Correio do Cidadão

ANO 10 | Nº 2.223 | R$ 4,00

O jornal de Guarapuava e região.

SÁBADO E DOMINGO
20 e 21 de Abril de 2024

EDIÇÃO FECHADA ÀS 18H30M
1 cadernos - 16 páginas

ILUSTRATIVA/FREEPIK

DENÚNCIAS DE VIOLÊNCIA CONTRA IDOSOS TÊM ALTA EM 2024

Só nos três primeiros meses de 2024 já foram registradas 42.995 denúncias de violações contra pessoas de 60 anos de idade ou mais na Ouvidoria Nacional de Direitos Humanos (ONDH). Número bem maior do que os do mesmo período de 2023, com 33.546 registros, e de 2022, com 19.764. Entre os abusos mais comuns este ano, destaques para negligência (17,51%), exposição de risco à saúde (14,68%), tortura psíquica (12,89%), maus tratos (12,20%) e violência patrimonial (5,72%). **Página 7**

AGRICULTURA

R$ 1,147 trilhão

O Valor Bruto da Produção (VBP) em março deste ano foi de R$ 1,147 trilhão. As lavouras participaram com R$ 775,8 bilhões (67,6%) e a pecuária R$ 371,4 bilhões (32,4%). **Página 8**

ARQUIVO/AEN

ECONOMIA

Temporada de montanha

Chegada do período mais frio e seco do ano é considerada ideal para os apaixonados pela aventura, temporada que se estende de abril a setembro. Paraná, Agudo, Marumbi e Gavião: no Paraná há uma infinidade de picos e morros que merecem ser conhecidos. **Página 6**

ICTUS®
PRODUTOS PARA SAÚDE
Importante é se importar com a vida
ICTUSVIRTUAL.COM.BR
Rua Getúlio Vargas 1951
Centro Guarapuava PR
42 3622 1080 | 42 9 9138 3593
contato@ictusvirtual.com.br

Correio do Cidadão | SÁBADO E DOMINGO
20 e 21 de Abril de 2024 - Edição nº 2223

ARTIGO

CRIAR REDES INTEGRADAS POR TERRITÓRIO É A SOLUÇÃO PARA O SUS

O Sistema Único de Saúde (SUS), uma conquista histórica do povo brasileiro, enfrenta uma crise sem precedentes, refletida em longas filas de espera, hospitais superlotados e tempos de espera inaceitáveis para atendimento e cirurgias. 80% da população brasileira depende exclusivamente do SUS.

Com relatos de pacientes aguardando mais de 11 horas por um atendimento básico, e filas de espera de mais de 6 meses para a realização de cirurgias essenciais, é evidente que o atual modelo do SUS não está atendendo às necessidades da população de forma eficaz.

A descentralização por meio das Unidades de Pronto Atendimento (UPAs), embora tenha sido uma tentativa de aliviar a demanda nos hospitais centrais, revelou-se insuficiente para resolver os problemas fundamentais de acesso e qualidade nos serviços de saúde.

O atual cenário do SUS é alarmante e exige uma ação imediata. Não podemos mais aceitar que os brasileiros enfrentem condições tão precárias de atendimento médico, colocando em risco sua saúde e bem-estar.

Diante desse contexto crítico, é necessário um esforço conjunto do governo, profissionais de saúde, instituições acadêmicas e a sociedade civil para remodelar o SUS e garantir um sistema de saúde acessível, eficiente e de qualidade para todos os brasileiros.

Na minha visão, estudos e experiência de mais de 30 anos no setor de saúde, está mais do que na hora de agir, de remodelar este atendimento e de criar uma Política Nacional de Qualidade para dar uma sustentabilidade ao setor. Caso nada seja feito vamos viver um colapso na saúde pública.

E a saída está na própria história do SUS: criar redes integradas por território, ou seja, cuidar das pessoas por região e de forma unificada e multidisciplinar. Desta forma, evitamos as longas filas e as idas e vindas da população nos postos de saúde por diversos bairros.

A remodelação do SUS não é apenas uma questão de política de saúde, mas sim uma questão de justiça social e direitos humanos. Todos os brasileiros têm o direito constitucional a um sistema de saúde público, gratuito e de qualidade, e é nosso dever garantir que esse direito seja respeitado e cumprido.

MARA MACHADO
É CEO do Instituto Qualisa de Gestão (IQG), que há 30 anos capacita pessoas e contribui com as instituições de saúde para reestruturar o sistema de gestão vigente, impulsionar a estratégia de inovação e formar um quadro de coordenação entre todos os atores decisórios

O LEGADO DE MÁRIO COVAS AINDA VIVE ENTRE NÓS

Neste domingo, dia 21 de abril, Mário Covas completaria 94 anos de vida. Relembrar sua vida é resgatar uma parte importante de nossa história. Ele foi exemplo de homem público e estadista, deixando um legado não apenas das políticas públicas que implantou, mas também da coerência com que conduziu sua trajetória política.

Tive o prazer de conhecê-lo ainda muito jovem. Tinha 15 anos quando telefonei para o diretório do PSDB de São Paulo e ofereci minha casa para ser ponto de entrega de materiais da campanha de Mário Covas para presidente. Daquele dia em diante, nossas vidas se cruzaram muitas vezes e pude acompanhar de perto suas ações.

Covas elegeu-se pela primeira vez em 1962 para o cargo de deputado federal, pelo PST, e em 1965 tornou-se um dos fundadores do MDB, partido que nascia com a corajosa missão de fazer oposição ao regime militar. Em 68, assumiu a posição de líder da bancada oposicionista na Câmara dos Deputados e pouco depois foi cassado, chegando a ficar preso por 10 dias em um quartel da Aeronáutica, em São Paulo. Nesse período, negou-se a pedir asilo político e deixar o país.

Após recuperar os direitos políticos, Mário Covas foi reeleito deputado federal e, em 1983, tornou-se prefeito de São Paulo com apoio do governador Franco Montoro. À frente da prefeitura, imprimiu na administração pública a marca socialista de sua atuação política, com desenvolvimento de amplo trabalho de atenção às periferias, promovendo um grande programa de asfaltamento e mutirões da habitação, além de melhoramentos dos serviços públicos de atendimento à população.

A atuação de Mário Covas na capital foi reconhecida pelos paulistas e, em 1986, foi eleito senador com 7,7 milhões de votos, resultado que na época significou a maior votação de um candidato a cargo eletivo na história do Brasil. Na Assembleia Nacional Constituinte, foi líder do partido e exerceu papel importante na defesa dos princípios socialistas em plenário.

Em 1988, Mário Covas compôs o grupo responsável pela fundação do Partido da Social Democracia Brasileira (PSDB) e, poucos meses depois, assumiu a presidência nacional da sigla. Seis anos mais tarde, foi eleito governador do Estado de São Paulo, sendo reeleito no mandato seguinte. Ele modernizou a administração pública, recuperou as contas do estado, demitiu funcionários fantasmas, ampliou as políticas públicas de saneamento básico em todo estado e criou o Poupatempo, serviço que ainda hoje é sinônimo de sucesso e eficiência na gestão pública.

Durante o período em que esteve à frente do Governo de SP, Mário Covas enfrentou diversos problemas de saúde, até que, em 6 de março de 2001, veio a falecer. E esse é um dia do qual nunca esquecerei.

Eu estava na porta do hospital até por volta de 1 hora da madrugada, juntamente com demais amigos e correligionários do partido, que acompanhavam a internação com atenção. A notícia do falecimento veio nas primeiras horas da manhã, tomando conta do noticiário de todo o país e provocando enorme comoção pública.

Perder Mário Covas foi um golpe dilacerante. A cicatriz que ficou não nos deixa esquecê-lo. Especialmente no atual momento, em que enfrentamos uma enorme crise política provocada pela polarização raivosa e radical, a liderança equilibrada de Mário Covas faz falta ao país.

Obrigado, Mário Covas, por seu exemplo. Seu legado ainda permanece vivo e atual.

WILSON PEDROSO
É consultor eleitoral e analista político com MBA nas áreas de Gestão e Marketing

EXPEDIENTE

Direção Geral
André Ricardo Baldo Pacholek
Comercial
Mauricio Manoel
comercial@correiodocidadao.com

Redação
Cristiano Martinez
martinez.correio@gmail.com

Edição de Arte e Projeto gráfico
Tiago Silva
tiago.correiodocidadao@gmail.com

Circulação: de terça a sábado*
*Sábado e domingo, edição conjunta

Tiragem: 11.500 exemplares

*Artigos e charges assinados são de responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a visão do jornal.

MGP COMUNICAÇÕES EIRELI-ME

CNPJ: 10.846.416/0003-40
Rua Arlindo Ribeiro, 595, Centro
Guarapuava-PR | Telefone: (42) 3304-3218

BOCA DO LOBO

REABERTURA

A deputada Ana Júlia e o deputado Professor Lemos, ambos do PT, comemoraram a reabertura Fafen-PR (Fábrica de Fertilizantes Nitrogenados do Paraná) de Araucária, conforme anúncio emitido no final da noite da última quarta-feira (17), pela Diretoria Executiva da Petrobras. As negociações para reabertura da unidade tiveram forte atuação parlamentar de diferentes deputados do PT do Paraná e envolveram negociações junto ao governo federal, estatal e sindicatos.

REABERTURA 2

Em comunicado, a Petrobras afirma que foi aprovada "a negociação com ex-empregados, e junto ao Tribunal Superior do Trabalho (TST), dos termos da contratação; e o início dos trâmites para contratação de serviços de manutenção e materiais críticos relativos à retomada da planta industrial".

COMUNICAÇÃO

O Governo do Paraná conta com mais um canal de comunicação direta com a população. Assim como já acontece com o WhatsApp e outras plataformas, agora as notícias diárias de interesse dos cidadãos também podem ser compartilhadas por outro aplicativo de troca de mensagens: o Telegram.

COMUNICAÇÃO 2

A iniciativa faz parte da campanha liderada pela Secretaria de Estado da Comunicação (Secom) para oferecer à população mais uma opção de compartilhamento de informações seguras. "Esse é mais um canal que o Governo do Paraná cria para reforçar o compartilhamento de informações não apenas úteis, mas também confiáveis, combatendo a proliferação de fake news", destaca o secretário da Comunicação, Cléber Mata.

TCE-PR

O Tribunal de Contas do Estado do Paraná, por meio de sua Coordenadoria de Obras Públicas (COP), segue realizando auditorias a respeito da manutenção e conservação de escolas públicas. Desta vez, os municípios visitados são Cafezal do Sul, Quarto Centenário (ambos na Região Noroeste), Tamarana (Norte) e São Jerônimo da Serra (Norte Pioneiro). As auditorias integram o Plano de Fiscalização (PAF) 2024-2025 do TCE-PR.

DIA DOS POVOS INDÍGENAS. Com uma Secretaria, um Conselho com ampla representação e diversas políticas públicas transversais bem-sucedidas, o Governo do Estado reforça neste Dia dos Povos Indígenas (19 de abril) a diversidade dos povos originários no Paraná

ESTADO REFORÇA IMPORTÂNCIA DAS POLÍTICAS PÚBLICAS TRANSVERSAIS

EQUIPE CORREIO
REPORTAGEM LOCAL

Com uma Secretaria, um Conselho com ampla representação e diversas políticas públicas transversais bem-sucedidas, o Governo do Estado reforça no Dia dos Povos Indígenas (19 de abril) a diversidade dos povos originários no Paraná. O Paraná tem 30.460 indígenas autodeclarados, de acordo com o Censo 2022, número que representa 0,27% da população total (11.443.208 habitantes). Dos 399 municípios, 178 apresentaram aumento das suas populações indígenas na última década. São 345 cidades com registro de ao menos um indígena autodeclarado - 86% do total.

A criação da Secretaria da Mulher, Igualdade Racial e Pessoa Idosa (Semipi), no início de 2023, ampliou os projetos em torno desse público. Eles são voltados para garantia de direitos, proteção e fortalecimento da população.

Um dos marcos foi a 1ª Conferência Estadual dos Povos Indígenas, realizada em Foz do Iguaçu em dezembro do ano passado, que resultou na eleição dos primeiros 11 conselheiros das etnias Kaingang, Guarani e Xetá, distribuídos por todo o território paranaense, garantindo representatividade dentro do Conselho Estadual dos Povos Indígenas, criado há um ano. A diplomação ocorreu em março deste ano. O colegiado é responsável por discutir problemas e apontar soluções para os povos, inclusive com a deliberação de recursos.

Outro destaque foi a criação da Câmara Técnica de Enfrentamento às Violências Contra às Mulheres Indígenas no Comitê Interinstitucional de Enfrentamento às Violências Contra as Mulheres do Paraná, formado por secretarias de governo e órgãos do Sistema de Justiça. A ideia é que esse tema seja enfrentando com prioridade a partir desse ano.

Outras ações desenvolvidas diretamente pela pasta, com o apoio de outras secretarias, envolvem a distribuição de alimentos e auxílio direto às comunidades indígenas Guarani da região de Curitiba e Litoral e nas aldeias do Oeste do Paraná, principalmente nos municípios de Terra Roxa, Guaíra, Foz do Iguaçu, São Miguel do Iguaçu, Santa Helena e Diamante D'Oeste; e o reconhecimento do valor cultural das etnias paranaenses nos Jogos Indígenas, com edições já realizadas em Londrina, Maringá e Paranaguá. As competições envolvem corridas de tora, arremesso de lança, zarabatana, arco e flecha, luta corporal e cabo de guerra.

Segundo a secretária da Mulher, Igualdade Racial e Pessoa Idosa, Leandre Dal Ponte, o Estado quer ampliar as políticas públicas para os povos indígenas. "A escolha dos conselheiros, por exemplo, representa um marco histórico tanto para os povos indígenas quanto para a sociedade em geral. Este acontecimento é crucial para assegurar que as vozes dos povos originários com a participação dessas lideranças sejam reconhecidas, valorizadas e refletidas nas políticas públicas. Vamos avançar muito nos próximos anos", declarou.

EDUCAÇÃO

Outras áreas do Estado também organizam políticas específicas para os indígenas. O Governo do Estado mantém 42 escolas estaduais indígenas em todas as regiões, atendendo 5.078 alunos e oferecendo 9.503 refeições diárias, inclusive com linguagem bilíngue, por meio da Secretaria de Estado da Educação (Seed).

Os colégios indígenas do Paraná também têm um grande diferencial em relação aos demais estados. O Estado oferece a melhor infraestrutura básica de escola indígena do Brasil. Todas as escolas têm energia elétrica e todas são abastecidas por água encanada o poço artesiano. De acordo com dados do Censo Escolar de 2021, o Brasil tem 3.466 escolas indígenas. Dessas, 30% não têm energia e 63% não têm água potável. (Reportagem: Redação e AEN; Foto: Robson Mafra/Semipi)

Correio do Cidadão | SÁBADO E DOMINGO
20 e 21 de Abril de 2024 - Edição nº 2223

COMUNIDADE. Segundo informações da Sociedade Paranaense de Nefrologia (SPN), a estimativa é que de 80% a 85% das pessoas com alguma doença renal desconheçam o diagnóstico, por se tratar de uma doença silenciosa. Isso significa que cerca de 850 milhões de pessoas no mundo têm algum nível de disfunção do rim e não sabem

CRISTINA SILVESTRI PROMOVE AUDIÊNCIA PÚBLICA SOBRE SAÚDE RENAL

EQUIPE CORREIO
REPORTAGEM LOCAL

A deputada estadual Cristina Silvestri (PSDB) vai promover, no próximo dia 30 de abril, a audiência pública 'A saúde dos rins – prevenção, diagnóstico e tratamento'.

O evento será realizado na Assembleia Legislativa do Paraná (Alep) e contará com palestras de especialistas renomados. Eles abordarão diversos aspectos relacionados às doenças renais, desde estratégias de prevenção e a importância do diagnóstico precoce até os desafios enfrentados para tratar essas disfunções.

Segundo informações da Sociedade Paranaense de Nefrologia (SPN), a estimativa é que de 80% a 85% das pessoas com alguma doença renal desconheçam o diagnóstico, por se tratar de uma doença silenciosa. Isso significa que cerca de 850 milhões de pessoas no mundo têm algum nível de disfunção do rim e não sabem. No Brasil, esse número é de aproximadamente 20 milhões e, no Paraná, 1,2 milhão. Projeções indicam que até 2030 as doenças renais devem corresponder à quinta causa mundial de óbitos.

"A doença renal é assintomática. Quando os sintomas aparecem, o quadro pode ser irreversível. Com o diagnóstico precoce, podemos evitar hemodiálise, transplante renal e ocupação de leitos de UTI", destaca Cristina Silvestri. "Esse debate é urgente e necessário para melhorar a qualidade de vida dos pacientes e desafogar o sistema de saúde", justifica.

PALESTRAS

Entre os médicos nefrologistas que vão palestrar na audiência, está Paulo Henrique Fraxino, presidente da SPN. Ele apresentará um panorama da doença renal crônica no Brasil e no Paraná. Ricardo Akel, vice-presidente no Paraná da Associação Brasileira de Centros de Diálise e Transplante (ABCDT), falará sobre hemodiálise. Já Laura Neme, diretora médica da diálise peritoneal do Grupo do Instituto do Rim do Paraná (GIRPR), trará informações sobre a diálise peritoneal. Por fim, René Santos Neto, vice-presidente da SPN, debaterá a telemedicina e a telerregulação.

A audiência pública 'A saúde dos rins – prevenção, diagnóstico e tratamento' será realizada no auditório legislativo da Alep, a partir das 10h. O evento é aberto ao público. (Reportagem: Assessoria, com edição)

FUTSAL. Próximo compromisso do Clube Atlético Deportivo no Paranaense Sub-20 está agendado para 28 de abril (domingo), às 10h, em Guarapuava, contra o Arapongas Futsal/Semesp. Já a equipe principal tem jogo neste sábado (20), pela Copa União, em São Miguel do Iguaçu

SUB-20 DO CAD ESTREIA COM VITÓRIA NO PARANAENSE 2024

EQUIPE CORREIO
REPORTAGEM LOCAL

A equipe Sub-20 do Clube Atlético Deportivo (CAD) estreou com vitória no Campeonato Paranaense da categoria. Na noite de quinta-feira (18), os meninos bateram o São Joseense em casa, no Ginásio Joaquim Prestes, pelo placar de 5 a 2.

Mas, como toda vitória guerreira, o jogo não foi fácil para o time guarapuavano. No primeiro tempo, o jovem CAD precisou correr atrás do empate. Depois de muitas finalizações e gols perdidos, o anfitrião foi para o intervalo com o placar em 1 a 1.

Já no segundo tempo, os meninos de Guarapuava voltaram com vontade de vencer, e logo viraram a partida e fizeram mais dois gols. Neste momento, o adversário começou a atacar com goleiro-linha e diminuiu a diferença, deixando o escore em 4 a 2.

"Mas nossos meninos marcaram mais um, para finalizar o jogo em 5 a 2. Os gols da partida foram de Vizeu, Robinho, David, Gabi e Vinicin", diz o CAD, em suas redes sociais.

O próximo compromisso do CAD no Paranaense Sub-20 está agendado para 28 de abril (domingo), às 10h, em Guarapuava. Pela frente, o Arapongas Futsal/Semesp.

Será a 2ª rodada do Grupo D, que tem ainda Colombo Futsal/Semec x São Mateus Futsal, dia 23 de abril, às 19h30, na cidade de Colombo. O São Joseense folga.

O jovem CAD sairá de Guarapuava na 3ª rodada, para enfrentar o Colombo, dia 11 de maio, às 16h. E, em seguida, o São Mateus, também fora de casa, dia 14 de maio, às 19h.

Na 5ª rodada, dias 21 e 25 de maio, o time da Capital da Cevada e do Malte folgará, fechando o 1º turno. Vale lembrar de que a tabela pode sofrer alterações nas datas e horários.

TIME PRINCIPAL

Já a equipe principal do CAD entra em quadra neste sábado (20), pela Copa União. Em São Miguel do Iguaçu, os comandados do técnico Baiano enfrentam o São Miguel Futsal, às 20h, no Ginásio Joelson Marcelino.

Na estreia, os guarapuavanos venceram o MEC pelo placar de 4 a 1, no Joaquinzão.

Nesta semana, o Time de Guerreiros ganhou o reforço do goleiro Pedro Fonseca, nova contratação para a equipe principal. Tido como uma das grandes promessas do futsal gaúcho, o atleta de 22 anos vem do Atlec Futsal (RS). Em 2023, foi um dos destaques do time trespassense, que chegou à final do estadual e garantiu acesso para a Liga Gaúcha 2 em 2024.

Por outro lado, a diretoria teve de lidar com as saídas repentinas dos arqueiros Dudu e Coutinho. O primeiro deixou a equipe alegando problemas particulares. Já Coutinho, recebeu proposta de um time do Rio Grande do Sul e optou por seguir outro caminho.

E no Campeonato Paranaense da Série Ouro, o CAD terá compromisso em 6 de maio, às 20h, em Umuarama. Válida pela 6ª rodada da 1ª fase, essa partida será no Ginásio Amário Vieira da Costa, contra o Umuarama Futsal.

BRONZE

Na Série Bronze, o Milionários Futsal de Guarapuava encara a Adab/PM Bituruna fora de casa, neste sábado (20), às 20h, pela 5ª rodada da 1ª fase.

FUTEBOL

Das quadras para os gramados, o Sub-20 do Batel busca a terceira vitória no Campeonato Paranaense. Desta vez, o time guarapuavano enfrentará o Iraty SC. Será neste sábado (20), às 10h30, no Estádio Mun. Abraham Najib Nejm, no município de Irati. (Reportagem: Cristiano Martinez, especial para CORREIO; Foto: Assessoria/CAD)

NOTAS ESPORTIVAS

CORRIDA

Estão abertas as inscrições para a Corrida de Rua da Polícia Científica do Paraná, que acontecerá no dia 23 de junho em Curitiba. As provas serão de cinco e dez quilômetros de corrida e três quilômetros de caminhada, e terão início às 7h, com saída prevista na Praça Afonso Botelho.

CORRIDA 2

A previsão é de 1.500 participantes entre praticantes de corridas de rua e caminhada, de ambos os sexos. A idade mínima para participar é de 16 anos para a prova de dez quilômetros de corrida, 13 anos para a prova de cinco quilômetros de corrida e 12 anos para a caminhada de três quilômetros. Serão premiados com troféus na prova de dez quilômetros os atletas que alcançarem do 1º ao 3º lugar na classificação geral e também nas outras categorias. Já na prova de cinco quilômetros serão premiados apenas a classificação geral do 1º ao 3º. As inscrições vão até dia 14 de junho e devem ser feitas via internet (https://encurtador.com.br/frtF1).

BRASILEIRÃO

O Botafogo alcançou a sua primeira vitória na edição 2024 do Campeonato Brasileiro. O triunfo foi alcançado na noite de quinta-feira (18) no estádio Nilton Santos sobre o Atlético-GO. O lateral uruguaio Mateo Ponte marcou o único gol do confronto. Agora a equipe de General Severiano se prepara para receber o Juventude neste domingo (21), a partir das 18h30, no Nilton Santos. No mesmo dia e horário, mas no Estádio Antonio Accioly, o Atlético-GO recebe o São Paulo.

BASQUETE

O técnico croata Aleksander Petrovic (65 anos) está de volta à seleção brasileira masculina de basquete, após um hiato de dois anos e sete meses. Ele assumirá o comando da equipe, um dia depois da saída de Gustavo Conti. O principal desafio de Petrovic será preparar a seleção para garantir presença nos Jogos de Paris, no último torneio classificatório antes do evento: o Pré-Olímpico em Riga (Letônia), no período de 2 a 7 de julho.

Correio do Cidadão | SÁBADO E DOMINGO
20 e 21 de Abril de 2024 - Edição nº 2223

TURISMO. Chegada do período mais frio e seco do ano é considerada ideal para os apaixonados pela aventura, temporada que se estende de abril a setembro. Paraná, Agudo, Marumbi e Gavião: no Paraná há uma infinidade de picos e morros que merecem ser conhecidos

TEMPORADA DE MONTANHA: CONHEÇA PICOS PERFEITOS EM TODAS AS REGIÕES DO PARANÁ

EQUIPE CORREIO
REPORTAGEM LOCAL

O clima mais seco de abril, com poucas chuvas e temperaturas mais amenas, próprio do outono, marca oficialmente o início da temporada de montanhismo no Paraná, período que compreende o inverno e se estende até setembro, às portas da primavera. Esse é o momento em que as Unidades de Conservação se tornam ainda mais protagonistas dos aventureiros e recebem mosquetões, cadeirinhas e cordas.

O Paraná abriga dois dos maiores picos do País: o Paraná, entre Campina Grande do Sul e Antonina, e o Agudo, em Sapopema. O Paraná está 1.877,39 metros acima do nível do mar, o mais alto do Sul, e Agudo tem 1.224 metros.

As Unidades de Conservação onde estão as montanhas são vinculadas ao Instituto Água e Terra (IAT). Neste momento, há 25 espaços de conservação abertos à visitação. Muitos deles com montanhas que merecem ser desbravadas. Há, também, pontos que ficam fora dos parques estaduais, mas que compõe o cenário paranaense.

"O montanhismo é qualquer prática que você faça na montanha e que tenha um significado para quem faz. É um relaxamento ao sair do meio da muvuca da cidade", destaca a gestora dos parques estaduais Serra da Baitaca e Pico Paraná, Marina Rampim.

Ela e outros profissionais do IAT apaixonados pela adrenalina são dicas de parques em todas as regiões do Paraná:

CAMPOS GERAIS

Morro da Pedra Branca:

Em Ortigueira, os aventureiros podem visitar o Morro da Pedra Branca, com mil metros de altitude, localizado a 35 km do município. O acesso ao morro pode ser feito de carro ou por caminhada de cerca de 40 minutos via asfalto. Ao chegar no topo, a visão panorâmica encanta pelos relevos e vegetação do município. Em uma rocha, as letras JFL e JHE indicam as iniciais de dois cartógrafos, Joaquim F. Lopes e John H. Elliot, que em 1846 fizeram um trabalho de mapeamento no local.

NORTE PIONEIRO

Morro do Gavião:

O atrativo natural fica na Fazenda São João, em Ribeirão Claro, quase na divisa com São Paulo. O Morro do Gavião é uma formação rochosa que a 850 metros acima do nível do mar e a 380 metros acima do nível da Represa de Chavantes (formada pelos rios Paranapanema e Itararé). A vista panorâmica permite a observação do relevo, da represa e das encostas montanhosas.

NORTE

Pico Agudo:

Chamado também de Monte Ybiangi ou Ybiagi, linguagem nativa dos indígenas Kaingangs, o Pico Agudo está situado em Sapopema, com acesso pelo Distrito de Lambari, às margens do Rio Tibagi. O local fica bem na transição entre o primeiro e segundo planaltos, em uma Reserva de Patrimônio Particular Natural (RPPN), Fazenda Inho-ó. No Pico Agudo, entre outras atrações, é possível ver o vale do Rio Tibagi.

Seu cume, a 1.224 m de altitude, é um dos pontos mais altos da região Norte do Paraná e situa-se num conjunto de montanhas chamado de Serra dos Agudos, que inclui outras elevações nas proximidades como a Serra Chata (1.080 m) o Morro do Taff (1.115 m), a Serra Grande (1.180 m), o Morro do Meio (1.110 m) e o Pico do Portal (1.040 m).

NOROESTE

Três Morrinhos:

Terra Rica é composta por rios e formações rochosas que fazem da cidade uma importante fonte de interesse geológico. No município, existe o Morro Três Irmãos, ou simplesmente Três Morrinhos, responsável pelo nome do Parque Estadual em que está inserido.

Possui uma altitude aproximada de 640 metros, numa altura média da base ao topo de 180 metros. No terceiro morro há a Caverna do Sol Nascente, por conta da sua posição coincidir com o nascer do sol logo na sua entrada. Tem um comprimento aproximado de 12 metros e teve sua origem a partir dos efeitos erosivos do tempo. O acesso ao topo do morro é através de uma trilha.

LITORAL/ RMC

Pico Paraná:

Localizado entre a Região Metropolitana de Curitiba e o Litoral, o Pico Paraná é a grande referência do montanhismo. O parque conta com o maior pico do Sul do Brasil, com 1.877,39 metros acima do nível do mar. A trilha de acesso não é nada fácil, mas o esforço vale a pena. O complexo possui cinco picos e um morro que variam entre 3,5 km a 10 km de caminhada.

Pico Marumbi:

O Pico Marumbi também é uma das referências do montanhismo. Localizado em Morretes e com espaço para camping, o parque possui 8,7 mil hectares de história e conservação ambiental.

No local há a antiga Ferrovia Paranaguá-Curitiba, com as estações do Marumbi e Engenheiro Lange; a cachoeira Salto dos Macacos; o Caminho do Itupava, que liga o Parque Estadual Serra da Baitaca, em Quatro Barras, ao Marumbi; e o Conjunto do Marumbi, formado por quatro picos que superam mil metros de altitude e dão nome ao parque. Destaque para o famoso Monte Olimpo, com 1.539 metros.

A assinatura do termo de conhecimento de risco é obrigatória e deverá ser entregue na portaria do complexo ao chegar no local. (Reportagem: AEN; Foto: Divulgação)

B.O.

OPERAÇÃO

Iniciou neste mês de abril em todo o Paraná, através da Secretaria da Segurança Pública, a Operação "Mulher Segura", que vai atuar na garantia da segurança da mulher. A Polícia Militar intensificará as fiscalizações de medidas protetivas de urgência, visitas preventivas, reforço no cumprimento de mandados judiciais em aberto contra os agressores, acompanhamento de ocorrências, palestras informativas, além de monitoramento de quem já é acusado ou condenado por violência contra a mulher e apoio e trabalho conjunto com demais órgãos de segurança e da rede de enfrentamento.

16ª BPM

O objetivo é fazer com que as políticas públicas para a mulher sejam de fato efetivas. No 16º Batalhão de Polícia Militar a Operação Mulher Segura, será realizada nos municípios de Guarapuava e Prudentópolis. Em Guarapuava a rede de enfrentamento e apoio já está articulada e segue em parceria entre a Polícia Militar, a secretaria da mulher e o CRAM – Centro de Referência de atendimento à mulher em situação de violência.

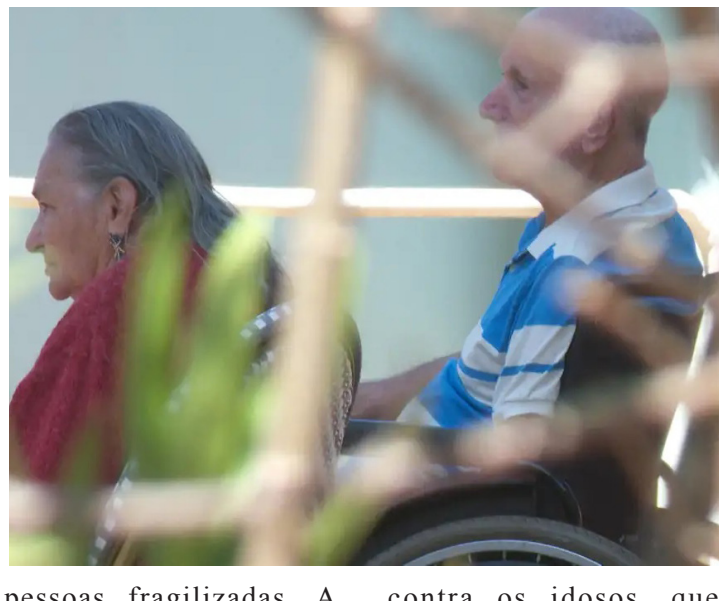
PATRULHA

Todo efetivo está sendo empregado prestando apoio à Equipe da Patrulha Maria da Penha, que têm como objetivo reprimir a violência, aumentar a sensação de segurança da vítima e compreender o contexto em que ela está inserida para que junto com o poder judiciário e assistência social, possam auxiliar e garantir a proteção física e psicológica da melhor forma possível.

DIREITOS HUMANOS. Só nos três primeiros meses de 2024 já foram registradas 42.995 denúncias de violações contra pessoas de 60 anos de idade ou mais na ONDH. Número bem maior do que os do mesmo período de 2023, com 33.546 registros, e de 2022, com 19.764

NÚMERO DE DENÚNCIAS DE VIOLÊNCIA CONTRA IDOSOS CRESCE EM 2024

EQUIPE CORREIO
REPORTAGEM LOCAL



Só nos três primeiros meses de 2024 já foram registradas 42.995 denúncias de violações contra pessoas de 60 anos de idade ou mais na Ouvidoria Nacional de Direitos Humanos (ONDH). Número bem maior do que os do mesmo período de 2023, com 33.546 registros, e de 2022, com 19.764. Entre os abusos mais comuns este ano, destaques para negligência (17,51%), exposição de risco à saúde (14,68%), tortura psíquica (12,89%), maus tratos (12,20%) e violência patrimonial (5,72%).

E o que leva familiares a agredir ou a explorar os idosos? Cada caso tem particularidades, mas há fatores mais comuns como exaustão do cuidador, falta de preparo, desconhecimento da lei e condições socioeconômicas precárias. É o que explica Sandra Rabello, coordenadora de projetos de extensão do Núcleo de Envelhecimento Humano da Universidade Estadual do Rio de Janeiro (Uerj), e presidente do Departamento de Gerontologia da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG).

"As famílias podem cometer esses crimes por falta de conhecimento e de preparo ao cuidar de pessoas fragilizadas. A falta de informação, de divulgação sobre a legislação, traz dificuldades nesse cuidado. As condições de vida, como o desemprego, também favorecem as pessoas a cometerem determinados crimes, como empréstimos consignados, extorsão, pressão sobre os idosos, violência psicológica. Outra questão é a exaustão sobre o cuidado de idosos, fragilizados ou com síndrome demencial. Isso pode prejudicar muito os relacionamentos dentro das famílias", explica Sandra Rabello.

Para a especialista, é preciso olhar para além dos aspectos e responsabilidades individuais de cada crime. "E entender que há dimensões coletivas na violência contra os idosos, que começam com exclusão e invisibilidade. Falta um olhar mais atento da sociedade e ações mais concretas de órgãos públicos para fiscalizar o cuidado dos idosos".

"Os idosos tendem a proteger filhos, netos que, às vezes, são dependentes químicos ou estão desempregados. A identificação de abusos pode surgir através da convivência de um profissional com a pessoa idosa, que vai observar os sinais e fazer uma intervenção. Nos casos de exploração, o profissional deve estimular a pessoa idosa a fazer a denúncia ao Ministério Público", disse Sandra Rabello.

Entendimento semelhante tem Fatima Henriette de Miranda e Silva, presidente da Comissão de Atendimento à Pessoa Idosa da Ordem dos Advogados do Brasil-RJ.

"Para prevenir essas violências, entendo ser necessário investir em educação e conscientização sobre os direitos dos idosos, promover o diálogo e o apoio dentro das famílias, proporcionar serviços de assistência social e psicológica para os idosos em situação de vulnerabilidade", defende Fatima. "Importante ter campanhas, políticas públicas, com participação de governantes, familiares e toda a sociedade".

CANAL

O Ministério dos Direitos Humanos e da Cidadania reforça que o Disque 100 funciona 24 horas por dia, nos 7 dias da semana e registra denúncias de violações, dissemina informações e orienta a sociedade sobre a política de direitos humanos. O canal pode ser acionado por meio de ligação gratuita, discando 100 em qualquer aparelho telefônico. Pela internet, as denúncias podem ser feitas no site da Ouvidoria, pelo WhatsApp (61) 99611-0100) ou Telegram. O serviço também dispõe de atendimento na Língua Brasileira de Sinais (Libras), no site da Ouvidoria. (Reportagem: Redação e Ag. Brasil; Foto: TV Brasil)

É com imenso pesar que informamos o obituário da seguinte data:

19 de Abril de 2024

SANDRA DENISE ROTH FARIA (69 ANOS)
ADMIR JUSTUS (63 ANOS)
MARLENE FERREIRA STEFANISZE (63 ANOS)
PEDRO PEREIRA (85 ANOS)
ABEL ZAIAS (70 ANOS)
AROLDO RIBEIRO DO NASCIMENTO (85 ANOS)

* Para mais informações, entre em contato com a Central de Triagem (Capitão Frederico Virmond, 1.948, Centro) pelo telefone (42) 3142-1111.

SISTEMA PAX
CRISTO REI
(42) 36272673 ou 984050707

Correio do Cidadão | SÁBADO E DOMINGO
20 e 21 de Abril de 2024 - Edição nº 2223

LAVOURAS. Segundo a Secretaria de Política Agrícola do Mapa, a atividade da agricultura e pecuária, apesar da queda no VBP em março, vem mostrando resiliência conseguindo desempenho relevante mesmo nestes momentos de crise climática e de rebaixamentos preços dos grãos, mantendo, pelo 5º ano seguido, valor acima de um trilhão de reais

VALOR BRUTO DA PRODUÇÃO ULTRAPASSA R$ 1,14 TRILHÃO EM MARÇO

EQUIPE CORREIO
REPORTAGEM LOCAL

O Valor Bruto da Produção (VBP) em março deste ano foi de R$ 1,147 trilhão. As lavouras participaram com R$ 775,8 bilhões (67,6%) e a pecuária R$ 371,4 bilhões (32,4%). Nos últimos cinco anos o VBP cresceu 12,5%, influenciado por aumento de 36,7% da cana-de-açúcar, 55,6% do cacau, 21% do arroz e, 50% da mandioca.

Em março, a soja, o milho, a cana-de-açúcar, o café e a laranja foram responsáveis por 52% do valor total. Na pecuária, bovinos, aves e suínos representaram 25%.

No comparativo do mesmo período do ano anterior, o resultado apresenta redução de 1,4%. As lavouras sofreram diminuição no VBP de 4,4% no mês, influenciada por clima desfavorável e queda de preços, principalmente soja e milho. Já a pecuária apresentou aumento de 5,5%, favorecido pelo crescimento na suinocultura (65,4%) e avicultura (9,2%).

Segundo a Secretaria de Política Agrícola do Mapa, a atividade da agricultura e pecuária, apesar da queda no VBP em março, vem mostrando resiliência conseguindo desempenho relevante mesmo nestes momentos de crise climática e de rebaixamentos preços dos grãos, mantendo, pelo 5º ano seguido, valor acima de um trilhão de reais.

O arroz aumentou 21,8%, o feijão 18,2% e o café 17%, por conta da alta nos preços no mercado externo para o arroz e café e, redução na estimativa de produção do feijão, na segunda safra. No caso das lavouras, a cultura que teve maior redução no VBP foi a soja, com 19,8%, seguida pelo milho com 10,8%.

O Valor Bruto da Produção calcula o volume financeiro apropriado pela agricultura e pecuária brasileira, baseado na variação dos preços e da quantidade estimada de produção.

O QUE É?

O VBP mostra a evolução do desempenho das lavouras e da pecuária no decorrer do ano, correspondente ao faturamento dentro do estabelecimento. É calculado com base na produção agrícola e pecuária e nos preços recebidos pelos produtores nas principais praças do país dos 26 maiores produtos agropecuários nacionais.

O valor real da produção é obtido, descontada da inflação, pelo Índice Geral de Preços - Disponibilidade Interna (IGP-DI), da Fundação Getúlio Vargas (FGV). A periodicidade é mensal com atualização e divulgação até o dia 15 de cada mês.

CAMARÃO

O governo brasileiro acolheu com satisfação a decisão da Coreia do Sul de autorizar as exportações brasileiras de dez produtos à base de camarão para aquele mercado, sem a necessidade de emissão de Certificado Sanitário Internacional (CSI).

Poderão ser comercializados camarões não-quarentenários em diversas formas: sem cabeça, descascados, eviscerados ou não, com ou sem cauda, cozidos ou crus, todos disponíveis congelados ou resfriados. As variedades incluem o camarão Ebi (para sushi), camarão com cabeça e casca, camarão Torpedo (empanado), camarão temperado e um mix de camarão com pedaços de peixe.

Os estabelecimentos brasileiros interessados em exportar os produtos devem ser previamente registrados no Ministério da Segurança dos Alimentos e Medicamentos da Coreia do Sul. O registro pode ser realizado tanto pelo importador sul-coreano quanto pelo exportador brasileiro. (Reportagem: Redação e Mapa; Foto: Ilustrativa/Arquivo/AEN)

FRANGO

Poder de compra cresce frente ao milho, mas cai em relação ao farelo

EQUIPE CORREIO
REPORTAGEM LOCAL

O poder de compra de avicultores paulistas vem crescendo frente ao milho. Isso porque, segundo pesquisas do Cepea, os preços do cereal estão caindo com mais intensidade em relação ao frango vivo, comparando-se as médias da parcial de abril com as observadas em março.

Já no caso do farelo de soja, outro importante insumo da alimentação do setor, o poder de compra de avicultores está menor – os valores do derivado registram pequena queda mensal. Para o frango vivo, pesquisadores do Cepea indicam que a pressão sobre as cotações vem das fracas vendas internas da carne. Muitos compradores estão um pouco mais afastados da aquisição de novos lotes de animais, evitando formar estoques elevados da proteína.

#curta!

SHOWS. Conhecidos pela mescla do sertanejo raiz com o estilo moderno de composição, Jads e Jadson criaram nessas duas décadas uma identidade única. Donos de sucesso como "É da Roça que Sai", "Jeito Carinhoso", "Se Toca essa Moda", "Zé Trovão", os artistas prometem animar o público da Festa do Trabalhador de Guarapuava

FESTA DO TRABALHADOR DE GUARAPUAVA

EQUIPE CORREIO
REPORTAGEM LOCAL

O dia 1° de Maio é internacionalmente conhecido como o Dia do Trabalhador. Essa data tornou-se feriado em diversas partes do mundo, e, nesse dia, são celebradas homenagens aos trabalhadores.

Por isso, em Guarapuava, a exemplo do ano anterior, a comemoração desta data que é considerada uma das mais importantes do calendário, e mais uma vez, será comemorada em grande estilo.

"Esta data é esperada por todos os guarapuavanos, e mais uma vez, estamos preparando uma celebração fantástica. Nossa cidade e nossos trabalhadores merecem comemorar esta data em grande estilo. Por isso, eu convido a todos para que venham comemorar o Dia do Trabalhador e da Trabalhadora, junto a nós neste dia. Estamos com uma programação completa para toda a família", destacou o prefeito de Guarapuava, Celso Góes.

Como de costume, durante todo o dia, o evento que acontece no Parque do Lago, contará com uma programação extensa. A partir das 8h, acontece a tradicional Pesca do Dia do Trabalhador. Durante o dia, acontecem atividades culturais e esportivas, além de espaço com Praça de Alimentação e serviços municipais.

"A Tradicional Festa do Dia do Trabalhador é um momento para homenagearmos todos aqueles que se esforçam no dia a dia, cada um em seu local de trabalho, e cooperando no desenvolvimento e no progresso de Guarapuava, estamos nos esforçando ao máximo para oferecermos a melhor programação possível, seja ela esportiva, cultural ou pelos serviços e programas oferecidos pela prefeitura, tenho certeza que será uma grande festividade, os nossos trabalhadores, e trabalhadoras merecem", destacou a secretária de Turismo e Eventos de Guarapuava, Katriane Mila.

Já às 20h, acontece um dos momentos mais esperados da festa, o show nacional com a dupla sertaneja Jads e Jadson, considerados os "brutos do sertanejo".

Conhecidos pela mescla do sertanejo raiz com o estilo moderno de composição, os irmãos sul-mato-grossenses criaram nessas duas décadas uma identidade única. Donos de sucesso como "É da Roça que Sai", "Jeito Carinhoso", "Se Toca essa Moda", "Zé Trovão", os artistas prometem animar o público da Festa do Trabalhador de Guarapuava.

CIRCO

Na última quarta-feira (17), a Prefeitura de Guarapuava promoveu uma apresentação circense gratuita às crianças e pessoas idosas do município. A iniciativa foi realizada por meio das Secretarias de Assistência e Desenvolvimento Social (Semads), de Turismo e Eventos, de Cultura, e de Educação.

"Foi uma tarde de muita diversão e alegria para as nossas crianças e os idosos, uma oportunidade única, agradecemos ao Circo Rakmer, por ter sido esse grande parceiro e ter apresentado toda sua estrutura artística circense, com performances, mágicas, malabarismo, equilibrismo e os palhaços que animaram a todos, foram momentos que ficarão para sempre na memória de quem teve a oportunidade de presenciar o espetáculo", destacou a secretária de Turismo e Eventos, Katriane Mila.

A ação foi ofertada a 200 crianças atendidas pelo Serviço de Convivência e Fortalecimentos de Vínculos, além de estudantes de diversas unidades da rede municipal de ensino. Junto com as crianças, 150 idosos do Município puderam aproveitar a oportunidade e prestigiar o evento.

"Esses momentos são importantes para nossas crianças e idosos pois além de trazer cultura e arte, também proporciona troca de saberes. Muitos dos nossos atendidos foi a primeira vez que foram até o circo. Foi um momento de alegria, de resgate de memórias e de muita emoção", salientou a secretária Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social, Rosa Aparecida Daniel.

O intuito da iniciativa é promover manifestações artísticas ao público atendido pela Semads, possibilitando espaços de convivência, alegria e troca de saberes entre as crianças e idosos, sendo uma atividade intergeracional.

O espetáculo, realizado pelo Circo Rakmer, apresentou números de acrobacia, malabarismo, magia, balé e equilibrismo, bem como caracterizações de famosos personagens infantis, um globo da morte com três motocicletas e, é claro, atrações dos divertidos palhaços, que interagiram com o público.

Kauany Gabrielly Lopes, de 10 anos, relata que essa foi a sua primeira experiência no circo, e expressa seu entusiasmo em ter participado como voluntária na apresentação dos palhaços. "Essa foi a minha primeira vez no circo. Eu achei que foi muito legal, os espetáculos são muito legais. Os palhaços também são bem engraçados, eu até participei de um dos espetáculos, gostei muito. A minha parte favorita foi o globo da morte", ressaltou.

Assim como Kauany, Maria Colaço, de 66 anos, nunca havia ido a um espetáculo circense até então, e demonstra ter prestigiado o momento. "Estava muito legal, achei muito linda a apresentação e toda a criançada. Estava muito bom, muito lindo. Em 66 anos, foi a primeira vez que fui em um circo, e gostei bastante", relatou.

"Gostei muito de vir ao circo, foi muito boa a experiência. Foi maravilhoso, foi uma tarde diferente, precisamos de mais atividades assim", grifou a coordenadora do grupo de idosos do São Cristóvão, Ilda Marques de Lima, de 61 anos.

"O que eu mais gostei foi o 'globo da morte', os palhaços e também as danças. Eu achei (a iniciativa) legal, porque tem pessoas que não têm condições, e hoje todo mundo pôde vir", compartilhou Anny Gabrielly Pereira Suarez, de 14 anos, participante do Centro de Referência da Assistência Social (Cras) IV de Guarapuava. (Reportagem: Redação e Secom; Foto: Divulgação)

Correio do Cidadão | SÁBADO E DOMINGO
20 e 21 de Abril de 2024 - Edição nº 2223

LEITURA. Secretaria de Estado da Educação (Seed-PR) celebra a história das professoras que transformaram vivências em criação literária, transportando isso para as publicações "Vovô foi embora, mas deixou muita história!" e "Poemas para brincar nas quatro estações"

PROFESSORAS TRANSFORMAM EXPERIÊNCIAS DE VIDA EM LIVROS

EQUIPE CORREIO
REPORTAGEM LOCAL

Duas professoras da rede estadual de ensino, uma pandemia e algumas histórias para contar. No Dia Nacional do Livro Infantil, que foi comemorado na quinta-feira (18), a Secretaria de Estado da Educação (Seed-PR) celebrou a história das professoras que transformaram vivências em criação literária, transportando isso para as publicações "Vovô foi embora, mas deixou muita história!" e "Poemas para brincar nas quatro estações".

Francine Cruz, professora de Educação Física e técnica pedagógica no Núcleo Formadores em Ação, e Débora Bacchi, docente de Artes (atualmente no Núcleo de Comunicação da Seed-PR) deram vida a uma narrativa contada a partir da visão de uma criança sobre o luto.

"No livro infantil, o ilustrador também é autor, o autor visual, porque ele vai conduzir o enredo por meio de imagens, que é a principal forma para que as crianças possam compreender o que está sendo dito, afinal, elas ainda não reconhecem claramente as letras", diz Débora.

O texto surgiu de situações reais vividas tanto por Francine como Débora, que perderam os avós na crise da Covid-19. Assim, a protagonista de "Vovô foi embora, mas deixou muita história!" relembra os momentos que compartilhou com o avô e as histórias eternizadas por ele.

"Pela ordem natural da vida, os avós nos deixam antes e representam, em muitos casos, o primeiro contato das crianças com a situação de perda de alguém próximo. Tocar neste assunto com os pequenos não é uma tarefa simples, mas é necessária", explica Francine.

O livro, subsidiado por leis municipais de incentivo à cultura, da Prefeitura de Curitiba, foi distribuído nas escolas municipais da Capital e chegou às mãos de milhares de pequenos estudantes, que compartilharam, em sala de aula, como vivenciaram suas próprias perdas. "Eles nos contaram sobre a perda de um bichinho de estimação, de algum objeto. Foi uma experiência legal presenciar como cada um reage à leitura e às imagens", relembra Débora.

Para que a obra "Vovô foi embora, mas deixou muita história!" chegasse ao maior número de pessoas, o conteúdo foi pensado de forma inclusiva, considerando a Lei Brasileira de Inclusão. A fonte ampliada das palavras tem esse objetivo de alcance e as ilustrações fazem parte disso. No Brasil, são mais de 6 milhões de brasileiros com baixa visão ou visão subnormal.

POEMAS

A parceria das professoras Francine e Débora começou com "Poemas para brincar nas quatro estações", que terá a segunda edição lançada no mês de junho pela editora Donizela, na Feira do Livro de Joinville (SC) nos dias 08 e 09 de junho.

O processo de criação foi semelhante ao da outra obra conjunta porque a história também surgiu de situações cotidianas vivenciadas por Francine, ao lado da filha Helena Sofia, de sete anos. "Um dia cortei uma carambola e ela se admirou como a fruta tinha o formato de uma estrela", conta. "Uma outra memória é quando estávamos no Interior e ela se admirou porque conseguia ver muitas estrelas no céu, coisa rara na Capital, e isso foi passado para o papel".

Os textos têm formatos de haicais, poemas curtos da tradição japonesa, que têm o poder de "fotografar um instante em poucos versos". No livro eles são descritos como brincadeiras com a primavera, verão, outono e inverno. E cada haicai é acompanhado por uma ilustração. "Poesia é brincar com a palavra. Para os adultos, é o convite para ver o mundo pelos olhos da criança. Para a criança, é ter a palavra como companheira de descobertas", enfatiza Yara Fers, editora e escritora, no prefácio da publicação.

Desde que a paranaense Helena Kolody lançou os primeiros haicais, nos idos de 1940, passando por Leminski e, mais recentemente, por Alice Ruiz, o Estado é destaque neste gênero, atraindo cada vez mais novos adeptos e publicações, e um tema permanente nas escolas, entre os jovens, ganhando inclusive as redes sociais. (Reportagem: Redação e AEN; Foto: Arquivo Pessoal)

NOTAS TROPICAIS

TEATRO

O ator e diretor Luan Sales apresenta seu solo "Prophéta João Maria de Jesus" no próximo dia 29 de abril, às 14h, no auditório da Faculdade Campo Real, em Guarapuava. Com direção de Marcio Ramos, o espetáculo tem trilha sonora de Lucas Sequinel e projeto gráfico de Thiago Caleffi.

TEATRO 2

"O teatro reflete a vida e o seu tempo, dialoga com o passado para ensinar o futuro. Estudar a biografia e pessoas que fizeram a diferença na sua passagem pela terra me alimenta enquanto ator e pessoa. Montar a Biografia de São João Maria vem de encontro a vários momentos da nossa cultura após uma pandemia e uma redemocratização Cultural. Proponho a este projeto contar a história deste Benzedero para eternizar a mensagem de amor ao próximo e que a cura está na natureza", diz a descrição oficial de "Prophéta João Maria de Jesus".

TEATRO 3

A classificação indicativa é de "Prophéta João Maria de Jesus" é 16 anos e terá intérprete de Libras. Aberto ao público com entrada gratuita. Parte da lotação será direcionada ao público atendido pela Sec. de Assistência Social. É um projeto com financiamento da Lei Paulo Gustavo Guarapuava.

EXPOSIÇÃO

O Museu Visconde de Guarapuava está com nova exposição: "Artecfactos Indígenas". Ela traz ao público materiais líticos e obras do acervo pessoal de José Bonetti. "Venha conhecer um pouco mais sobre as etnias que fazem parte da nossa história!", diz a Secretaria de Cultura (Secult), em seu perfil nas redes sociais. O Museu Visconde de Guarapuava funciona de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. O espaço fica na rua Visc. de Guarapuava, 288, Centro.

LANÇAMENTO

Nesta semana, a Companhia das Letras lançou no Brasil "Faca". Em um relato íntimo e potente, Salman Rushdie relembra o atentado que sofreu em 12 de agosto de 2022 e ressignifica sua traumática experiência, respondendo à violência com arte. Faca é uma reflexão emocionante sobre a vida, a perda e o amor — e sobre como encontrar forças para um novo começo.

HORÓSCOPO

ÁRIES - (21 mar a 20 abr)
Sabadou com muita disposição e boa vontade para cuidar das suas obrigações, meu cristalzinho. A Lua troca likes com outros astros pela manhã e ajuda você a concentrar sua atenção no que interessa, seja no trabalho, em casa ou ao cuidar das tarefas do dia a dia, além de favorecer as finanças também. Vale tirar um tempinho para organizar o lar e deixar tudo aconchegante, mas sem se sobrecarregar, afinal, a saúde precisa de cuidados. O romance talvez não traga tantas novidades, mas não se esqueça de dedicar mais atenção ao par se quiser evitar cobrança.

TOURO - (21 abr a 20 mai)
Você começa o final de semana contando com as melhores energias da Lua, que segue firme e forte em seu paraíso astral e ainda se entende com outros astros pela manhã. Se precisa trabalhar hoje, tem tudo para se destacar no contato com outros clientes e colegas, ou em criação de conteúdo. É hora de explorar sua criatividade! A internet e as redes sociais podem ser o caminho para movimentar seus contatos e matar a saudade das pessoas queridas, mas talvez pinte um ou outro atrito nas amizades.

GÊMEOS - (21 mai a 20 jun)
Sabadou, bebê, e os assuntos domésticos continuam ocupando boa parte da sua atenção. Se tem planos para fazer algumas compras para a casa, como móveis, eletrodomésticos, eletrônicos, etc., faça isso sem contar pra todo mundo porque tem muita gente invejosa por aí. A sintonia com os familiares se destaca e você pode receber algumas cobranças se não reservar tempo para eles. Vai se divertir relembrando bons momentos com os parentes, seja pessoalmente ou nos grupos de família e nas mídias sociais. A conquista anda devagar, mas há chance de reatar com um ex–amor.

CÂNCER - (21 jun a 21 jun)
As estrelas avisam que a comunicação será o grande destaque deste sábado, Câncer. Você começa o final de semana com muita disposição para circular por aí, passear, conhecer gente nova e expandir suas redes sociais. Se precisa trabalhar hoje, as tarefas que podem ser realizadas pela internet ou que envolvam contato com clientes e vendas vão correr às mil maravilhas. Só tenha cautela para não se empolgar demais e falar até o que não deve, tá? Prometer demais pode causar problemas.

LEÃO - (22 jul a 22 ago)
Comece o sábado com foco total nas finanças, Leão, porque esse setor conta com excelentes energias hoje. Aproveite o astral para descobrir novas maneiras de aumentar suas reservas financeiras, analisar os gastos ou programar as contas para os próximos dias. Se anda de olho em uma promoção ou uma nova vaga, o astral é perfeito para enviar currículo, fazer uma entrevista ou negociar um aumento. Mas as estrelas pedem um pouco de cautela com os gastos, então nada de comprar tudo o que vê pela frente.

VIRGEM - (23 ago a 23 set)
Sabadou com excelentes energias para você correr atrás dos seus interesses pessoais, meu cristalzinho. A Lua segue em seu signo e reforça seus pontos positivos, mas outros astros também favorecem uma viagem ou passeio fora do seu roteiro de costume. Se precisa trabalhar hoje, priorize as tarefas que dependem da sua iniciativa. Mais tarde, pode se divertir muito na companhia das pessoas mais próximas, Virgem. Pode se interessar por novos assuntos. A paquera continua animada e, se usar seu charme, vai deixar o crush caidinho por você!

LIBRA - (23 set a 22 out)
A vontade de ficar no seu canto, sem muita interação com colegas ou outras pessoas, promete deixar este sábado mais preguiçoso. Aproveite para descansar, repor as energias, meditar e até rever algumas atitudes. A boa notícia é que você conta com seu sexto sentido para se virar pra dar conta das obrigações da melhor maneira possível. Agora, se precisa trabalhar hoje, tente ficar na sua e cuidar de tarefas que podem ser feitas a sós, assim, você não vai se desgastar tanto.

ESCORPIÃO - (23 out a 21 nov)
Os relacionamentos recebem as melhores energias neste sábado, principalmente com a galera. Há sinal de boas novas nas relações de amizade e também com pessoas com quem você tem uma grande afinidade. É um ótimo dia para entrar em contato com a turma e até pedir um conselho se precisar de ajuda. Seu lado mais solidário ajuda a se identificar melhor com os colegas e as tarefas feitas em grupo têm mais chance de ser um sucesso. Se alguém precisar de ajuda, estenda a mão. A vida a dois segue protegida, com direito a momentos de pura fofura com o mozão.

SAGITÁRIO - (22 nov a 21 dez)
O sábado chega com good vibes para assuntos profissionais e você pode receber o crédito que merece pelo seu trabalho duro nos últimos tempos, Sagita! Se vai encarar o serviço logo cedo, saiba que suas chances de se destacar serão maiores, mas é preciso fazer a sua parte, é claro. Se está de folga, pode aproveitar as boas energias para fazer algumas mudanças, seja no visual, em casa, nos planos com a família ou até nos cuidados com o corpo. Sua intuição também deve fazer hora extra hoje, por isso, não descarte um pressentimento.

CAPRICÓRNIO - (22 dez a 20 jan)
Aproveite as vibes positivas deste sábado para marcar uma viagem, visitar alguém que não vê há tempos ou dar uma volta por aí, sem destino certo, apenas para espairecer as ideias. Os contatos com gente de fora também estão protegidos. E com uma ajudinha da sorte, pode ter ótimas surpresas em rifa, sorteio ou apostas. No trabalho, fica mais fácil se entender com os outros e agir com espírito de equipe. Os estudos também estão protegidos. A paquera e o romance estarão vibrantes, especialmente se você mantiver o astral lá em cima.

AQUÁRIO - (21 jan a 19 fev)
Pode se preparar para algumas mudanças e novidades hoje, Aquário. É hora de dar aquela mudada no seu cantinho, testar coisas novas e ouvir seu sexto sentido, que estará tinindo. Se pensa em fazer uma obra ou começar uma reforma, o astral é positvo. Aproveite essas energias para encerrar tarefas e pendências no serviço ou em casa. Pode fechar um bom negócio no final da manhã, mas não faça nada por impulso e analise bem os prós e contras para garantir o seu lado.

PEIXES - (20 fev a 20 mar)
Neste sábado, você vai esbanjar boa vontade em casa e com as pessoas queridas. O astral é favorável pra resolver qualquer treta com um amigo e reparar uma relação que andava abalada. E como você vai dar um show em tudo o que envolve comunicação, os relacionamentos em geral saem ganhando. Só evite implicar com coisas bobas ou bater o pé para ter tudo do seu jeito, inclusive no trabalho. Jogo de cintura e empatia prometem abrir muitas portas. No romance, vai ser moleza encantar e seduzir quem ama. Declaração de amor vai derreter seu coração! A paquera pode surpreender e até virar um lance mais sério, se for o que você deseja.

SUDOKU
A RECREATIVA - recreativa.com.br

SUDOKU
AREATIVA.COM.BR

Direitos exclusivos da editora A Recreativa Ltda. Proibida a reprodução sem a aautorização expressa.

	2		9				3	5
		3			5		1	4
4		8		2		7		9
8	1				9		4	
6			4					7
	7			1				2
3		7	6					8
	4		5		8	3		
		5		3				

Passatempo de lógica

Complete cada tabuleiro de nove quadrados, preenchendo os espaços vazios com números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical ou horizontal, nem em cada grupo de quadrados.

SOLUÇÃO

7	2	1	9	6	4	8	3	5
9	6	3	8	7	5	2	1	4
4	5	8	1	2	3	7	6	9
8	1	2	7	5	9	6	4	3
6	3	9	4	8	2	1	5	7
5	7	4	3	1	6	9	8	2
3	9	7	6	4	1	5	2	8
2	4	6	5	9	8	3	7	1
1	8	5	2	3	7	4	9	6

Compre pelo site
arecreativa.com.br

ou pelo telefone
0800 035 1422

CRUZADA
A RECREATIVA - recreativa.com.br

PASSATEMPO
www.arecreativa.com.br

A RE CRE ATIVA

HORIZONTAIS

1. Qualquer vantagem
2. Um dos quatro grupos sanguíneos / Substitui a ele, a ela / O plutônio, em química
3. Fazer corresponder
4. Sufixo diminutivo feminino / O que resta de um membro amputado
5. Membro das aves / Faz corar as faces
6. Mais adiante / Porção de carne sem osso
7. Linda praia da cidade de Fortaleza
8. Pais de filhos pais / Sacode-se espanando
9. Tanto você como eu / Central Única dos Trabalhadores
10. O clarão do astro prateado / (Pop.) Lelé da cuca
11. Carregador de navio
12. O gálio, em química / O nome do cantor e compositor carioca Jobim (1927-1994), de "Corcovado" / A última da escala
13. Fazer pouco de alguém

VERTICAIS

1. Uma injusta discriminação / Uma variedade de limão muito apreciada
2. Arte de cultivar árvores anãs que conservam todas as características das árvores adultas / Invoca-a o poeta
3. O meio do... banhado / Capital e porto de Marrocos
4. Precede o beta / Predileto
5. (Pop.) Senhor / Importante município piauiense, no Sudeste do estado / Levanta-se, gritando
6. Semideus grego, o maior herói da mitologia clássica / Sucessão de sons de uma oitava musical
7. Dispositivo para transmissão de dados via telefone / Herói lendário espanhol
8. Palmípede aquático / Escassa disponibilidade de meios econômicos
9. Um espetáculo boreal / Aquele que se deixa enganar facilmente

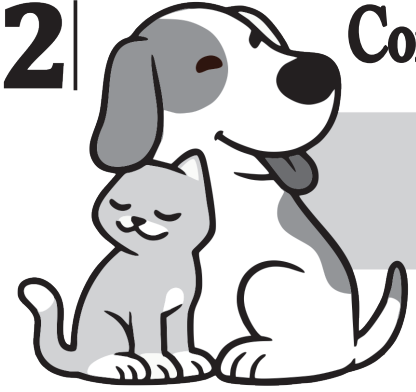
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1		■						■	
2			■				■		
3									
4					■				
5				■					
6			■					■	
7	■								■
8		■					■		
9						■			
10					■				
11									
12			■				■		
13		■						■	

Soluções

HORIZONTAIS: 1. GANHO. **2.** AB, LHE, PU. **3.** CONFORMAR. **4.** INHA, COTO. **5.** ASA, PUDOR. **6.** LA, FILE. **7.** IRACEMA. **8.** AVOS, PO. **9.** AMBOS, CUT. **10.** LUAR, GIRA. **11.** ESTIVADOR. **12.** GA, TOM, SI. **13.** GOZAR.

VERTICAIS: 1. RACIAL, GALEGO. **2.** BONSAI, MUSA. **3.** NHA, RABAT. **4.** ALFA, FAVORITO. **5.** NHO, PICOS, VOZ. **6.** HERCULES, GAMA. **7.** MODEM, CID. **8.** PATO, APUROS. **9.** AURORA, OTARIO.

Compre pelo site
arecreativa.com.br
ou pelo telefone
0800 035 1422



MEU pet

RESPONSABILIDADE. É uma decisão que requer responsabilidade. Em 2022, existiam cerca de 30 milhões de animais abandonados nas ruas do país, de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS). Para evitar que esse cenário seja agravado, os tutores devem se preparar para tornar a experiência positiva para ambos os lados

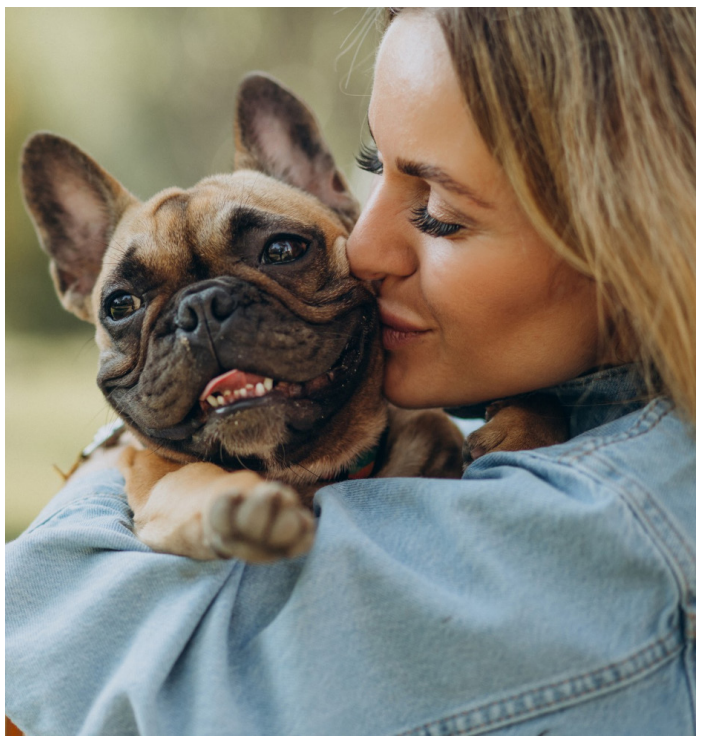
VAI ADOTAR UM PET? VEJA 5 PASSOS PARA UMA CONVIVÊNCIA POSITIVA

EQUIPE CORREIO
REPORTAGEM LOCAL

Trazer um pet para dentro de casa por meio da adoção é uma atitude muito especial, tanto para o ciclo familiar quanto para o acolhimento dos bichinhos. No entanto, é uma decisão que requer responsabilidade. Em 2022, existiam cerca de 30 milhões de animais abandonados nas ruas do país, de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS).

Para evitar que esse cenário seja agravado, os tutores devem se preparar para tornar a experiência positiva para ambos os lados. Entender quais serão os gastos necessários e identificar se o estilo de vida é compatível são alguns dos passos para adotar de forma consciente.

"Esse é um passo grande para as famílias e um ato muito honrável. Infelizmente, o abandono animal ainda é comum no Brasil, não só aquele abandono na rua, mas também situações em que as pessoas não se acostumam com o pet e devolvem para ONGs ou o entregam para outros tutores", comenta Marina Meireles, médica veterinária comportamentalista no Nouvet, centro veterinário de nível hospitalar em São Paulo. "Pets também têm emoções e podem sofrer com essas mudanças drásticas de ambiente e pessoas", complementa.



Para orientar os futuros pais e mães de pets, o veterinário aponta alguns passos importantes a serem avaliados antes de adotar.

PREPARO FINANCEIRO

Apesar de não terem os mesmos gastos que humanos, os pets também requerem cuidados que exigem um pouco mais do bolso. Esteja ciente dos valores gastos com check-ups, vacinas, ração, escola recreativa, remédios e brinquedos, mas lembre-se que esses 'gastos' não deixam de ser um investimento em saúde e bem-estar do bichinho.

Ainda assim, caso não se sinta preparado ainda, espere e aproveite o período para guardar dinheiro para quando o momento for mais favorável.

VISITE ONGS CONFIÁVEIS

Tomada a decisão, é hora de procurar o próximo membro da sua família. Muitas instituições trabalham incansavelmente para resgatar cães e gatos e ajudá-los na espera de um lar. Pesquise abrigos confiáveis, avalie o histórico da instituição e entenda quais cuidados e cautelas eles tomam. Com certeza seu novo melhor amigo estará lá.

AVALIE SEU ESTILO DE VIDA

Ao conhecer e ter contato com pets nas ONGs, avalie sua rotina e estilo de vida para ver se é compatível com o estilo do gatinho ou cão escolhido. Por exemplo, se seu ritmo de vida é mais agitado e barulhento, resgatar um bichinho mais calmo e sensível pode não ser a melhor combinação. Entender esses traços de personalidade é fundamental para uma boa convivência.

RESPEITE O TEMPO DE ADAPTAÇÃO

Com o pet nos braços, é importante respeitar seu espaço e deixar o lar o mais confortável possível. Cachorros muito novos, por exemplo, podem levar um tempo para se acostumar ao novo ambiente, cheiros e pessoas; gatos, por sua vez, costumam ter mais sensibilidade a sons altos e movimentos bruscos. Uma boa alternativa é escolher um cantinho próprio para o pet dormir e passar o tempo, integrando-o ao ambiente e facilitando sua adaptação.

TREINAMENTO POSITIVO

Não é um passo obrigatório, mas, no caso dos cãezinhos, é interessante considerar inserir reforços positivos em treinamentos; biscoitos, bolinhas, brinquedos e atividades recreativas facilitam essa experiência. Dessa forma, os laços com os humanos podem ser estreitados e a convivência se tornar mais harmoniosa. (Reportagem: Assessoria, com edição; Foto: Ilustrativa/Freepik)

REGIÃO

Equipe do IAT resgata filhote de coruja-buraqueira em Pitanga

EQUIPE CORREIO
REPORTAGEM LOCAL

Técnicos do Instituto Água e Terra (IAT) de Pitanga, na região central do Paraná, prestaram atendimento a um filhote de coruja-buraqueira na última terça-feira (16). A ave foi encontrada bastante debilitada em uma área rural do município na tarde do dia 12 pela proprietária do local, que prestou os primeiros-socorros, essenciais para garantir a sobrevivência do animal. Após a recuperação parcial da coruja, a moradora acionou a equipe do instituto para dar prosseguimentos aos procedimentos médico-veterinários.

O filhote foi encaminhado para a clínica veterinária do Centro Universitário Integrado, em Campo Mourão, parceira do IAT para o atendimento e socorro de animais silvestres, e permanecerá em tratamento até que possa retornar à natureza.

A espécie Athene cunicularia é conhecida popularmente como coruja-buraqueira ou caburé. O nome científico significa "coruja que cava túneis", fazendo referência ao hábito da ave de cavar buracos para construir ninhos. É capaz de habitar ambientes alterados pela ação humana, podendo ser encontrada em áreas abertas das cidades, como no Litoral do Paraná. A ave apresenta pequeno porte e coloração castanha com manchas beges na ponta das asas e se alimenta de animais de pequeno porte, como insetos, anfíbios e répteis.

Em um período de menos de uma semana, esse foi o terceiro animal silvestre que passou pelo atendimento da regional de Pitanga do órgão ambiental. Na quinta-feira (11), técnicos do órgão resgataram um macaco-prego (Sapajus nigritus) no terreno de uma rádio, soltaram um gambá-de-orelha-branca (Didelphis albiventris) em um local de floresta densa da região.

Classificados

Guará Parts
auto peças

ESPECIALIZADA EM VANS, PICK UPS, VEÍCULOS NACIONAIS E IMPORTADOS.
LINHA DIESEL LEVE E FLEX

Fones 42 3624 6144 e 3624 9396
42 9 8829 0008
AGORA EM NOVO ENDEREÇO
Avenida Presidente Castelo Branco, 351
Sala 01 – Morro Alto – Guarapuava /PR

POLACO
3624 - 5561
RADIADORES
Radiadores para todas as linhas de automóveis, caminhões e tratores
Av. Ivo Carli, 2728 - São Cristovão - Guarapuava - Pr

RÁDIO t
Nós chegamos até os seus clientes
(42) 3035-5070

TV PLAY
Faça parte
do **dia a dia**
do seu **público**
redetvplay.com.br
@redetvplay
42 3624 4550

Imóveis

VENDA

Vendo terreno em Ponta Grossa (PR), medindo 12x25m. R$ 30 mil. Tel. (42) 9 8403-7854.

CASA – BAIRRO BOQUEIRÃO, Rua Rodrigues Alves, nº 6; contendo 09 peças sendo 03 quartos, sala, cozinha, 02 banheiros, lavanderia e garagem. VALOR: R$ 120.000,00 FONE: 98403-7854

APARTAMENTO – BAIRRO SÃO CRISTÓVÃO, Rua Otto Rickli, 375; Terreo. VALOR: R$ a combinar ou troco por casa no mesmo Bairro; FONE: 99904-7823 ou 3622-6302

TERRENO 390 METROS – VILA CARLI, contendo 02 casas. VALOR: R$ 230.000,00; aceito permuta no Bairro Cristo Rei ou Recanto Feliz. FONE: 42 99943-1979

CHÁCARA, 10 KM DO PINHÃO, CONTENDO 03 CASAS, 02 TANQUES DE PEIXES, TODO CERCADA DE TELA, PRÓXIMO A BR. VALOR : A COMBINAR; OU TROCO POR OUTRA PERTO DE GUARAPUAVA. FONE: 99122-7025 OU 99139-7325

CASA – SANTANA, RUA DEPUTADO LAURO SODRÉ LOPES, 469; TERRENO MEDINDO 12 X 10, TODO MURADO. VALOR: R$ 90.000,00; ACEITO CARRO NO NEGÓCIO. FONE: 3304-3099 RODRIGO

TERRENO – VILA KENNEDY, CONTENDO CASA MISTA, MED. 2.500M². VALOR: 600.000,00. FONE: 3623-2101

LOCAÇÃO

KITINETE - BAIRRO DOS ESTADOS, contendo 03 peças grandes, Rua Bahia, 463 - próximo à Praça da Fé; para 01 pessoa sem criança e sem pet . VALOR: R$ 500,00 incluso ½ água e luz FONE: (42) 99972-4826, falar com Ondina

---

KITINETE - BAIRRO SANTA CRUZ, contendo 01 quarto, wc, cozinha com pia, internet, antena p/TV, garagem; Rua Luiz Ciscato, 58, em frente a APAE VALOR: R$ 800,00 incluso água e luz FONE: (41) 98813-7956

KITINETE – VILA CARLI, p/ 01 pessoa, mobiliada, próximo ao CEDETEG, de preferência estudante. VALOR: À Combinar. FONE: (42) 98869-6880

SALA COMERCIAL – BAIRRO SANTA CRUZ, 100 m., com banheiro, internet, Rua Luiz Ciscato,58; em frente APAE. VALOR: R$ 1.200,00. FONE: (41) 98813-7956

KITINETE – SANTANA, Rua Leonel Armando Zakalusni (antiga 17 de Julho), 162; fundos. contendo 04 peças grande. VALOR: R$ 600,00 FONE: 99966-5092

KITINETE – SANTA CRUZ, RUA JUVENAL CALDAS, 1098; CONTENDO 01 QUARTO, COZINHA E BANHEIRO VALOR: R$ 600,00 – INCLUSO ÁGUA E LUZ FONE: 98807-9189 OU 3304-3069

APARTAMENTO – CRISTO REI, AVENIDA OLINTO PIMENTEL, 597; CONTENDO 03 QUARTOS, SALA, COZINHA, BANHEIRO E GARAGEM. VALOR: R$ 650,00 FONE: 98426-8409

Carros

Vendo Towner, em ótimo estado. R$ 8 mil. Tel. (41) 9 8813-7956

Diversos

Vendo roçadeira, marca Vulcan, sem uso. É a gasolina. R$ 1 mil. Tel. (42) 9 8403-7854.

Vendo bicicleta a motor, Barra Circular. R$ 1,5 mil. Tel. (42) 9 8403-7854.

Vendo motosserra, marca Vulcan, usada. R$ 600. Tel. (42) 9 8403-7854.

Vendo forno elétrico, novo. R$ 2 mil. Tel. (41) 9 8813-7956

Vendo caixa registradora. R$ 1 mil. Tel. (41) 9 8813-7956

Vendo mala de viagem, grande. R$ 150. Tel. (41) 9 8813-7956

VENTILADOR , pequeno, voltagem 110. VALOR: R$ 50,00 FONE: (41) 98813-7956

MALA PARA VIAGEM, semi nova VALOR: R$ 200,00 FONE: (41) 98813-7956

FORNO ELÉTRICO, grande. VALOR: R$ 2.000,00 FONE: (41) 98813-7956

CAIXA REGISTRADORA, antiga, pintura original VALOR: R$ 1.700,00 FONE: (41) 98813-7956

ESTUFA PARA SALGADINHOS, voltagem 220, VIDRO VALOR: R$ 250,00 FONE: (41) 98813-7956

SERRA CIRCULAR ESQUADEJADEIRA, REBOTE E FURADEIRA HORIZONTAL PARA MARCENARIA VALOR: R$ 10.000,00 FONE: 99862- 9500

APARADOR DE GRAMA, voltagem 110. VALOR: R$ 200,00. FONE: 99972-4826

DVD, voltagem 110 VALOR: R$ 60,00 FONE: 99972 – 4826

CAPACETE MOTOQUEIRO, pechincha VALOR: R$ 50,00 FONE: (42) 98432-0763// (42) 99971-2235

CELULAR MOTOROLA G9, PLAY – 64 GB, verde turquesa, semi novo VALOR: R$ 700,00 FONE: (42) 98432-0763

BICICLETA MONARK TRIP SHIMANO, cinza, 18 marchas em bom estado, documentos em ordem; ano 2022; cor Alumínio, marchas, pneus novos. VALOR: A Combinar FONE: 98432-0763 ou 99971-2235

SOM PHILLIPS DIGITAL MP3, M57 AM/FM, entrada p/ 05 CDs, Bivolt, 02 Caixas de Som. VALOR: R$ 900,00, sendo R$ 500,00 de entrada e R$ 400,00 p/ 20 dias. FONE: (42) 98432-0763

TELEFONE residencial, sem linha VALOR: R$ 25,00 FONE: (42) 98432-0763

CELULAR, Samsung J4G, perfeito estado VALOR: R$ 250,00 FONE: (42) 98432-0763

ESTOQUE P/BAZAR VALOR: À combinar FONE: 3623-2101 JÔ

CELULAR POSITIVO, SEMINOVO, BEM CONSERVADO E COM CARREGADOR DE TECLA; VALOR: R$ 60,00 FONE: 99971-2235 OU 98432-0763

GAITA 48 BAIXOS, SEMINOVA VALOR: R$ 1.980,00 OU TROCO POR CARNEIROS. FONE: 99122-7025 OU 99139-7325

MÁQUINA COSTURA – SINGER VALOR: A COMBINARFONE: 99122-7025 OU 99139-7325

BICICLETA CALÓI MOTORIZADA. VALOR: R$ 1.300,00. FONE: 98403-7854

EQUIPAMENTOS PARA ALARME COM NOTA FISCAL, PODENDO SER P/RESIDÊNCIA OU COMÉRCIO. VALOR: R$ 400,00. FONE: 9910-7751

ESTOQUE P/BAZAR, VALOR A COMBINAR. FONE: 3623-2101 JOSENILDA

DOIS MOTORES PARA PORTÃO DE ELEVAÇÃO, FUNCIONADO PERFEITAMENTE. VALOR A COMBINAR. FONE: 99977 -4634 OU 99854-2670

CADEIRA BARIGOTO DE BEBÊ, PARA CARRO, EM PERFEITO ESTADO, VALOR R$ 250,00. FONE: 3624-9247 OU 99149-0957

FOGÃO À LENHA, Nº 3, COR BRANCA, VALOR R$ 500,00. FONE: 3623-5605

MÁQUINA DE COSTURA SINGER VALOR: R$ 400,00 FONE: 99957-2286

Empregos

DIARISTA/ MENSALISTA ½ PERÍODO FONE: (42) 98829-0419

DIARISTA, Doméstica ou Serviços Gerais, com experiência. FONE: 99869-1420 / 98414-0448

PEDREIRO, CARPINTEIRO, PINTOR, COLOCADOR DE PORCELANATO FONE: 98425-6068 RENATO

PROCURO CASEIRO PARA MORAR EM SÍTIO NA CIDADE DE INÁCIO MARTINS, FALAR COM ANDRÉ. FONE: 99802 2299

DIARISTA, ZELADORA OU SERVIÇOS GERAIS FONE: 9986-6817

DIARISTA, MENSALISTA OU CAMAREIRA. FONE: 98404-4077 OU 99807-7633

DIARISTA, MENSALISTA OU DOMÉSTICA FONE: 98403-0626 – ORLANDA

SÚMULA

SÚMULA DE REQUERIMENTO DE LICENÇA DE OPERAÇÃO

RIO DO COBRE ENERGIA LTDA, CNPJ 09.337.839/0001-94 torna público que irá requerer ao IAT, a Licença de Operação para a Pequena Central Hidrelétrica – PCH Rio do Cobre instalada no Rio do Cobre, a 19 km da foz, nos municípios de Nova Laranjeiras e Marquinhos(PR).

>> classificados
Correio do Cidadão
Alguém te procura. Você só precisa ser visto.
ANUNCIE | comercial@correiodocidadao.com | 42 3304 3218

LEITO SPACE BUS

ALÉM DO CONFORTO...É BARATO!

VIAJE DE **GUARAPUAVA** PARA :

SOROCABA **SÃO PAULO**

JOINVILLE **ITAJAÍ** **BAL. CAMBORIÚ** **FLORIANÓPOLIS**

APROVEITE, COMPRE SUAS PASSAGENS E **PAGUE EM ATÉ 10X SEM JUROS** COM SEU CARTÃO VISA OU MASTER

* PARCELA MÍNIMA DE R$15,00 reais.

NORDESTE viver é viajar | www.**expressonordeste**.com.br | Ag. de Passagens : 42 **3624-3307**

Correio do Cidadão | SÁBADO E DOMINGO
20 e 21 de Abril de 2024 - Edição nº 2223

DOENÇAS RESPIRATÓRIAS. Embora seja um período de temperaturas mais agradáveis, ocorre uma maior variação térmica, com tempo seco e consequente piora da poluição. Surgem quadros recorrentes de gripe, resfriado, sinusites, bronquites, bronquiolite, crises de asma e pneumonias

COM O TEMPO MAIS SECO E ALTA VARIAÇÃO TÉRMICA, O OUTONO TRAZ ALERTA

EQUIPE CORREIO
REPORTAGEM LOCAL

Com a chegada do outono surge o alerta para as doenças respiratórias típicas da estação. Embora seja um período de temperaturas mais agradáveis, ocorre uma maior variação térmica, com tempo seco e consequente piora da poluição.

Como resultado, os casos de doenças respiratórias aumentam e surgem quadros recorrentes de gripe, resfriado, sinusites, bronquites, bronquiolite, crises de asma e, também, pneumonias.

Pensando no seu bem-estar, o GetNinjas, maior aplicativo de contratação de serviços do Brasil, selecionou algumas dicas simples e práticas, que deixam a casa limpa, ajudando a evitar as alergias dessa época do ano. Confira abaixo quais são elas:

- Menos espanador e mais paninho: a melhor maneira de retirar o pó dos móveis é utilizando um pano úmido. Ao contrário do espanador, que apenas transfere o pó de um lugar para outro da casa, o pano úmido consegue efetivamente retirar a sujeira dos espaços.

- Lave bichos de pelúcia e cortinas: todos estes objetos acumulam muita poeira, por isso é importante mantê-los sempre higienizados. Panos úmidos são práticos e eficazes na limpeza das persianas. Cortinas de tecido e pelúcias devem ser lavadas à mão, preferencialmente. Aproveite os dias ensolarados e secos do período para fazer isso.

- Limpe o sofá: por ser um dos móveis com maior potencial para acumular poeira, é recomendado limpá-lo a seco, utilizando um aspirador de pó. Tenha atenção especial aos "cantinhos", famosos por acumular sujeira.

- Higienize os tapetes: tapetes também são outros grandes acumuladores de poeira. Para fazer uma limpeza profunda, polvilhe bicarbonato de sódio por toda a superfície do objeto (utilize uma peneira para fazer isso) e deixe agir. No dia seguinte, retire o produto com um aspirador.

- Cuidado com os vidros: vidros também podem acumular poeira. Para fazer uma limpeza profunda, dilua uma colher de sopa de bicarbonato de sódio em 250 ml de água e aplique o produto com um pano de algodão.

- Atenção aos cobertores e edredons: as noites de outono costumam ser mais frias, portanto perfeitas para dormir com um cobertor, uma manta ou um edredom. Antes de utilizá-los, no entanto, é importante lavá-los e deixá-los secar bem para ter certeza de que não transportem ácaros para a cama.

- Menos vassoura, mais aspirador: varrer a casa é bom, mas pode suspender a poeira e os ácaros causadores das doenças respiratórias. Sempre que possível, opte por utilizar o aspirador de pó ou panos úmidos para fazer a higienização. Caso tenha de utilizar a vassoura, envolva-a com um pano úmido de modo a realizar a limpeza com mais eficácia.

- Armários entram na lista também! Limpe o móvel com uma solução de água e vinagre (diluídos em partes iguais). Após a higienização, feche as portas e deixe agir por duas horas. Na sequência, passe um pano com água e deixe secar naturalmente.

- Utilize produtos de limpeza com moderação: os produtos de limpeza convencionais costumam ter odores fortes que, por consequência, podem instigar as alergias. Escolha os que apresentam cheiros mais suaves.

- Deixe a luz entrar: tente manter as portas e janelas de casa abertas, sempre que possível. Aproveite os períodos da manhã e meio da tarde para deixar o sol entrar e arejar todos os espaços. Ele também é um excelente aliado na limpeza doméstica.

SERVIÇO

Disponível nas plataformas digitais - Android, iOS e web, o GetNinjas é um aplicativo de serviços que conecta profissionais a potenciais clientes em todo o Brasil, listado no Novo Mercado da B3 (NINJ3). (Reportagem: Assessoria, com edição)