Correio do Cidadão

ANO 9 | Nº 2.174 | R$ 4,00

O jornal de Guarapuava e região.

QUINTA-FEIRA
8 de fevereiro de 2024

EDIÇÃO FECHADA ÀS 18H20M
3 cadernos - 16 páginas

GUARAPUAVA RECEBEU R$ 30,2 MI EM REPASSES CONSTITUCIONAIS

Em janeiro deste ano, o município de Guarapuava recebeu R$ 30,2 milhões em repasses referentes a transferências constitucionais do Governo do Paraná, por meio da Secretaria da Fazenda. As transferências de recursos aos municípios são feitas de acordo com o Índice de Participação dos Municípios (IPM), e seguem as regras constitucionais. Os índices são calculados anualmente e levam em consideração uma série de critérios estabelecidos pelas leis estaduais. Página 6

GUIA

Cuidados com a hidratação

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), a quantidade ideal para o consumo diário de água é de 2,5 litros para um homem de 70 kg e 2,2 litros para uma mulher de 58 kg. Crianças e idosos são mais suscetíveis à desidratação e insolação. Página 12

O Correio do Cidadão é todinho seu! E nossa missão é torná-lo o seu canal de comunicação com o Guarapuava e região. Nossas páginas serão o espelho da nossa cidade, e nada mais justo que você se veja e se reconheça aqui.

Então, se existe alguma notícia, denúncia ou história interessante em sua rua ou em seu bairro, nos avise!

leia | assine | anuncie Correio do Cidadão

WWW.CORREIODOCIDADAO.COM.BR

ICTUS®
PRODUTOS PARA SAÚDE
Importante é se importar com a vida

ICTUSVIRTUAL.COM.BR

Rua Getúlio Vargas 1951
Centro Guarapuava PR

42 3622 1080 | 42 9 9138 3593
contato@ictusvirtual.com.br

Correio do Cidadão | QUINTA-FEIRA 8 de fevereiro de 2024

ARTIGO

A JORNADA REGENERATIVA DE UM GIGANTE

Transformações são impulsionadas por vários motores. Descobertas científicas, apelo popular, impacto econômico costumam ser combustível de mudanças significativas nas diversas áreas. Quando a tudo isso se junta o peso de uma grande corporação, pode-se esperar que elas se espalhem ainda mais rápido.

Quando se fala – e muito tem se falado – da transformação dos sistemas alimentares, há uma espécie de consenso sobre a necessidade, o apelo popular e até mesmo do impacto econômico. A ciência também tem contribuído, com o aprimoramento de tecnologias que viabilizam conceitos estabelecidos há algum tempo.

Também não faltam grupos empresariais dispostos a contribuir para que melhores práticas sejam implantadas em várias etapas das cadeias produtivas, do campo à prateleira dos supermercados. Isoladas, muitas vezes essas intenções ficam limitadas à área de alcance específico da empresa. Uma transformação real exige, assim, empenho coletivo.

Dar amplitude e escala a projetos fica mais fácil quando uma potência entra em campo. Por isso, há muitos olhares voltados para a rede de varejo americana Walmart. É a maior do mundo, com receitas anuais superiores a US$ 610 bilhões.

Seu incrível poder de compra, por si só, repercute bem longe de suas gôndolas. No momento em que seus controladores, os herdeiros do fundador Sam Walton, definem um direcionamento para essa área, o impacto é estrondoso.

Há pouco mais de três anos, em 2020, eles definiram um objetivo: transformar o Walmart em uma "empresa regenerativa", tendo como meta "proteger, gerir e restaurar 50 milhões de acres (pouco mais de 20 milhões de hectares) de terra até 2030".

É uma escala equivalente a pouco menos de um terço da área cultivada no Brasil. Ou seja, muita coisa para se fazer em dez anos.

Estamos com 30% desse prazo percorrido e há muito ainda por fazer. Os Waltons como pessoas físicas ou jurídicas têm se empenhado em executar o plano, mas com a consciência de que nem um gigante como o seu grupo – ou com sua capacidade financeira – é capaz de fazer isso sozinho.

A mídia americana costuma falar das iniciativas isoladas com sua assinatura. Lukas Walton, bisneto de Sam, por exemplo, utiliza parte de um fundo de US$ 2 bilhões para investir em negócios como produção de frangos orgânicos, lacticínios originados de vacas alimentadas a pasto, alimentos à base de plantas. A mãe dele, Christy Walton – viúva do filho de Sam, John – dona de uma fortuna estimada em US$ 11 bilhões investe em restaurantes, projetos de aquicultura oceânica e até uma fazenda de 10 mil hectares, onde apresenta a visitantes o que chama de "experiência regenerativa" e mantém pesquisas sobre manejo de terras e pecuária.

Nos lados corporativo e institucional, a estruturação de projetos que envolvem fornecedores e parceiros é intensa. No ano passado, pelo menos duas grandes frentes foram abertas pelo Walmart, um junto à Pepsico, com aporte de US$ 120 milhões, e outro com a General Mills, que objetiva levar a adoção de agricultura regenerativa a mais de 150 mil hectares.

Os braços filantrópicos do grupo atuam na mesma linha. A Fundação Walmart apoiou, com 1,5 milhão, a The Nature Conservancy (TNC) em um programa para criar o que chamam de "paisagem alimentar regenerativa". Também participa de um programa para produção de arroz adaptado para o clima, que envolveria os fornecedores para a sua marca própria nos EUA.

Estima-se que, dos US$ 665 milhões aplicados em projetos pela Walton Family Foundation em 2021, cerca de 10% tiveram alguma relação com os sistemas alimentares.

Investimentos e parcerias devem se multiplicar nos próximos anos, induzidos pela força de mercado da companhia. E não ficarão restritos aos Estados Unidos. Ao longo das últimas décadas, a demanda do Walmart por alimentos em grande quantidade e por preços mais acessíveis ajudou a formatar o atual modelo de produção de commodities em todo o mundo.

A empresa reconhece isso e sabe que tem um papel em moldar um novo modelo. Sua enorme engrenagem, porém, precisa se encaixar em muitas outras, formando consórcios viabilizadores, com expertise técnica para fazer com que conhecimento e recursos se estendam até a outra ponta da cadeia. A roda apenas começou a girar.

ALINE LOCKS
É engenheira ambiental, cofundadora e atual CEO da Produzindo Certo.

ARTIGO

CARNAVAL: CAIA NA FOLIA SEM ESQUECER OS CUIDADOS COM A SAÚDE FÍSICA E MENTAL

Carnaval chegando. E para quem gosta de folia é o momento de relaxar e deixar de lado as preocupações cotidianas, seja dando vazão ao folião que existe dentro de cada um ou buscando a calmaria dos lugares tranquilos para relaxar.

Porém, seja qual for a opção, do ponto de vista psíquico, o carnaval tem uma função muito positiva, pois é o momento em que se deixa de lado a censura moral, social ou religiosa ou as culpas, para vivenciar aquilo que normalmente não nos permitimos.

Mas é de extrema importância que os excessos sejam evitados, para que não seja preciso conviver com consequências desagradáveis, trazendo desta forma um sofrimento que poderia ser evitado.

O que move o carnaval é a alegria, o riso, a gargalhada, a brincadeira, o humor, a música, o alto-astral. Além disso, o carnaval também nos faz dançar, andar, pular, brincar. Nos exercitamos o tempo todo. E quais efeitos será que este estado de ânimo físico e de espírito gera no nosso corpo?

O exercício físico e o riso são terapêuticos. Quando estamos alegres e damos uma risada sincera, aberta, gostosa, contraímos os músculos da face, liberando endorfinas que promovem uma incrível sensação de bem-estar físico e mental, além de fortalecer nosso sistema imunológico, nos deixando mais protegidos contra infecções e doenças. Também ajudam a abaixar os níveis da pressão arterial e contribuem para diminuir as possibilidades de infartos, anginas ou derrames.

Na área psíquica os efeitos são evidentes. As endorfinas levantam o astral, aumentam a autoestima e o bom humor e diminuem a irritabilidade, a impaciência, a tensão, a rigidez de atitudes, a ansiedade e o mau humor. E tudo gira em um ciclo: quanto mais exercício, alegria e bom humor, mais endorfina. Por isso, o carnaval faz bem para o corpo e, principalmente, para a alma.

Porém, é de extrema importância, seguir algumas dicas valiosas para que se possa aproveitar bem estes dias de folia, evitando problemas durante esse período e preservando seu corpo e sua mente neste período, como: saber como se alimentar e se hidratar corretamente durante a folia – opte por água, água de coco e comidas leves, de fácil digestão e nutritivas; manter o conforto acima da diversão; cuidar da pele e utilizar protetor solar; moderar no consumo de álcool; apostar em sapatos confortáveis para proteger seus pés de ferimentos e os joelhos dos impactos; roupas leves, de algodão - fique longe de tecidos sintéticos que esquentam mais; evitar ficar com roupas molhadas por muito tempo - podem provocar micoses; cuidar da saúde dos ouvidos e da voz, mantendo uma distância de pelo menos 10 metros da fonte sonora; usar protetores auriculares de silicone nas crianças; evitar gritar, falar muito alto ou cantar durante muito tempo.

Enfim, cada pessoa tem um limite e seu próprio de ser feliz. No entanto, não se deixar levar pela empolgação da multidão, preserve sua saúde da mente e do corpo sempre. O importante é descobrir qual é o seu limite e respeitá-lo. Aproveite os dias de carnaval, seja na folia ou no descanso, para também tirar um tempo para você e curtir as pequenas coisas da vida, atentando-se aos detalhes que nem sempre percebemos.

Divirta-se com responsabilidade e lembre-se: cair na folia é muito bom, mas sua saúde corporal e mental também tem que acompanhar de forma equilibrada e saudável.

DRA. ANDRÉA LADISLAU
É psicanalista

EXPEDIENTE

Direção Geral
André Ricardo Baldo Pacholek
Comercial
Maurício Manoel
comercial@correiodocidadao.com

Redação
Cristiano Martinez
martinez.correio@gmail.com

Edição de Arte e Projeto gráfico
Tiago Silva
tiago.correiodocidadao@gmail.com

Circulação: de terça a sábado*
*Sábado e domingo, edição conjunta

Tiragem: 11.500 exemplares

*Artigos e charges assinados são de responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a visão do jornal.

MGP COMUNICAÇÕES EIRELI-ME

CNPJ: 10.846.416/0003-40
Rua Arlindo Ribeiro, 595, Centro
Guarapuava-PR | Telefone: (42) 3304-3218

BOCA DO LOBO

CALENDÁRIO

Todos os anos, em abril, o Calendário Oficial contará com a Noite de Massas da Ordem DeMolay. Isso acontece após a aprovação do Projeto de Lei 121/2023, de autoria do vereador Nego Silvio (Podemos). A matéria foi aprovada por unanimidade na primeira sessão do ano e já passa pela segunda votação nesta terça-feira, 06/02.

EVENTO

O evento de caráter social, cultural e artístico, tem por finalidade a arrecadação de fundos para a Ordem Demolay. O dinheiro arrecadado, como explica Alan Abreu Meyer, membro do capítulo Eugênio Mancuello e coordenador da Noite das Massas 2024, financia as ações filantrópicas realizadas durante o ano. "Mas, nesta edição, vamos doar parte do nosso lucro para uma instituição. Além de manter nosso caixa para as ações filantrópicas durante o ano", explicou, via Câmara.

EVENTO 2

Para esse ano, a expectativa é que a Noite das Massas reúna em torno de 500 participantes. A organização também pretende contar com uma equipe culinária especializada para elaborar o cardápio. Ao final, 10% do lucro líquido será destinado a uma instituição de caridade da cidade.

LEWANDOWSKI

O ministro da Justiça e Segurança Pública, Ricardo Lewandowski, se reuniu na tarde de terça-feira (6) com o presidente da Câmara dos Deputados, Arthur Lira. O encontro ocorreu no gabinete de Lira. Tratou-se, de acordo com a assessoria do ministro, de uma visita de cortesia. Ambos se reuniram a sós e não falaram com a imprensa.

LEWANDOWSKI 2

Lewandowski assumiu o cargo na semana passada, em cerimônia com a presença de todos os chefes de poderes, com exceção de Lira. Após receber um telefonema do presidente da Câmara para cumprimentá-lo pela posse e pedindo uma agenda no ministério, o novo titular da Justiça fez questão dele próprio visitar Lira em seu gabinete, em um gesto político de aproximação.

LEWANDOWSKI 3

O encontro de Lira e Lewandowski ocorre em um contexto de certa animosidade do presidente da Câmara com integrantes do governo federal. Em discurso na abertura do ano legislativo, na tarde de segunda-feira (5), o presidente da Câmara dos Deputados afirmou que não ficará inerte este ano em razão das eleições municipais e supostas disputas políticas entre os poderes.

LEGISLATIVO MUNICIPAL. Durante seu discurso, Celso Góes reafirmou seu compromisso com a transparência e o diálogo na gestão municipal, enfatizando a necessidade de união e trabalho conjunto para enfrentar os desafios que se apresentam neste novo ano

PREFEITO MARCA PRESENÇA NA ABERTURA DO 1º PERÍODO LEGISLATIVO DE 2024

EQUIPE CORREIO
REPORTAGEM LOCAL

O prefeito de Guarapuava, Celso Góes, participou da sessão de abertura do 1º período legislativo de 2024, na última segunda-feira (5). Sua presença foi destacada pelos membros do legislativo, ressaltando a importância da colaboração entre os poderes para o progresso do Município.

Durante seu discurso, o prefeito reafirmou seu compromisso com a transparência e o diálogo na gestão municipal, enfatizando a necessidade de união e trabalho conjunto para enfrentar os desafios que se apresentam neste novo ano. "É fundamental essa união de esforços para proporcionar o melhor para nossa comunidade", afirmou Góes.

Durante sua explanação na Câmara de Vereadores, Celso fez um apanhado das obras realizadas durante sua gestão, destacando o progresso em diversas áreas. Ele mencionou a execução de 87 obras em andamento, sendo que várias destas, são obras de infraestrutura urbana como a revitalização da Avenida Rubem Siqueira e a reforma do Quartel do Corpo de Bombeiros, além da construção do Centro do Idoso, considerada a maior obra de edificação civil da Prefeitura dos últimos 20 anos.

SAÚDE

Na área da saúde, o prefeito ressaltou as conquistas no combate à pandemia, destacando a aplicação de mais de 495 mil doses da vacina contra a Covid-19, a implementação do call center e a expansão dos atendimentos de telessaúde. Além disso, Celso Góes mencionou as reformas e melhorias em unidades básicas de saúde, bem como os expressivos números de atendimentos realizados nas unidades de pronto atendimento.

EDUCAÇÃO

Na educação, o prefeito evidenciou o Programa Construindo o Futuro, que visa modernizar as escolas e centros de educação infantil, além dos investimentos em tecnologia educacional, como a distribuição de tablets e equipamentos tecnológicos para as instituições de ensino.

HABITAÇÃO

Na área de habitação, Góes falou do programa Minha Casa Legal, que visa regularizar áreas urbanas e já entregou mais de 500 títulos definitivos, garantindo segurança jurídica aos moradores. Além disso, mencionou a construção de moradias para idosos e famílias carentes, bem como ações de incentivo à agricultura familiar, com destaque para a Feira Solidária. Por fim, o prefeito falou dos avanços na cultura, agricultura e tecnologia, destacando projetos de fomento à produção agrícola, incentivo à inovação e realização de eventos culturais e científicos na cidade. Ao discorrer sobre as conquistas, Góes enfatizou o compromisso da administração municipal com o bem-estar e a qualidade de vida dos guarapuavanos. "Desde a redução da tarifa do transporte coletivo até a revitalização de ruas e avenidas, estamos transformando Guarapuava para melhor", declarou o prefeito.

COMPROMISSO

Ao encerrar sua fala, o prefeito desejou um bom início de trabalho aos vereadores e reafirmou o compromisso da gestão municipal em continuar avançando para construir uma Guarapuava cada vez melhor para todos.

O presidente da Câmara de Vereadores, Pedro Moraes, também dirigiu palavras de apoio e colaboração. "Estamos empenhados em trabalhar em conjunto com a Prefeitura para atender às necessidades da nossa cidade e garantir o desenvolvimento sustentável de Guarapuava", afirmou Moraes.

PRESENÇAS

Também estiveram presentes na sessão solene secretários municipais, vereadores e membros da sociedade civil. (Reportagem: Secom/Pref. Guarapuava, com edição)

Correio do Cidadão | QUINTA-FEIRA 8 de fevereiro de 2024

UNICENTRO. Para o segundo mandato, a chapa reeleita tem como objetivo fortalecer a interação com a comunidade e ampliar projetos de apoio à região. O reitor mencionou planos para melhorar a infraestrutura, receber mais professores e agentes universitários efetivos, além de propor a criação de uma nova pró-reitoria voltada para a comunidade universitária

POSSE DA CHAPA REELEITA PARA A REITORIA GESTÃO 2024-2027 SERÁ NO DIA 15

EQUIPE CORREIO
REPORTAGEM LOCAL

A Universidade Estadual do Centro-Oeste (Unicentro) convida toda a comunidade acadêmica e a sociedade em geral para a solenidade de posse da chapa reeleita para a reitoria, composta pelos professores Fábio Hernandes e Ademir Fanfa Ribas. O evento acontecerá no dia 15 de fevereiro, às 17 horas, no auditório Francisco Contini, localizado no campus Santa Cruz.

Fábio Hernandes, reitor reeleito, relembra os desafios e conquistas do primeiro mandato, destacando o enfrentamento da pandemia e o compromisso com a qualidade do ensino. "Nesse primeiro mandato, junto com o professor Ademir Fanfa Ribas, enfrentamos muitos desafios, começando com a pandemia, fase em que tivemos que nos reinventar, trabalhando com o ensino remoto, cuidando com a qualidade da nossa graduação e da nossa pós-graduação. Também atuamos junto à comunidade e aos municípios da região no combate à Covid. Foram muitos os desafios, mas conquistamos também melhorias", aponta.

Para o segundo mandato, a chapa reeleita tem como objetivo fortalecer a interação com a comunidade e ampliar projetos de apoio à região. Hernandes mencionou planos para melhorar a infraestrutura, receber mais professores e agentes universitários efetivos, além de propor a criação de uma nova pró-reitoria voltada para a comunidade universitária. "Temos a certeza que nós estamos com várias obras e vamos conquistar as outras para proporcionarmos tranquilidade aos nossos professores, qualidade de ensino, qualidade de permanência dos nossos professores e estudantes e locais adaptados aos nossos agentes universitários", destaca.

Entre as metas, destaca-se a busca por recursos para a construção de moradias estudantis, melhorias nos restaurantes universitários e ampliação dos serviços de assistência aos alunos e servidores. "Nós sabemos que a nossa comunidade acadêmica tem muitos desejos e que um deles é a moradia estudantil. Hoje, nós temos casas alugadas, já conseguimos para Guarapuava uma parte da verba necessária para a construção de uma nova moradia, e vamos em busca de conseguir também para Irati", conta. (Reportagem/Foto: Redação e Unicentro)

ENSINO SUPERIOR

Campo Real recepciona mais de mil calouros

EQUIPE CORREIO
REPORTAGEM LOCAL

Em um ambiente vibrante e cheio de expectativas, o Centro Universitário Campo Real celebrou na segunda-feira (5), a chegada dos calouros para o ano letivo de 2024.

A jornada dos novos acadêmicos começou com uma calorosa recepção de boas-vindas, apresentação dos coordenadores, professores e visitas pelos espaços da Campo Real. Ainda durante a semana, os calouros participarão de atividades e dinâmicas práticas nos modernos laboratórios da instituição, além de momentos de integração entre colegas e professores.

"A qualidade de ensino que o Centro Universitário Campo Real oferece é exemplar, consolidando-se como uma referência em educação superior na região", comenta o calouro de Engenharia Agronômica, Felipe Iensen Pires.

Este marco notável não só sublinha o crescente interesse e confiança na instituição como um centro de excelência educacional, mas também reflete o compromisso do Centro Universitário Campo Real em oferecer uma experiência acadêmica de qualidade e inclusiva.

"É um momento de grande alegria e expectativa para todos nós. Cada calouro traz consigo sonhos e esperanças que se alinham com os valores e a missão da nossa instituição. Estamos comprometidos em apoiá-los em cada etapa de sua jornada acadêmica", conta o reitor do Centro Universitário Campo Real, professor Edson Aires da Silva.

AINDA DÁ TEMPO DE ESTUDAR EM 2024

São os últimos dias do Vestibular Campo Real, para você garantir sua vaga ainda em 2024. As inscrições são gratuitas e devem ser realizadas pelo site https://camporeal.camporeal.edu.br/vestibular-2024, com as opções de prova online ou presencial. (Reportagem: Assessoria)

NOTAS ESPORTIVAS

TÉCNICO
O Campeonato Paranaense da 2ª Divisão de 2024 deve iniciar em 4 de maio, conforme calendário já apresentado pela Federação Paranaense de Futebol (FPF). Mas, claro, ainda dependerá do arbitral que será realizado com os clubes participantes. Um dos técnicos confirmados é Rafael Andrade, que estará à frente da A.A. Iguaçu (de União da Vitória) em busca do tão sonhado retorno desse clube cinquentão à elite do futebol estadual.

TÉCNICO 2
Rafael Andrade teve uma rápida passagem pelo Batel em 2020, ano em que este clube guarapuavano caiu para a 3ª Divisão. Experiente, o técnico tem currículo vencedor no Paraná, somando quatro acessos à 1ª Divisão do Estado (2014, 2020, 2021 e 2022) e um título da Taça FPF (2019) que concedeu uma vaga para o Campeonato Brasileiro da Série D ao Nacional de Rolândia.

TÉCNICO 3
Os trabalhos mais recentes de Andrade foram no Batel, Apucarana Sports (PR), Aruko Sports Brasil (PR), Clube Esportivo União (PR), Nacional Atlético Clube (PR) e Real Ariquemes Esporte Clube (RO).

BATEL
Por falar em Campeonato Paranaense, a 3ª Divisão está programada para iniciar em 24 de agosto. E o Batel de Guarapuava está com projeto para disputar essa edição. Desta vez, com treinos e jogos no Estádio Waldomiro Gelinski, na Capital da Cevada e do Malte. Aliás, os planos do clube, sob nova direção, são de entrar em campo também no Sub-20.

BRONZE
O Campeonato Paranaense da Série Bronze 2024, na modalidade masculina, está com inscrições abertas para as equipes participarem, até 16 de fevereiro. A bola pesada volta a rolar pelas quadras do Estado a partir de 16 de março. Nos bastidores, corre a notícia de que uma equipe de Guarapuava poderia participar da edição deste ano.

CAD
Em 2024, o Clube Atlético Deportivo (CAD), representante de Guarapuava, disputará novamente a Série Ouro. O tricampeão paranaense voltou ao trabalho na segunda-feira (5), com a apresentação dos jogadores para a temporada de 2024. Tudo sob comando do técnico multicampeão Baiano.

ATIVIDADE FÍSICA. Leandro Twin, embaixador da Bluefit Academia, compartilha dicas valiosas para harmonizar saúde e momentos de celebração, incentivando uma abordagem equilibrada para aproveitar o melhor da festa sem comprometer o bem-estar físico

DICAS PARA MANTER O TREINO EM DIA DURANTE O CARNAVAL

EQUIPE CORREIO
REPORTAGEM LOCAL

À medida que o Carnaval se aproxima, aqueles que valorizam a saúde se questionar sobre a conciliação entre os treinos e a agitação festiva. A boa notícia é que é totalmente viável manter a rotina de exercícios mesmo durante os dias de folia, sem renunciar à diversão. O segredo está em encontrar o equilíbrio entre a atividade física e os momentos de celebração.

É crucial compreender que desfrutar da folia também é um ato de cuidado com a saúde. Deixar as preocupações de lado e aproveitar a festa faz parte integrante do bem-estar. Em outras palavras, não é necessário renunciar completamente à diversão para manter uma rotina saudável. A proposta é encontrar formas de harmonizar os cuidados com o corpo e a alegria característica do Carnaval.

Para aqueles que buscam equilibrar saúde e folia, Leandro Twin, respeitado assessor esportivo nacional e embaixador da Bluefit Academia, sugere a programação de treinos mais curtos e intensos, a escolha de atividades que integrem diversão e movimento, bem como a manutenção da hidratação e o respeito aos limites do corpo.

Além disso, segundo Leandro Twin, é essencial lembrar-se de que a chave é encontrar o equilíbrio entre a celebração e a manutenção da sua rotina de treino. Adaptar-se ao ambiente festivo pode ser uma oportunidade para tornar a atividade física parte integrante das suas celebrações de Carnaval.

Adicionalmente, Leandro Twin apresenta algumas dicas para assegurar que você continue se exercitando mesmo durante essa temporada festiva:

1. Planejamento Antecipado:
- Avalie seus compromissos de Carnaval e identifique os momentos em que será possível encaixar os treinos.
- Antecipe-se ao planejar sessões de treino mais curtas, adaptadas à sua agenda festiva.

2. Treinos Curtos e Intensos:
- Opte por treinos de alta intensidade e curta duração, como treinos intervalados (HIIT). Eles são eficientes e demandam menos tempo.
- Focar em exercícios que trabalham vários grupos musculares simultaneamente pode ser uma estratégia eficaz.

3. Treinos ao Ar Livre:
- Aproveite a atmosfera festiva do Carnaval para realizar treinos ao ar livre, como corridas, caminhadas ou exercícios em parques.
- Combine atividades físicas com atividades sociais, como praticar esportes com amigos.

4. Inclua Atividades Divertidas:
- Participe de atividades físicas relacionadas ao Carnaval, como dança em blocos de rua, aulas de dança ou até mesmo a prática de esportes em eventos locais.

5. Flexibilidade nos Horários:
- Seja flexível com seus horários de treino. Se não conseguir seguir sua programação regular, ajuste-a para momentos mais adequados durante o Carnaval.

6. Treinos em Grupo:
- Junte-se a amigos ou colegas de treino. A motivação mútua pode tornar os treinos mais divertidos e proporcionar um ambiente social positivo.

7. Hidratação e Descanso Adequados:
- Mantenha-se hidratado, especialmente se estiver participando de atividades ao ar livre sob o sol.
- Garanta um bom descanso para recuperar a energia entre os eventos e treinos.

8. Defina Metas Realistas:
- Estabeleça metas de treino realistas durante o Carnaval, considerando o contexto festivo. Manter a consistência é mais importante do que atingir metas extraordinárias durante esse período.

9. Divirta-se:
- Não se esqueça de que o Carnaval é um momento de celebração. Encontre maneiras de incorporar a atividade física à diversão e aproveite a festividade de maneira equilibrada. (Reportagem/Foto: Assessoria)

Correio do Cidadão | QUINTA-FEIRA 8 de fevereiro de 2024

ARRECADAÇÃO. As transferências de recursos aos municípios são feitas de acordo com o Índice de Participação dos Municípios (IPM), e seguem as regras constitucionais. Os índices são calculados anualmente e levam em consideração uma série de critérios estabelecidos pelas leis estaduais. Cada ajuste no índice é então aplicado no ano subsequente

GUARAPUAVA RECEBEU R$ 30,2 MILHÕES DE REPASSES EM JANEIRO

EQUIPE CORREIO
REPORTAGEM LOCAL

Em janeiro deste ano, o município de Guarapuava recebeu R$ 30,2 milhões em repasses referentes a transferências constitucionais do Governo do Paraná, por meio da Secretaria da Fazenda.

Esse valor é formado por recursos do Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS), R$ 10.866.332,15; Fundo de Exportação, R$ 134.467,74; Royalties Petróleo, R$ 9.007,79; e Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA), R$ 19.213.061,60. Total exato: R$ 30.222.869,28.

As transferências de recursos aos municípios são feitas de acordo com o Índice de Participação dos Municípios (IPM), e seguem as regras constitucionais. Os índices são calculados anualmente e levam em consideração uma série de critérios estabelecidos pelas leis estaduais. Cada ajuste no índice é então aplicado no ano subsequente.

Os repasses previstos pela Constituição são destinados a serviços públicos prestados à população, a exemplo das áreas da saúde, educação, segurança pública, transporte e infraestrutura.

FEVEREIRO

Até 6 de fevereiro, a Capital da Cevada e do Malte já acumula R$ 2.072.214,89 em repasses líquidos para o segundo mês de 2024.

No ano, de janeiro a 6 de fevereiro, a soma sobe para R$ 32.295.084,17.

PARANÁ

No primeiro mês de 2024, o Governo do Paraná, por meio da Secretaria da Fazenda, fez repasses que somaram R$ 2,05 bilhões aos municípios paranaenses, referentes a transferências constitucionais. A cifra representa um aumento de 12,8% em comparação com o mesmo mês do ano passado, quando o montante foi de R$ 1,82 bilhão.

Dos recursos totais, R$ 786,1 milhões têm como origem o Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS), que representa 25% da arrecadação geral do Estado.

Além do ICMS, a transferência relativa ao Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA), que inclui os pagamentos da primeira parcela e do valor integral à vista, com desconto de 6%, totalizou R$ 1,25 bilhão neste mês de janeiro.

Além dos dois tributos, os repasses do mês passado incluíram R$ 9,73 milhões referentes ao Fundo de Exportação e R$ 651,7 mil em royalties do petróleo.

2023

Ao longo de 2023, o Governo do Paraná repassou um total de R$ 12,4 bilhões aos cofres municipais. No acumulado, R$ 9,1 bilhões referentes ao ICMS, R$ 3,2 bilhões em IPVA, R$ 90,8 milhões em Fundo de Exportação, e R$ 7,7 milhões em royalties do petróleo.

No caso de Guarapuava, o total de repasse líquido foi na ordem de R$ 183.987.579,56 (até 31 de dezembro do ano passado). É um valor formado por R$ 125.217.114,77, do ICMS; R$ 1.254.155,38 (Fundo de Exportação); R$ 105.858,62 (Royalties Petróleo); e R$ 57.410.450,79 (IPVA).

Em 12 meses, o melhor período guarapuavano foi em janeiro de 2023, com R$ 27.210.369,68; e o pior, julho (R$ 12.020.810,94). (Reportagem: Cristiano Martinez, especial para CORREIO; Foto: Arquivo/ Secom Pref. Guarapuava)

MERCADO DE TRABALHO

Mundo Animal Lanchonete Temática abre oportunidades de emprego

EQUIPE CORREIO
REPORTAGEM LOCAL

A Mundo Animal, lanchonete com temática da selva, inaugura, no dia 15 de fevereiro, sua nova unidade em Guarapuava, no Paraná. Com isso, a nova loja está com 30 vagas de emprego em diferentes áreas de atuação. Localizada na Rua XV de Novembro, 6476, no Alto da XV, a lanchonete conta com 780 m² de área construída, capacidade de 340 lugares e um espaço kids completo com 52,84 m².

Além da gastronomia, o foco da Mundo Animal é promover uma experiência lúdica aos clientes.

Interessados nas oportunidades de emprego devem enviar currículo para o e-mail vagasmundoanimalguarapuava@gmail.com. Não é necessário experiência para o desempenho das funções. O único requisito é que o candidato seja proativo e tenha muita atitude.

"Estamos sempre em busca de pessoas esforçadas e que consigam incorporar a magia do nosso negócio. Na Mundo Animal os nossos guias de expedição, como são chamados uma parte dos nossos colaboradores, fazem parte da experiência temática, então mais do que capacidade de atuação, é fundamental saber encantar. As pessoas que entram para a Mundo Animal ganham uma nova família", comenta Jian Lorenzetti, diretor de Implantação da M&A Franchising, holding que administra a marca Mundo Animal.

SOBRE

Criada para oferecer uma experiência diferenciada ao público, a primeira unidade da lanchonete temática Mundo Animal foi inaugurada em 2011, pelo empresário Ari Andrade da Silva, em Capão da Canoa, no Rio Grande do Sul. Com uma proposta temática e ambiente familiar, a marca ganhou sucesso rapidamente e em pouco tempo teve sua estrutura ampliada, além de novas unidades em diferentes regiões do país. Em 2018, foi criada a holding M&A Franchising que passou a franquear a marca, que já conta com 82 unidades. Foi neste período que a Mundo Animal deu início a um projeto de reformulação, trazendo uma proposta de gastronomia aliada a experiência e um padrão de qualidade a todas as lanchonetes. Além disso, em 2023, a rede foi reconhecida com o Selo de Excelência em Franchising na categoria pleno, concedido pela Associação Brasileira de Franchising (ABF). (Reportagem: Assessoria)

B.O.

RELATÓRIO

A Secretaria da Segurança Pública divulgou nesta quarta-feira (7) o Relatório Estatístico Criminal da Pasta, com dados de 2023. Houve redução no número de furtos, roubos e homicídios, além do aumento nas apreensões de drogas.

CAMINHONEIRO

A Polícia Rodoviária Federal (PRF) prendeu, na tarde de terça (6), em Ponta Grossa (PR), um caminhoneiro embriagado. Equipes da PRF foram acionadas para verificar um caminhão que estaria interditando totalmente o sentido capital da BR-376. O caminhão, que estava carregado com 32 toneladas de milho, estava parado sobre a via, causando um congestionamento de cerca de oito quilômetros. Um caminhão que seguia o mesmo sentido, ao tentar desviar do veículo, acabou atolando no canteiro central da rodovia.

CAMINHONEIRO 2

O motorista profissional, de 45 anos, foi submetido ao bafômetro, que acusou o índice de 1,63 miligramas de álcool por litro de ar expelido dos pulmões (mg/l), valor cinco vezes superior ao índice considerado crime, que é de 0,34 mg/l. Ele carregou o caminhão em Tibagi (PR) e entregaria a mercadoria em Ponta Grossa, tendo percorrido cerca de 80 quilômetros, sob influência de bebida alcoólica.

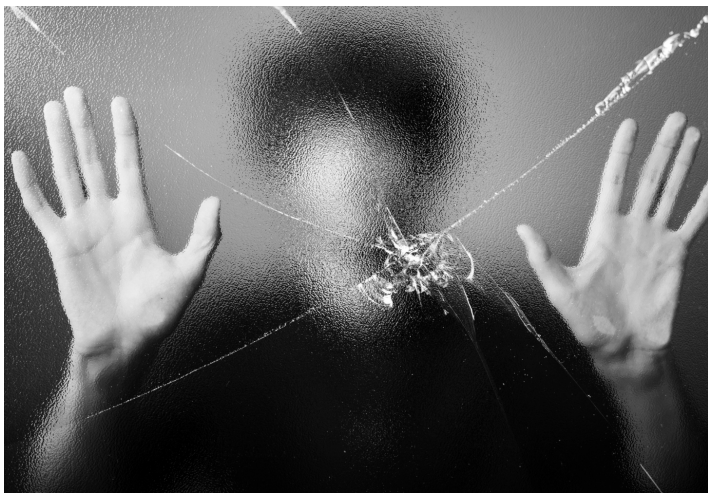
CÃO

A Polícia Rodoviária Federal (PRF) encerrou a fase de recebimento de interessados em adotar o cão policial aposentado Echo no dia 1º de fevereiro. 250 interessados se inscreveram para a tutoria do animal. Echo tem um perfil extremamente ativo. Muito ativo e inteligente, ele precisa de constantes atividades físicas, para que não fique ansioso. O cão exige um tutor que esteja à sua altura, tenha tempo livre para atividades diárias, pulso firme e experiência com cães de grande porte.

BALANÇO. Os dados sobre os casos de lesão corporal seguida de morte de 2023 serão incluídos no Sistema Nacional de Informações de Segurança Pública - Validador de Dados Estatísticos (Sinesp VDE)

LESÃO CORPORAL SEGUIDA DE MORTE REDUZIU EM 2,44% NO BRASIL EM 2023

EQUIPE CORREIO
REPORTAGEM LOCAL



Os registros do crime de lesão corporal seguida de morte no Brasil tiveram queda de 2,44% nos últimos 12 meses, em comparação com o mesmo período de 2022. Os dados foram coletados por meio do Sinesp Validador de Dados Estatísticos (Sinesp VDE).

Em 2022, foram registrados 616 casos, enquanto no ano passado o número caiu 601. Os dados sobre os casos de lesão corporal seguida de morte de 2023 serão incluídos no Sistema Nacional de Informações de Segurança Pública - Validador de Dados Estatísticos (Sinesp VDE).

De acordo com o Código Penal, a lesão seguida de morte ocorre quando o autor agride a vítima intencionalmente, embora a morte não tenha sido planejada. A pena de reclusão para o crime vai de quatro a 12 anos.

O MJSP encaminhou ao Palácio do Planalto, em dezembro último, uma minuta de Projeto de Lei que garante prioridade em investigações criminais e celeridade no julgamento de crimes contra a vida de crianças e adolescentes. O texto cita casos de lesão corporal seguida de morte, homicídios dolosos tentados ou consumados nos casos de homicídio doloso e feminicídio.

Os processos físicos citados deverão conter uma etiqueta indicando a referência "Prioridade - Vítima Criança ou Adolescente". Os processos eletrônicos devem possuir alertas com o mesmo teor. Ainda, em caso de morte consumada, o texto indica que o processo deverá ser disponibilizado aos familiares das vítimas. Na justificativa, o MJSP reconhece os avanços da Lei 13.431/2017, que criou o sistema de garantias da criança e do adolescente vítima ou testemunha de violência, mas aponta que o tema necessita de avanços devido aos "alarmantes dados de violência letal".

A pasta ainda propõe a criação de um sistema de monitoramento unificado das mortes violentas intencionais contra crianças e adolescentes, com a integração de dados e informações referentes à tramitação de inquéritos e ações penais nos casos dos crimes citados. Para isso, prevê a possibilidade de acordos de cooperação técnica com o Poder Judiciário, Ministério Público e Defensoria Pública.

CAMPANHA

Apreensão recorde de R$ 7 bilhões do tráfico. Investimento de R$ 18 bilhões em segurança para fortalecer o combate à corrupção e às milícias e ao controle de fronteiras (aumento de 13%). Prisão de mais de 50 mil suspeitos de crimes, incluindo 9,3 mil agressores de mulheres e 1,6 mil investigados por pedofilia e exploração sexual de crianças.

Com a intenção de dar visibilidade a esses dados e ações, o Governo Federal lançou ao final de janeiro uma campanha publicitária voltada para o tema da justiça e segurança pública. Batizada de Brasil Unido contra o Crime, o conjunto de peças envolve vídeos para televisão, anúncios para veículos impressos, banners e posts para divulgação em redes sociais e spots de rádio.

O primeiro vídeo institucional lança a pergunta: "Você sabia que as polícias federais apreenderam mais de R$ 7 bilhões dos traficantes, entre dinheiro vivo, imóveis e automóveis de luxo?". E prossegue: "É o Brasil implacável no combate ao crime organizado. É o Governo Federal trabalhando junto com estados e municípios no combate às milícias, tráfico de drogas e armas. Isso é o Brasil unido contra o crime".

As peças destacam ainda o aumento de 124% nas operações de combate aos crimes digitais contra crianças e adolescentes, o aumento no número de viaturas, dos investimentos em equipamentos, recursos e armas para o policiamento e as parcerias frequentes as Unidades Federativas para reduzir índices de criminalidade no país.

O Ministério da Justiça e Segurança Pública registrou, na comparação com o ano anterior, um aumento de 27% nos valores repassados aos estados e municípios a partir do Fundo Nacional de Segurança Pública, numa ampliação da parceria entre governo, estados e municípios.

Ocorreu também a queda de 4,17% nos crimes violentos intencionais (com o número de assassinatos no menor patamar em 14 anos). Além de queda de 40,9% nos roubos a instituições financeiras que alimentam o chamado "novo cangaço" e a redução de quase 10% no roubo de veículos. Outro dado simbólico é um total de R$ 897 milhões em bens e valores apreendidos no combate à corrupção. E o crescimento de 25% no número de apreensões de armas ilegais. (Reportagem: Redação e MJSP; Foto: Ilustrativa/Freepik)

É com imenso pesar que informamos o obituário da seguinte data:

7 de fevereiro de 2024

AGEU GOMES (80 ANOS)
ESTANISLAU OPCHARSKI (72 ANOS)
JOÃO PAULO FARIAS FERREIRA (6 MESES)
LUIZ RODRIGUES DA COSTA (72 ANOS)

*Para mais informações, entre em contato com a Central de Triagem (Capitão Frederico Virmond, 1.913, Centro) pelos telefones (42) 9.8404-3999 e (42) 3623-8495.

SISTEMA PAX
CRISTO REI
(42) 36272673 ou 984050707

O Correio do Cidadão é todinho seu! E nossa missão é torná-lo o seu canal de comunicação com o Guarapuava e região. Nossas páginas serão o espelho da nossa cidade, e nada mais justo que você se veja e se reconheça aqui.

Então, se existe alguma notícia, denúncia ou história interessante em sua rua ou em seu bairro, nos avise!

Correio do Cidadão | QUINTA-FEIRA 8 de fevereiro de 2024

EMPREGO NO CAMPO. Oportunidades são para a posição de ajudante de serviços gerais; as vagas estão disponíveis também para as cidades de Pinhão e Virmond. Os candidatos precisam ter 18 anos ou mais de idade, disponibilidade para início imediato e para trabalhar em regime de escala e de turnos. O período de safra agrícola se estende de fevereiro a maio

SAFRA GERA MAIS DE 300 NOVAS VAGAS DE TRABALHO TEMPORÁRIO NA REGIÃO

EQUIPE CORREIO
REPORTAGEM LOCAL

As safras agrícolas da soja e do milho estão movimentando o mercado de trabalho na região de Guarapuava, no Paraná, com a abertura de mais de 300 novas vagas de trabalho temporário. As oportunidades são para trabalhadores que desejam atuar na função de ajudante de serviços gerais.

Os candidatos precisam ter 18 anos ou mais de idade, disponibilidade para início imediato e para trabalhar em regime de escala e de turnos. O período de safra agrícola se estende de fevereiro a maio.

Jefer Caldas, gerente regional da Employer Recursos Humanos em Guarapuava, explica que a contratação é feita de acordo com a sazonalidade. "Os temporários são contratados para atuar em períodos específicos, de acordo com o calendário agrícola e desempenham funções importantes para a economia, contribuindo de forma significativa para o processamento da cultura. São diversas as oportunidades existentes desde o recebimento dos grãos colhidos no campo até o beneficiamento", explica.

Segundo o executivo, existem oportunidades para trabalhadores com ou sem experiência anterior e formação específica. "É uma boa oportunidade para quem precisa adquirir experiência ou que está fora do mercado de trabalho e quer retornar, se tornando economicamente ativo", diz. "Além de ser uma porta de entrada para quem está em busca de trabalho, as contratações da safra ainda movimentam a economia local, beneficiando toda a comunidade".

Jefer Caldas alerta ainda que as contratações começam imediatamente, por isso, é importante que os profissionais interessados façam o cadastramento. Além das vagas para Guarapuava, há ainda para a cidade de Pinhão e Virmond.

COMO SE CANDIDATAR

Os interessados devem se candidatar e enviar seus currículos pelo whatsapp (42) 3304 - 4186 ou pelo e-mail guarapuava@employer.com.br . Dúvidas podem ser sanadas por meio do WhatsApp.

DIREITOS DO TRABALHADOR

TEMPORÁRIO

Na modalidade temporária, o trabalhador tem anotação em carteira e os direitos assegurados pela legislação 6.019/1974. Dentre os direitos, estão inclusos pagamento de horas extras, descanso semanal remunerado, 13o salário e férias proporcionais ao período trabalhado. Ele recebe 8% dos seus proventos a título de FGTS e o período como temporário conta como contribuição para a aposentadoria.

Vale ressaltar que na legislação, o trabalhador temporário pode ser contratado por até 180 dias, com a possibilidade de prorrogação por mais até 90 dias. A efetivação pode acontecer a qualquer momento desse período. Junto à Previdência, o trabalhador temporário também tem todos os direitos garantidos, desde que se respeite a carência mínima exigida para o pagamento dos benefícios.

SOBRE

Uma das maiores empresas de RH do país, a Employer é especialista em tecnologias para Recursos Humanos, com soluções web como folha de pagamento online, ponto eletrônico e sistema de holerite online. Com 35 filiais distribuídas estrategicamente pelo Brasil, a Employer tem em seu portfólio grandes e importantes companhias nacionais e internacionais, que buscam soluções eficientes, capazes de simplificar as rotinas do RH. (Reportagem: Assessoria, com edição; Foto: Ilustrativa/ AEN-PR)

SHOW RURAL

BRDE libera R$ 621,5 milhões para o agronegócio

EQUIPE CORREIO
REPORTAGEM LOCAL

O Banco Regional de Desenvolvimento do Extremo Sul (BRDE) liberou na terça-feira (6) R$ 621,5 milhões para investimentos do agronegócio durante o Show Rural Coopavel, em Cascavel, no Oeste do Estado. O montante atende desde as principais cooperativas do Paraná até pequenos produtores rurais que poderão aumentar a produtividade em suas propriedades. Os financiamentos são, principalmente, para ações de inovação no agronegócio.

"Assinamos alguns contratos com coooperativas e com pequenos agricultores na parte de inovação. Isso é um retrato daquilo que fazemos no dia a dia no BRDE, que é criar boas parcerias, boas oportunidades e gerar desenvolvimento econômico e social para estados do Sul do Brasil", disse o diretor-financeiro do BRDE, Wilson Bley Lipski, que representa o Paraná no banco.

Só para as cooperativas, o BRDE liberou R$ 617 milhões em financiamentos. Os valores serão usados conforme a necessidade administrativa/operacional de cada uma, explica o presidente da C.Vale, Alfredo Lang, que representou o setor na assinatura com o BRDE em Cascavel. "Esse financiamento é importante para as cooperativas continuarem promovendo o desenvolvimento. São recursos que vão para várias atividades do agro e que com certeza terão como retorno a maior produtividade, o maior volume de produção das cooperativas", afirmou.

O maior aporte é justamente para a C.Vale. São R$ 150 milhões para ampliação e modernização de diversas unidades de armazenamento da cooperativa, que é uma das maiores processadoras agroindustriais do Estado. Possui 188 unidades de negócios no Paraná, Santa Catarina, Rio Grande do Sul, Mato Grosso do Sul, Mato Grosso, além do vizinho Paraguai. No total, tem 26 mil associados e emprega 13 mil colaboradores. (Reportagem: AEN-PR, com edição)

#curta!

MÚSICA. Cinco guarapuavanos participaram da 41ª Oficina de Música de Curitiba. Com a casa lotada, os concertos no Teatro Guaíra da última sexta-feira (2), e do encerramento no último domingo (4) marcaram a conclusão das atividades que duraram 11 dias

TEATRO GUAÍRA RECEBE TALENTOS GUARAPUAVANOS EM CONCERTOS

EQUIPE CORREIO
REPORTAGEM LOCAL

Cinco membros da Corporação Musical de Guarapuava participaram ativamente da 41ª Oficina de Música de Curitiba, um evento que marcou a trajetória musical desses jovens artistas.

Durante os intensivos cursos realizados ao longo de dez dias na Capital paranaense, os músicos de Guarapuava tiveram a oportunidade de aprimorar suas habilidades sob a orientação de profissionais altamente qualificados.

"O conhecimento é uma peça fundamental em todas as áreas de atuação, e na arte, isso não é exceção. Quando admiramos um músico brilhando no palco, muitas vezes não percebemos as horas dedicadas ao investimento, aos ensaios e ao aprendizado. A imersão em experiências como essa possui um valor inestimável no desenvolvimento artístico de um músico", analisou a secretária de Cultura de Guarapuava, Rita Felchak, via Secom.

O ponto alto da participação dos guarapuavanos foram os concertos realizados no Teatro Guaíra, nas noites da última sexta-feira (2) e domingo (4). Na sexta, sob a regência do maestro e professor Marcelo Jardim, os integrantes da Corporação Musical de Guarapuava Eliade Rodrigues de Lima e Jesse Gabriel Santos se uniram a quase 100 jovens talentos de todo o País para apresentar trilhas sonoras de desenhos animados.

No domingo, Gabrieli Estefani dos Anjos Almeida, Karolina de Deus Rocha e Maria Eduarda Paixão Rocha, ao lado de outros 300 professores e alunos, participaram do concerto de encerramento das oficinas. A orquestra regida por Mara Campos prestou homenagens aos compositores Giacomo Puccini, Bedrich Smetana e ao poeta curitibano Paulo Leminski.

ESTÍMULO

Para a coralista guarapuavana Maria Paixão, a experiência foi um grande estímulo para seus estudos, permitindo-lhe conhecer pessoas de diferentes realidades e de diversas regiões do Brasil.

"As aulas me ajudaram muito, tanto na minha perspectiva como artista quanto na minha perspectiva como futura educadora. Mas principalmente me ajudaram a expandir minha visão sobre o que podemos fazer como músicos dentro da nossa comunidade, Acredito que temos como dever, produzir algo que sirva à comunidade em primeiro lugar. Levar a música e arte em todos os cantos, e fazer isso com qualidade, assim como na experiência que tivemos com a oficina", contou.

Maria participou da oficina de música e autismo, sob a orientação da professora Liana Monteiro. Junto a ela, participaram as colegas Gabrieli e Karolina.

Eliade trabalhou trombone erudito com o professor Darcio Gianelli e prática de banda sinfônica com o maestro Marcelo Jardim, enquanto Jesse se dedicou no trompete erudito, com Bruno Lourensetto, e na prática de banda sinfônica, com o maestro Marcelo Jardim.

"Acredito que, para além do enriquecimento do currículo individual, devemos considerar o impacto positivo que iniciativas como essa trazem para a Corporação Musical como um todo. Os instrutores, com toda certeza, irão compartilhar o conhecimento adquirido com os novos alunos deste ano. O resultado desse investimento será evidente nas diversas apresentações gratuitas realizadas pela Orquestra, Banda e Coral", finalizou Rita Felchak.

BALANÇO

Após 11 dias, chegou ao fim a 41ª Oficina de Música de Curitiba. Mais de 117 professores e 2 mil alunos do Brasil e exterior participaram de 120 cursos e 180 eventos, sendo mais de cem deles gratuitos. Ao todo, 50 mil pessoas foram atingidas pela oficina.

Cerca de 300 músicos, entre professores e alunos, se apresentaram na noite do último domingo (4), para o encerramento. O concerto transformou o palco do Teatro Guaíra numa celebração musical memorável com homenagens e momentos marcantes.

O concerto reuniu alunos dos cursos de instrumento, regência orquestral e canto coral, prestando homenagens aos compositores Giacomo Puccini, Bedrich Smetana e ao poeta curitibano Paulo Leminski, que também é o destaque desta edição. A transmissão ao vivo pelo YouTube alcançou quase 3 mil visualizações ao todo durante a apresentação.

O diretor artístico da Oficina, Abel Rocha, enfatizou a importância da diversidade presente no concerto. "Observar como a atividade artística impulsiona não apenas a expressão criativa, mas também movimenta a atividade econômica, é fascinante. A oficina é uma experiência enriquecedora, e é com imenso prazer que compartilho essa celebração, verdadeira festa da arte e da cultura", disse, via Prefeitura de Curitiba.

A 41ª Oficina de Música de Curitiba é realizada pelo Instituto Curitiba de Arte e Cultura, Fundação Cultural de Curitiba e Prefeitura de Curitiba, com patrocínio do grupo Volvo e Sanepar - Companhia de Saneamento do Paraná. Também apoiam o evento: Pontifícia Universidade Católica do Paraná (PUCPR), Centro Cultural Teatro Guaíra, Escola de Música e Belas Artes do Paraná – Campus Curitiba I da Universidade Estadual do Paraná (Unespar), Universidade Federal do Paraná – Pró-Reitoria de Extensão e Cultura (Proec), Família Farinha, Hard Rock Cafe Curitiba, Lamusa – Laboratório de Música Antiga, Rádio Educativa 91.7 FM, TV Paraná Turismo, Teatro Regina Casillo e Bicicletaria Cultural. (Reportagem: Redação e assessorias; Foto: Divulgação)

Correio do Cidadão | QUINTA-FEIRA 8 de fevereiro de 2024

MERCADO MUSICAL. Artista é uma voz única na música eletrônica, unindo o progressismo das pistas de dança underground com as vanguardas do pop há mais de uma década. Em 2023, foi lançado o EP "Not As I", que incluiu o aclamado single "Mother"

GEORGE FITZGERALD LANÇA O NOVO SINGLE 'GLEAMS'

EQUIPE CORREIO
REPORTAGEM LOCAL

Após o lançamento de seu aclamado EP "Not As I", George FitzGerald encerrou o ano passado em alta com uma apresentação eletrizante no fabric, como parte de sua residência na Rinse, o lado de artistas como Mount Kimbie e Prospa. Dando as boas-vindas ao Ano Novo da mesma maneira, ele acaba de lançar o novo single, "Gleams".

Escrito no verão passado durante suas viagens pela Alemanha e França, "Gleams" é uma faixa house propulsora e envolvente; um som ao mesmo tempo nostálgico e novo. George comenta sobre a faixa: "Eu estava relembrando os registros de house continentais que eu tanto amava nos anos 2000 e as horas passadas nas lojas de discos em Paris e Berlim descobrindo-os. Esta é a minha interpretação dessas lembranças".

George FitzGerald é uma voz única na música eletrônica, unindo o progressismo das pistas de dança underground com as vanguardas do pop há mais de uma década. Em 2023, foi lançado o EP "Not As I", que incluiu o aclamado single "Mother", com a colaboração de Lana Del Rey, SYML (também conhecido como Brian Fennell), elogiado por nomes como Pete Tong, Clara Amfo, Steve Lamaq e Evening Standard. Logo em seguida, vieram os remixes da estrela em ascensão da cena dance underground australiana, Pretty Girl, e do lendário produtor americano DJ Shadow.

Um mestre em reformular seu trabalho por meio de novas colaborações, George também trabalhou com artistas como Panda Bear, London Grammar, SOAK, Bonobo e Tracey Thorn, do Everything But the Girl.

"Not As I" está disponível para ser salvo digitalmente e encomendado em uma edição limitada de 12 polegadas, cada uma numerada à mão pelo próprio George.

TINLICKER

A dupla holandesa Tinlicker, sucesso de vendas em platina e ouro, lançou o terceiro single com toque indie de seu próximo álbum de estúdio; "Nothing To Lose" feat. Circa Waves, antecipou o álbum completo Cold Enough For Snow, que estará disponível em 16 de fevereiro pela [PIAS] Électronique, acompanhado por uma turnê pela União Europeia.

"Nothing To Lose" feat. Circa Waves entra imediatamente com aquele som de guitarra indie envolvente e alegre, impulsionado pela voz cativante e soulful de Kieran Shudall cortando o ritmo acelerado e desenfreado do house, juntamente com frases de acordes de piano de sintetizador difuso, transmitindo uma mensagem de ano novo que afirma a vida - "somos eternamente jovens, poderíamos ser qualquer um" - você acreditará nisso e dançará ao som dela, seja na balada ou na sua cadeira.

Kieran Shudall é o cantor/guitarrista/compositor da banda indie alternativa britânica Circa Waves, que faz parte do selo [PIAS] (com apoio do The Guardian, NME, Clash), com cinco álbuns de estúdio e frequentes posições elevadas nas paradas de álbuns do Reino Unido. Tinlicker comenta: "Sempre sentimos que essa faixa tinha potencial, mas era apenas uma demo até Kieran bater à nossa porta. Trata-se de perseguir seus sonhos e não deixar que seus medos o impeçam, porque, no final, não temos 'Nada a Perder'."

O álbum "Cold Enough For Snow" também conta com a participação de Brian Molko, do Placebo, Tom Smith, do Editors, Nathan Nicholson, cantor/compositor do Boxer Rebellion (conhecido por seu trabalho com Joris Voorn, Claptone, Duke Dumont), a cantora australiana Cloves e a cantora/compositora sul-africana Julia Church.

A turnê de 2024: após conquistar o Roundhouse de Londres no ano passado, a dupla retorna ao Reino Unido, com apresentações no lendário Troxy London, Marble Factory (Bristol) e Mandela Hall (Belfast). As datas na União Europeia incluem locais como Gashouder (NL), Elysee Montmartre (Paris), Magazzini Generali (Milão), Vicar Street (Dublin), Live Music Hall (Cologne), Fabrik (Hamburgo)... abrindo novos horizontes em várias cidades e nações. (Reportagem: Redação e assessoria; Foto: Dan Medhurst)

NOTAS TROPICAIS

REVISTA

Svitlana Kryvoruchko, docente visitante na Unicentro, acaba de publicar um artigo na revista búlgara Balkanistic Forum. Intitulado "Ukrainian Identity of Vasyl Stus: the Concept of 'Freedom' in the Movie 'Prohibited'" (em tradução, 'Identidade Ucraniana de Vasyl Stus: o conceito de liberdade no filme "Prohibited"'), o trabalho integra o volume 33, divulgado em janeiro deste ano.

REVISTA 2

No texto, a pesquisadora ucraniana trabalha com os conceitos de "liberdade" e "segurança" presentes no filme "Prohibited" (2019), do diretor Roman Brovko, que trata sobre a vida do poeta ucraniano Vasyl Stus e sua luta contra o sistema soviético. A obra cinematográfica é um dos objetos de estudo de Svitlana, que tem sua pesquisa financiada pela Seti e pela Fundação Araucária por meio do Programa Paranaense de Acolhida aos Cientistas Ucranianos.

REVISTA 3

A Revista Balkanistic Forum é publicada desde 1992 pela South-Western University Neophite Rilsky, localizada na cidade de Blagoevgrad, Bulgária, e conta com três edições anuais. A publicação está disponível na internet (link: https://encurtador.com.br/abmuO).

BEATLES

A primeira aparição da banda The Beatles ao público norte-americano no programa "The Ed Sullivan Show" completa 60 anos nesta sexta-feira (9). O quarteto, formado por John Lennon, Paul McCartney, George Harrison e Ringo Starr, produziu 13 discos de estúdios ao longo de oito anos e é, até hoje, fonte de influência musical e comportamental entre diferentes gerações.

SALGADO

Um dos principais fotógrafos do Brasil, Sebastião Salgado completa 80 anos de vida nesta quinta-feira (8). Além de seu trabalho fotográfico reconhecido internacionalmente, Salgado atua em projetos de preservação ambiental. Em 2017, a jornalista Mara Régia esteve com o fotógrafo em uma iniciativa do Instituto Socioambiental que aconteceu em São Paulo e registrou um áudio dele sobre projetos de preservação na Amazônia.

HORÓSCOPO

ÁRIES - (21 mar a 20 abr)
Aproveite a manhã para mergulhar no trabalho e finalizar as tarefas que ficaram pelo caminho. Ainda que possa pintar um ou outro perrengue com grana, se agir com cautela, vai dar a volta por cima rapidinho. A Lua entra em Aquário à tarde, sinal de que você vai aproveitar qualquer oportunidade de viver novas experiências. Demonstrações de carinho e companheirismo aquecem seu coração se já tem compromisso.

TOURO - (21 abr a 20 mai)
O dia começa animado e você vai encarar tudo com mais otimismo, Touro, o que já é meio caminho andado para ter sucesso. No final da manhã, há risco de se desentender com pessoas mais conservadoras ou chatas, mas aposte na diplomacia para contornar o problema. No romance, podem conversar sobre o futuro e os sonhos em comum se a relação for sólida.

GÊMEOS - (21 mai a 20 jun)
Logo cedo, aproveite para fazer as mudanças que deseja, inclusive no trabalho, porque será mais fácil lidar com novos começos, Gêmeos. Depois, a Lua se muda para Aquário e o astral fica mais descontraído, já que vai sobrar habilidade para trabalhar em equipe e interagir com os colegas. Explore seu bom humor para brilhar na conquista e não deixe a distância virar um problema.

CÂNCER - (21 jun a 21 jun)
Se precisa terminar algumas tarefas que envolvem colegas ou outras pessoas, cuide disso logo cedo. Sua habilidade para lidar com as pessoas se destaca nesta manhã, mas, à tarde, a dica é redobrar a atenção com uma oportunidade no trabalho que parece boa demais para ser verdade. Pode ter sucesso se seguir sua intuição, que estará mais afiada a partir de agora.

LEÃO - (22 jul a 22 ago)
Você começa o dia com muita disposição para mergulhar nas tarefas e encerrar qualquer coisa que ficou pendente. A saúde também se benefia de algumas mudanças nos seus hábitos diários. Mais tarde, parceria será a palavra de ordem para se destacar no trabalho. Tudo o que puder ser feito com a colaboração de outras pessoas tem mais chance de sucesso.

VIRGEM - (23 ago a 23 set)
A sorte vai sorrir para você logo cedo, Virgem, e vale a pena fazer uma fezinha! Diplomacia e habilidade para lidar com as pessoas serão seus trunfos para se destacar no serviço pela manhã. Mas o astral muda mais tarde e as tarefas de rotina podem ocupar boa parte do seu tempo, por isso, foque no trabalho e evite se distrair pelo caminho! Você e o mozão começam o dia com a corda toda.

LIBRA - (23 set a 22 out)
Assuntos domésticos ou familiares podem exigir seu tempo logo cedo, Libra, mas tudo indica que as coisas vão se resolver rapidinho. Com a entrada da Lua em seu paraíso astral à tarde, você pode usar sua habilidade para fazer contatos e lidar melhor com as pessoas no trabalho. Bom dia para participar de uma reunião, apresentar projetos e convencer os outros a embarcarem no que você quiser.

ESCORPIÃO - (23 out a 21 nov)
Sua habilidade de comunicação segue em destaque nesta manhã, meu cristalzinho, e pode aproveitar essas good vibes no trabalho e na vida pessoal. À tarde, o astral muda e se você trabalha com produtos e serviços para o lar, ou em home office, saiba que suas chances de sucesso serão maiores. Não é o seu caso? Então, coloque o seu foco nas tarefas rotineiras e tudo vai correr bem.

SAGITÁRIO - (22 nov a 21 dez)
Logo cedo, tire proveito da sua habilidade com as finanças para fechar um bom negócio ou encontrar novas fontes de renda, Sagita. Depois, você vai dar um show de comunicação em todas as áreas, especialmente no trabalho. Aproveite o bom momento para fazer contatos, conquistar novos clientes, lidar com o público em geral ou resolver pendências que exigem deslocamento rápido.

CAPRICÓRNIO - (22 dez a 20 jan)
Assuntos pessoais podem se desenrolar melhor pela manhã. À tarde, vai sobrar pique para correr atrás de bons negócios e, com seu faro para dinheiro, há boas chances de encher o bolso. Pode conquistar novos clientes, descobrir maneiras de ganhar dinheiro por conta própria ou até receber uma grana que não estava esperando. Na conquista, suas chances de se dar bem são melhores logo cedo, Caprica.

AQUÁRIO - (21 jan a 19 fev)
Preste atenção ao seu sexto sentido pela manhã, especialmente na hora de lidar com dinheiro. Com a entrada da Lua em seu signo à tarde, você fica mais confiante para resolver assuntos pendentes e qualquer tarefa que cair no seu colo. Mas pode rolar torta de climão em casa, por isso, tente agir com mais tato para evitar atritos à toa. A dois, vai sobrar criatividade para surpreender e mimar o mozão.

PEIXES - (20 fev a 20 mar)
As amizades contam com excelentes energias logo cedo, bebê. No trabalho, compartilhe ideias e priorize as tarefas em grupo. Mais tarde, com a Lua infernizando seu astral, você tem mais chance de se dar bem se agir de maneira discreta, costurando acordos e conquistando bons resultados na surdina. Pena que nem tudo é perfeito e você precisa ter cuidado com o que fala por aí.

SUDOKU
A RECREATIVA - recreativa.com.br

Direitos exclusivos da editora A Recreativa Ltda. Proibida a reprodução sem a autorização expressa.

4								
	3		6	4		7	5	8
8	7				1	6		4
		3						6
			5			8	2	9
	9	8	4			3		
3	1	7		6		5		
				3		4	6	7
	5		7			9	1	

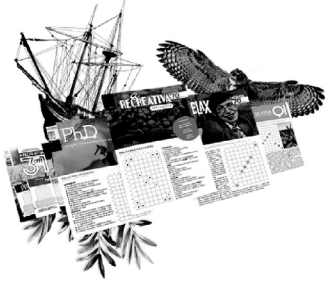
Passatempo de lógica

Complete cada tabuleiro de nove quadrados, preenchendo os espaços vazios com números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical ou horizontal, nem em cada grupo de quadrados.

SOLUÇÃO

3	1	9	2	8	7	4	5	6
7	6	4	5	3	1	2	8	9
2	8	5	4	6	9	7	1	3
5	7	3	6	2	4	8	9	1
9	2	8	3	1	5	6	4	7
6	4	1	7	9	8	3	2	5
4	3	6	9	5	2	1	7	8
8	5	7	1	4	6	9	3	2
1	9	2	8	7	3	5	6	4

Compre pelo site
arecreativa.com.br



ou pelo telefone
0800 035 1422

CRUZADA
A RECREATIVA - recreativa.com.br

HORIZONTAIS

1. O militar e administrador português de Sá (1520-1567), fundador da cidade do Rio de Janeiro
2. Provoca-os a inexperiência
3. O nome do célebre compositor carioca Babo (1904-1963)
4. Desafiou a Esfinge / Pronome possessivo
5. Instituto de Educação / Uma exclamação de alegria, admiração / Sigla do estado de Mato Grosso
6. Fruto em drupas amareladas comestíveis, de gosto doce acidulado / Associação Brasileira de Imprensa
7. Doença respiratória / Tecido grosseiro e forte
8. Naquele lugar / Vesícula biliar
9. Instituto de Letras / Sufixo diminutivo / Uma constante matemática
10. Contração de sinhá / Muito, bastante
11. Que vive em meio às ervas
12. Comitê de Política Monetária
13. Colocar legenda em

VERTICAIS

1. Renomado escultor e arquiteto mineiro (1730-1814), maior nome do barroco brasileiro
2. Diz-se na separação / A ele ou a ela
3. Elem. pref.: metade / Meio... amargo / É famoso o do Triunfo
4. Pedaço de pano velho / Saudação entre amigos / Abreviatura de botânica
5. Sinal gráfico usado em endereços de correio eletrônico / Uma das maiores hidrelétricas do mundo
6. (Matem.) Símbolo da função trigonométrica cotangente / Academia Brasileira de Letras / Nata, fina flor
7. A Vênus dos egípcios / Imposto sobre Operações Financeiras / Um resultado totalizado
8. Conjunção negativa / Katmandu é a sua capital
9. Anular os efeitos de

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	■								■
2		■						■	
3									
4						■			
5			■				■		
6				■				■	
7					■				
8		■				■			
9			■				■		
10				■					
11									
12		■						■	
13	■								■

Soluções

HORIZONTAIS: 1. ESTACIO 2. ERROS 3. LAMARTINE 4. COMO, SEU 5. IE, DBA, MT 6. JUA, ABI 7. ASMA, LONA 8. ALI, FEL 9. IL, OTE, PI 10. NHA, ASSAZ 11. HERBICOLA 12. COPOM 13. ROTULAR.

VERTICAIS: 1. ALEIJADINHO 2. JOEUS, LHE 3. SEMI, AMA, ARCO 4. TRAPO, ALO, BOT 5. ARROBA, ITAIPU 6. COT, ABL, ESCOL 7. ISIS, IOF, SOMA 8. NEM, NEPAL 9. NEUTRALIZAR.

Compre pelo site
arecreativa.com.br

ou pelo telefone
0800 035 1422

Correio do Cidadão | QUINTA-FEIRA 8 de fevereiro de 2024

CARNAVAL. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS) a quantidade ideal para o consumo diário de água é de 2,5 litros para um homem de 70 kg e 2,2 litros para uma mulher de 58 kg. Crianças e idosos são mais suscetíveis à desidratação e insolação. Por isso, o cuidado com esse público deve ser redobrado, especialmente no verão

DIAS QUENTES EXIGEM MAIS CUIDADOS COM A HIDRATAÇÃO

EQUIPE CORREIO
REPORTAGEM LOCAL

O ano de 2023 foi o mais quente da história do planeta, segundo dados da Organização Meteorológica Mundial (OMM). No Brasil, a média das temperaturas ficou em 24,92ºC, sendo 0,69°C acima da média histórica de 1991/2020, que é de 24,23°C.

De acordo com levantamento do Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet), o Brasil enfrentou nove episódios de ondas de calor no ano passado, reflexo dos impactos do fenômeno El Niño. Dos 12 meses de 2023, nove tiveram temperatura acima da média histórica.

Os dados reforçam a necessidade dos cuidados com a saúde e também com o hábito de beber água regularmente; especialmente no verão em que os dias são mais quentes e o organismo perde líquidos e sais minerais com mais facilidade. Foliões também precisam ficar atentos para não desidratar na maratona de blocos e bailes de Carnaval.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS) a quantidade ideal para o consumo diário de água é de 2,5 litros para um homem de 70 kg e 2,2 litros para uma mulher de 58 kg. Crianças e idosos são mais suscetíveis à desidratação e insolação. Por isso, o cuidado com esse público deve ser redobrado, especialmente no verão.

Segundo o Ministério da Saúde, os idosos precisam ter ainda mais atenção com a hidratação. Pessoas com mais de 60 anos sofrem uma diminuição do número e da sensibilidade de receptores corporais que controlam a sede. Sem perceber, eles sentem menos vontade de beber água, mas o corpo continua necessitando de uma boa quantidade de líquidos para que todo o organismo funcione bem.

A água atua como um elemento vital para o corpo humano e todas as células do organismo. Entre suas diversas funções, ajuda no transporte de nutrientes e detritos celulares, que resultam dos processos metabólicos.

A água também auxilia no transporte de hormônios, enzimas e células sanguíneas; ajuda a dissolver substâncias e promover reações químicas; elimina toxinas através da urina; lubrifica as articulações; regula a temperatura do organismo e é essencial para todos os processos fisiológicos: digestão, absorção, assimilação e excreção.

BENEFÍCIOS

Segundo a biomédica, quando o corpo está hidratado, o volume de sangue aumenta e melhora a circulação. Beber água ao longo do dia evita que o organismo retenha sódio e cause inchaços.

"A água ajuda a dar força aos músculos, auxilia na limpeza dos pulmões e para que os rins fiquem saudáveis. Também deixa a pele bonita, contribui para o bom humor e o raciocínio eficiente e a ingestão de água está relacionada com uma melhora no desempenho de atividades intelectuais", observa Valéria Avanzi.

SINAIS DE DESIDRATAÇÃO

Além da quantidade diária recomendada pela OMS, em dias muito quentes é preciso ficar atento aos possíveis sintomas de desidratação. Boca seca, pele mais ressecada, sensação de fraqueza, fadiga ou tontura indicam que é necessário consumir mais água e de maneira fracionada ao longo do dia.

Quem pratica esportes deve se hidratar antes, durante e depois do exercício. "Pessoas com enfermidades pré-existentes - como diabetes, problemas cardíacos, doenças renais e respiratórias crônicas (como a asma, por exemplo), além de distúrbios metabólicos (como na tireóide) e doenças neurológicas - necessitam ainda mais atenção em dias muito quentes, porque a falta de água pode afetar seu bem-estar físico e mental", pontua a representante do CRBM6.

EVITE O REUSO DAS GARRAFAS PET

A reutilização de uma garrafa plástica faz com que a qualidade da água armazenada comece a se deteriorar com o tempo, especialmente quando exposta ao calor ou ao sol. Da mesma forma, o plástico também se desgasta e pode liberar algumas partículas.

Embora seja ambientalmente correto, essa reutilização pode trazer danos à saúde. "Algumas garrafas de plástico podem conter substâncias químicas, como bisfenol A (BPA) e ftalatos, que podem ser liberadas na água e serem potencialmente ingeridas. Essas substâncias podem desencadear problemas de saúde a longo prazo, como câncer e distúrbios hormonais", alerta Valéria.

Além disso, reutilizar garrafas de água - de qualquer tipo - exige um cuidado com a limpeza. Segundo a biomédica, isso acontece porque as garrafas por si são propensas à formação de colônias de bactérias e microrganismos que podem ser nocivos à saúde.

Segundo um estudo da Water Filter Guru, uma garrafa de água que não recebe a higiene adequada pode ser mais suja do que um assento de vaso sanitário. "As garrafas de água de plástico não são produzidas com o intuito de serem lavadas, fazendo com que a higiene adequada delas seja quase impossível. O ideal é substituir a garrafa de água de plástico por uma garrafa de vidro", enfatiza a biomédica.

CRBM6

O Conselho Regional de Biomedicina do Paraná 6ª Região (CRBM6) é uma Autarquia Federal com jurisdição no Estado do Paraná.

A entidade é formada por mais de 5.000 profissionais. A sede fica em Curitiba e as delegacias regionais estão em Campo Mourão, Cascavel, Foz do Iguaçu, Londrina, Maringá, União da Vitória, Guarapuava, Umuarama, Guaíra e Ponta Grossa.

Os biomédicos atuam em mais de 30 atividades ligadas à saúde tais como acupuntura, análises clínica e ambiental, bromatológicas [avalia a qualidade dos alimentos], auditoria, banco de sangue, biofísica, biologia molecular, bioquímica, citologia oncótica, embriologia, estética, farmacologia, fisiologia, genética, hematologia, histologia, imunologia, imagenologia, informática da saúde, microbiologia, microbiologia de alimentos, monitoramento neurofisiológico transoperatório, parasitologia, patologia, perfusão, psicobiologia, radiologia, reprodução humana, sanitarista, saúde pública, toxicologia, virologia e outras áreas. (Reportagem: Assessoria, com edição; Foto: Rawpixel-Freepik)

Classificados

Guará Parts
auto peças

ESPECIALIZADA EM VANS, PICK UPS, VEÍCULOS NACIONAIS E IMPORTADOS.
LINHA DIESEL LEVE E FLEX

Fones 42 3624 6144 e 3624 9396
42 9 8829 0008

AGORA EM NOVO ENDEREÇO

Avenida Presidente Castelo Branco, 351
Sala 01 – Morro Alto – Guarapuava /PR

Imóveis

VENDA

Vendo terreno em Ponta Grossa (PR), medindo 12x25m. R$ 30 mil. Tel. (42) 9 8403-7854.

CASA – BAIRRO BOQUEIRÃO, Rua Rodrigues Alves, nº 6; contendo 09 peças sendo 03 quartos, sala, cozinha, 02 banheiros, lavanderia e garagem. VALOR: R$ 120.000,00 FONE: 98403-7854

APARTAMENTO – BAIRRO SÃO CRISTÓVÃO, Rua Otto Rickli, 375; Terreo. VALOR: R$ a combinar ou troco por casa no mesmo Bairro; FONE: 99904-7823 ou 3622-6302

TERRENO 390 METROS – VILA CARLI, contendo 02 casas. VALOR: R$ 230.000,00; aceito permuta no Bairro Cristo Rei ou Recanto Feliz. FONE: 42 99943-1979

CHÁCARA, 10 KM DO PINHÃO, CONTENDO 03 CASAS, 02 TANQUES DE PEIXES, TODO CERCADA DE TELA, PRÓXIMO A BR. VALOR : A COMBINAR; OU TROCO POR OUTRA PERTO DE GUARAPUAVA. FONE: 99122-7025 OU 99139-7325

CASA – SANTANA, RUA DEPUTADO LAURO SODRÉ LOPES, 469; TERRENO MEDINDO 12 X 10, TODO MURADO. VALOR: R$ 90.000,00; ACEITO CARRO NO NEGÓCIO. FONE: 3304-3099 RODRIGO

TERRENO – VILA KENNEDY, CONTENDO CASA MISTA, MED. 2.500M². VALOR: 600.000,00. FONE: 3623-2101

LOCAÇÃO

KITINETE - BAIRRO DOS ESTADOS, contendo 03 peças grandes, Rua Bahia, 463 - próximo à Praça da Fé; para 01 pessoa sem criança e sem pet . VALOR: R$ 500,00 incluso ½ água e luz FONE: (42) 99972-4826, falar com Ondina

---

KITINETE - BAIRRO SANTA CRUZ, contendo 01 quarto, wc, cozinha com pia, internet, antena p/TV, garagem; Rua Luiz Ciscato, 58, em frente a APAE VALOR: R$ 800,00 incluso água e luz FONE: (41) 98813-7956

KITINETE – VILA CARLI, p/ 01 pessoa, mobiliada, próximo ao CEDETEG, de preferência estudante. VALOR: À Combinar. FONE: (42) 98869-6880

SALA COMERCIAL – BAIRRO SANTA CRUZ, 100 m., com banheiro, internet, Rua Luiz Ciscato,58; em frente APAE. VALOR: R$ 1.200,00. FONE: (41) 98813-7956

KITINETE – SANTANA, Rua Leonel Armando Zakalusni (antiga 17 de Julho), 162; fundos. contendo 04 peças grande. VALOR: R$ 600,00 FONE: 99966-5092

KITINETE – SANTA CRUZ, RUA JUVENAL CALDAS, 1098; CONTENDO 01 QUARTO, COZINHA E BANHEIRO VALOR: R$ 600,00 – INCLUSO ÁGUA E LUZ FONE: 98807-9189 OU 3304-3069

APARTAMENTO – CRISTO REI, AVENIDA OLINTO PIMENTEL, 597; CONTENDO 03 QUARTOS, SALA, COZINHA, BANHEIRO E GARAGEM. VALOR: R$ 650,00 FONE: 98426-8409

Carros

Vendo Towner, em ótimo estado. R$ 8 mil. Tel. (41) 9 8813-7956

Diversos

TELHAS DE BARRO, FRANCESAS, 1000pçs. VALOR: R$ 1000,00 (Mil Reais) FONE: 42 – 99966.3019 falar com VALDOMIRO

RIPAS PARA FORRO VALOR: À COMBINAR FONE: 42 – 99966.3019 falar com VALDOMIRO

Vendo roçadeira, marca Vulcan, sem uso. É a gasolina. R$ 1 mil. Tel. (42) 9 8403-7854.

Vendo bicicleta a motor, Barra Circular. R$ 1,5 mil. Tel. (42) 9 8403-7854.

Vendo motosserra, marca Vulcan, usada. R$ 600. Tel. (42) 9 8403-7854.

Vendo forno elétrico, novo. R$ 2 mil. Tel. (41) 9 8813-7956

Vendo caixa registradora. R$ 1 mil. Tel. (41) 9 8813-7956

Vendo mala de viagem, grande. R$ 150. Tel. (41) 9 8813-7956

VENTILADOR , pequeno, voltagem 110. VALOR: R$ 50,00 FONE: (41) 98813-7956

MALA PARA VIAGEM, semi nova VALOR: R$ 200,00 FONE: (41) 98813-7956

FORNO ELÉTRICO, grande. VALOR: R$ 2.000,00 FONE: (41) 98813-7956

CAIXA REGISTRADORA, antiga, pintura original VALOR: R$ 1.700,00 FONE: (41) 98813-7956

ESTUFA PARA SALGADINHOS, voltagem 220, VIDRO VALOR: R$ 250,00 FONE: (41) 98813-7956

SERRA CIRCULAR ESQUADEJADEIRA, REBOTE E FURADEIRA HORIZONTAL PARA MARCENARIA VALOR: R$ 10.000,00 FONE: 99862- 9500

APARADOR DE GRAMA, voltagem 110. VALOR: R$ 200,00. FONE: 99972-4826

DVD, voltagem 110 VALOR: R$ 60,00 FONE: 99972 – 4826

CAPACETE MOTOQUEIRO, pechincha VALOR: R$ 50,00 FONE: (42) 98432-0763// (42) 99971-2235

CELULAR MOTOROLA G9, PLAY – 64 GB, verde turquesa, semi novo VALOR: R$ 700,00 FONE: (42) 98432-0763

BICICLETA MONARK TRIP SHIMANO, cinza, 18 marchas em bom estado, documentos em ordem; ano 2022; cor Alumínio, marchas, pneus novos. VALOR: A Combinar FONE: 98432-0763 ou 99971-2235

SOM PHILLIPS DIGITAL MP3, M57 AM/FM, entrada p/ 05 CDs, Bivolt, 02 Caixas de Som. VALOR: R$ 900,00, sendo R$ 500,00 de entrada e R$ 400,00 p/ 20 dias. FONE: (42) 98432-0763

TELEFONE residencial, sem linha VALOR: R$ 25,00 FONE: (42) 98432-0763

CELULAR, Samsung J4G, perfeito estado VALOR: R$ 250,00 FONE: (42) 98432-0763

ESTOQUE P/BAZAR VALOR: À combinar FONE: 3623-2101 JÔ

CELULAR POSITIVO, SEMINOVO, BEM CONSERVADO E COM CARREGADOR DE TECLA; VALOR: R$ 60,00 FONE: 99971-2235 OU 98432-0763

GAITA 48 BAIXOS, SEMINOVA VALOR: R$ 1.980,00 OU TROCO POR CARNEIROS. FONE: 99122-7025 OU 99139-7325

MÁQUINA COSTURA – SINGER VALOR: A COMBINARFONE: 99122-7025 OU 99139-7325

BICICLETA CALÓI MOTORIZADA. VALOR: R$ 1.300,00. FONE: 98403-7854

EQUIPAMENTOS PARA ALARME COM NOTA FISCAL, PODENDO SER P/RESIDÊNCIA OU COMÉRCIO. VALOR: R$ 400,00. FONE: 9910-7751

ESTOQUE P/BAZAR, VALOR A COMBINAR. FONE: 3623-2101 JOSENILDA

DOIS MOTORES PARA PORTÃO DE ELEVAÇÃO, FUNCIONADO PERFEITAMENTE. VALOR A COMBINAR. FONE: 99977 -4634 OU 99854-2670

CADEIRA BARIGOTO DE BEBÊ, PARA CARRO, EM PERFEITO ESTADO, VALOR R$ 250,00. FONE: 3624-9247 OU 99149-0957

FOGÃO À LENHA, Nº 3, COR BRANCA, VALOR R$ 500,00. FONE: 3623-5605

MÁQUINA DE COSTURA SINGER VALOR: R$ 400,00 FONE: 99957-2286

REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL
COMARCA DE GUARAPUAVA - ESTADO DO PARANÁ
3º- Serviço de Registro de Imóveis
ROMERO CEZAR SANTOS LIMA
CPF/MF -213.869.439-91
Agente Delegado Interino
ANA CAROLINA GALVAO
Escrevente-Substituta
Rua Marechal Floriano Peixoto, 1811 – Fone:3035-1828

EDITAL

Saibam quantos o presente EDITAL virem ou dele conhecimentos tiverem, que, em data de 5 de Janeiro de 2024, apresentado pela CAIXA ECONOMICA FEDERAL, o requerimento solicitando a intimação por Edital do Devedor Fiduciante, OSNI PASCOALINO MACHADO, CPF/MF n° 007.387.349-77, para satisfazer as parcelas em atraso referentes ao contrato habitacional n° 878770833211, firmado em 25/06/2020 e registrado na matrícula no 42.426, do Registro Geral desta Serventia, referente ao imóvel situado no condomínio "RESIDENCIAL PORTO REAL" , nesta cidade. Informo que as obrigações contratuais aos encargos informadas são: abril/22 a dezembro/23. Valor a ser informado no momento do pagamento, o qual está sujeito a atualização monetária, juros de mora e as despesas de cobrança até a data do efetivo pagamento, somando-se também os encargos que vencerem no prazo desta intimação. Assim, procedo a NOTIFICAÇÃO de Vossa Senhoria, para que compareça, no prazo de 15 dias, contados a partir da data da terceira publicação deste edital, no endereço do Credor, onde deverá efetuar o pagamento do débito. Nesta oportunidade, fica Vossa Senhoria ciente de que não cumprimento da referida obrigação no prazo mencionado, garante o direito de consolidação da propriedade do imóvel em favor do Credor Fiduciante CAIXA ECONOMICA FEDERAL, nos termos da Lei 9.514/1997.

O Serviço de Registro de Imóveis da Comarca de Guarapuava fica localizado na Rua Marechal Floriano Peixoto, 1811, sala 42/44 Edifício Araucária, centro Guarapuava-Pr, com horário de funcionamento das 8:30 as 11:00hs e das 13:00 as 17:00 hs dias úteis de segunda a sexta.-

Guarapuava, 30 de janeiro de 2024

ANA CAROLINA GALVAO:10360688977

Assinado de forma digital por ANA CAROLINA GALVAO:10360688977
Dados: 2024.01.30 13:43:48 -03'00'

Ana Carolina Galvão
Escrevente Substituta

LEITO SPACE BUS

ALÉM DO CONFORTO...É BARATO!

VIAJE DE **GUARAPUAVA** PARA :

SOROCABA **SÃO PAULO**

JOINVILLE **ITAJAÍ** **BAL. CAMBORIÚ** **FLORIANÓPOLIS**

APROVEITE, COMPRE SUAS PASSAGENS E **PAGUE EM ATÉ 10X SEM JUROS** COM SEU CARTÃO VISA OU MASTER

* PARCELA MÍNIMA DE R$15,00 reais.

NORDESTE viver é viajar | www.**expressonordeste**.com.br | Ag. de Passagens : 42 **3624-3307**

Correio do Cidadão | QUINTA-FEIRA 8 de fevereiro de 2024

DENGUE. Os municípios que apresentam mais casos confirmados são Apucarana (5.023), Londrina (2.307), Ivaiporã (1.536), Maringá (1.319) e Paranavaí (1.108). Este é o 22º Informe Epidemiológico publicado pela Vigilância Ambiental da Secretaria de Estado da Saúde

BOLETIM CONFIRMA 7.238 NOVOS CASOS E DOIS ÓBITOS PELA DOENÇA NO PARANÁ

EQUIPE CORREIO
REPORTAGEM LOCAL

O Informe Semanal da Dengue divulgado nesta terça-feira (6) pela Secretaria de Estado da Saúde (Sesa) registra 7.238 novos casos e mais dois óbitos pela doença no Paraná. O período sazonal 2023/2024, que teve início em julho do ano passado, soma 29.075 casos confirmados.

As duas novas mortes aconteceram em Apucarana, entre os dias 13 e 18 de janeiro. São dois homens, um de 22 anos e outro de 73 anos, ambos sem comorbidades. São oito óbitos em todo o Estado.

Este é o 22º Informe Epidemiológico publicado pela Vigilância Ambiental da Sesa, que registrou também 93.637 notificações, 21.854 casos em investigação e 38.215 descartados.

As Regionais de Saúde com mais casos confirmados de dengue são a 16ª RS de Apucarana (7.011), 17ª RS de Londrina (2.904), 14ª RS de Paranavaí (2.697), 22ª RS de Ivaiporã (2.663) e 10ª RS de Cascavel (2.264). Já os municípios que apresentam mais casos confirmados são Apucarana (5.023), Londrina (2.307), Ivaiporã (1.536), Maringá (1.319), Paranavaí (1.108), Jandaia do Sul (1.062) e Santa Izabel do Oeste (997).

"A dengue não se combate de forma individual, mas de maneira comunitária, com solidariedade ao próximo. Estamos realizando diversas ações para conter a evolução de casos em todo o Paraná, mas a conscientização é fundamental para combater o mosquito, sobretudo em relação à remoção de possíveis criadouros que se encontram em sua grande maioria em áreas domiciliares", avaliou o secretário de Estado da Saúde, Beto Preto.

5ª RS

Na 5ª Regional de Saúde, conforme consulta da reportagem, o Boletim revela 51 casos confirmados de dengue em um universo de 457,9 mil habitantes.

SINTOMAS

A transmissão da dengue acontece durante a picada da fêmea do mosquito Aedes aegypti infectado com o vírus. Após a picada, os sintomas podem aparecer em até 15 dias.

Normalmente, a primeira manifestação da dengue é febre alta (39°C a 40°C) que dura de dois a sete dias, acompanhada de dor de cabeça, fraqueza, dores no corpo, nas articulações e no fundo dos olhos. Podem ocorrer manchas que atingem a face, tronco, braços e pernas. Perda de apetite, náuseas e vômitos também podem ocorrer.

CHIKUNGUNYA E ZIKA

O novo boletim confirmou ainda 12 novos casos de chikungunya, somando 71 confirmações da doença no Estado. Do total de casos, 52 são autóctones (quando a doença é contraída no município de residência). Há, ainda, 156 casos em investigação e 480 notificações.

Desde o início deste período não houve confirmação de casos de zika vírus. Foram registradas 60 notificações.

CUIDADOS

O Aedes aegypti utiliza todo o tipo de recipiente capaz de acumular água para depositar seus ovos. Alguns são conhecidos: garrafas e embalagens descartáveis, latas, vasos de plantas, pneus e plásticos.

Pessoas com doenças crônicas, gestantes, crianças menores de 2 anos e idosos acima de 65 anos são mais suscetíveis às complicações da dengue, chikungunya e zika. Caso tenha um desses perfis, os cuidados de combate ao mosquito devem ser redobrados: mantenha a caixa d'água bem fechada, guarde pneus em locais cobertos, limpe bem as calhas de casa, amarre bem sacos de lixo e não acumule entulho, esvazie garrafas PET, potes e vasos, coloque areia nos vasos de planta, e receba bem os agentes de saúde. (Reportagem: Redação e AEN-PR; Foto: Arquivo/AEN-PR)