edital dos Devedores Fiduciários: M S
PRODUTOS AGROPECUÁRIOS LTDA, neste ato representado por seu sócio
administrador MARCELO ANTONIO FAGUNDES SCHIER e MARCELO
ANTONIO FAGUNDES SCHIER, para satisfazer as parcelas em atraso referentes a
Cédula de Crédito Bancário nº C/30435288-4 emitida em 15/09/2023, e registrado sob
nº 5 na matrícula nº 43.569 do Registro Geral desta Serventia, referente ao imóvel situado
no "RIO DAS PEDRAS" Informo que as obrigações contratuais aos encargos a ser
informado no momento do pagamento, o qual está sujeito a atualização monetária, jurs
de morae as despesa de cobrança até a data do efetivo pagamento, somando-se também
os encargos que vencerem no prazo desta intimação. Assim, procedo a NOTIFICAÇÃO
de Vossa Senhoria, para que compareça, no prazo de 15 dias, contados a partir da data da
terceira publicação deste edital, no endereço do Credor, onde deverá efetuar o pagamento
do débito. Nesta oportunidade, fica Vossa Senhoria ciente de que o não cumprimento da
referida obrigação no prazo mencionado, garante o direito de consolidação da propriedade
do imóvel em favor da Credora Fiduciante COOPERATIVA DE CRÉDITO,
POUPANÇA E INVESTIMENTO TERRA DOS PINHEIRAIS DO PARANÁ E
NOROESTE PAULISTA - SICREDI PLANALTO DAS ÁGUAS PR/SP, nos termos da
Lei 9.514/1997.

O Serviço de Registro de Imóveis da Comarca de Guarapuava fica localizado na
Rua Marechal Floriano Peixoto, 1811, sala 42/44 Edifício Araucária, centro Guarapuava-
Pr, com horário de funcionamento das 8:30 as 11:00hs e das 13:00 as 17:00 hs dias úteis
de segunda a sexta, com os documentos a disposição para verificação.-

Guarapuava, 16 de junho de 2025

ROMERO CEZAR SANTOS LIMA
Agente Delegado Interino



MANIFESTO DE
ASSINATURAS



Código de validação: MAMUH-NUEPL-EY4SD-RGS5G

Documento assinado com o uso de certificado digital ICP Brasil, no Assinador ONR,
pelos seguintes signatários:

Romero Cezar Santos De Li (CPF \*\*\*.869.439-\*\*)

Para verificar as assinaturas, acesse o link direto de validação deste documento:

https://assinador.onr.org.br/validade/MAMUH-NUEPL-EY4SD-RGS5G

Ou acesse a consulta de documentos assinados disponível no link abaixo e informe o
código de validação:

https://assinador.onr.org.br/validade

Documento assinado no Assinador ONR. Para validar o documento e suas assinaturas acesse https://assinador.onr.org.br/validade/MAMUH-NUEPL-EY4SD-RGS5G.

2º SERVIÇO DE REGISTRO DE IMÓVEIS

Evandro Carlos Gomes
Agente Delegado
Débora Kraus dos Santos
Escrivente
Helton Luiz Leinecker Machado
Escrivente Substituto Legal
Lessandra Tussolini Ellivanger
Escrivente
Rua Senador Pinheiro Machado, nº.2463, Edifício San Marino - CEP: 85.010-100 - Guarapuava - PR
E-mail: 2zri@hotmail.com - Fones - (042) 3035-3600 / 3623-9781

EDITAL

HELTON LUIZ LEINECKER MACHADO, Escrevente
Substituto Legal do 2º Serviço de Registro de Imóveis da Comarca de
Guarapuava - Estado do Paraná.

Vem por meio do presente EDITAL, proceder a
INTIMAÇÃO de LUIZ CARLOS GOUVEA GOMES, CPF
nº.477.374.379-34, ou quem de direito, bem como terceiros ou demais
interessados para que se dirijam a este 2º SERVIÇO DE REGISTRO DE
IMÓVEIS, situado na Rua Senador Pinheiro Machado, nº.2463 - Edifício San
Marino, centro desta cidade de Guarapuava-PR, no horário das 8:30h às 11:00h
e das 13:00h às 17:00h, de segunda a sexta-feira, com exceção de feriados,
tendo em vista o Protocolo nº.119.782, Lº.1-H, de 15/05/2025, referente ao
pedido de Retificação Administrativa por Georreferenciamento do imóvel
Matriculado sob nº.17.657-Lº.02, pertencente a EVELYNE LEH KLEIN,
pronunciando-se acerca do pedido formulado, podendo impugnar
fundamentadamente os presentes trabalhos, NO PRAZO LEGAL DE 15
DIAS.

Nos termos do § 4º do Artº.213 da Lei nº.6.015/73, a falta de
impugnação no prazo da notificação resulta na presunção legal de anuência do
confrontante ao pedido de retificação de registro.

Portanto, as opções que a Lei confere ao intimado são:
1) impugnar fundamentadamente;
2) anuir expressamente; e
3) deixar transcorrer o prazo, aceitando os trabalhos
tacitamente.

Guarapuava-PR, 24 de junho de 2025.

HELTON LUIZ LEINECKER MACHADO
ESCRIVENTE SUBSTITUTO LEGAL

INVIOLÁVEL

www.inviolavel.com

Inviolável Segurança e ISP Serviços de
Portaria e Limpeza estão com vagas
abertas para portadores de deficiência
(PCD) em Guarapuava!

Estamos contratando profissionais comprometidos
para atuar em nossa equipe de segurança e serviços
de portaria e limpeza.

REQUISITOS:
Ensino médio completo
Curso de vigilante com certificação válida

COMO SE CANDIDATAR:
Interessados devem entregar o currículo pessoalmente
na recepção da Inviolável, localizada na Rua Professor
Becker, nº 2389, Centro, Guarapuava, ou enviar através
de nosso e-mail: guarapuava.seguranca@inviolavel.com



MUNICÍPIO DE NOVA TEBAS

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA TEBAS - ESTADO DO PARANÁ

EXTRATO DE CONTRATO Nº 126/2025  
DISPENSA DE LICITAÇÃO Nº 050/2025  
PROCEDIMENTO LICITATÓRIO Nº 134/2025

CONTRATANTE: PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA TEBAS – PR  
CNPJ - 80.620.172/0001-05

CONTRATADA: ENGDTP & MULTIMÍDIA COMÉRCIO E PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE INFORMÁTICA LTDA  
CNPJ - 03.556.998/0001-01

OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA PARA LECIONAR TREINAMENTO OFICIAL DE AUTODESK REVIT BÁSICO PARA OS PROFISSIONAIS DA ÁREA TÉCNICA DO MUNICÍPIO DE NOVA TEBAS-PR.

DATA DO CONTRATO: 24 de junho de 2025.

VIGÊNCIA E EXECUÇÃO: O prazo de vigência da contratação será até 31 (trinta e um) de dezembro.

PAGAMENTO: O pagamento será realizado em moeda brasileira através de transferência bancária, podendo ser em até 15 dias após a apresentação da nota fiscal.

VALOR TOTAL: R\$ 9.348,00 (nove mil, trezentos e quarenta e oito reais).

FORO: Comarca de Manoel Ribas-PR.

PEDRO LOURENÇO  
Assinado de forma digital por PEDRO LOURENÇO  
Dados: 2025.06.25 08:12:54 -03'00'

PEDRO LOURENÇO  
PREFEITO MUNICIPAL DE NOVA TEBAS

Gabinete do Prefeito  
Avenida Belo Horizonte 695 - Centro - CEP: 85.250-000 - Estado do Paraná  
Fone (42) 3141-2281 - CNPJ: 80.620.172/0001-05 email: gabprefiteontebas@gmail.com



MUNICÍPIO DE NOVA TEBAS

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA TEBAS - ESTADO DO PARANÁ

AVISO DE CONTRATAÇÃO DIRETA  
Dispensa na Forma Eletrônica nº 051/2025  
Processo administrativo nº 135/2025

O Município de Nova Tebas-PR, Estado do Paraná com fundamento na Lei Federal nº 14.133/21, de 01 de abril de 2021 e demais normas regulamentares aplicáveis à espécie, comunica que realizará licitação conforme as seguintes especificações:

OBJETO: Contratação de empresa visando a aquisição de ferramentas para uso na oficina do pátio da Secretaria Municipal de Infraestrutura e Logística e aquisição de roçadeiras para uso nos trabalhos realizados pela Secretaria Municipal do Meio Ambiente.

DATA DE ABERTURA: 30 de junho de 2025, às 08h00min (oito horas).

CRITÉRIO DE JULGAMENTO: MENOR PREÇO

VALOR TOTAL ESTIMADO: R\$ 43.232,43 (quarenta e três mil duzentos e trinta e dois reais e quarenta e três centavos).

INFORMAÇÕES: A licitante deverá estar inscrita no sistema eletrônico "Compras.gov.br", no site [www.compras.gov.br](http://www.compras.gov.br) (o qual é de acesso livre - SICAFWEB), deverá providenciar o seu credenciamento dentro do serviço "Dispensa Eletrônica", podendo através deste retirar o edital, que será disponibilizado também para download no site [www.novatebas.pr.gov.br](http://www.novatebas.pr.gov.br), também podendo ser retirados na sede da Prefeitura Municipal de Nova Tebas, sito a Avenida Belo Horizonte, 695 – Centro, em Nova Tebas – Paraná, Fone: (42) 3141-2281, de segunda à sexta-feira, no horário das 08h00min às 12h00min e 13h15min às 17h00min.

Nova Tebas, 25 de junho de 2025.

PEDRO LOURENÇO  
Assinado de forma digital por PEDRO LOURENÇO  
Dados: 2025.06.25 11:09:59 -03'00'

PEDRO LOURENÇO  
PREFEITO DO MUNICÍPIO DE NOVA TEBAS – PR

Secretaria Municipal de Licitações e Contratos  
Avenida Belo Horizonte 695 - Centro - CEP: 85.250-000 - Estado do Paraná  
Fone (42) 3141-2281 - CNPJ: 80.620.172/0001-05 e-mail: licitacao@novatebas.pr.gov.br



MUNICÍPIO DE NOVA TEBAS

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA TEBAS - ESTADO DO PARANÁ

AVISO DE CONTRATAÇÃO DIRETA  
Dispensa na Forma Eletrônica nº 052/2025  
Processo administrativo nº 137/2025

O Município de Nova Tebas-PR, Estado do Paraná com fundamento na Lei Federal nº 14.133/21, de 01 de abril de 2021 e demais normas regulamentares aplicáveis à espécie, comunica que realizará licitação conforme as seguintes especificações:

OBJETO: Aquisição de Sêmen Bovino para atender ao Programa de Inseminação artificial (pia), desenvolvido pela Secretaria de Desenvolvimento Rural deste Município.

DATA DE ABERTURA: 01 de julho de 2025, às 08h00min (oito horas).

CRITÉRIO DE JULGAMENTO: MENOR PREÇO

VALOR TOTAL ESTIMADO: R\$ 51.538,00 (cinquenta e um mil, quinhentos e trinta e oito reais).

INFORMAÇÕES: A licitante deverá estar inscrita no sistema eletrônico "Compras.gov.br", no site [www.compras.gov.br](http://www.compras.gov.br) (o qual é de acesso livre - SICAFWEB), deverá providenciar o seu credenciamento dentro do serviço "Dispensa Eletrônica", podendo através deste retirar o edital, que será disponibilizado também para download no site [www.novatebas.pr.gov.br](http://www.novatebas.pr.gov.br), também podendo ser retirados na sede da Prefeitura Municipal de Nova Tebas, sito a Avenida Belo Horizonte, 695 – Centro, em Nova Tebas – Paraná, Fone: (42) 3141-2281, de segunda à sexta-feira, no horário das 08h00min às 12h00min e 13h15min às 17h00min.

Nova Tebas, 25 de junho de 2025.

PEDRO LOURENÇO  
Assinado de forma digital por PEDRO LOURENÇO  
Dados: 2025.06.25 11:23:00 -03'00'

PEDRO LOURENÇO  
PREFEITO DO MUNICÍPIO DE NOVA TEBAS – PR

Secretaria Municipal de Licitações e Contratos  
Avenida Belo Horizonte 695 - Centro - CEP: 85.250-000 - Estado do Paraná  
Fone (42) 3141-2281 - CNPJ: 80.620.172/0001-05 e-mail: licitacao@novatebas.pr.gov.br

PREFEITURA MUNICIPAL DE PALMITAL  
AVISO DE LICITAÇÃO  
EDITAL DE CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA Nº

03/2025.

O MUNICÍPIO DE PALMITAL-PARANÁ torna público que fará realizar, às 08:30 horas do dia 22 de JULHO do ano de 2025, na plataforma [WWW.BNC.ORG.BR](http://WWW.BNC.ORG.BR), CONCORRÊNCIA, na forma Eletrônica, sob regime de empreitada por preço global, tipo menor preço, a preços fixos e sem reajuste, da(s) seguinte(s) obra(s):

Local do objeto	Objeto	Quantidade e unidade de medida	Prazo de execução
Rua Pedro Antunes Plates.	Pavimentação em CBUQ	2.563 m²	180 dias

A Pasta Técnica com o inteiro teor do Edital, seus respectivos modelos, adendos e anexos, poderá ser obtida no Portal Nacional de Contratações Públicas – PNCP, sítio eletrônico da Prefeitura de Palmital e na plataforma [WWW.PALMITAL.PR.GOV.BR](http://WWW.PALMITAL.PR.GOV.BR). Informações adicionais, dúvidas e pedidos de esclarecimento poderão ser apresentados ao Agente de Contratação, por meio da plataforma.

Palmital-Pr, 25 de Junho de 2025.

Antonio Ferraz de Lima Néto  
/Agente de Contratação



MUNICÍPIO DE NOVA TEBAS

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA TEBAS - ESTADO DO PARANÁ

EXTRATO DE CONTRATO ADMINISTRATIVO Nº 117/2025  
PREGÃO NA FORMA ELETRÔNICA Nº 030/2025  
PROCEDIMENTO LICITATÓRIO Nº 088/2025

CONTRATANTE: PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA TEBAS – PR  
CNPJ - 80.620.172/0001-05

CONTRATADA: M. CARREGA COMÉRCIO DE PRODUTOS HOSPITALARES LTDA  
CNPJ – 32.593.430/0001-50

OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA VISANDO A AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTOS E MOBILIÁRIOS PARA MELHORAR A INFRAESTRUTURA DO HOSPITAL MUNICIPAL DE NOVA TEBAS-PR.

DATA DO CONTRATO: 23 de junho de 2025.

VIGÊNCIA: O prazo de vigência da contratação é de 12 (DOZE) MESES contados da assinatura do contrato na forma do artigo 105 da Lei nº 14.133, de 2021, podendo ser prorrogado conforme a necessidade da presente secretaria, na forma do artigo 107 da Lei nº 14.133, de 2021.

PAGAMENTO: O pagamento será efetuado em até 30 (trinta) dias após a realização da entrega dos equipamentos e apresentação das notas fiscais.

VALOR TOTAL: R\$ 1.400,00 (mil e quatrocentos reais).

FORO: Comarca de Manoel Ribas-PR.

PEDRO LOURENÇO  
Assinado de forma digital por PEDRO LOURENÇO  
Dados: 2025.06.23 17:09:04 -03'00'

PEDRO LOURENÇO  
PREFEITO MUNICIPAL DE NOVA TEBAS – PR

Gabinete do Prefeito  
Avenida Belo Horizonte 695 - Centro - CEP: 85.250-000 - Estado do Paraná  
Fone (42) 3141-2281 - CNPJ: 80.620.172/0001-05 email: gabprefiteontebas@gmail.com



MUNICÍPIO DE NOVA TEBAS

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA TEBAS - ESTADO DO PARANÁ

EXTRATO DE CONTRATO ADMINISTRATIVO Nº 118/2025  
PREGÃO NA FORMA ELETRÔNICA Nº 030/2025  
PROCEDIMENTO LICITATÓRIO Nº 088/2025

CONTRATANTE: PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA TEBAS – PR  
CNPJ - 80.620.172/0001-05

CONTRATADA: ITAPEMED IMPORTADORA E EXPORTADORA DE EQUIPAMENTOS HOSPITALARES LTDA  
CNPJ – 54.322.844/0001-88

OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA VISANDO A AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTOS E MOBILIÁRIOS PARA MELHORAR A INFRAESTRUTURA DO HOSPITAL MUNICIPAL DE NOVA TEBAS-PR.

DATA DO CONTRATO: 23 de junho de 2025.

VIGÊNCIA: O prazo de vigência da contratação é de 12 (DOZE) MESES contados da assinatura do contrato na forma do artigo 105 da Lei nº 14.133, de 2021, podendo ser prorrogado conforme a necessidade da presente secretaria, na forma do artigo 107 da Lei nº 14.133, de 2021.

PAGAMENTO: O pagamento será efetuado em até 30 (trinta) dias após a realização da entrega dos equipamentos e apresentação das notas fiscais.

VALOR TOTAL: R\$ 38.800,00 (trinta e oito mil e oitocentos reais).

FORO: Comarca de Manoel Ribas-PR.

PEDRO LOURENÇO  
Assinado de forma digital por PEDRO LOURENÇO  
Dados: 2025.06.23 17:08:41 -03'00'

PEDRO LOURENÇO  
PREFEITO MUNICIPAL DE NOVA TEBAS – PR

Gabinete do Prefeito  
Avenida Belo Horizonte 695 - Centro - CEP: 85.250-000 - Estado do Paraná  
Fone (42) 3141-2281 - CNPJ: 80.620.172/0001-05 email: gabprefiteontebas@gmail.com



MUNICÍPIO DE NOVA TEBAS

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA TEBAS - ESTADO DO PARANÁ

EXTRATO DE CONTRATO ADMINISTRATIVO Nº 119/2025  
PREGÃO NA FORMA ELETRÔNICA Nº 030/2025  
PROCEDIMENTO LICITATÓRIO Nº 088/2025

CONTRATANTE: PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA TEBAS – PR  
CNPJ - 80.620.172/0001-05

CONTRATADA: SC MEDICAL INDUSTRIA COMÉRCIO E SERVIÇOS LTDA  
CNPJ – 12.246.862/0001-88

OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA VISANDO A AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTOS E MOBILIÁRIOS PARA MELHORAR A INFRAESTRUTURA DO HOSPITAL MUNICIPAL DE NOVA TEBAS-PR.

DATA DO CONTRATO: 23 de junho de 2025.

VIGÊNCIA: O prazo de vigência da contratação é de 12 (DOZE) MESES contados da assinatura do contrato na forma do artigo 105 da Lei nº 14.133, de 2021, podendo ser prorrogado conforme a necessidade da presente secretaria, na forma do artigo 107 da Lei nº 14.133, de 2021.

PAGAMENTO: O pagamento será efetuado em até 30 (trinta) dias após a realização da entrega dos equipamentos e apresentação das notas fiscais.

VALOR TOTAL: R\$ 101.400,00 (cento e um mil e quatrocentos reais).

FORO: Comarca de Manoel Ribas-PR.

PEDRO LOURENÇO  
Assinado de forma digital por PEDRO LOURENÇO  
Dados: 2025.06.23 17:07:46 -03'00'

PEDRO LOURENÇO  
PREFEITO MUNICIPAL DE NOVA TEBAS – PR

Gabinete do Prefeito  
Avenida Belo Horizonte 695 - Centro - CEP: 85.250-000 - Estado do Paraná  
Fone (42) 3141-2281 - CNPJ: 80.620.172/0001-05 email: gabprefiteontebas@gmail.com



MUNICÍPIO DE NOVA TEBAS

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA TEBAS - ESTADO DO PARANÁ

LEI Nº 1.098/2025, DE 25 DE JUNHO DE 2025

EMENTA: PRORROGA, ATÉ 31 DE DEZEMBRO DE 2026, A VIGÊNCIA DO PLANO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, APROVADO POR MEIO DA LEI MUNICIPAL Nº 655/2015 E ALTERADO PELA LEI MUNICIPAL Nº 734/2017, NO ÂMBITO DO MUNICÍPIO DE NOVA TEBAS E DAS OUTRAS PROVIDÊNCIAS.

A Câmara Municipal de Nova Tebas, Estado do Paraná, aprovou e eu, Prefeito Municipal, **SANCIONO** a seguinte Lei:

Art. 1º. Fica prorrogada, de 17 de junho de 2025 até 31 de dezembro de 2026, a vigência do Plano Municipal de Educação, aprovado por meio da Lei Municipal nº 655, de 17 de junho de 2015, e alterado pela Lei Municipal nº 734, de 26 de setembro de 2017.

Art. 2º. Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

Nova Tebas, 25 de Junho de 2025.

Pedro Lourenço  
Prefeito Municipal



MUNICÍPIO DE NOVA TEBAS

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA TEBAS - ESTADO DO PARANÁ

LEI Nº 1.097/2025, DE 25 DE JUNHO DE 2025

EMENTA: INSTITUI, NO CALENDÁRIO OFICIAL DE DATAS COMEMORATIVAS DO MUNICÍPIO DE NOVA TEBAS, O "DIA MUNICIPAL DA FEIRA DO PRODUTOR", A SER CELEBRADO ANUALMENTE NO DIA 15 DE JULHO, E DA OUTRAS PROVIDÊNCIAS.

A Câmara Municipal de Nova Tebas, Estado do Paraná, aprovou e eu, Prefeito Municipal, **SANCIONO** a seguinte Lei:

Art. 1º. Fica instituído, no Calendário Oficial de Datas Comemorativas do Município de Nova Tebas, o "Dia Municipal da Feira do Produtor", a ser celebrado anualmente no dia 15 de julho.

§ 1º A data ora instituída tem por objetivo valorizar a agricultura familiar, incentivar a produção local e reconhecer o papel social, econômico e cultural dos feirantes e produtores do município.

§ 2º. A primeira edição da Feira do Produtor no Município ocorreu em julho de 2002, sendo este o marco simbólico da comemoração.

§ 3º As ações comemorativas realizadas na data também poderão contemplar homenagens ao Dia do Agricultor, celebrado nacionalmente em 28 de julho, valorizando o trabalho do homem e da mulher do campo.

Art. 2º. Fica o Poder Executivo autorizado a apoiar a realização de eventos comemorativos alusivos à data, podendo, para tanto, firmar parcerias com entidades públicas ou privadas.

Art. 3º. Fica autorizada a cessão da praça de alimentação instalada no local da realização do evento alusivo ao "Dia Municipal da Feira do Produtor" aos feirantes devidamente cadastrados, com prioridade aos participantes da feira local.

§ 1º A cessão de que trata o caput será gratuita e por prazo determinado, limitada ao período de realização do evento comemorativo, mediante prévia organização por parte da Secretaria competente.

Avenida Belo Horizonte, 695 - Centro - CEP: 85.250-000 - Estado do Paraná  
gabprefiteontebas@gmail.com - juridico@novatebas@gmail.com  
Fone (42) 3141-2281 - CNPJ: 80.620.172/0001-05



MUNICÍPIO DE NOVA TEBAS

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA TEBAS - ESTADO DO PARANÁ

§ 2º Os demais comerciantes que não estiverem cadastrados como feirantes, mas que desejarem atuar aos arredores do evento, deverão obter alvará específico de licença para comércio eventual, expedido pelo órgão competente da administração municipal.

§ 3º Caberá ao Poder Executivo regulamentar, se necessário, os critérios para organização, utilização e funcionamento da praça de alimentação no dia do evento.

Art. 4º. As despesas decorrentes da execução desta Lei correrão por conta das dotações orçamentárias próprias, suplementadas se necessário.

Art. 5º. Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

Nova Tebas, 25 de Junho de 2025.

Pedro Lourenço  
Prefeito Municipal

Avenida Belo Horizonte, 695 - Centro - CEP: 85.250-000 - Estado do Paraná  
gabprefiteontebas@gmail.com - juridico@novatebas@gmail.com  
Fone (42) 3141-2281 - CNPJ: 80.620.172/0001-05



EXTRATO DE ATA DE REGISTRO DE PREÇO Nº 46/2025

MODALIDADE: PREGÃO ELETRÔNICO Nº 3/2025

CONTRATANTE: CIS - CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE

CONTRATADA: 52.038.935 JOSIANE GUEDES ROCHA DA SILVA

OBJETO: AQUISIÇÃO DE COFFEE BREAK PARA O CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE DA 2ª REGIONAL DE SAÚDE DE IVAIPORÁ

VALOR TOTAL: R\$ 1.640,00 (um mil seiscentos e quarenta reais).

DOTAÇÃO ORÇAMENTÁRIA: 01.001.04.122.0001.2.001.3.3.90.30.00.00 - 1001 - MATERIAL DE CONSUMO 02.001.10.122.0002.2.005.3.3.90.30.00.00 - 1001 - MATERIAL DE CONSUMO 02.001.10.302.0001.2.100.3.3.90.30.00.00 - 1001 - MATERIAL DE CONSUMO

VIGÊNCIA DO CONTRATO: 24 de junho de 2026.

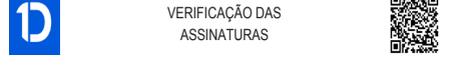
DATA DA ASSINATURA: 24 de junho de 2025.

Ivaiporá, 24 de junho de 2025.

RENAN MENCK ROMANICHEN  
PRESIDENTE DO CIS

JOSIANE GUEDES ROCHA DA SILVA  
REPRESENTANTE LEGAL

Rua Professor Dr. Thomaz, 302 - Centro, Ivaiporá - PR CEP: 84.700-000  
Fone: (43) 3025-9849 / 34212198 - e-mail: licitacao@cisvaipora.com



VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Código para verificação: 930F-AC7C-E355-625F

Este documento foi assinado digitalmente pelos seguintes signatários nas datas indicadas:

✓ 52 038 935 JOSIANE GUEDES ROCHA DA SILVA (CNPJ 52.038.935/0001-60) VIA PORTADOR JOSIANE GUEDES ROCHA DA SILVA (CPF 019.XXXX.XXX-21) em 25/06/2025 14:38:26 GMT-03:00  
Emiido por: AC SAFEWEB RFB v5 << AC Secretaria da Receita Federal do Brasil v4 << Autoridade Certificadora Raiz Brasileira v5 (Assinatura ICP-Brasil)

✓ 52 038 935 JOSIANE GUEDES ROCHA DA SILVA (CNPJ 52.038.935/0001-60) VIA PORTADOR JOSIANE GUEDES ROCHA DA SILVA (CPF 019.XXXX.XXX-21) em 25/06/2025 14:38:43 GMT-03:00  
Emiido por: AC SAFEWEB RFB v5 << AC Secretaria da Receita Federal do Brasil v4 << Autoridade Certificadora Raiz Brasileira v5 (Assinatura ICP-Brasil)

✓ RENAN MENCK ROMANICHEN (CPF 059.XXX.XXX-47) em 25/06/2025 14:54:51 GMT-03:00  
Papel: Parte  
Emiido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)

Para verificar a validade das assinaturas, acesse a Central de Verificação por meio do link:

<https://cisvaipora.1doc.com.br/verificacao/930F-AC7C-E355-625F>

**INVERNO.** Durante os dias mais frios, o corpo humano passa por adaptações para manter sua temperatura, o que pode afetar o sistema imunológico e aumentar a incidência de doenças respiratórias, como gripes, resfriados, rinite, bronquite e crises de asma. Além disso, o ar seco e o hábito de manter portas e janelas fechadas favorecem a proliferação de vírus e bactérias

# FRIO CHEGA COM FORÇA E TRAZ ALERTA PARA CUIDADOS COM O CORPO

**EQUIPE CORREIO**

REPORTAGEM LOCAL

O inverno chegou e mostrou para os guarapuavanos que não veio para brincadeira. A cidade amanheceu na segunda-feira (24) com os termômetros marcando -2°C. As memoráveis paisagens de inverno e as comidas típicas da estação acompanham um frio intenso que precisa de uma atenção extra, principalmente quando o assunto é a saúde.

Durante os dias mais frios, o corpo humano passa por adaptações para manter sua temperatura, o que pode afetar o sistema imunológico e aumentar a incidência de doenças respiratórias, como gripes, resfriados, rinite, bronquite e crises de asma. Além disso, o ar seco e o hábito de manter portas e janelas fechadas favorecem a proli-



feração de vírus e bactérias.

Outro fator de atenção são as doenças cardiovasculares. Com a queda da temperatura, os vasos sanguíneos se con-

traem, o que pode elevar a pressão arterial e o risco de infarto e AVC. A pele também sofre os efeitos da estação, o ressecamento é comum e pode causar rachaduras

e desconfortos.

O médico cardiologista Stefan Wolanski Negrão alerta que é “preciso chamar a atenção da população, nesse momento de frio extremo, so-

bre o aumento, de pelo menos, 30% nos casos de infarto. Temos que ressaltar a atenção de pessoas com doenças concomitantes com infarto, como diabetes, pressão alta, colesterol alto e tabagismo”.

Ele reforçou a necessidade do cuidado e explicou quando é preciso procurar ajuda. “Se houver qualquer tipo de sintoma de dor no peito e irradiado para o braço esquerdo, às vezes para a mandíbula, falta de ar, cansaço extremo, procure o hospital para ser atendido imediatamente”.

## DICAS

- Use roupas adequadas, protegendo bem extremidades como mãos, pés e orelhas.

- Hidrate-se mesmo sem sentir sede: o corpo continua perdendo líquidos no frio.

- Alimente-se bem, com frutas, legumes e alimen-

tos ricos em vitaminas.

- Evite ambientes fechados por muito tempo – ventile sua casa todos os dias.

- Lave as mãos com frequência e mantenha hábitos de higiene reforçados.

- Mantenha as vacinas em dia, especialmente contra gripe e Covid-19.

- Utilize umidificadores ou deixe um recipiente com água no ambiente para reduzir o ressecamento do ar.

- Evite mudanças bruscas de temperatura, que podem sobrecarregar o organismo.

Mesmo com o frio intenso, é possível curtir essa época do ano com conforto e segurança. A Prefeitura de Guarapuava segue acompanhando as condições climáticas e reforça a importância de pequenos cuidados que fazem toda a diferença. (Reportagem: PMG, com edição)

Marina Menegotto Dentista

**HÁ 4 ANOS, GUARAPUAVÁ**

tem a maior rede de hospitais odontológicos do Brasil!



Agende uma avaliação

(42) 98886-2648 Guarapuava/PR