

# Correio do Cidadão

ANO 8 Nº 1.943 R\$ 4,00

O jornal de Guarapuava e região.

QUINTA-FEIRA  
23 de fevereiro de 2023

EDIÇÃO FECHADA ÀS 18H30M  
1 cadernos - 16 páginas

ESPORTES

## Prática esportiva



Além de melhorar o bom humor e garantir o bem-estar, efeito da produção natural de serotonina e endorfina, as atividades físicas ajudam a reduzir o estresse e a ansiedade. Esse resultado também melhora a memória e a capacidade de raciocínio.

Página 5

AGRICULTURA

## App de notas fiscais

Desde que a Receita Estadual iniciou a operação para o uso do aplicativo Nota Fiscal Fácil no Paraná, em março de 2022, já foram emitidas 15,8 mil notas fiscais por 380 produtores rurais do Estado. A ferramenta tem como objetivo facilitar a vida.

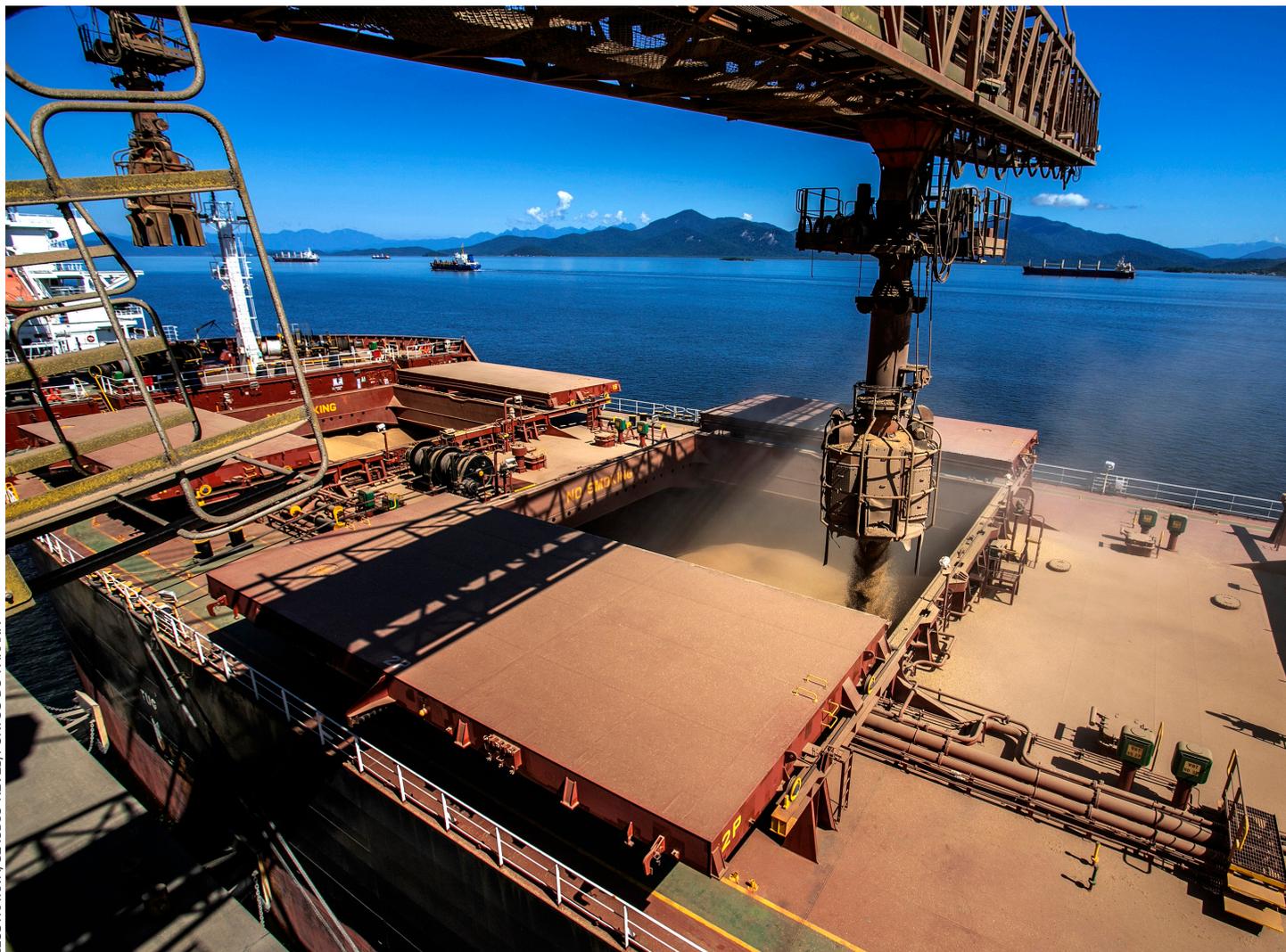
Página 8

GUIA

## 9 passos para vivenciar a Quaresma

Página 12

# EXPORTAÇÕES EM ALTA NO PARANÁ



ILUSTRATIVA/CLAUDIO NEVES/PORTOS DO PARANÁ

Pelo segundo ano seguido, a atividade de comércio exterior do Paraná fechou em alta. As exportações em 2022 somaram US\$ 22,3 bilhões, com crescimento de 16% contra 2021. O Paraná foi o sexto estado que mais movimentou as vendas do Brasil para o exterior, representando quase 7% de participação nacional. Já as importações chegaram 22,4 bilhões, com aumento de 32% no período. O estado foi o quarto do Brasil que mais comprou produtos de fora. Com esta diferença, o saldo da balança comercial paranaense no ano teve um déficit de US\$ 271 milhões. Os dados foram divulgados pela Secretaria de Comércio Exterior do Governo Federal. Páginas 6

## Imperdível CG 160 START

PARCELAS A PARTIR DE

R\$ 241,51

3 ANOS DE GARANTIA + 7 DIAS GRÁTIS DE ENVIOS\*

É FÁCIL HONDA CONSORCIO EFUNCIONA

\*Valor sujeito a alteração sem aviso prévio.

## ICTUS®

PRODUTOS PARA SAÚDE

Importante é se importar com a vida



ICTUSVIRTUAL.COM.BR



Rua Getúlio Vargas 1951  
Centro Guarapuava PR

42 3622 1080 | 42 9 9138 3593  
contato@ictusvirtual.com.br

Fone 42 3621 6500  
Celular/Whatsapp 42 99929 0364  
AV MANOEL RIBAS N° 2848 CENTRO - GUARAPUAVA - PR



www.lobomotors.com.br



BOCA DO LOBO

**MAUS-TRATOS**

O Projeto de Lei 218/23, do deputado Fred Costa (Patriota-MG), proíbe a investidura em cargos ou empregos públicos de pessoas condenadas por maus-tratos aos animais com base na Lei dos Crimes Ambientais.

**TEXTO**

Pelo texto, em tramitação na Câmara dos Deputados, a proibição vai durar dez anos, a contar da data do término do cumprimento da pena.

**ASPAS**

“Demonstra-se incompatível com o Estado Democrático de Direito permitir àqueles que insistem em contrariar o disposto em nosso ordenamento jurídico assumir função pública, contrariando também o texto constitucional”, afirma Fred Costa. Ele diz ainda que a proposta foi baseada em iniciativa semelhante adotada pelo estado do Acre.

**LEI**

Pela Lei dos Crimes Ambientais, o abuso ou maus-tratos aos animais (silvestres, domésticos ou domesticados) acarreta pena de detenção de três meses a um ano, e multa. A pena sobe para reclusão de 2 a 5 anos, e multa, quando se tratar de cão ou gato.

**PL**

O projeto também é assinado pelo deputado licenciado Delegado Bruno Lima (PP-SP), atual secretário de Inovação e Tecnologia do município de São Paulo. A proposta será despachada para análise das comissões permanentes da Câmara.

**ELEIÇÃO**

O Projeto de Lei Complementar (PLP) 8/23 altera a Lei de Responsabilidade Fiscal (LRF) para estabelecer regras na eleição para a Presidência da República. O texto está em análise na Câmara dos Deputados.

**INICIATIVA**

Ao apresentar a proposta na Câmara, o deputado Marangoni (União-SP) destacou que se trata da reapresentação de iniciativa do ex-senador José Serra (SP). “Esse projeto tem valor relevante à sociedade brasileira, assim reiteramos os argumentos”, afirmou Marangoni.

**ALEP.** De autoria da Bancada Feminina, o Prêmio Rosy de Macedo Pinheiro Lima vai homenagear dez mulheres em evidência no Paraná

# ASSEMBLEIA VAI CONCEDER PRÊMIO PARA MULHERES DE DESTAQUE NA SOCIEDADE

**EQUIPE CORREIO**

REPORTAGEM LOCAL

A Assembleia Legislativa do Paraná vai premiar mulheres de destaque na sociedade paranaense. Este é o objetivo do projeto de resolução 2/2023, de autoria da Bancada Feminina do Legislativo. A proposta institui o Prêmio Rosy de Macedo Pinheiro Lima, que será conferido anualmente pela Assembleia a dez mulheres indicadas pela Bancada Feminina, nas comemorações do Dia Internacional da Mulher, em 8 de março.

O projeto pretende “homenagear dez mulheres que se destaquem em suas atividades e representem a força, garra e determinação feminina”. Tramitando em regime de urgência, a proposição aguarda parecer da Comissão de Constituição e Justiça (CCJ).

A proposta deter-

mina que as agraciadas com o prêmio vão receber diploma contendo o brasão da Assembleia Legislativa, o nome da homenageada e a distinção “prêmio concedido a mulheres de destaque no Estado do Paraná – Dia da Mulher”. Também será conferida uma medalha de Honra ao Mérito às dez mulheres indicadas pela Bancada Feminina.

A atual legislatura conta com uma bancada feminina composta por dez deputadas, a maior da história. No último período legislativo, eram cinco. Integra o grupo as deputadas Marcia Huçulak (PSD), Ana Júlia (PT), Luciana Rafagnin (PT), Flávia Francischini (União); Maria Victoria (PP); Cantora Mara Lima (Republicanos); Mabel Canto (PSDB), Cristina Silvestri (PSDB), Cloara Pinheiro (PSD) e Marli Paulino (Solidarieda-

de).

**HISTÓRIA**

A premiação lembra a história da primeira deputada paranaense, Rosy de Macedo Pinheiro Lima (1914-2002). Rosy de Macedo se elegeu deputada pela União Democrática Nacional (UDN) em 1947, nas primeiras eleições para a Assembleia Legislativa desde 1934.

Nascida em Paris, iniciou os estudos na Áustria, na Itália e na capital francesa. De volta a Curitiba, com apenas 19 anos, Rosy concluiu o curso de Direito na Faculdade de Direito do Paraná em 1933. Nesse mesmo ano, ao lado da advogada Inah Secundino de Oliveira e Deloé Scalco, fundou o Centro Paranaense Feminino de Cultura (CPFC), do qual foi a primeira presidente. O CPFC foi inovador na realização de projetos culturais, saraus literários e con-

certos, publicação de livros e ação filantrópica, com a criação de um local de cuidados à criança.

Em 1937, Rosy de Macedo defendeu a tese A mãe e o Direito Civil na Universidade do Brasil, no Rio de Janeiro, e se tornou a primeira mulher no país a obter o doutorado em Direito. Em 1944, seu trabalho se dividia entre o Centro Feminino de Cultura, os estudos literários e o trabalho como advogada. Com a deposição da ditadura varguista, em outubro de 1945, ela se filiou à UDN e dois anos depois foi eleita deputada estadual.

A atuação de Rosy de Macedo na Assembleia Legislativa teve ênfase na educação e na inclusão da mulher na ação pública. Depois dela, só nos anos 1980 a Assembleia Legislativa do Paraná voltou a ter uma deputada. (Reportagem/foto: Assessoria, com revisão)

**COMUNIDADE.** Projeto disponibilizou 50 exemplares do livro “A História da Princesa Azul”, para que, através da venda, todo valor arrecadado possa ser revertido para colaborar com os custos da participação do referido atleta na 2ª edição da Camp Meder que acontecerá em abril, na cidade de Rosário, na Argentina

# PROJETO MARINA KARAM PRIMAK DISPONIBILIZA LIVROS PARA ATLETA

**EQUIPE CORREIO**

REPORTAGEM LOCAL

Quanto custa realizar um sonho?

O Projeto Marina Karam Primak surge para manter viva a memória da Marina através da realização de sonhos.

Atualmente, o projeto mantém bailarinos que têm a oportunidade de mostrar seus talentos a nível nacional e internacional, através do Centro de Artes La Bayadère. Também foi através do Projeto Marina Karam que o livro “A História da Princesa Azul” foi publicado. A história surge como um presente, um ato de carinho para Nuhan e finaliza como parte da realização do sonho da autora, Claudinéia Schinemann, que é a publicação do que escreve.

Concededores da história de vida e do sonho do atleta de basquetebol, Diogo Demenck, o projeto Marina Karam Primak disponibilizou 50 exemplares do livro “A História da Princesa Azul”, para que, através da venda,

todo valor arrecadado possa ser revertido para colaborar com os custos da participação do referido atleta na 2ª edição da Camp Meder que acontecerá em abril, na cidade de Rosário, na Argentina. Essa é a oportunidade para Diogo ser vis-



to por técnicos e agentes nacionais e internacionais.

A aquisição poderá ser feita diretamente como o atleta através do tel. 42 999644084. Você não estará somente adquirindo um livro, mas realizando sonhos com amor!

## SITE

Você também pode colaborar com qualquer valor para o jovem atleta, pelo site [www.vakinha.com.br/3475465](http://www.vakinha.com.br/3475465).

Se cada pessoa contribuir um pouco, todos os sonhos poderiam ser realizados e faríamos

uma grande corrente do bem onde o amor seria espalhado!

Essa é a proposta, faça o que está ao seu alcance, mas lembre-se, todos podemos fazer um pouco pelo sonho de alguém! (Reportagem/Foto: Assessoria)

ENSINO SUPERIOR

## Inscrições para o Sisu do primeiro semestre terminam na sexta-feira

**EQUIPE CORREIO**

REPORTAGEM LOCAL

As inscrições para o primeiro processo seletivo de 2023 do Sistema de Seleção Unificada (Sisu) terminam nesta sexta-feira (24). Os interessados devem se inscrever pelo site oficial do Sisu (<https://accessunico.mec.gov.br/sisu>) até as 23h59, horário oficial de Brasília, por meio do login da conta gov.br, o sistema de serviços digitais do governo federal.

Nesta edição do programa são ofertadas 226.399 vagas em 128 instituições públicas, sendo 63 universidades federais. Para participar, o candidato deve ter feito a edição de 2022 do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) e ter obtido nota acima de zero na prova de redação.

O estudante poderá se inscrever no processo seletivo do Sisu em até duas opções de vaga com a possibilidade de alterar as opções durante todo o período de inscrições, sendo validado o último registro no sistema. Não é permitida a inscrição em mais de uma modalidade de concorrência para o mesmo curso e turno, na mesma instituição de ensino e local de oferta.

O resultado da seleção, com a divulgação das notas de corte, será no dia 28 de fevereiro. O candidato deverá realizar a matrícula ou o registro acadêmico na instituição para a qual foi selecionado no período de 2 a 8 de março. Os dias, os horários e os locais de atendimento serão definidos por cada instituição de ensino em seu edital próprio. (Reportagem: Ag. Brasil, com edição)

**DIREITO AGRÁRIO**

Advogado especialista em Direito Agrário

Ações de usucapião, reintegração de posse, demarcações, contratos e demais temas agrários.

**41 99983 0106**  
Dr. Gustavo

**BEM-ESTAR.** Os números são alarmantes, já que a própria OMS recomenda que jovens nesta faixa etária façam ao menos 60 minutos de atividade física moderada, cinco vezes por semana

# 5 MOTIVOS PARA ADOLESCENTES PRATICAREM ESPORTES



## EQUIPE CORREIO

REPORTAGEM LOCAL

De acordo com estudo realizado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) em 146 países, 8 em cada 10 crianças e adolescentes de 11 a 17 anos não realizam atividade física suficiente. No Brasil, 84% dos adolescentes nessa faixa etária são menos ativos do que deveriam. Os números são alarmantes, já que a própria OMS recomenda que jovens nesta faixa etária façam ao menos 60 minutos de atividade física moderada, cinco vezes por semana.

Além de melhorar o bom humor e garantir o bem-estar, efeito da produção natural de serotonina e endorfina, as atividades físicas ajudam a reduzir o estresse e a ansiedade. Esse resultado também melhora a memória e a capacidade de raciocínio.

Ou seja, a prática de

esportes traz benefícios diversos para o desenvolvimento social, mental e motor, além do combate ao sedentarismo. O professor do Núcleo de Atividades Complementares (NAC) do Colégio Marista Maringá, Fábio Ricardo Acencio, ressalta que os exercícios ainda trazem diversos benefícios cognitivos e sociais. “Muitos esportes coletivos trazem situações problemáticas que necessitam de tomada de decisão, atenção e concentração. Por outro lado, existe a questão social, pois contribui para a cooperação e interação. O sentimento de pertencer e ser útil também favorece o desenvolvimento da autoestima e autoconceito”, observa.

## RAZÕES

A seguir, confira cinco razões pelas quais os adolescentes devem praticar esportes.

1. Melhora a saúde de

maneira geral: é de conhecimento geral que a atividade física é essencial em qualquer fase da vida. Quando praticada na adolescência, a prática diária de esporte melhora a saúde física e mental, estimula o convívio social e o equilíbrio emocional.

2. Aprimora a cognição: muitos estudos revelam que praticar esportes pode aumentar sua capacidade intelectual. Um relatório do Instituto de Medicina dos Estados Unidos comprovou que adolescentes mais ativos demonstram maior atenção, têm processamento cognitivo mais rápido e melhor desempenho nos estudos.

3. Ensina sobre trabalho em equipe: nos esportes, os jogadores aprendem a confiar uns nos outros e se motivar para atingir um objetivo comum. Embora os esportes individuais sejam ótimos, os coletivos en-

sinam sobre a importância do trabalho em equipe, respeito e empatia.

4. Melhora a saúde cerebral: além de trazer benefícios físicos, o exercício beneficia outras partes do corpo, incluindo a mente. Isso porque, durante o exercício são produzidas substâncias químicas que ajudam a reduzir as chances de depressão e diminuir sentimentos de ansiedade. Por outro lado, melhoram a imagem corporal e a autoestima.

5. Ajuda na concentração: os esportes exigem tempo e comprometimento. Sendo assim, praticar alguma atividade física regular exige que os adolescentes desenvolvam duas habilidades importantes: foco e gerenciamento de tempo. Essas características são cruciais para alcançar seus objetivos de curto e longo prazo. (Reportagem: Assessoria, com edição; Foto: Divulgação)

## NOTAS ESPORTIVAS

### HISTÓRICO

O Marclício Dias fez história na terça-feira (21), pois, em sua primeira participação na Copa do Brasil, derrotou a Chapecoense por 1 a 0, no Gigantão das Avenidas, em Itajaí, para se classificar para a segunda fase da competição. Esta partida marcou o início da edição 2023 da competição. O curioso é que há dois domingos (12), a equipe de Chapecó se deu melhor em jogo válido pela 7ª rodada da primeira fase do Campeonato Catarinense. O Verdão do Oeste triunfou por 3 a 0.

### HISTÓRICO 2

Porém, nesta terça a história foi diferente, com o Marclício Dias contando com o faro de gol de Peu para garantir a vitória e a classificação. Aos 41 minutos do segundo tempo o atacante aproveitou que a bola ficou viva na área após bate e rebate para apenas escorar para o fundo da rede. Agora o Marinheiro de Itajaí aguarda a partida entre Sampaio Corrêa e Maringá para conhecer seu adversário na segunda fase da Copa do Brasil.

### PAULISTÃO

Com gols de Calleri, Pedrinho e Galoppo, o São Paulo derrotou o São Bento por 3 a 0, na noite de terça-feira (21) no Estádio Municipal de Sorocaba, e garantiu a classificação para as quartas de final do Campeonato Paulista. Após o triunfo pela 10ª rodada da primeira fase da competição, o Tricolor permanece na ponta do Grupo B, agora com 20 pontos, oito a mais do que terceiro colocado Mirassol quando faltam apenas duas rodadas para o fim da etapa inicial.

### PAULISTÃO 2

A vitória da equipe comandada por Rogéri Ceni começou a ser construída aos 45 minutos do primeiro tempo, quando o argentino Galoppo chegou ao seu sétimo gol na competição após a bola ser levantada na área em cobrança de escanteio. Os outros dois gols da partida saíram na etapa final, com Pedrinho, aos 37, e Calleri, já aos 51.

### RECOPA

O Flamengo foi derrotado por 1 a 0 pelo Independiente Del Valle (Equador), na noite de terça-feira (21) no Estádio Banco Guayaquil, em Quito, na partida de ida da Recopa Sul-Americana. Agora, as equipes voltam a se encontrar a partir das 21h30 (horário de Brasília) da próxima terça (28) no Maracanã para saber quem fica com o título. \*\*\*Com informações da Ag. Brasil

**BALANÇO.** O estado foi o quarto do Brasil que mais comprou produtos de fora. Com esta diferença, o saldo da balança comercial paranaense no ano teve um déficit de US\$ 271 milhões. Os dados foram divulgados pela Secretaria de Comércio Exterior do Governo Federal

# EXPORTAÇÕES DO PARANÁ CRESCEM 16% EM 2022

**EQUIPE CORREIO**  
REPORTAGEM LOCAL

Pelo segundo ano seguido, a atividade de comércio exterior do Paraná fechou em alta. As exportações em 2022 somaram US\$ 22,3 bilhões, com crescimento de 16% contra 2021. O Paraná foi o sexto estado que mais movimentou as vendas do Brasil para o exterior, representando quase 7% de participação nacional. Já as importações chegaram 22,4 bilhões, com aumento de 32% no período. O estado foi o quarto do Brasil que mais comprou produtos de fora. Com esta diferença, o saldo da balança comercial paranaense no ano teve um déficit de US\$ 271 milhões. Os dados foram divulgados pela Secretaria de Comércio Exterior do Governo Federal.

De acordo com a analista de Desenvolvimento Econômico da Federação das Indústrias do Paraná (Fiep), Mari dos Santos, o saldo negativo da balança se deve especialmente ao aumento das importações. Segundo ela, a alta nos preços em nível mundial e o temor de falta de insumos para produção podem justificar o crescimento das importações. “Numa tentativa de garantir uma melhor negociação de preços, o empresário antecipa a compra destes produtos em maior quantidade. Isso evita a interrupção das opera-



ções e pode resultar em menor custo de produção”, explica, via Ag. Fiep.

“Este comportamento também se deve ao temor de uma escassez generalizada de insumos por conta do conflito geopolítico na Ucrânia. Esta condição poderia comprometer o ritmo de produção nas fábricas”, na opinião da analista.

Durante 2022, o Paraná negociou seus produtos com 212 países. A China foi o principal parceiro internacional. Mais de 16% das negociações do estado tiveram o país asiático como destino, num total de US\$ 3,6 bilhões em valores exportados. Na sequência vêm Estados Unidos, para onde foram 8% dos valores totais das exportações estaduais, somando US\$ 1,7 bilhão; seguido por Argentina (7% e US\$ 1,5 bilhão) e México (4% e US\$ 781 milhões).

“Chama a atenção a alta das exportações para a Argenti-

na. O país importou diversos produtos do Paraná, gerando um aumento de 54%, em relação à 2021”, destaca Mari dos Santos, da Fiep.

## MERCADORIAS

O principal item vendido no exterior foi soja, produto que representa 26% da pauta de exportações do Paraná. O valor total chegou a US\$ 5,8 bilhões. Depois vêm Carnes (18% da pauta e US\$ 4 bilhões negociados), material de transporte (8,4% da pauta e US\$ 3 bilhões) e madeira (7,8% da pauta e US\$ 2 bilhões).

Entre os itens mais comprados pelo Paraná em 2022 estão produtos químicos. Eles somaram US\$ 8,1 bilhões em valores negociados e representam atualmente 37% da pauta de importação do estado. Na sequência está petróleo, com participação de 14%, num total de US\$ 3,8 bilhões. Material de transporte vem em seguida, com 10% de parti-

cipação (US\$ 3,2 bilhões). E, depois, mecânica (US\$ 2,3 bilhões e 8,5% da pauta).

## PORTOS

A primeira etapa de implantação do Mapa Estratégico 2022-2027 da Portos do Paraná já alcançou grandes resultados. No primeiro ano de projeto, a empresa pública colheu resultados expressivos que auxiliam na gestão e consolidam o posicionamento voltado ao mercado. Eles foram apresentados aos membros do Conselho da Autoridade Portuária e do Conselho de Administração. Agora, começa uma segunda etapa.

Um dos ganhos foi a abertura de duas novas áreas, gestão de projetos e gestão de riscos, que contam com a participação efetiva de membros de todas as diretorias da administração portuária. Com o objetivo de ampliar a qualificação profissional dos colaboradores, foram

oferecidos cursos e capacitações internas envolvendo gestão de riscos, gerenciamento de projetos, trabalho em equipe, entre outros.

Outro destaque da primeira etapa foi o foco em desempenho institucional. Oito painéis integrados de acompanhamento em tempo real com dados e indicadores das áreas foram criados, além do Business Intelligence (BI) onde os colaboradores podem fazer consultas para tomada de decisões.

Logo no primeiro ano de implantação já foi possível mensurar resultados com o planejamento estratégico. Houve aumento considerável no engajamento da gestão pró-ativos e no rela-

cionamento interno, visualizados em métricas internas.

## MAPA

No Mapa Estratégico 2022-2027, a Portos do Paraná demonstra os esforços para se tornar uma empresa pública mais forte e preparada para atuar de forma eficiente, sustentável, ética e competitiva no longo prazo. Ele traz a percepção do cenário atual da empresa pública e evidência, de maneira transparente, o que a Autoridade Portuária almeja no futuro e como se prepara para ser reconhecida, no próximo quinquênio, como hub logístico de destaque nas Américas. (Reportagem: Redação e agências; Foto: Gelson Bampi)

### 2º SERVIÇO DE REGISTRO DE IMÓVEIS

Evandro Carlos Gomes  
Agente Delegado

Debora Kraus dos Santos  
Escrivente Helton Luiz Leinecker Machado  
Escrivente Substituto Legal Lessandra Tussolini Ellvanger  
Escrivente

Rua Senador Pinheiro Machado, nº.2463, Edifício San Marino - CEP 85.010-100 - Guarapuava - PR  
E-mail: 2sri@hotmail.com.br - Fones - (042) 3035-3600 / 3623-9751

### EDITAL

**HELTON LUIZ LEINECKER MACHADO**, Escrivente Substituto Legal do 2º Serviço de Registro de Imóveis da Comarca de Guarapuava - Estado do Paraná.

Vem por meio do presente EDITAL, proceder a **INTIMAÇÃO** de **ROZELI APARECIDA CAVALIN**, CPF nº.027.950.859-09, para que se dirija a este 2º Serviço de Registro de Imóveis, situado na Rua Senador Pinheiro Machado, nº.2463 - Edifício San Marino, centro desta cidade de Guarapuava-PR, no horário das 8:30h às 11:00h e das 13:00h às 17:00h, de segunda a sexta-feira, onde deverá efetuar a purga dos débitos relativos à **ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA**, registrada sob nº.4-Matricula nº.25.526-L.02 desta Serventia, objeto da garantia constante no Contrato de Venda e Compra de Imóvel Residencial, Mútuo e Alienação Fiduciária em Garantia no SFH - Sistema Financeiro da Habitação, nº.8.4444.1544735-7, datado de 18/05/2017, tendo como Credora, a **CAIXA ECONÔMICA FEDERAL**, no **PRAZO IMPROPRORROGÁVEL DE QUINZE (15) DIAS**, contados da terceira e última publicação consecutiva neste jornal (nos termos do Artº.26, § 4º da Lei nº.9.514/97 e Artigo 629 e seguintes do Código de Normas da Corregedoria-Geral da Justiça do Estado do Paraná), cujo não cumprimento da obrigação no prazo ora estipulado, garante o direito de **CONSOLIDAÇÃO DA PROPRIEDADE DO IMÓVEL** em favor da Credora Fiduciária.

Guarapuava-PR, 17 de fevereiro de 2023.

**HELTON LUIZ LEINECKER MACHADO**  
ESCRIVENTE SUBSTITUTO LEGAL

# BO

## VIOLÊNCIA

Uma mulher (25 anos) sofreu violência doméstica praticada pelo marido na tarde de terça-feira (21) no Morro Alto. A vítima contou à Polícia Militar (PM) que, ao chegar do trabalho, encontrou o homem (29 anos) embriagado e que este passou a fazer calúnias contra ela. Após a discussão, ele arremessou uma forma de comida, acertando o rosto da esposa. O sujeito saiu do local antes da chegada da PM e não foi localizado.

## VIOLÊNCIA 2

Em Laranjal, uma mulher (44 anos) foi agredida por um parente durante uma confraternização de família na madrugada de terça-feira (21). A vítima e a filha (23 anos) procuraram a Polícia Militar (PM) relatando a situação. Segundo o BO, a mulher foi atingida por uma cadeira que resultou em um hematoma subcutâneo na testa. Ela foi encaminhada ao Pronto Socorro Municipal onde foi atendida.

## TURVO

Um jovem (24 anos) foi agredido em via pública na madrugada de quarta-feira (30) em Turvo. A Polícia Militar (PM) foi acionada após ele dar entrada no Hospital Santa Tereza, em Guarapuava, com um ferimento ocasionado por golpe de faca. Aos policiais, ele disse que não saberia informar o autor da agressão e foi orientado quanto aos procedimentos cabíveis.

## FALECIMENTOS

### 22 de Fevereiro

ADELINO DE JESUS GRITTEM (70 ANOS)  
PAULO PEREIRA DOS SANTOS (80 ANOS)  
WILMA DO PRADO FERREIRA (73 ANOS)

\*Para mais informações, entre em contato com a Central de Triagem (Capitão Frederico Virmond, 1.913, Centro) pelos telefones (42) 9.8404-3999 e (42) 3623-8495.

**REGIÃO.** Os feridos foram levados pelo Corpo de Bombeiros e Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) para unidades de saúde de Irati e Palmeira

# GRAVE ACIDENTE NA BR 277, EM TEIXEIRA SOARES, DEIXA UM MORTO E 11 FERIDOS



**EQUIPE CORREIO**  
REPORTAGEM LOCAL

A Polícia Rodoviária Federal (PRF) registrou um grave acidente de trânsito nesta quarta-feira (22) na BR 277, em Teixeira Soares, na região de Irati. Três veículos, sendo um VW/Amarok, um Caoa Chery Tiggo 8, e um caminhão Kia-Uk2500 HD SC, colidiram no km 211 da rodovia.

De acordo com as informações da PRF, uma pessoa morreu e outras 11 ficaram feridas no acidente, oito com ferimentos graves e três com lesões leves.

O Corpo de Bombeiros também atendeu a situação após acionamento por volta das 6h. O Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) e equipes do Departamento de Estradas de Rodagens (DER) também atuaram no socorro às vítimas. Os bombeiros apontam que a pessoa que veio a óbito conduzia o Tiggo 8.

Os feridos foram encaminhados para unidades de saúde de Irati e Palmeira. Sete foram levadas para o hospital Santa Casa de Irati e quatro para outro município. No local, o trânsito chegou a ficar restrito a uma faixa, em sistema de pare e siga. Mas, por volta das 12h50, a PRF informou que os automóveis já haviam sido retirados da via e o trânsito estava liberado.

## ASSALTO

Em Guarapuava, um posto de combustíveis foi alvo de ladrões na madrugada de quarta-feira (22), no bairro Primavera. Segundo a Polícia Militar (PM), um funcionário (21 anos) do local acionou a equipe por volta de 00h20, afirmando que cinco homens armados haviam chegado no estabelecimento dando voz de roubo.

No entanto, conforme o boletim de ocorrência, clientes que estavam no

posto no momento da ação criminosa intervieram, desarmando os suspeitos. O grupo fugiu e mesmo com patrulhamento policial nas imediações, nenhum suspeito foi encontrado.

Na terça-feira (21), uma loja localizada no bairro Bonsucesso foi invadida por criminosos no início da noite. No local, o dono disse à Polícia Militar (PM) que teve a porta da sua loja arrombada e do local foram subtraídos diversos itens, sendo cerca de 50 bonés de várias estampas e aproximadamente 15 guarda-chuvas. Ele foi orientado quanto aos procedimentos cabíveis.

## PRISÃO

Um homem (30 anos) foi preso na noite de terça-feira (21) por importunação sexual e desobediência durante abordagem da Polícia Militar (PM). O caso ocorreu em Goioxim.

O boletim de ocorrência aponta que uma

mulher (27 anos) acionou a polícia relatando que estava indo para sua residência, quando passou por um carro que estava parado e quase foi agarrada pelo motorista. Segundo o relato dela, o homem tentou jogá-la para dentro do veículo. Porém, ela conseguiu correr e foi ajudada por pessoas que passaram de carro.

Após colher informações e sabendo a identidade do denunciado, a PM foi até a casa do indivíduo, que estava em via pública, totalmente alterado. Durante a tentativa de aproximação o homem cuspiu na equipe, dizendo que estava onde era "dele" e saiu de posse de uma faca, ameaçando os policiais.

De acordo com a PM, depois da verbalização, o sujeito acabou largando a faca, porém, foi até os policiais ainda muito alterado. Ele foi contido e encaminhado até a delegacia. (Reportagem: Redação; Foto: PRF)

**FAZENDA.** Desde março de 2022, quando iniciou a operação, já foram emitidas 15,8 mil notas fiscais por 380 produtores rurais do Estado. Com o app é possível realizar a emissão simplificada da nota fiscal eletrônica pelo produtor rural, mesmo em regiões que não possuam sinal de internet

# APLICATIVO QUE FACILITA EMISSÃO DE NOTAS FISCAIS JÁ ALCANÇOU 380 PRODUTORES RURAIS

**EQUIPE CORREIO**

REPORTAGEM LOCAL

Desde que a Receita Estadual iniciou a operação para o uso do aplicativo Nota Fiscal Fácil no Paraná, em março de 2022, já foram emitidas 15,8 mil notas fiscais por 380 produtores rurais do Estado. A ferramenta tem como objetivo facilitar a vida dos contribuintes paranaenses que produzem e comercializam produtos primários.

Com o app é possível realizar a emissão simplificada da nota fiscal eletrônica pelo produtor rural, mesmo em regiões que não possuam sinal de internet. A maioria dos campos do aplicativo é preenchida automaticamente, graças ao cadastramento prévio de vários dados pela Receita Estadual.

A ferramenta foi desenvolvida no Encontro Nacional



de Coordenadores e Administradores Tributários (Encat), que reúne as administrações tributárias dos 26 estados e do Distrito Federal, em parceria com a Secretaria de Fazenda do Rio Grande do Sul e Procergs (Companhia de Tecnologia da Informação do RS).

O aplicativo

também possibilita a emissão de Documentos Fiscais para quem trabalha como Transportador Autônomo de Cargas (TAC) e para produtores da cadeia produtiva de frutas, legumes e verduras (FLV), nas operações de saídas internas.

Disponível para dispositivos móveis, o aplicativo

pode ser encontrado nas lojas da Google e da Apple. Para usar, é preciso acessar a loja de aplicativos do celular e digitar “NFF APP”. Será necessário criar uma conta no “Login Cidadão” na plataforma “e-gov”, informando os dados. Esse cadastro é feito apenas uma vez e é similar ao rea-

lizado para acesso a carteira de habilitação digital (se já tiver, use a mesma senha). Após o cadastramento, é possível emitir os Documentos Fiscais direto no APP Nota Fiscal Fácil.

O app já está em uso nos estados do Paraná, Minas Gerais, Rio Grande do Sul, Goiás, Espírito Santo e Distrito Federal.

## PORTOS

A primeira etapa de implantação do Mapa Estratégico 2022-2027 da Portos do Paraná já alcançou grandes resultados. No primeiro ano de projeto, a empresa pública colheu resultados expressivos que auxiliam na gestão e consolidam o posicionamento voltado ao mercado. Eles foram apresentados aos membros do Conselho da Autoridade Portuária e do Conselho de Administração. Agora, começa

uma segunda etapa.

Um dos ganhos foi a abertura de duas novas áreas, gestão de projetos e gestão de riscos, que contam com a participação efetiva de membros de todas as diretorias da administração portuária. Com o objetivo de ampliar a qualificação profissional dos colaboradores, foram oferecidos cursos e capacitações internas envolvendo gestão de riscos, gerenciamento de projetos, trabalho em equipe, entre outros.

Outro destaque da primeira etapa foi o foco em desempenho institucional. Oito painéis integrados de acompanhamento em tempo real com dados e indicadores das áreas foram criados, além do Business Intelligence (BI) onde os colaboradores podem fazer consultas para tomada de decisões. (Reportagem/foto: AEN, com edição)

## MERCADO EXTERNO

# Com mercado crescente, Egito busca avançar na parceria com o Brasil

**EQUIPE CORREIO**

REPORTAGEM LOCAL

Após a abertura de mercado do Egito para o algodão brasileiro, o ministro da Agricultura e Pecuária, Carlos Fávaro, recebeu o embaixador egípcio Wael Aboul Magd para avançar nas

relações comerciais entre os países. No último ano, as exportações brasileiras para o país africano cresceram 41%, enquanto as importações tiveram incremento de 18%.

“O fortalecimento desta relação comercial, que se traduz em

mais oportunidades e empregos para os brasileiros e reflete diretamente na nossa economia, é consequência da melhoria da relação diplomática entre Brasil e Egito com o presidente Lula abrindo os caminhos para o diálogo entre

os países”, explicou o ministro.

O Egito tem se tornando cada vez mais um importante fornecedor de fertilizantes à base de potássio, com capacidade de dobrar sua comercialização. Milho e cana de açúcar são os produtos mais

comprados e, a partir deste ano, o algodão brasileiro poderá entrar no rol das exportações. Além da relação comercial, parcerias de cooperação técnica foram discutidas durante a reunião na sede do Mapa. (Reportagem: Assessoria)

# #curta!

**LEI ALDIR BLANC.** Já os resultados da Estadiv 2021 mostraram que todas as Unidades da Federação distribuíram recursos da lei, sendo que apenas Paraíba, Paraná e Santa Catarina afirmaram ter utilizado menos de 50% do total, enquanto outras 17 UFs utilizaram acima de 90% dos recursos

# RECURSOS FORAM DISTRIBUÍDOS POR 61,1% DOS MUNICÍPIOS

EQUIPE CORREIO

REPORTAGEM LOCAL

Os resultados da Estadiv 2021 mostram que 61,1% dos municípios realizaram a distribuição de recursos da Lei Aldir Blanc. Em termos regionais, a região com maior índice dos municípios que distribuíram os recursos foi o Nordeste (71,3%), seguido pela região Sul (61,2%) e Sudeste (60,6%).

“Percebemos que a distribuição de recursos da Lei Aldir Blanc aumenta conforme aumenta o recorte populacional das localidades. Nos municípios acima de 500 mil habitantes, por exemplo, 100% dos municípios informaram ter realizado distribuição de recursos por meio da lei em 2021”, avalia Rosane Oliveira, gerente da pesquisa.

“A análise da aplicação da Lei Aldir Blanc é um dos destaques desta edição da Estadiv e Estadiv, pois foi uma forma emergencial de lidar com os desafios de sustentabilidade econômica da área cultural durante a pandemia. A lei foi promulgada em junho de 2020 com três tipos de repasse de recursos da União: a renda emergencial



mensal para o trabalhador da área da cultura, a cargo das Unidades da Federação; os subsídios para manter espaços culturais, como teatros, museus e cinemas, a cargo dos municípios e DF; e a realização de editais, chamadas públicas e prêmios, a cargo dos estados, Distrito Federal e municípios”, explica Caroline Santos, analista do IBGE.

Já os resultados da Estadiv 2021 mostraram que todas as Unidades da Federação distribuíram recursos da lei, sendo que apenas Paraíba, Paraná e Santa Catarina afirmaram ter utilizado menos de 50% do total, enquanto outras 17 UFs utilizaram acima de 90% dos recursos.

Em uma análise dos tipos de grupos ou atividades para

as quais os municípios distribuíram recursos da Lei Aldir Blanc (manutenção de espaço ou editais), destacaram-se os grupos musicais (80,2%), de artesanato (67,6%), de manifestação tradicional popular (61,9%) e de dança (61,4%). “Nos municípios de menor porte predomina o apoio a grupos voltados à disseminação da cultura popular local. Já os de maior porte apresentam uma maior diversidade de grupos para os quais conseguiram distribuir recursos, pois são dotados de maior capacidade estrutural e organizacional para geri-los”, analisou Caroline.

Em geral, 51,8% dos municípios afirmaram ter tido alguma dificuldade na implementação ou não conseguiram

distribuir os recursos da lei. Verificou-se também que quanto menor o porte dos municípios, maior o percentual dos que se encontravam nessa situação. Isso demonstra que a estrutura e o nível organizacional que caracterizam os municípios de maior ajuda na aplicação de recursos, visto que apenas 26,3% daqueles acima de 50 mil habitantes encontraram alguma dificuldade contra 68,6% dos municípios com até 5 mil habitantes.

## ESTRUTURAS

Em 2021, 98,0% dos municípios possuíam algum tipo de estrutura de gestão municipal relacionada à cultura. Esse resultado ficou 2 pontos percentuais acima do encontrado em 2018, ano que,

em conjunto com 2014, foram utilizados como base de comparação no estudo por manter estrutura similar e permitir a comparabilidade das informações e a manutenção da série histórica para os indicadores considerados relevantes.

Ainda segundo a Estadiv, 35,1% do total dos municípios não executaram orçamento para a cultura em 2021, sendo que 1.531 municípios não tinham previsão e 425 executaram 0% do orçamento previsto. “Esse é um resultado preocupante do ponto de vista do desenvolvimento do setor no país e reflete, em parte, a piora fiscal dos entes federados em virtude do fraco desempenho econômico brasileiro no período”, comenta a gerente da pesquisa.

“Entre 2018 e 2021 houve uma redução no número de municípios que apoiaram financeiramente atividades culturais. Queda de 94,6% para 76,7% dos municípios, nos 12 meses anteriores à pesquisa. Já nos resultados para os estados, 26 Unidades da Federação concederam apoio financeiro a algum tipo de atividade cultural”,

observa Rosane.

“Também em decorrência da pandemia, percebemos a necessidade da inclusão de atividades culturais oferecidas no formato online nos questionários. Além disso, outra novidade foi o foco nas manifestações culturais locais e populares como categoria de análise de tipo de atividade que foi fomentada por estados e municípios e de alguns equipamentos relacionados ao seu desenvolvimento”, esclarece Caroline.

## MAIS

As Pesquisas de Informações Básicas Municipais (MUNIC) e Estadiv (ESTADIV) trazem informações sobre as instituições públicas municipais e estaduais. Em 2021, a MUNIC investigou oito temas: perfil do gestor, recursos humanos, legislação e instrumentos de planejamento, educação, cultura, esporte, saúde e COVID-19. Já na ESTADIV, os temas investigados foram: recursos humanos, educação, cultura, esporte e saúde. (Reportagem: Redação e Agência de Notícias IBGE; Foto: José Fernando Ogura/AEN)

**PROFICE.** No Interior, são destaques algumas macrorregiões, como a Oeste, que registrou aumento de 104,88% em inscrições; a Centro-Sul, 157,14%; o Sudoeste, que teve incremento de 182,35%; e a campeã, a macrorregião dos Campos Gerais, com 312,50%

# QUALIFICAÇÃO PROMOVIDA PELO ESTADO AMPLIA ACESSO

EQUIPE CORREIO

REPORTAGEM LOCAL

A quarta edição do Programa Estadual de Fomento e Incentivo à Cultura (Profice) registrou um aumento de 46,8% no número de inscrições em relação a anterior, de 2019. O desempenho no Interior e o aumento da participação de minorias mostram que o Profice se torna cada vez mais inclusivo e descentralizado.

No Interior, são destaques algumas macrorregiões, como a Oeste, que registrou aumento de 104,88% em inscrições; a Centro-Sul, 157,14%; o Sudoeste, que teve incremento de 182,35%; e a campeã, a macrorregião dos Campos Gerais, com 312,50%. Os dados são da Coordenação de Fomento e Incentivo à Cultura da Secretaria da Cultura.

A secretária estadual da Cultura, Luciana Casagrande Pereira, observa que as políticas públicas do governo estadual para esta área estão voltadas a promover a descentralização de recursos. Ela credita o expressivo aumento nas inscrições do Profice a ações promovidas pela



Secretaria da Cultura, como o programa Bolsa Qualificação Cultural e a Bolsa Cultural Paraná Criativo.

“Levamos a qualificação a trabalhadores e trabalhadoras da cultura em quase todos os municípios do Paraná. Ao menor município do Estado foram oferecidas vagas de qualificação. Isso significou uma revolução porque as pessoas aprenderam a se inscrever em editais e assim podem ser incluídas no Profice e em outros programas de fomento e incentivo à cultura”, disse Luciana.

Os resultados dos programas de qualificação também refletem em outro dado importante do Profice: o aumento do acesso

de minorias. Na edição de 2019, foram inscritos 29 projetos da área do Circo, enquanto que nesta edição foram 73 projetos. Isso representa um aumento de 151,72%.

O maior crescimento de inscrição, no entanto, se deu na modalidade Povos, Comunidades Tradicionais e Culturas Populares, com incremento de 159,09%. “São segmentos da cultura que estão cada vez mais inseridos nos programas de incentivo e fomento do governo estadual”, acrescenta Luciana.

O 4º Profice vai destinar R\$ 40,9 milhões para a captação dos projetos aprovados. O valor é aproximadamente 20%

ágil. Os programas de qualificação possibilitaram que proponentes dos municípios do Interior do Estado disputem com os proponentes da capital em igual condição. Além disso, a concentração de recursos destinados a projetos da capital sofreu uma redução expressiva”, afirma Wanesa Hoinacki, coordenadora de fomento e incentivo à cultura da Secretaria.

Os editais foram lançados em três etapas com dois, três e cinco editais ao longo de 2022. Com resultados em momentos diferentes, a captação dos recursos também será em períodos maiores. Há casos de projetos que iniciam a captação tão logo o prazo esteja disponível. Neste momento, os editais da primeira fase já tiveram seus resultados divulgados e alguns já estão na fase de captação de recursos junto às empresas pagadoras de ICMS. Os projetos aprovados nesta edição poderão captar recursos nos anos fiscais de 2023 e 2024.

Para saber mais: [cultura.pr.gov.br/PROFICE](http://cultura.pr.gov.br/PROFICE). (Reportagem: Redação e AEN; Foto: Ilustrativa/AEN)

## NOTAS TROPICAIS

### SHOW

Banda icônica do rock nacional, o Capital Inicial é atração confirmada no tradicional jantar do Hospital São Vicente, em Guarapuava. Sob o tema “Top Dinner”, a festividade será em 6 de maio, comemorando 110 anos da instituição.

### TV

A afiliada da Rede Massa | SBT nos Campos Gerais e no Sudoeste, a TV Guará, tem um novo diretor. André Luy, que já fazia parte do Grupo Massa, passando pela rádio e por último à frente da emissora em Maringá, foi o escolhido. A emissora celebrou recentemente dez anos de operação em Francisco Beltrão e Ponta Grossa.

### TV 2

“A TV Guará é a emissora caçula da Rede Massa e em dez anos de existência é um sucesso de audiência, mudando o mercado publicitário das cidades de abrangência, tendo como prioridade a programação local, mostrando todas as notícias da nossa região e valorizando o que de melhor tem por aqui”, destacou o novo diretor regional, via assessoria.

### SBT

São 80 municípios do Paraná que recebem em suas casas a programação do SBT e quase 150 horas de programação local por mês, com equipes de reportagem em Ponta Grossa, Francisco Beltrão, União da Vitória, Telêmaco Borba e Guarapuava.

### PRÊMIO

A Associação Brasileira dos Escritores de Romance Policial, Suspense e Terror (Aberst) está com inscrições abertas para o VI Prêmio Aberst de Literatura 2022. Criado em 2008, o prêmio visa dar reconhecimentos aos escritores nacionais dos gêneros compreendidos pela entidade. Nesta edição, podem se inscrever até 15 de março autores com obras novas publicadas em língua portuguesa em 2022.

### PRÊMIO 2

As categorias contempladas são Narrativa longa e curta de terror, Narrativa longa e curta de suspense (thriller), Narrativa longa e curta de crime, Juvenil / Jovem Adulto, Narrativa curta e longa do século 21, Projeto Gráfico e Quadrinhos nos gêneros presentes na Associação. Para mais informações e inscrições, acesse o site: <https://shre.ink/cgfj>

HORÓSCOPO



ÁRIES - (21 mar a 20 abr)

Nesta quinta, você vai dar um show de disposição e autoconfiança em tudo o que fizer! Também conta com energia para começar um projeto novo na vida profissional ou correr atrás de algo que deseja há um tempão, mas achava que era apenas um sonho distante. A manhã promete ser mais produtiva, por isso, concentre-se nas tarefas mais complexas logo cedo. Com as amizades dando aquela ajuda nos momentos importantes, saiba retribuir de maneira adequada. Se anda de olho em alguém, confie no seu charme e dê o bote!



TOURO - (21 abr a 20 mai)

Embora a Lua siga infernizando seu astral, você pode tocar alguns projetos que exigem um certo isolamento com mais tranquilidade. Aliás, paz e sossego serão importantes para você se sair bem no trabalho, por isso, não pense duas vezes em trabalhar em casa, se for possível. Redobre a atenção com pessoas falsas e preste atenção em sua intuição, especialmente na hora de fechar um negócio ou gastar sua grana. Sabe aquela grana que estavam te devendo? Você pode receber quando menos esperava.



GÊMEOS - (21 mai a 20 jun)

Hoje, seu lado sonhador ganha destaque e pode ter papel importante na hora de correr atrás de um projeto novo, ou de se aventurar mais fora da sua zona de segurança. E nos momentos de lazer, estará ainda mais disposto a sair de casa e se divertir com a galera. Gêmeos! Errado não tá, mas primeiro é necessário cuidar das suas obrigações porque os boletos continuam chegando, meu cristalzinho. Aposte no jogo de cintura para resolver qualquer imprevisto e não deixe nada atrapalhar seus planos. Programa com a galera pode criar uma oportunidade nova na conquista.



CÂNCER - (21 jun a 21 jun)

No que depender da Lua, sua ambição segue a mil e você vai concentrar toda a sua energia para dar um passo importante na carreira hoje. Vale a pena dar uma revisada no currículo e deixar tudo atualizado, só para o caso de se deparar com novas oportunidades através de alguns contatos bem posicionados. Se depender das estrelas, qualquer mudança hoje será muito benéfica para os seus interesses! Cuidar da sua aparência é importante e isso também inclui dar uma atualizada no visual, meu cristalzinho. Tá na pista? Há chance de se envolver com alguém popular ou que conheceu num app de paquera.



LEÃO - (22 jul a 22 ago)

No trabalho, sua energia e imaginação estarão muito ativas, sinal de que alguns planos de última hora podem trazer ótimas surpresas. Um imprevisto ou uma reviravolta podem abrir novos caminhos que nem imaginava. É amém que fala? As estrelas avisam que vai sobrar pique pra viajar, curtir a vida, se divertir ao ar livre... Se tiver qualquer oportunidade de cair na estrada, agarre sem pensar duas vezes, nem que seja só para fazer um bate e volta numa cidade próxima. Aliás, paquera com alguém de fora conta com boas energias, Leão.



VIRGEM - (23 ago a 23 set)

Mudanças inesperadas e surpresas estão na ordem do dia hoje, Virgem. Mas não precisa se preocupar: as estrelas avisam que você é quem sairá ganhando no final das contas! O astral é mais do que favorável para se desapegar do que já vinha incomodando há um tempo, seja no visual, em casa ou até mesmo no trabalho. A saúde também pede mudanças e você precisa repensar alguns hábitos. Faça um esforço para comer melhor, praticar exercícios e abandonar os maus hábitos, tá? Com o moçoão, a paixão aumenta, o que garante momentos deliciosos entre os lençóis.



LIBRA - (23 set a 22 out)

Você vai começar esta quinta com energia de sobra pra encarar qualquer tarefa pendente. Os relacionamentos continuam em alta e seguem protegidos, sinal de que pode explorar isso no serviço para começar uma nova parceria, por exemplo. O seu signo conta com diplomacia e facilidade para se entender com as pessoas, por isso, aproveite para colocar essas qualidades em prática se tiver que vencer a concorrência ou convencer os clientes. Mas é no romance que a sua estrela vai brilhar, meu cristalzinho! Pode esperar muito romantismo e chamego nos momentos a dois.



ESCORPIÃO - (23 out a 21 nov)

O seu foco pode se voltar para o trabalho, principalmente se precisa colocar as tarefas em ordem ou começar um projeto mais desafiador, meu cristalzinho. Talvez tenha que fazer sacrifícios para atingir seus objetivos, mas não desista no meio do caminho porque esse esforço vai valer a pena lá na frente. Quem trabalha em casa, seja em home office ou com produtos e serviços para a casa, tem mais chance de se destacar. Vale cuidar melhor da postura e não forçar tanto as costas, principalmente se trabalha sentada.



SAGITÁRIO - (22 nov a 21 dez)

A Lua segue em seu paraiso astral, sinal de que tudo vai correr às mil maravilhas nesta quinta. Logo cedo, a comunicação conta com excelentes energias e você vai dar aquele show de simpatia nas redes sociais ou no contato com colegas e clientes. Basta mostrar seu lado charmoso e encantador para convencer as pessoas a embarcarem nas suas ideias e nos seus projetos. Você também pode ter sorte em sorteio nas redes sociais ou ao comprar uma rifa para ajudar alguém que precisa. É hora de usar seu encanto natural para seduzir e se aproximar daquele crush especial.



CAPRICÓRNIO - (22 dez a 20 jan)

Você pode se voltar mais para assuntos domésticos ou familiares nesta quinta. Ainda bem que as estrelas prometem sossego e harmonia na convivência com o pessoal de casa. Aproveite para resolver algumas pendências, arrumar seu cantinho do jeito que gosta e até comprar alguns móveis se isso couber no seu orçamento. Para quem trabalha em casa, é hora de investir em uma cadeira confortável ou deixar tudo o mais prático possível -- suas costas vão agradecer.



AQUÁRIO - (21 jan a 19 fev)

Com a Lua estimulando seu jeito comunicativo, a vontade de sair por aí, reencontrar a galera e fazer aquela festa pode se tornar irresistível. Errado não tá, mas primeiro você precisa se concentrar nas obrigações e tarefas do dia a dia, Aquário. Enquanto usa a criatividade para cuidar do serviço, dá para mandar uma mensagem ou outra para a galera e agitar algo interessante para mais tarde. Ainda bem que você consegue ser multitarefas quando é preciso! Um bom papo, muita risada e conversa jogada fora serão perfeitos para encerrar a noite.



PEIXES - (20 fev a 20 mar)

Nesta quinta, você conta com ótimos instintos na hora de lidar com dinheiro. O dia será perfeito para reforçar suas reservas e engordar a poupança se entrar uma grana extra. E como a maré está para Peixes, você pode comprar alguma coisa que deseja há tempos para a sua casa, para presentear alguém da família, ou até dar entrada no sonho da casa própria. É pra louvar de pé! Com tanta coisa acontecendo, pode ser uma boa manter segredo sobre um negócio ou projeto até que esteja concluído. Você e o moçoão podem conversar sobre as finanças do casal e fazer planos para o futuro. O desejo por estabilidade e segurança emocional pode tirar a graça da paquera.

SUDOKU

A RECREATIVA - recreativa.com.br

SUDOKU

Divulga exclusivas de editoria A Recreativa Ltda. Proibida a reprodução sem a autorização expressa.

9x9 Sudoku grid with some numbers filled in.

Passatempo de lógica

Complete cada tabuleiro de nove quadrados, preenchendo os espaços vazios com números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical ou horizontal, nem em cada grupo de quadrados.

3x3 grid for a logic puzzle.

0437805



Compre pelo site arecreativa.com.br

ou pelo telefone 0800 035 1422

CRUZADA A RECREATIVA - recreativa.com.br

PASSATEMPO

www.arecreativa.com.br



HORIZONTAIS

- 1. Encolhido
2. Dizer sim com a cabeça
3. Diz-se do primeiro elemento de uma série / A mãe dos primos / As iniciais de Eiffel
4. Museu de Arte Moderna / Ter existência real
5. Inseto multicolor
6. O centro de... Roma / Partido Social Trabalhista / Abreviatura de senhor
7. O "e" latino e francês / Justiça Eleitoral
8. Não supérfluo / Onça parda
9. Dividir
10. O nome da 14ª letra do nosso alfabeto / O nome da apresentadora Maria Braga
11. Terapia Ocupacional / Perfeito / As iniciais do matemático, físico, astrônomo e filósofo inglês Newton
12. Corrida de cavalos
13. Fenda

VERTICAIS

- 1. (Pop.) Bala de revólver / Canal renal
2. Muçulmano
3. Narcóticos Anônimos / Marca Registrada / Equipe / Computador individual, de qualquer marca
4. Abreviatura de um poderoso explosivo / Sigla da companhia petrolífera britânica / 51... romanos / Uma interjeição típica do gaúcho
5. Barulhento / O reino vegetal
6. Seguradora asiática, fundada em Xangai / As iniciais do revolucionário russo Trótski / 3,1416 / Abreviatura de medicina
7. O verbo mais curto / Sigla do menor estado brasileiro / A árvore cujo lenho servia aos silvícolas brasileiros para fazer seus tacapes / Conjunção que indica alternativa
8. Jardim junto ao Monte das Oliveiras, em que Jesus orou em angústia mortal e foi preso
9. Impor uma obrigação material ou moral / Um animal como a tarântula e a viúva-negra

13x9 crossword grid.

SOLUÇÕES
HORIZONTAIS: 1. CHUMBO, URETER, Z. MACHETANO, 3. NA, MR, TIME, PC, 4. TNT, 5. BAH, S. RUÍDOSS, FLORA...
VERTICAIS: 1. CHUMBO, URETER, Z. MACHETANO, 3. NA, MR, TIME, PC, 4. TNT, 5. BAH, S. RUÍDOSS, FLORA...
A. LT, PT, MEU, 7. IR, SE, JUÇA, DU, 8. BERTSMANN, 9. DENERAR, ARANHA.



Compre pelo site arecreativa.com.br ou pelo telefone 0800 035 1422

**GUIA DE COMPORTAMENTO.** Tempo de renovação espiritual, uma espécie de retiro estruturado no tripé: oração, jejum e caridade. Por isso, Padre Reginaldo Manzotti nos mostra nove passos para vivenciar a Quaresma por completo

# 9 PASSOS PARA VIVENCIAR A QUARESMA

EQUIPE CORREIO

REPORTAGEM LOCAL

Com a celebração da Quarta-feira de Cinzas (22 de fevereiro), iniciaremos mais um Tempo Santo de Quaresma. Tempo de renovação espiritual, uma espécie de retiro estruturado no tripé: oração, jejum e caridade. Por isso, Padre Reginaldo Manzotti nos mostra nove passos para vivenciar a Quaresma por completo.

## 1. CALENDÁRIO QUARESIMAL

Faça um calendário, isso ajudará você a focar na progressão da Quaresma e é um bom lembrete para ver os dias passando, chegando cada dia mais perto da ressurreição de Jesus. A Quaresma inicia-se com a Quarta-feira de Cinzas e se estende até a Quinta-feira Santa. A missa vespertina da Ceia do Senhor, abre o Tríduo Pascal. Deixe o calendário em uma área comum de sua casa. Todos os dias, faça um X no calendário. Como você se sente com a proximidade da Páscoa? Os seus sacrifícios estão se tornando mais ou menos difíceis de manter?

## 2. SINAIS E LITURGIAS

Observe os sinais externos que a própria Igreja nos dá. Atente para a cor roxa com a qual os sacerdotes se vestem e pode estar presente nos detalhes das toalhas do altar e também da Palavra. O presbítero nesse período fica despojado de flores, demons-



trando a sobriedade que o tempo exige. Não se canta o “Glória” e “Aleluia” nas Celebrações Eucarísticas desse Tempo Litúrgico, que voltaram a ser entoados com grande júbilo no Sábado Santo.

## 3. EXERCÍCIOS PENITENCIAIS

A Via Sacra como exercício penitencial, rezada todas as sextas-feiras do Tempo Quaresmal nos faz percorrer com Cristo, Sua Via Crúcis, meditando o Seu amor e Sua obediência ao Pai até as últimas consequências. Olhe para a Santa Cruz através da qual Cristo redimiu e salvou toda a humanidade. Intensifique as obras da penitência

quaresmal: o jejum, a oração e a caridade.

## 4. JEJUM

O jejum e a abstinência são obrigatórios na Quarta-feira de Cinzas e Sexta-feira Santa da Paixão do Senhor, para pessoas que possuem entre 18 e 59 anos completos. Nesses dois dias o jejum prescrito se refere a alimentação. Outras mortificações e penitências durante o tempo quaresmal também são de grande valia, pode ser escolhido como esse tipo de sacrifício, por exemplo, abster-se do cigarro, da internet, etc.

## 5. ORAÇÃO

Tenho insistido muito na oração como caminho de união

de vida com Deus. A oração transfigura, a oração transcende, a oração muda, a oração converte, a oração verdadeira nos impulsiona. Na Quaresma a oração é aliada ao jejum, que é proposto como forma de sacrifício e de educar-se, privando-se de algo e revertendo em serviço à caridade.

## 6. CARIDADE

A esmola é a prática da caridade fraterna. E não se trata apenas de dinheiro, mas de praticar as obras de misericórdia espirituais e corporais, doando-se e relacionando-se com o próximo, nos preparando para celebrar dignamente os mistérios da morte e ressurreição

de Jesus Cristo.

## 7. HUMILDADE E EMPATIA

Acredito que todos nós exercitamos e reforçamos muito nossos valores durante a pandemia. Mas, durante a Quaresma, faça um novo exercício de humildade. Tenha consciência das próprias limitações e acima de tudo, seja empático. Sabe aquela regra de ouro de Jesus: “Faça aos outros o que gostaria que fizessem a você”? (cf. Mt 7,12). É bastante válida para exemplificar a empatia.

## 8. REFLEXÃO

Medite a Palavra de Deus. A Liturgia desse tempo, especialmente os Evangelhos nos preparam para a grande celebração da Páscoa, pelo mistério da Salvação, Morte e Ressurreição de Jesus Cristo.

## 9. RECONCILIAÇÃO

Acima de tudo é tempo de perdoar as injustiças, as afrontas e esquecer as injúrias. Tempo de combate espiritual, de jejum medicinal, de caridade reconciliadora. Portanto, a Quaresma é por excelência o tempo propício à conversão e reconciliação com Deus. Importante sempre, o Sacramento da Reconciliação tem um apelo muito forte neste tempo, convidando-nos a fazer a experiência da misericórdia divina através do perdão. (Reportagem: Redação e Assessoria)

# Classificados

**AS BOAS AÇÕES NO TRANSPORTE COLETIVO DEPENDEM DE TODOS.**



-  RESPEITE OS LUGARES DE PRIORIDADE POR LI (S)ISTANTES, IDOSOS E PESSOAS COM DEFICIÊNCIAS FÍSICAS.
-  NO INTERIOR DO ÔNIBUS NÃO USE MOCHILA NAS COSTAS.
-  USE FONES DE OUVIDO PARA OUVIR SOM DO CELULAR.
-  CUIDE DO ÔNIBUS E NÃO DEGRADE OS TERMINAIS.

**PÉROLA DO GESTE**  
Trabalhando por você.



**ESPECIALIZADA EM VANS, PICK UPS, VEÍCULOS NACIONAIS E IMPORTADOS. LINHA DIESEL LEVE E FLEX**



Fones 42 3624 6144 e 3624 9396  
WhatsApp 42 9 8829 0008

**AGORA EM NOVO ENDEREÇO**

**Avenida Presidente Castelo Branco, 351  
Sala 01 – Morro Alto – Guarapuava /PR**



**POLACO**  
3624 - 5561  
**RADIADORES**

**Radiadores para todas as linhas de automóveis, caminhões e tratores**

Av. Ivo Carli, 2728 - São Cristovão - Guarapuava - Pr



**RÁDIO t**

**Nós chegamos até os seus clientes**

(42) 3035-5070

**Nós apoiamos o comércio local.**



**TV PLNY** Sua marca em todos os lugares.



**GOL 93, ANO 93; VALOR: R\$ 6.500,00 - ACEITO PROPOSTA. FONE: 99977-3536 MILTON**



## Diversos

**CAIXA REGISTRADORA, antiga, pintura original VALOR: R\$ 1.700,00 FONE: (41) 98813-7956**

## Carros

**TAUNNER, ÓTIMO ESTADO VALOR: R\$ 10.500,00 FONE: (41) 98813-7956**

**CAMINHONETE SAVEIRO, ANO 91, documentação em dia. VALOR: R\$ 8.000,00 FONE: 99862-9500**



**MUNICÍPIO DE GUARAPUAVA**  
SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO  
Departamento de Licitações e Contratos

**AVISO**  
**PREGÃO ELETRÔNICO Nº 17/2023**  
**COM BENEFÍCIOS PARA MICRO E PEQUENAS EMPRESAS**

O Município de Guarapuava, através do Departamento de Licitações e Contratos, devidamente autorizado, torna público que fará realizar a Licitação abaixo:  
PROCESSO N.º: 25/2023.

OBJETO: Contratação de empresas especializadas em locação de decoração e eventos e produções para realização da Páscoa 2023.

VALOR MÁXIMO: R\$ 151.326,03 (cento e cinquenta e um mil trezentos e vinte e seis reais e três centavos).

TIPO DE LICITAÇÃO: Menor Preço - Por Lote.

SUPORTE LEGAL: Lei Federal nº 10.520/02, Lei Federal nº 8.666/93 e suas alterações posteriores e Decretos Municipais 6320/2017 e 8089/2020.

SISTEMA EMPREGADO: BLL (Bolsa de Licitações e Leilões) <https://bllcompras.com/>

CREDENCIAMENTO E CADASTRAMENTO DE PROPOSTAS: Ocorrência até às 09h00min do dia 13/03/2023 (horário de Brasília (DF)).

ABERTURA DE PROPOSTAS E DISPUTA POR LANCES: A sessão pública terá início a partir do encerramento do prazo estabelecido para credenciamento e cadastramento de propostas.

PREGOEIRA: ROSIMERE DE PARIS DIAS.

INFORMAÇÕES: O Edital e seus anexos, bem como a íntegra do processo poderão ser obtidos: - Pelo Portal da Transparência: <https://guarapuava.atende.net/?pg=transparencia#/grupo/1/item/1/tipo/1> ou - No Departamento de Licitações e Contratos, sito à Rua Brigadeiro Rocha, 2.777 - 1º andar - CEP: 85.010-990. Telefones (42) 3142-1047 - 3142-1048, de segunda a sexta-feira, das 08h00 às 17h00.

Guarapuava, 22 de fevereiro de 2023.

PUBLIQUE-SE.

DIEGO VOLFF

Diretor de Licitações e Contratos

**ESTUFA PARA SALGADINHOS, voltagem 220, VIDRO VALOR: R\$ 250,00 FONE: (41) 98813-7956**

**SERRA CIRCULAR ESQUADEJADEIRA, REBOTE E FURADEIRA HORIZONTAL PARA MARCENARIA VALOR: R\$ 10.000,00 FONE: 99862-9500**

**APARADOR DE GRAMA, voltagem 110. VALOR: R\$ 200,00. FONE: 99972-4826**

**DVD, voltagem 110 VALOR: R\$ 60,00 FONE: 99972 - 4826**

**CAPACETE MOTOQUEIRO, pechincha VALOR: R\$ 50,00 FONE: (42) 98432-0763// (42) 99971-2235**  
**CELULAR MOTOROLA G9, PLAY - 64 GB, verde turquesa, semi novo VALOR: R\$ 700,00 FONE: (42) 98432-0763**

**BICICLETA MONARK TRIP SHIMANO, cinza, 18 marchas em bom estado, documentos em ordem; ano 2022; cor Alumínio, marchas, pneus novos. VALOR: A Combinar FONE: 98432-0763 ou 99971-2235**

**SOM PHILLIPS DIGITAL MP3, M57 AM/FM, entrada p/ 05 CDs, Bivolt, 02 Caixas de Som. VALOR: R\$ 900,00, sendo R\$ 500,00 de entrada e R\$ 400,00 p/ 20 dias. FONE: (42) 98432-0763**

**TELEFONE residencial, sem linha VALOR: R\$ 25,00 FONE: (42) 98432-0763**

**CELULAR, Samsung J4G, perfeito estado VALOR: R\$ 250,00**

FONE: (42) 98432-0763

**ESTOQUE P/BAZAR VALOR: À combinar FONE: 3623-2101 JÔ**

**CELULAR POSITIVO, SEMINOVO, BEM CONSERVADO E COM CARREGADOR DE TECLA; VALOR: R\$ 60,00 FONE: 99971-2235 OU 98432-0763**

**GAITA 48 BAIXOS, SEMINOVA VALOR: R\$ 1.980,00 OU TROCO POR CARNEIROS. FONE: 99122-7025 OU 99139-7325**

**MÁQUINA COSTURA - SINGER VALOR: A COMBINAR FONE: 99122-7025 OU 99139-7325**

**BICICLETA CALOI MOTORIZADA. VALOR: R\$ 1.300,00. FONE: 98403-7854**

**CELULAR SAMSUNG GALAXY J7, PERFEITO ESTADO DE CONSERVAÇÃO. VALOR: R\$ 450,00 À VISTA FONE: 99902-4255**

**PORTA DE ELEVAÇÃO, 3M. LARGURA P/ 2,26 COMPRIMENTO, COM PARAFUSOS VALOR: R\$ 1.500,00 FONE: 98873-1499 OU 3624-5956**

**ANTENA PARABÓLICA VALOR: R\$ 100,00. FONE: 98873-1499 OU 3624-5956**

**TV 20 POLEGADAS, TUBO COM CONVERSOR VALOR: R\$ 250,00 FONE: 98402-8609**

**JAQUETA COURO, MASCULINA, TAMANHO M VALOR: R\$ 200,00 FONE: 98402-8609**

**PNEU 14 X 28, PARA TRATOR, NOVO OU SEMI NOVO. FONE: 98808-0116**

**BICICLETA SPEED VALOR: 600,00 FONE: 98402-8609**

**RACK, TIPO BALCÃO, SEMI NOVO VALOR: R\$ 200,00 FONE: 3624-7570 OU 9955-3007**

**BELICHE C/02 COLCHÕES. VALOR: R\$ 450,00. FONE: 8843-9393**

**ROUPAS ADULTO, FEMININO E MASCULINO, USADAS VALOR: COMBINAR FONE: 99927-6474**

**FORRO PVC, 10 METROS VALOR: R\$ 130,00 FONE: 99927-6474**

**CARROÇA, NOVA COM ANIMAIS E TODOS OS EQUIPAMENTOS PARA TRABALHAR. VALOR: R\$ 3.000,00 FONE: 99828-2290**

**APERO COM ARREIO COMPLETO VALOR: R\$ 800,00 FONE: 99828-2290**

**EQUIPAMENTOS PARA ALARME COM NOTA FISCAL, PODENDO SER P/RESIDÊNCIA OU COMÉRCIO. VALOR: R\$ 400,00. FONE: 9910-7751**

## SÚMULA

### SÚMULA DE CONCESSÃO DE LICENÇA DE INSTALAÇÃO

**GESEVE ALIMENTOS LTDA, CNPJ 30.381.536/0002-46, torna público que recebeu do Instituto Água e Terra, a Licença de Instalação - LI, com validade de 16/02/2023 à 16/02/2025, para Ind. do açúcar e do álcool; Usina de álcool, Fabricação de cachaça; Fabricação de álcool etílico, carburante e hidratado por processamento de vegetais; Fabricação e envase de cachaça por processamento de cereais, RODOVIA BR 277 KM 395 700M, 277, Lagoa Seca - 85140-000 - Candói/Pr.**

## SÚMULA

### SÚMULA DE REQUERIMENTO DE LICENÇA DE OPERAÇÃO

**GESEVE ALIMENTOS LTDA, CNPJ 30.381.536/0002-46, torna público que irá requerer ao IAT, a Licença de Operação para Ind. do açúcar e do álcool; Usina de álcool, Fabricação de cachaça; Fabricação de álcool etílico, carburante e hidratado por processamento de vegetais; Fabricação e envase de cachaça por processamento de cereais instalada RODOVIA BR 277 KM 395 700M, No 277, LAGOA SECA - 85.140-000 - Candói/PR.**

## SÚMULA

### SÚMULA DE REQUERIMENTO DE LICENÇA DE OPERAÇÃO

**GUARATU INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE MADEIRAS E COMPENSADO LTDA, CNPJ 03.430.928/0001-02, torna público que irá requerer ao IAT, a Licença de Operação para Beneficiamento e armazenamento de produtos agrícolas; Atividades de pós colheita e beneficiamento de produtos agrícolas, exceto moagem de trigo e fabricação de derivados e cultivo de cereais, instalada Rodovia BR 277, Km 341, S/N, Morro Alto - 85065-710 - Guarapuava/Pr.**

## SÚMULA

### SÚMULA DE CONCESSÃO DE RENOVAÇÃO DA LICENÇA DE OPERAÇÃO

**ASPERBRAS ENERGIA LTDA, CNPJ 03.690.881/0003-70 torna público que recebeu do Instituto Água e Terra, a Renovação da Licença de Operação - RLO, com validade de 13/02/2023 à 13/02/2027, para Termelétrica, Rodovia PR-466 - Estrada Municipal De Guarapuava/faxinal Dos Fiuza, No 466, Primavera - 85050-290- Guarapuava/Pr.**



**Sindicato Rural de Guarapuava**

A casa do produtor rural na cidade

### EDITAL DE CONVOCAÇÃO

#### ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

O Presidente do SINDICATO RURAL DE GUARAPUAVA, no uso das atribuições que lhe são conferidas pelo estatuto e pela legislação sindical vigente, convoca os associados quites com os pagamentos e em condições de votar, para a ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA a ser realizada no dia **29 de março de 2023**, na sede social sito à Rua Afonso Botelho, 58- Trianon, nesta cidade, em primeira convocação às 8h, e em segunda convocação às 8h30, com a presença mínima estabelecida pelo artigo 19 do Estatuto Social do Sindicato, para deliberarem sobre a seguinte ordem do dia:

- Leitura e Aprovação da Ata da Assembleia anterior.
- Aprovação das contas da Gestão Financeira de 2022.
- Aprovação da Proposta Orçamentária para 2023.
- Assuntos Gerais.

Guarapuava, 23 de fevereiro de 2023.

Rodolpho Luiz Werneck Botelho  
Presidente do Sindicato Rural de Guarapuava

# AUTO LATAS GLOBO

**PREÇO IMBATÍVEL**

**COBRIMOS QUALQUER OFERTA**

## Lataria para automóveis

## Fechaduras - Faróis

## Lanternas

## pára-choques, etc.

Rua XV de Novembro, 2082 Alto da XV  
Fones: 3622-3203 / 9964-5715



# LEITOSPACE<sup>BUS</sup>

ALÉM DO CONFORTO...É BARATO!

VIAJE DE GUARAPUAVA PARA :  
◦ SOROCABA ◦ SÃO PAULO  
◦ JOINVILLE ◦ ITAJAÍ ◦ BAL. CAMBORIÚ ◦ FLORIANÓPOLIS

APROVEITE, COMPRE SUAS PASSAGENS E PAGUE EM ATÉ 10X SEM JUROS COM SEU CARTÃO VISA OU MASTER

\* PARCELA MÍNIMA DE R\$15,00 reais.



[www.expressonordeste.com.br](http://www.expressonordeste.com.br)

Ag. de Passagens : 42 3624-3307

\_a informação  
na ponta dos dedos



WWW.

correiodocidadao

.com.br



**FEVEREIRO ROXO.** A doença que, segundo o Ministério da Saúde, atinge 1,2 milhão de pessoas no Brasil e registra 100 mil novos casos a cada ano, é neurodegenerativa, progressiva e ainda não tem cura

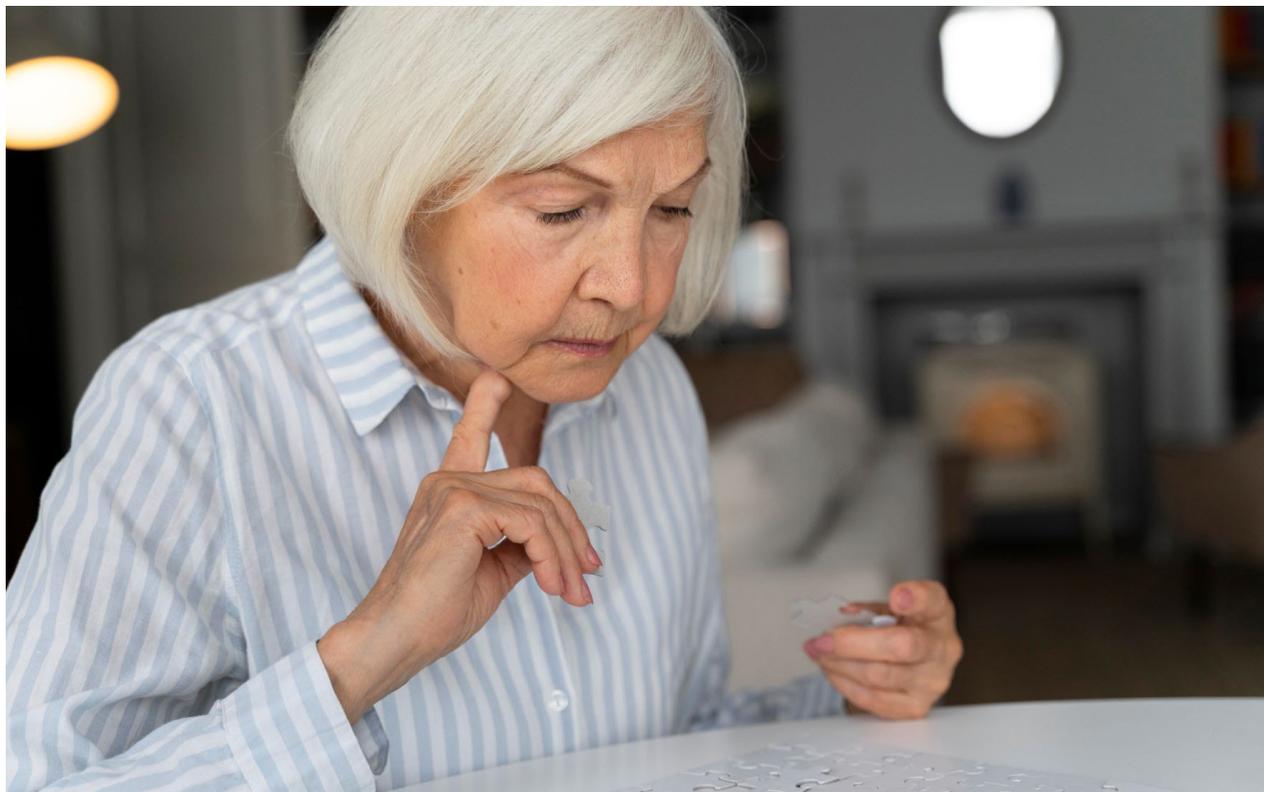
# CONHEÇA SETE SINAIS DE ALERTA QUE PODEM INDICAR ALZHEIMER

EQUIPE CORREIO  
REPORTAGEM LOCAL

Perda de memória, dificuldade em realizar tarefas diárias, desorientação, repetir conversas, mudanças bruscas de humor e colocar objetos em lugares errados são alguns dos sinais de alerta que podem indicar Alzheimer.

A doença que, segundo o Ministério da Saúde, atinge 1,2 milhão de pessoas no Brasil e registra 100 mil novos casos a cada ano, é neurodegenerativa, progressiva e ainda não tem cura.

“A idade, histórico de casos na família e pouco estímulo às atividades cerebrais estão entre os principais fatores de risco. Os sintomas geralmente surgem a partir dos 65 anos, o que faz com que a doença seja mais comum em idosos e mais frequente em mulheres, provocando alterações no comportamento do paciente”, explica o



neurologista João Carlos Lobato Moraes, que atua na Clínica Censo, em Parauapebas (PA).

Segundo estimativas da Alzheimer's Disease International, os casos poderão chegar a 74,7 milhões em 2030 em todo o mundo.

Diante deste cenário e em alusão ao Fevereiro Roxo, mês de conscientização e prevenção do Al-

zheimer, o médico recomenda à população a adoção de bons hábitos para ajudar a inibir a manifestação da doença.

“Manter a mente ativa com leituras e estudos, praticar atividades em grupo, jogos inteligentes, não fumar, não consumir bebida alcoólica, ter alimentação saudável e praticar atividades físicas são for-

mas de prevenir não apenas o Alzheimer, mas doenças como diabetes e hipertensão e ajudam a manter a qualidade de vida por mais tempo”, aconselha o neurologista.

## SINTOMAS

Os sintomas do Alzheimer podem ser divididos em três estágios:

1. Inicial: com falhas de memória fre-

quentes e alterações na personalidade;

2. Moderado: dificuldade para realizar atividades simples, coordenar movimentos, ficar agitado e ter insônia;

3. Avançado: resistência para executar tarefas, incontinência urinária e fecal e dificuldade para comer.

Entre as opções de tratamento estão: reabilitação cogni-

tiva, terapia ocupacional e controle da pressão alta, colesterol e diabetes.

Para uma avaliação e diagnóstico correto, é importante consultar um neurologista ou psiquiatra, para iniciar o tratamento adequado, evitando a evolução da doença.

## SETE SINAIS DE ALERTA

- Perda de memória recente;
- Dificuldade de realizar tarefas do cotidiano;
- Trocar objetos de lugares;
- Perguntas repetidas várias vezes;
- Dificuldade para dirigir automóvel e encontrar caminhos conhecidos;
- Dificuldade para encontrar palavras que expressem ideias ou sentimentos;
- Irritabilidade, desconfiança injustificada, agressividade, passividade, interpretações erradas de estímulos visuais ou auditivos, tendência ao isolamento. (Reportagem: Assessoria)



**Funcionário Público de Guarapuava**



Ao fazer a portabilidade salarial para o Sicredi,  **você tem isenção de tarifa na conta corrente.**

**Portabilidade e Crédito Consignado com taxas exclusivas!**

### Comodidade

O pagamento das parcelas é descontado do seu benefício.

### Segurança

O valor mensal da parcela do empréstimo não ultrapassa 30% da remuneração do beneficiário.

### Facilidade

Não há exigência de garantia e você conta ainda com 48 meses para o pagamento.



**Entre em contato e saiba mais!**

THEO WhatsApp Enterprise  
**(51) 3358 4770**

**Sicredi**