

# Correio do Cidadão

AND 8 Nº 1.917  
R\$ 4,00

O jornal de  
Guarapuava  
e região.

SÁBADO E DOMINGO  
14 e 15 de janeiro de 2023

EDIÇÃO FECHADA ÀS 15H00M  
2 caderno - 16 páginas



## PROTAGONISMO FEMININO É MARCA DE GUARAPUAVA

Com o intuito de promover igualdade de gêneros em todos os setores da administração municipal, o prefeito Celso Góes inicia o ano de 2023 com algumas alterações em seu Secretariado e departamentos. Na noite de quinta-feira (12), no Teatro Municipal Marina Karam Primak, Góes deu posse a duas novas secretarias. Janaína Naumann assumiu a pasta de Desenvolvimento Econômico; e Tatiana Farhat passa a responder pela Secretaria de Comunicação (Secom). Durante o evento, ele destacou que Guarapuava está entre as cidades onde as mulheres ocupam mais cargos de decisão no Paraná. [Página 3](#)

### ESPORTES Paranaense 2023



O principal campeonato de futebol profissional do Estado tem início neste fim de semana, com jogos nas regiões Oeste, Norte, Noroeste, Campos Gerais, Litoral e Capital. É a edição 2023 do Campeonato Paranaense da 1ª Divisão. [Página 5](#)

### Imperdível CG 160 START



PARCELAS A  
PARTIR DE

R\$229,16

É FÁCIL  
HONDA  
E FUNCIONA

3 ANOS  
DE GARANTIA  
+ 7  
DIAS GRÁTIS  
DE SERVIÇO

\*Valor sujeito a alteração sem aviso prévio.

Fone 42 3621 6500  
Celular/Whatsapp 42 99929 0364  
AV MANOEL RIBAS N° 2848 CENTRO - GUARAPUAVA - PR

LOBOMOTOS  
HONDA

www.lobomotos.com.br

## ICTUS®

PRODUTOS PARA SAÚDE

Importante é  
se importar com a vida



ICTUSVIRTUAL.COM.BR



Rua Getúlio Vargas 1951  
Centro Guarapuava PR

42 3622 1080 | 42 9 9138 3593  
contato@ictusvirtual.com.br

## BOCA DO LOBO

**EMBRATUR**

O deputado federal Marcelo Freixo (PT-RJ) foi nomeado presidente da Agência Brasileira de Promoção Internacional do Turismo (Embratur), órgão vinculado ao Ministério do Turismo. O decreto presidencial com a nomeação foi publicado em edição extra do Diário Oficial da União, na noite de quinta-feira (12). Por meio de redes sociais, Freixo disse que trabalhará visando recuperar a imagem do Brasil no exterior para atrair mais turistas, investimentos e criar empregos. “O primeiro passo é arrumar a casa. A situação na Embratur é de caos administrativo e ineficiência. Por isso, vamos passar o pente-fino nos contratos para acabar com o desperdício”, escreveu o novo presidente da Embratur.

**MORAES**

O ministro Alexandre de Moraes, do Supremo Tribunal Federal (STF), decidiu abrir inquérito contra o governador afastado do Distrito Federal, Ibaneis Rocha (MDB), e seu ex-secretário de Segurança Pública Anderson Torres. O objetivo é apurar a conduta de ambos durante os atos de vandalismo na Praça dos Três Poderes, em Brasília, no último domingo (8). Moraes assinou a medida na noite de quinta-feira (12). Ele atendeu a pedido da Procuradoria-Geral da República (PGR), feito na terça-feira (10). Na quinta (12), o órgão pediu a abertura de outro inquérito, para identificar os mentores intelectuais dos ataques.

**PETROBRAS**

A Petrobras informou sexta-feira (13) que recebeu, do Ministério de Minas e Energia, a confirmação do senador Jean Paul Prates (PT-RN) como indicado para exercer a Presidência da estatal. O ofício foi recebido na quinta (12) pela empresa, segundo nota divulgada à imprensa. De acordo com a Petrobras, o ofício informa que a indicação de Prates foi aprovada pela Casa Civil da Presidência da República. Agora, o nome do senador precisa ser aprovado pelo Conselho de Administração da empresa e referendado pela Assembleia Geral dos Acionistas.  
\*\*\*\*As informações da coluna são da Ag. Brasil

**GOVERNO ESTADUAL.** O Secretário de Estado das Cidades, Eduardo Pimentel, fez na tarde desta quinta-feira (12) uma primeira reunião de trabalho com o diretor-presidente da Agência de Assuntos Metropolitanos do Paraná (Amep), Gilson Santos, e a equipe que cuida dos projetos metropolitanos

# SECRETARIA DE CIDADES TERÁ OLHAR AMPLIADO SOBRE AS GRANDES CONCENTRAÇÕES URBANAS

**EQUIPE CORREIO**

REPORTAGEM LOCAL

O Secretário de Estado das Cidades, Eduardo Pimentel, fez na tarde de quinta-feira (12) uma primeira reunião de trabalho com o diretor-presidente da Agência de Assuntos Metropolitanos do Paraná (Amep), Gilson Santos, e a equipe que cuida dos projetos metropolitanos. Ele conheceu as áreas técnicas da nova autarquia e seus principais desafios, que agora vão envolver todas as regiões metropolitanas, destacando o interesse em colaborar com os objetivos do Governo do Estado.

Eduardo Pimentel percorreu todos os departamentos da autarquia e elogiou o time

que vai ajudar a construir e a fortalecer a nova agência em todo o Paraná. “Curitiba e Região Metropolitana já desenvolvem um grande trabalho conjunto, com integração verdadeira, construindo um caminho juntos. Vamos levar as informações que estão sendo construídas nos Planos de Desenvolvimento Urbano Integrado a outras regiões metropolitanas”, enfatizou o secretário.

Com a Amep, o Estado pretende fortalecer o papel dos grandes conglomerados urbanos. “Vamos estreitar as relações entre a Secretaria e Amep para que as ações possam ocorrer com a melhor sinergia possível. É nosso ob-

jetivo ter um alinhamento total das nossas atividades para que elas atinjam seus objetivos com a celeridade que a população deseja e precisa”, destacou.

**REGIÕES**

Por lei, o Paraná conta atualmente com oito regiões metropolitanas: Curitiba, Londrina, Maringá, Cascavel, Apucarana, Campo Mourão, Toledo e Umuarama. A autarquia ajudará na implantação, no Estado, do Estatuto da Metrôpole, contribuindo com o desenvolvimento ordenado e sustentável das cidades paranaenses.

Entre as atribuições da agência estão o estabelecimento de metas, planos, pro-

gramas e projetos de interesse comum entre as cidades; a execução de projetos e obras nesses territórios e a proposição de normas, diretrizes e critérios para compatibilizar os planos diretores dos municípios integrantes das regiões metropolitanas com o Plano Diretor de Desenvolvimento Integrado.

“Estamos começando a trabalhar com essa nova estrutura e o objetivo é ampliar a área de atendimento para todo o Estado o mais rápido possível. Com tempo teremos grandes novidades pela frente, construindo cidades cada vez mais sustentáveis e interconetadas”, complementou Gilson Santos. (Reportagem/Foto: AEN)

**EXPEDIENTE**

**Direção Geral**  
André Ricardo Baldo Pacholek  
**Comercial**  
Maurício Manoel  
comercial@correiodocidadao.com

**Redação**  
Cristiano Martinez  
martinez.correio@gmail.com

**Edição de Arte e Projeto gráfico**  
Tiago Silva  
tiago.correiodocidadao@gmail.com

**Circulação:** de terça a sábado\*  
\*Sábado e domingo, edição conjunta  
**Tiragem:** 11.500 exemplares

\*Artigos e charges assinados são de responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a visão do jornal.

**MGP**  
COMUNICAÇÕES EIRELI-ME

CNPJ: 10.846.416/0003-40  
Rua Artindo Ribeiro, 595, Centro  
Guarapuava-PR | Telefone: (42) 3304-3218

**GOVERNO MUNICIPAL.** Durante o evento, Celso Góes destacou que Guarapuava está entre as cidades onde as mulheres ocupam mais cargos de decisão no Paraná, e isto, conforme salienta, é motivo de comemoração por parte de toda a população

# PREFEITO DÁ POSSE A NOVAS SECRETÁRIAS PARA 2023

## EQUIPE CORREIO

REPORTAGEM LOCAL

Com o intuito de promover igualdade de gêneros em todos os setores da administração municipal, o prefeito Celso Góes inicia o ano de 2023 com algumas alterações em seu Secretariado e departamentos.

Na noite de quinta-feira (12), no Teatro Municipal Marina Karam Primak, Góes deu posse a duas novas secretarias. Janaína Naumann assumiu a pasta de Desenvolvimento Econômico; e Tatiana Farhat passa a responder pela Secretaria de Comunicação (Secom).

Durante o evento, ele destacou que Guarapuava está entre as cidades onde as mulheres ocupam mais cargos de decisão no Paraná, e isto, conforme salienta, é motivo de comemoração por parte de toda a população.

“Este é um momento muito importante e inédito para Guarapuava. Em 2022, apesar das dificuldades de uma pós-pandemia, conseguimos promover mudanças significativas no município, mas não paramos nisso. Em 2023, vamos fazer muito mais pela nossa população, e começamos pela igualdade em todos os sentidos. Neste início do nosso terceiro ano frente ao executivo municipal, eu



adianto que vamos primar sempre pela equidade e igualdade de gêneros, mas com base na competência de cada um desses agentes. Este é um importante passo para a gestão pública, que insere a mulher no protagonismo que lhe é de direito, em seu papel fundamental, por meio da paridade. Esse evento é a resposta para todos e uma oportunidade de mostrar que em nossa administração, são muitas as mulheres que se destacam no dia a dia pela competência em suas posições. Há muito a ser feito, mas acredito que um grande passo já foi dado”, sublinha Celso.

A secretária de Políticas Públicas para Mulheres (SPPM), Priscila Schran de Lima, destacou que a iniciativa do prefeito em primar pela igualdade de gênero, levando em conta a competência de cada um, é um dos maiores avanços nas políticas so-

ciais do município. Ela reitera que este sistema de gestão precisa ser mantido e ampliado. “Guarapuava, hoje, é um exemplo para o Estado e para o País, em se tratando de igualdade e paridade. Tudo isso foi construído por muitas mãos e a comunidade faz parte desta mudança. Este é um momento de transformação para nossa cidade que vislumbra um futuro com oportunidades para todos. Estamos fazendo história e somos notícia em rede estadual e nacional”, disse Priscila.

O presidente da Câmara de Vereadores de Guarapuava, Pedro Moraes, participou do evento e falou que primar pela paridade de gêneros é uma necessidade em todos os setores da sociedade. “As mudanças estão ocorrendo. Hoje, sou presidente da câmara de vereadores e tenho pensado e agido de forma a promover as mulheres, visto

que temos a maior bancada feminina de todos os tempos, em Guarapuava. O protagonismo da mulher na sociedade deve ser uma constante”, ressalta Pedro.

## INICIATIVA

Em 2016, a ONU Mulheres, lançou a iniciativa global “Por um planeta 50/50 em 2030, um passo decisivo pela igualdade de gênero”. Com compromissos concretos assumidos por mais de 90 Países, o projeto pontua que construir um Planeta 50/50 depende de todos – mulheres, homens, sociedade civil, governos, empresas, universidades e meios de comunicação. Para isso, é necessário que eles trabalhem de maneira determinada, concreta e sistemática para eliminar as desigualdades de gênero.

Guarapuava é signatária da Agenda 2030 da ONU, desde o início da gestão do prefei-

to Celso Góes, que começou em janeiro de 2021. Portanto, a atual gestão tem o compromisso com a construção de uma cidade 50/50, já assumido no Planejamento Estratégico da Secretaria Municipal de Políticas para Mulheres, que estabeleceu sua visão e determinação em cumprir com este compromisso.

Atualmente, das 27 secretarias, setores e autarquias, 13 são lideradas por mulheres: Doraci Senger Luy, secretária de Administração; Elenita Luiza Lodi, secretária de Assistência e Desenvolvimento Social (Semads); Tatiana Farhat, secretária de Comunicação (Secom); Rita Felchak, secretária de Cultura (Secult); Janaína Naumann, secretária de Desenvolvimento Econômico; Priscila Schran de Lima, secretária de Políticas Públicas para Mulheres (SPPM); Francielle de Góes Lacerda, procuradora do

município; Chayane Andrade, secretária Municipal de Saúde (SMS); Katriane Mila, secretária de Turismo e Eventos; Jacqueline Satiko Tsuji, secretária de Obras; Luana Esteche, diretora do Procon; Liane Maria Mendes, controladora interna; e Patrícia Grisardi Ribas, contadora-geral

## SOBRE AS NOMEADAS

Janaína Naumann é biomédica, mestre em Tecnologia em Saúde e especialista em Administração pública. Ela coordenou o curso de Biomedicina do Centro Universitário Campo Real desde a sua criação, em 2009, até o ano 2015. No Governo Federal, atuou junto ao Ministério da Educação (MEC) na coordenação do Programa Interministerial Mais Médicos entre 2016 e 2018. Janaína é empresária e docente no ensino superior, vice-presidente do Instituto de Ação Social Renascer de Guarapuava e presidente da Fraternidade Feminina Cruzeiro do Sul de Guarapuava.

Tatiana Farhat é formada em Comunicação Social – Jornalismo, com especialização em Comunicação Audiovisual. Trabalhando na área desde 2000, já foi editora, repórter, produtora de televisão e jornais impressos. Foi assessora de imprensa na Assembleia Legislativa do Paraná e, durante seis anos, trabalhou na Secretaria de Comunicação da prefeitura de Guarapuava. Nos últimos quatro anos, atuou como produtora da TV do Governo do Estado, Paraná Turismo. (Reportagem/Foto: Redação e Secom)

**EDUCAÇÃO.** O edital, lançado no final do ano passado, está dividido em seis lotes. Quatro já contam com processos definidos e obras contratadas, no valor de mais de R\$ 90 milhões. Já há obras em andamento em sete escolas nos municípios de Piraquara, Almirante Tamandaré, Fazenda Rio Grande, Campo Largo, Londrina, Apucarana e Rio Branco do Ivaí

## GOVERNO INVESTE R\$ 100 MI PARA TROCAR AS SALAS DE AULA DE MADEIRA DO PR

EQUIPE CORREIO

REPORTAGEM LOCAL

O Governo do Estado, por meio da Secretaria de Estado da Educação e do Instituto Fundepar, inicia 2023 com um grande projeto de substituição de todas as velhas salas de aula de madeira por salas construídas a partir de materiais ecológicos (ecoconstrução) em colégios estaduais. O investimento total para a substituição de cerca de 400 ambientes é de cerca de R\$ 100 milhões.

O edital, lançado no final do ano passado, está dividido em seis lotes regionalizados. Quatro já contam com processos definidos e obras contratadas, no valor de mais de R\$ 90 milhões, e os dois primeiros, de R\$ 9 milhões, serão relicitados nos próximos dias.

Nesse primeiro momento já há obras em andamento em sete escolas nos municípios de Piraquara, Almirante Tamandaré, Fazenda Rio Grande, Campo Largo, Londri-



na, Apucarana e Rio Branco do Ivaí. O investimento inicial é de R\$ 11,9 milhões para a construção de 49 novas salas de aula. As obras desses colégios estão em diferentes fases de execução e deverão ser concluídas até o fim do mês de abril.

O Colégio Estadual Ivanete M. de Souza, em Piraquara, é o que tem as obras mais adiantadas. Elas começaram em dezembro de 2022 e devem ser finalizadas até o fim de janeiro. Nessa escola, serão instaladas nove salas de aula novas — o equivalente a um investimento de R\$ 2

milhões.

Os outros colégios estaduais que ganharão novas salas de aula são Tancredo Neves (Almirante Tamandaré), Clotário Portugal (Campo Largo), Olindamir Claudino (Fazenda Rio Grande), 1º de Setembro (Rio Branco do Ivaí), Maria Aparecida Rosignol (Londrina) e Carlos Massareto (Apucarana).

“Uma das grandes transformações que estamos implementando no Estado é na educação, com novas metodologias, intercâmbios, avaliações periódicas, investimentos em tecnologia e um primeiro grande resultado já foi alcançado, que

é o primeiro lugar no Ideb no Ensino Médio. Mas também temos que pensar na parte estrutural. Na primeira gestão resolvemos o problema das escolas da Quadro Negro, dando prosseguimento a obras que estavam paradas, e agora demos celeridade a esse projeto de acabar com as salas de madeira, que são muito antigas e nada adequadas para os alunos, seja no verão, com calor intenso, ou no inverno, com o frio”, afirmou o governador Carlos Massa Ratinho Junior.

As novas salas são feitas em um sistema sustentável. A cons-

trução modular é considerada ecológica, uma vez que reduz o desperdício de material, economiza tempo de construção e proporciona espaços padronizados em relação a medidas e formatos.

O material também traz vantagens em relação à economia na manutenção, às condições acústicas (os sons emitidos em uma sala não vazam para a sala vizinha) e ao conforto térmico — considerando as características climáticas das diferentes regiões do estado que receberão as novas salas.

As construções também terão fundação e piso em sistema radier (fundação espessa composta por laje de concreto armado), esquadrias de alumínio e telhas metálicas.

Segundo Marcelo Pimentel Bueno, diretor-presidente do Instituto Fundepar, a expectativa é de concluir todo o processo de substituição até meados de 2024. “Temos 49 projetos em execução e queremos trabalhar com 40 projetos por mês para entregar tudo entre esse ano e o começo do ano que vem. É um investimento alto e extremamente necessário para a educação pública. Fizemos todo um trabalho técnico que ampara essas novas estruturas e estamos colocando nesses espaços um ambiente extremamente técnico e bem executado, que substitui de maneira definitiva os espaços de madeira bruta”, arrematou. (Reportagem: Redação e AEN)

**DIREITO AGRÁRIO**

Advogado especialista em Direito Agrário

Ações de usucapião, reintegração de posse, demarcações, contratos e demais temas agrários.

41 99983 0106  
Dr. Gustavo



**Que você cultive ainda mais gente na sua vida em 2023.**

Nós cuidamos das pessoas que crescem na nossa terra. E os anos só têm comprovado: gente que cultiva gente, cresce. Um feliz e próspero 2023!

Sicredi

## NOTAS ESPORTIVAS

### VERÃO

A Arena Caiobá será palco dos Jogos das Estrelas neste final de semana. Tradicional evento dentro do Verão Maior Paraná, promovido pelo Governo do Estado, eles reúnem atletas consagrados das modalidades mais amadas do Brasil e aproximam a população de seus ídolos.

### VERÃO 2

No sábado (14), às 10h, acontecerá o Vôlei das Estrelas com a presença do Giba, Emanuel e outros grandes nomes paranaenses da modalidade. No domingo (15), a partir das 9h, acontecerá o Futebol das Estrelas, com a partida entre Amigos do Adilson Batista e Amigos do Ademir Alcântara prevista para iniciar às 10h, além da participação de atletas que passaram pelos clubes paranaenses.

### PAULISTÃO

O Campeonato Paulista 2023 tem início neste fim de semana. Entre os destaques do sábado (14), Palmeiras x São Bento, às 18h30, no Allianz Parque; e Santos x Mirassol, 20h30, na Vila Belmiro. Já no domingo (15): Red Bull Bragantino x Corinthians, 16h, no Nabi Abi Chedid; e São Paulo x Ituano, 18h30, no Morumbi.

### PAULISTÃO 2

É impossível não mencionar a volta da Portuguesa de Desportos à elite do Paulistão, depois de amargar oito anos na A2. Em sua reestreia, a Lusa recebe o Botafogo no Canindé, neste sábado (14), às 15h30.

### PAULISTÃO 3

Na atual temporada, os jogos do Paulistão poderão ser vistos em diversas plataformas (entre pagas e gratuitas), dependendo da liberação: Paulistão Play, Premiere, TNT, HBO Max, Youtube e Record TV.

### CARIOCA

O Carioca começou na quinta-feira (12), com a vitória do Flamengo em cima do Audax (1x0). Após dois anos na Record, o campeonato é transmitido pela Band na TV aberta. O canal oficial no YouTube (Cariocão TV) também vai transmitir as outras partidas que não estiverem nem na Band, nem no BandSports.

### CARIOCA 2

Neste sábado (14), entre os destaques, tem Resende x Fluminense, às 16h, no Raulino de Oliveira; e Vasco da Gama x Madureira, 18h, em São Januário. No domingo (15), Botafogo x Audax, 16h, no Nilton Santos; e Flamengo x Portuguesa, 18h, Maracanã.



**FUTEBOL.** Distribuídos nas regiões Oeste, Norte, Noroeste, Campos Gerais, Litoral e Capital, os seis jogos desse pontapé inicial põem frente a frente os 12 clubes da elite do futebol profissional do Estado, na caminhada pelo título do principal campeonato

# PARANAENSE 2023 INICIA NESTE FIM DE SEMANA

## EQUIPE CORREIO

REPORTAGEM LOCAL

O principal campeonato de futebol profissional do Estado tem início neste fim de semana, com jogos nas regiões Oeste, Norte, Noroeste, Campos Gerais, Litoral e Capital.

É a edição 2023 do Campeonato Paranaense da 1ª Divisão, que reúne a nata dos times na elite, promovendo o velho confronto entre as forças de Curitiba e os clubes do Interior.

Historicamente, o predomínio é da Capital em termos de conquistas; mas os “caipiras” costumam surpreender e beliscar alguns títulos.

Em 2022, o Maringá FC chegou perto ao se classificar para a decisão. Mas o Coritiba fez valer seu favoritismo e se tornou campeão.

Para este ano, o atual vice-campeão Dogão estreia neste sábado (14), às 18h30, em casa, no Estádio

Regional Willie Davids, Noroeste do Estado. Na Cidade Canção, enfrenta o Foz do Iguaçu, que levou o troféu de campeão da Divisão de Acesso em 2022.

Já o Coxa recebe o Aruko Sports Brasil no Couto Pereira, em Curitiba, às 16h deste domingo (15). O Samurai Black é de Maringá e disputa pela primeira vez uma 1ª Divisão do Paranaense. O Aruko (pronuncia-se “Arukô”) foi fundado em 2020 e vive uma ascensão meteórica, subindo uma divisão por ano – foi vice da Segunda na temporada passada.

## SÁBADO

No sábado (14), a 1ª rodada do Paranaense 2023 tem mais dois jogos, além de Maringá x Foz. Em Paranaguá, o Rio Branco é o anfitrião para o confronto contra o Athletico-PR na Estradinha, às 16h.

Às 18h30, FC Cascavel e São-Joseense medem forças no Oeste, no Estádio

Regional Arnaldo Busatto, mais conhecido como Olímpico Regional.

## DOMINGO

Além de Coritiba x Aruko, o domingo (15) reserva mais duas partidas desse pontapé inicial do campeonato. No Norte, Londrina e Azuriz Pato Branco se enfrentam no Estádio do Café, às 16h.

Mais tarde, às 18h30, a cidade de Ponta Grossa, na região dos Campos Gerais, será palco para Operário Ferroviário x Cianorte FC, no Estádio Germano Krüger.

## ATRATIVOS

Para 2023, os holofotes não estarão apenas na dupla Athle-Tiba – lembrando que o Paraná Clube terá de jogar a 2ª Divisão. O Cianorte, por exemplo, tem Alexandre Gallo, técnico com passagem pela Seleção Brasileira de base e grandes clubes do Brasil (principalmente quando

foi jogador). Além dele, o Leão do Vale aposta no veterano atacante Zé Love, ex-companheiro de Neymar Jr. no Santos.

Já o Cascavel anunciou recentemente a contratação do atacante Rodrigo Gomes, o Rodrigão. Ele acumula passagens por Santos, Bahia, Ceará, Coritiba e outros grandes clubes brasileiros, sendo o último o Vitória, em 2022.

O Maringá tem o meio-campo Serginho (32 anos), que vestiu as camisas do Santos e do Palmeiras.

E o Londrina aposta em Edinho, filho do Rei Pelé, para dirigir os jogadores à beira do gramado.

## TRANSMISSÃO

Sem TV aberta ou fechada, a transmissão dos jogos será via streaming pago, pela N Sports (smarttv, smartphone, PC, tablet). (Reportagem: Redação; Foto: Arquivo/Coritiba FC)

**INDICADORES.** Enquanto a média nacional foi de queda de 0,1%, crescimento do setor no Estado teve um crescimento de 8,5% comparado ao mês anterior. Novembro também foi o mês com maior taxa de crescimento da indústria estadual em 2022 na variação mensal

# PARANÁ TEVE A MAIOR ALTA INDUSTRIAL DO BRASIL EM NOVEMBRO DE 2022, APONTA IBGE

## EQUIPE CORREIO

REPORTAGEM LOCAL

O setor industrial paranaense cresceu 8,5% em novembro de 2022 em relação ao mês anterior. O crescimento do Paraná foi o maior entre todos os 15 locais pesquisados, cuja média nacional teve um recuo de 0,1% no período, de acordo com dados divulgados nesta sexta-feira (13) pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Espírito Santo (7,6%), Mato Grosso (3,8%) e São Paulo (3,1%) foram os outros estados que influenciaram positivamente os dados nacionais.

Novembro também foi o mês com maior taxa de crescimento da indústria estadual em 2022 na variação mensal. Até então, os maiores aumentos haviam ocorrido em maio, com alta de 3,4%, fevereiro, 1,1%, e março, 0,6%.

Segundo o IBGE, o Paraná teve a segunda maior influência no resultado nacional (atrás apenas de São Paulo, cujo parque industrial é maior) devido ao bom desempenho do setor de derivados do petróleo. Essa elevação da produção industrial acontece após cinco meses de resultados mais fracos no Estado.

Outros setores tiveram desempenho destacado em novembro. É o caso da fabricação de bebidas, cuja alta foi de 9,8% em novembro de 2022 em relação

ao mesmo mês do ano anterior, seguida por celulose, papel e produtos de papel (7,8%), produtos de metal (6,5%) e produtos alimentícios (3,5%).

A produção de bebidas também teve um forte crescimento no acumulado de 2022, com uma alta de 21% quando comparado ao mesmo período de 2021. Neste mesmo recorte, os índices estaduais também foram positivos para a fabricação de celulose, papel e produtos de papel (4,2%), produtos de borracha e material plástico (2,2%) e veículos automotores, reboques e carrocerias (1,4%).

Quando a análise é feita com base no comparativo entre os últimos 12 meses (dezembro de 2021 a novembro de 2022) e o mesmo período anterior (dezembro de 2020 a novembro de 2021), altamente impactado pela pandemia, a maior alta continua sendo da produção de bebidas (19,7%). Depois, aparecem com índice positivo celulose e papel (3,8%), veículos (3,6%), e produtos de borracha e plástico (0,8%).

## GESTÃO

Esses dados passam a ser acompanhados de maneira mais detalhada no Estado pela nova Secretaria de Estado da Indústria, Comércio e Serviços, implementada em 2023. A pasta reúne especialistas e técnicos focados em potencializar o bom momento econômico em parceria com a iniciativa privada, associações e sindicatos.

Entre outras responsabilidades, a pasta coordenará as ações de Governo relativas à promoção da produtividade e competitividade de bens e serviços produzidos e comercializados pelas empresas instaladas no Paraná. O órgão

também ficará responsável pela elaboração e implementação de mecanismos de apoio e fomento aos setores relacionados ao desenvolvimento econômico.

A principal meta da Secretaria é fazer com que a economia paranaense, que recen-

temente alcançou o posto de quarta maior do País, continue em ascensão. “Estamos em um momento em que o Paraná vai muito bem, ultrapassando o Rio Grande do Sul na produção de riquezas batendo seguidos recordes na geração de empregos. Nesta se-

mana também tivemos essas boas notícias da recuperação da produção industrial e do crescimento do turismo e do setor de serviços. Estamos confiantes para os próximos meses”, comentou o secretário Ricardo Barros. (Reportagem: AEN)



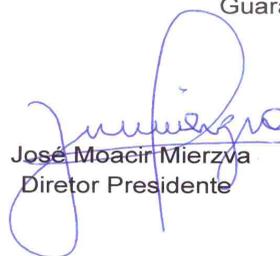
www.unimed.coop.br/guarapuava  
Rua Capitão Rocha, 1273  
85010-270 Centro - Guarapuava - PR  
T. (42) 3621-7500 | F. (42) 3621-7500

### Unimed Guarapuava Cooperativa de Trabalho Médico Edital nº 01/2023 para Convocação de Assembleia Geral Ordinária

O Presidente da Unimed Guarapuava Cooperativa de Trabalho Médico, no uso de suas atribuições conferidas pelo Estatuto Social, convoca seus 259 (duzentos e cinquenta e nove) médicos cooperados para a Assembleia Geral Ordinária a realizar-se no dia 23 de março de 2023 (vinte e três de março de dois mil e vinte e três), no Auditório da Cooperativa, sito a Rua Capitão Rocha, 1273, Centro, nesta cidade, em primeira chamada às 17 horas, com presença de 2/3 do número de associados. Não havendo número legal para deliberação, a Assembleia será realizada no mesmo dia e local, em segunda chamada às 18 horas. Persistindo a falta de quorum legal, a Assembleia será realizada no mesmo local em terceira convocação, às 19 horas, com presença de no mínimo 10 (dez) cooperados, com a seguinte ordem do dia:

- 1 – Prestação de contas do Conselho de Administração:
  - a. Relatório de Gestão;
  - b. Balanço Patrimonial encerrado em 31/12/2022;
  - c. Demonstrativo de Sobras ou Perdas Apurado – exercício de 2022
  - d. Relatório de Opinião dos Auditores Independentes sobre as Demonstrações Contábeis;
  - e. Parecer do Conselho Fiscal.
- 2 – Destinação das sobras do Exercício de 2022, conforme artigo 37, incisos I e II do Estatuto Social da Unimed Guarapuava;
- 3 - Destinação Fundo de Reserva para contingências Covid 19, conforme artigo 37, inciso V do Estatuto Social da Unimed Guarapuava;
- 4 – Fixação de Pró-labore para Diretoria Executiva;
- 5 – Eleições do Conselho Fiscal, 06 (seis) conselheiros, sendo 03 (três) titulares e 03 (três) suplentes, conforme o artigo 57, inc., III do Estatuto Social, com renovação mínima de 1/3, permite reeleição uma só vez. As inscrições para o conselho Fiscal serão aceitas até às 18 horas do dia 22 de fevereiro de 2023, na secretaria da Cooperativa;

Guarapuava, 13 de janeiro de 2023.

  
José Moacir Mierzva  
Diretor Presidente

## BO

## SANTA CRUZ

Uma mulher (45 anos) acionou a Polícia Militar (PM), na manhã de quinta-feira (12), após encontrar um tornozeleira eletrônica em via pública. O equipamento estava jogado no cruzamento das ruas Cinco de Outubro e Filadélfia. De acordo com a PM, o objeto foi recolhido e entregue na delegacia. Lá, foi identificado o portador como sendo um rapaz (27 anos).

## TRÂNSITO

Um acidente de trânsito foi registrado na tarde de quinta-feira (12) na avenida Prefeito Moacir Júlio Silvestre, no bairro Vila Bela, em Guarapuava. Uma equipe de Policiamento de Trânsito foi acionada após uma Toyota Hilux ser atingida na parte traseira por um Ford/Ka. Conforme o relatório policial, os agentes convidaram ambos os motoristas para fazer o teste do bafômetro e constataram que o condutor (69 anos) do Ford/Ka estava embriagado. O equipamento apontou o valor de 1,06 mg/L e resultou na prisão do homem.

## PITANGA

Uma igreja localizada na localidade de Borboleta Anjo da Guarda, área rural do município, foi alvo de ladrões. Um homem, responsável pelo local, procurou a polícia na tarde de quinta-feira (12) relatando que a porta do local foi arrombada e que um botijão de gás e aproximadamente 50 metros de fio de 10 milímetros foram levados. Ele foi orientado quanto aos procedimentos.

## FALECIMENTOS

## 13 de janeiro de 2023

JOSÉ SIDINEY KIRACH (41 ANOS)  
MARIA DE OLIVEIRA CAMPOS (87 ANOS)  
MARTIN ANTONIO RIBEIRO (77 ANOS)

\*Para mais informações, entre em contato com a Central de Triagem (Capitão Frederico Virmond, 1.913, Centro) pelos telefones (42) 9.8404-3999 e (42) 3623-8495.

## REGIÃO

## PRF prende seis pessoas por furto de cabos de energia na BR 277, em Prudentópolis

EQUIPE CORREIO  
REPORTAGEM LOCAL

Cinco homens e uma mulher, com idades entre 20 e 34 anos, foram detidos pelas equipes da Polícia Rodoviária Federal (PRF) de Guarapuava

e de Irati, na tarde de quinta (12), na praça de pedágio desativada, no km 302 da BR 277, em Prudentópolis. As equipes foram acionadas por funcionários do Departamento de Estradas e Rodagens

(DER) e por moradores da região, que informaram que pessoas em um veículo Peugeot 206 estavam no local cometendo furtos de cabos de energia elétrica. Após buscas nas proximidades, os policiais lo-

calizaram os indivíduos com cerca de 50 metros de cabos. Eles foram encaminhados, juntamente com o material furtado, para a Delegacia de Polícia Civil de Prudentópolis. (Reportagem: PRF com edição)

**GUARAPUAVA.** De acordo com a Polícia Civil, em ação conjunta com a PM, duas pessoas foram presas em flagrante, uma colaboradora e um rapaz que trabalhou no local por poucos dias

COM AJUDA DE FUNCIONÁRIA,  
LADRÕES ASSALTAM EMPRESAEQUIPE CORREIO  
REPORTAGEM LOCAL

A Polícia Militar (PM) de Guarapuava atendeu uma ocorrência de roubo na tarde de quinta-feira (12) no bairro São Cristóvão. Segundo o boletim de ocorrência, o alvo foi uma empresa e os assaltantes tinham ligação com uma funcionária do local.

A situação foi atendida na rua Ivo Carli por volta das 14h. Uma equipe de radiopatrulha foi acionada e deslocou até o local onde foi informada de que dois homens chegaram em uma moto, um deles com uma arma de fogo, e deram voz de assalto.

Os criminosos levaram quantia em dinheiro do cofre da empresa.

Entretanto, as câmeras de segurança registraram que uma funcionária (40 anos) abriu o portão para que os indivíduos entrassem. No local, a Polícia Civil conversou com a mulher que acabou confessando a participação.

A equipe ainda conseguiu localizar um devolvido (28 anos), ex-funcionário da empresa. Com ele, nada foi encontrado. O homem e a mulher foram encaminhados até a delegacia para os demais procedimentos.

## NOTA

Em relato à imprensa na manhã de sexta-feira (13), a Polícia Civil confirmou que após diligências da PMPR combinadas com ações da PCPR, os agentes verificaram

através das imagens do circuito interno de segurança que houve a participação de uma funcionária (40 anos), abrindo o portão da empresa para os autores.

Na presença das equipes das duas forças policiais, ela teria assumido a sua participação e indicou como mandante e mentor do crime um rapaz (28 anos), que teria trabalhado na mesma empresa por poucos dias.

“Ambos foram presos em flagrante, as imagens das câmeras de segurança foram apreendidas e as investigações continuam para identificar os dois autores dos crimes”, diz a nota da Polícia Civil.

## TROCA

O setor de comunica-

ção da 14ª Subdivisão Policial (SDP) de Guarapuava informou na quinta-feira (12) que haverá mudanças no comando da unidade. O delegado Alysson Henrique de Souza vai assumir a chefia da Polícia Civil. A posse será no dia 19 de janeiro na Câmara de Vereadores de Guarapuava. A 14ª SDP é responsável por 14 municípios.

O atual delegado chefe Rubens Miranda Junior vai assumir a Subdivisão de Cascavel já a partir do dia 20 de janeiro. Em comunicado à imprensa, ele agradeceu a parceria junto à imprensa e destacou a boa relação com os órgãos de comunicação de Guarapuava e região. (Reportagem: Redação; Foto: Ilustrativa/AEN-PR)



**PARANÁ.** Os eventos estão listados de acordo com a sequência cronológica, mas a plataforma foi preparada para facilitar e otimizar a busca. Novos eventos podem ser acrescentados: basta enviar as informações para análise da Assessoria de Comunicação Social da Secretaria

# SECRETARIA PÚBLICA CALENDÁRIO DE EVENTOS DO SETOR AGROPECUÁRIO

## EQUIPE CORREIO

REPORTAGEM LOCAL

Show Rural, Expoin-gá, Expolondrina, Expo Umuarama, Festa da Uva, InovaMeat Toledo, Expofrisia e diversos outros eventos relacionados à agropecuária paranaense e programados para 2023 podem ser consultados no endereço eletrônico da Secretaria de Estado da Agricultura e do Abastecimento ([www.agricultura.pr.gov.br](http://www.agricultura.pr.gov.br)).

A porta de entrada para a consulta foi colocada na página de abertura do site para que eles sejam mais facilmente encontrados.

Os eventos estão listados de acordo com a sequência cronológica, mas a plataforma foi preparada para facilitar e otimizar a busca. Dessa forma, após clicar em Mais Eventos na página inicial, há a possibilidade de serem filtrados por cidade, mês ou pelo

tipo: Caminhadas da Natureza, Exposições e Feiras, Festas Típicas e Outros Eventos, e Tecnológicos.

Neste primeiro semestre, por exemplo, um dos destaques é o Show Rural Coopavel, de 6 a 10 de fevereiro. Realizado em uma área de 720 mil metros quadrados às margens da BR-277 (km-577), em Cascavel, o Show Rural Coopavel é uma espécie de universidade a céu aberto. Ali é possível encontrar

o que há de mais moderno e avançado em soluções para tornar a agricultura e a pecuária ainda melhores. Só na última edição movimentou R\$ 3,2 bilhões.

## CAMPO

Os Dias de Campo são outro destaque. No primeiro semestre estão programados o Dia de Campo Lar, Dia de Campo Coagru, Dia de Campo Copagril, Dia de Campo Coasul, Dia de Campo Cocari, Dia de Campo Inte-

grada, Dia de Campo Agrária, Dia de Campo Bom Jesus, Dia de Campo Coopertradição e Dia de Campo do Feijão.

Essas iniciativas apresentam a produtores inovações tecnológicas, sustentáveis e o trabalho das cooperativas e dos técnicos paranaenses.

## LISTAGEM

Outras ações ligadas ao setor agropecuário do Estado podem ser acrescentadas à listagem.

Para isso, entre em contato por meio do e-mail [imprensa@seab.pr.gov.br](mailto:imprensa@seab.pr.gov.br) com informações do nome do evento, localidade e endereço onde acontecerá, data e horário de início e término, site ou endereço eletrônico onde podem ser encontrados mais detalhes, telefone e/ou e-mail de contato e, caso haja, cartaz de divulgação. (Reportagem: Redação e AEN; Foto: Arquivo/AEN)

## ALIMENTOS

# Mapa e MDA definem estratégias para produção e comercialização

## EQUIPE CORREIO

REPORTAGEM LOCAL

Os ministros da Agricultura e Pecuária, Carlos Fávaro, e do Desenvolvimento Agrário e Agricultura Familiar, Paulo Teixeira, reuniram-se nesta semana para o alinhamento das primeiras ações conjuntas entre as pastas com foco na

produção e comercialização de alimentos.

“Tivemos os melhores diálogos possíveis para fazer com que a agricultura familiar e a grande agricultura brasileira caminhem na mesma direção de produzir alimentos saudáveis e baratos para o povo brasileiro e também para a exportação”, destacou Teixeira.

Entre as propostas para este trabalho conjunto está a estruturação de uma agência de informação que atuará no âmbito da Companhia Nacional de Abastecimento (Conab), propiciando a tomada de decisões estratégicas com mais agilidade e eficiência. Também foram discutidas a adoção de políticas públicas de apoio

à comercialização da produção nacional e ações a serem desenvolvidas por meio de um orçamento compartilhado entre os dois ministérios.

“O que temos hoje é a certeza de que a agricultura, de forma geral, é quem vai ganhar com esta parceria. Estamos trabalhando alinhados para que os grandes

produtores tenham acesso à pesquisa e desenvolvimento tecnológico para continuarem na vanguarda da produção sustentável de alimentos de qualidade e para que os médios e pequenos produtores recebam o devido suporte para produzir e se desenvolverem com excelência”, detalhou Fávaro. (Reportagem: Mapa)

# #curta!

**PRODUÇÃO LITERÁRIA.** A diretora de Programas Sociais do Departamento Nacional do Sesc, Janaina Cunha, destacou em entrevista à Agência Brasil que o prêmio reafirma o lugar do Sesc como um propulsor e descobridor de talentos literários. No ano passado, o prêmio recebeu 1.632 inscrições, sendo 844 no gênero conto e 788 em romance

# PRÊMIO SESC

## EQUIPE CORREIO

REPORTAGEM LOCAL

A 20ª edição do Prêmio Sesc de Literatura está com inscrições abertas até dia 3 de fevereiro. Podem se inscrever autores iniciantes de todo o país, com obras inéditas nos gêneros romance e conto. A inscrição é gratuita e deve ser feita pela internet, no site do Sesc (<https://www2.sesc.com.br/portal/site/premiosesc>), onde também está disponível o regulamento da premiação.

A diretora de Programas Sociais do Departamento Nacional do Sesc, Janaina Cunha, destacou em entrevista à Agência Brasil que o prêmio reafirma o lugar do Sesc como um propulsor e descobridor de talentos literários. No ano passado, o prêmio recebeu 1.632 inscrições, sendo 844 no gênero conto e 788 em romance. A expectativa para 2023, é manter o número elevado de inscrições.

“É um número muito relevante que a gente recebe anualmente e chegar a essa vigésima edição com todo o êxito que a gente vem tendo, ao longo dessa jornada, para a gente é um momento especial”, disse a diretora. Outra característi-



ca interessante, não somente do ponto de vista das inscrições, é a regionalização. “O processo é bem democrático. Pessoas de todo o país podem se inscrever e, ao final, os agraciados com o prêmio participam do circuito nacional do Sesc. A gente visita todas as regionais para apresentação desses autores e mediação deles com o público”.

Janaina adiantou que existe interesse em ampliar a premiação para outros gêneros literários, como poesia, por exemplo. Mas, por enquanto, a aposta continuará sendo em romance e conto. “É algo que a gente ain-

da está avaliando”.

## RELATOS

Segundo Janaina, o contato dos autores premiados com o público estimula mais pessoas a escreverem por se tratar de um concurso mais aberto, “sem cartas marcadas”.

“É possível acreditar nessa carreira. É possível investir nisso, e há oportunidade de seu trabalho ser reconhecido por especialistas da área. Como é para autores iniciantes, a gente vem recebendo esses relatos. Acredite no seu texto, na força da sua palavra, porque é possível ser lido e ser considerado no circuito profissional”, asse-

teve descontinuidade nem mesmo durante os primeiros anos da pandemia da covid-19. “A constância é um fator importante para a cultura. O prêmio é realizado há 20 anos, de forma continuada. O circuito literário nacional já conta com ele”.

Janaina Cunha destacou ainda que a literatura é uma área muito cara para o Sesc que oferece, em todas as regionais, oficinas de escrita literária, projetos de mediação de leitura, ativação de bibliotecas, articulação da literatura em outras linguagens, como música e artes cênicas, por exemplo. “A gente vem destacando, ao longo do ano, esse poder da palavra no campo das artes. E a nossa culminância é o Prêmio Sesc de Literatura, porque aí a gente consegue revelar e entregar ao mercado dois novos destaques anualmente”.

A relevância do Prêmio Sesc de Literatura também pode ser medida por meio do sucesso dos seus vencedores. Além de serem convidados para outros importantes eventos internacionais, os autores são, com frequência, finalistas ou vencedores de outras premiações importantes. O escritor Rafael Gallo, revelado pelo Prêmio Sesc em 2012, foi o vencedor da última edição do Prêmio Literário José Saramago, informou o Sesc, por meio de sua assessoria de imprensa.

Na edição de 2022, foram premiados o paraense Pedro

Augusto Baía, com a coletânea de contos “Corpos benzidos em metal pesado”, e a gaúcha Taiane Santi Martins, com o romance “Mikaia”. A origem dos autores reafirma a característica do prêmio de estímulo à diversidade e sua capacidade de projetar escritores das mais distintas regiões do país. Em 2023, os vencedores circularão por unidades do Sesc em todo o país e poderão dialogar com o público sobre os temas e o processo de criação de seus livros, que foram lançados em novembro de 2022, na programação do Sesc durante a Festa Literária Internacional de Paraty (Flip).

Juliana Leite, Marcos Peres, Luisa Geisler, André de Leones, Franklin Carvalho, Sheyla Smanioto, Tobias Carvalho e Lucia Bettencourt são alguns autores descobertos pelo Prêmio Sesc de Literatura que se consolidaram na literatura nacional, graças ao incentivo da instituição.

## HISTÓRIA

Lançado pelo Sesc em 2003, o concurso identifica escritores inéditos, cujas obras possuam qualidade literária para edição e circulação nacional. Mais do que oferecer uma oportunidade aos novos escritores, o Prêmio Sesc de Literatura cumpre um importante papel na área cultural, proporcionando uma renovação no panorama literário brasileiro. (Reportagem: Redação e Ag. Brasil; Foto: Ilustrativa/Unplash)

## CONTINUIDADE

A premiação não

**MON LOJA.** Entre eles, há publicações das mostras “África, Expressões Artísticas de um Continente”, “Grid – Ascânio MMM”, “Afinidades” e “O Labirinto da Luz – Orlando Azevedo”

## CATÁLOGOS DE DIVERSAS EXPOSIÇÕES RECENTES ESTÃO DISPONÍVEIS



### EQUIPE CORREIO

REPORTAGEM LOCAL

Catálogos de exposições atualmente em cartaz no Museu Oscar Niemeyer ([www.museuoscarniemeyer.org.br/](http://www.museuoscarniemeyer.org.br/)) – e também de várias realizadas recentemente – estão disponíveis na MON Loja (vão-livre), no espaço físico do museu (rua Marechal Hermes, 999, Centro Cívico), em Curitiba.

Entre eles, há publicações das mostras “África, Expressões Artísticas de um Continente”, “Grid – Ascânio MMM”, “Afinidades” e “O Labirinto da Luz – Orlando Azevedo”.

Diversos produtos da MON Loja podem ser adquiridos no site ([loja.museuoscarniemeyer.org.br](http://loja.museuoscarniemeyer.org.br/)), mas no caso de catálogos recentes, se a opção for virtual, os interessados podem fazer a compra pelo WhatsApp no telefone (41) 3350-4467.

“ÁFRICA, EXPRESSÕES ARTÍSTICAS DE UM CONTINEN-

TE” – A exposição, que pode ser vista na sala 4 do MON, é um recorte da grandiosa doação feita ao museu pela coleção Ivani e Jorge Yunes (CIJY), de São Paulo. A curadoria é de Renato Araújo.

No total, são aproximadamente 1.700 obras de uma das mais importantes e significativas coleções de objetos de arte africana do século 20, que passaram a pertencer ao acervo do Museu Oscar Niemeyer e, consequentemente, ao Estado do Paraná, em 2021. O catálogo pode ser adquirido por R\$ 115,00.

“GRID – ASCÂNIO MMM” – Em cartaz na Sala 1 do MON, a exposição apresenta a obra de um dos principais representantes do abstracionismo geométrico, Ascânio MMM. Com curadoria de Felipe Scovino, reúne 25 obras em grande escala que representam o diálogo que o artista mantém, desde o início da sua trajetória, nos anos 1960, com a escultura

e a arquitetura. O valor da publicação é R\$ 46,00.

“AFINIDADES” – A mostra deu início ao projeto “Afinidades” e reuniu a obra de 20 artistas paranaenses – ou com forte ligação com o Estado. Na exposição, cada um destacou obras no acervo do Museu que dialogam entre si e, a partir delas, criou a sua própria proposta. Com curadoria de Marc Pottier e da diretora-presidente do MON, Juliana Vosnika, o projeto está atualmente em cartaz na Sala 3 do Museu, com sua segunda edição: “Afinidades II – Elas!”. O catálogo custa R\$ 75,00.

“O LABIRINTO DA LUZ – ORLANDO AZEVEDO” – A mostra, inaugurada em dezembro de 2021, celebrou os 50 anos de fotografia de Orlando Azevedo. Foram apresentadas 237 imagens, com curadoria de Rubens Fernandes Junior. A exposição contou com diversos núcleos, referentes a algumas

das vertentes criativas do fotógrafo, como: Ruínas; Religiosidade; Índia; Cósmica; Retratos; Marinhas; Corpo e Movimento; Paisagem; Festas e Populares; iPhone; Surreal e Voo. O preço do catálogo é R\$ 96,00.

### MON

O Museu Oscar Niemeyer (MON) é patrimônio estatal vinculado à Secretaria de Estado da Cultura. A instituição abriga referenciais importantes da produção artística nacional e internacional nas áreas de artes visuais, arquitetura e design, além de grandiosas coleções asiática e africana. No total, o acervo conta com aproximadamente 14 mil obras de arte, abrigadas em um espaço superior a 35 mil metros quadrados de área construída, sendo 17 mil de área para exposições, o que torna o MON o maior museu de arte da América Latina. (Reportagem: AEN, com edição; Foto: MON)

## NOTAS TROPICAIS

### TV

Na CNN Brasil, o programa “CNN Sinais Vitais” deste final de semana fala sobre colesterol, que nada mais é que uma gordura usada na produção das membranas celulares e de alguns hormônios. O episódio “Colesterol sob Controle” é atração no sábado (14), às 19h15.

### TV 2

O controle do colesterol no organismo é uma das armas mais potentes para evitar o infarto. Popularmente, dizemos que existem o chamado colesterol “mau” (LDL) e o colesterol “bom” (HDL). O índice no corpo pode estar ligado ao estilo de vida como má alimentação, tabagismo, sedentarismo e obesidade. Mas também pode estar associado à genética, o que é chamado de Hipercolesterolemia Familiar (HF).

### TV 3

Neste episódio, o Dr. Roberto Kalil entrevista o diretor da Unidade Clínica de Lípidos do Incor, Raul Dias dos Santos Filho. “O colesterol ruim é aquele que está associado ao aumento do risco de problemas do coração nos infartos e derrames. O colesterol bom é aquele que teoricamente protege nosso organismo contra isso”, explica o Dr. Raul. Segundo o Ministério da Saúde, quatro em cada dez brasileiros têm colesterol alto. E, de acordo com a Sociedade Brasileira de Cardiologia, a HF acomete dez milhões de pessoas no mundo e 300 mil no Brasil.

### MOSTRA

A Mostra de Cinema de Tiradentes chega a sua 26ª edição, de 20 a 28 de janeiro de 2023, abrindo o calendário audiovisual brasileiro. A abertura será no dia 20/01, com homenagem aos cineastas mineiros radicados na Bahia Ary Rosa e Glenda Nicácio, e exibição, em pré-estreia, de “Mugunzá”, novo filme da dupla de realizadores.

### MOSTRA 2

Com a temática Cinema Mutirão, o evento gratuito exibirá 134 filmes (38 longas, 3 médias e 93 curtas-metragens), vindos de 18 estados – caso do Paraná, com dois. Os filmes serão exibidos em 57 sessões de pré-estreias e mostras temáticas em três cinemas instalados pelo evento – Cine-Praça, Cine-Tenda e Cine-Teatro.

HORÓSCOPO



**ÁRIES - (21 mar a 20 abr)**

Lua e Vênus favorecem o trabalho em equipe. Una-se aos colegas para cumprir logo as tarefas, atingir as metas do dia e fechar o expediente com a deliciosa sensação de dever cumprido. Depois, tudo que você vai querer é curtir o fim de semana em boa companhia. Procure os amigos e parentes mais chegados e divirta-se. Boas vibrações também para sua vida amorosa.



**TOURO - (21 abr a 20 mai)**

O céu indica que você vai acordar com muita disposição para encarar seus compromissos. No trabalho, você não vai medir esforços para se destacar, principalmente se souber que existe uma chance de promoção. Reserve um tempo para cuidar da beleza, da dieta e da saúde. Quem planeja viajar pode enfrentar alguns imprevistos à noite, mas serão passageiros.



**GÊMEOS - (21 mai a 20 jun)**

Aposte na criatividade para agilizar as coisas no trabalho. Uma boa dose de simpatia também vai ajudá-la, sobretudo se você precisa lidar diretamente com clientes. Se você está de folga, o céu dá sinal verde para fazer uma viagem, uma festa ou para sair e se divertir com pessoas queridas e animadas. Encontrar pessoas que moram longe pode ser muito prazeroso: faça contato.



**CÂNCER - (21 jun a 21 jun)**

A Lua deixará você ainda mais apegada à família e ao lar. Vai se entusiasmar com a ideia de mudar algumas coisas em casa para deixar seu cantinho mais bonito, agradável e aconchegante. No trabalho, você deve usar sua experiência e responsabilidade para garantir mais estabilidade. Bom momento para organizar suas coisas e descartar o que não usa mais.



**LEÃO - (22 jul a 22 ago)**

Você vai se comunicar com muita facilidade e isso deve favorecer todos os setores da sua vida. No trabalho, some forças com os colegas e invista na troca de ideias. Você vai tirar de letra qualquer debate ou negociação e pode fazer bons acordos ou uma sociedade muito vantajosa. Na paquera, aposte em bons papos para conhecer melhor suas opções e fazer a escolha certa.



**VIRGEM - (23 ago a 23 set)**

Se tiver trabalho a fazer, isso será prioridade para você. Ainda mais se você ganha por hora ou por comissão. Nessa caso, quanto mais fizer, mais vai ganhar. Os astros também recomendam que invista um pouco mais em sua saúde e beleza. Só precisa ter cuidado para não exagerar nos gastos, principalmente com diversão e coisas supérfluas. Nas paqueras, o Sol acentua seu charme e garante boas novidades.



**LIBRA - (23 set a 22 out)**

Se depender do apoio dos astros, tudo vai fluir bem para você hoje. Você vai esbanjar simpatia, vai contagiar todo mundo com seu entusiasmo e usará todo seu jogo de cintura para contornar os desafios. Palavras e atitudes gentis vão ajudá-la em qualquer situação, então, use todo seu carisma. Pode enfrentar alguns conflitos com parentes à noite: de novo, tenha jogo de cintura.



**ESCORPIÃO - (23 out a 21 nov)**

Se você está de folga, nada será mais prazeroso do que ficar na cama até mais tarde e relaxar no seu cantinho favorito lendo um bom livro ou apenas pensando na vida. Mas se você tem trabalho a fazer, respire fundo e encare seus compromissos. Priorize as tarefas que você já domina e concentre-se para terminar logo o serviço. Lembre-se de o diálogo será um bom aliado, só não revele seus planos.



**SAGITÁRIO - (22 nov a 21 dez)**

A Lua na Casa das Associações estimula as parcerias e o trabalho em equipe. Será mais fácil identificar quem são seus aliados. Ouça os amigos, pois eles poderão dar ótimas ideias. Só não convém misturar amizade com dinheiro, pois pode sair no prejuízo. Depois do trabalho, a ordem do dia é fazer contato com a turma e animar a sua vida social. Você pode conhecer gente nova e muito interessante.



**CAPRICÓRNIO - (22 dez a 20 jan)**

A Lua deixa você mais ambiciosa e, se houver uma chance de se destacar no trabalho, você não vai economizar empenho e dedicação. Fique atenta pois pode conquistar uma promoção e até um aumento se souber explorar bem o seu potencial. A Lua também realça a sua vaidade e você pode querer investir um pouco mais no seu visual - só faça as contas direitinho para não extrapolar.



**AQUÁRIO - (21 jan a 19 fev)**

A Lua na Casa 9 favorece as viagens. Se você tiver uma oportunidade de sair da rotina, não pense duas vezes. Faça as malas e vá respirar novos ares. Pode visitar ou receber visitas de pessoas que moram longe. Outra boa indicação dos astros é investir em cursos e concursos - se você quer progredir, se liga nas oportunidades de abrir novos horizontes para sua carreira.



**PEIXES - (20 fev a 20 mar)**

Mudanças e imprevistos devem agitar o seu sábado. Os astros darão uma força para você enfrentar um problema e virar o jogo a seu favor. Confie na sua intuição, siga seus instintos e corte o mal pela raiz. No trabalho, encare as mudanças como oportunidades e mostre que está pronta para novos desafios. Se você pensa em dar uma repaginada no visual, a hora é essa: levante sua autoestima já!

SUDOKU

A RECREATIVA - recreativa.com.br

Unidade exclusiva de editores: A Recreativa Ltda. Proibida a reprodução sem a autorização expressa.

	8		3		9		2	4
		7				5		
	2		7				9	1
4			9			2	8	6
	5		6					
	7				3	9		
		2	1		4	8	6	
7	9	4		3		1		
							4	

Passatempo de lógica

Complete cada tabuleiro de nove quadrados, preenchendo os espaços vazios com números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical ou horizontal, nem em cada grupo de quadrados.

6	4	8	7	2	5	8	6	1
2	5	1	9	3	8	4	6	7
7	9	8	4	6	1	2	3	5
5	1	6	3	8	4	9	7	2
3	7	4	1	9	6	5	8	
9	8	2	7	6	3	1	4	
1	6	9	8	4	7	5	2	3
8	3	5	9	6	2	7	4	6
4	7	2	5	3	1	8	6	9

80970000

Compre pelo site  
**arecreativa.com.br**



ou pelo telefone  
**0800 035 1422**

CRUZADA

A RECREATIVA - recreativa.com.br

HORIZONTALIS

- Letra grande, com forma distinta das demais
- Todos temas ou tivemos quatro / Embarcadouro
- Abreviatura de genética / Suceder
- Anistia Internacional / O "e" latino e francês / O centro do... hotel
- A via da nossa galáxia / Interjeição de apelo
- Que não tem outro igual
- A cor do enxofre
- Não cozida / Refúgio
- O mais famoso é o Dacar / O recinto dos pastores e das ovelhas
- Sigla de um instituto pesquisador da opinião pública / Fórmula para receitas
- O Henrique, da Inglaterra, sob cujo reinado eclodiu a Guerra das Duas Rosas / Dez vezes cem / Hospital Regional
- Repetição de palavras ou de sons / Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial
- Portanto / Figura da mitologia amazônica, protetora das águas e da pesca

VERTICAIS

- Uma famosa personagem de Maurício de Sousa / Que se pode crer
- Um dos cereais nobres / Um tipo de algarismo
- Átomo ou grupo atômico carregado de eletricidade / Aumento / O gigante bíblico que foi morto por ordem de Moisés
- Nós, em inglês / O maior vulcão ativo da Europa / Inquérito Policial Militar
- A árvore da fruta-do-conde / Diz-se, mostrando
- Centro de Processamento de Dados / Que tem chama / Disciplina social
- Voz lamentosa do cão e do lobo / Azeitona / O sódio, em química
- O alimento dos recém-nascidos / Pôr em fila
- Sela / Uma fornecedora do construtor

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									

HORIZONTALIS: 1. MAUSCULA; 2. AVOS; 3. GEN; 4. AVIA; 5. MA; 6. E; 7. OTE; 8. LACTA; 9. UNICO; 7. AMARE-  
 LA; 8. CRUZ; 9. ASIA; 10. B; 11. DUAL; 12. BOP; 13. LOGO; 14. PA.  
 VERTICAIS: 1. MARGAL; 2. AVIA; 3. ABARIC; 4. ON; 5. TMA; 6. S; 7. TMA; 8. ATEIA; 9. S; 10. A; 11. OVA; 12. U; 13. OVA; 14. N; 15. A; 16. A; 17. A; 18. LITE; 19. A; 20. A; 21. A; 22. A; 23. A; 24. A; 25. A; 26. A; 27. A; 28. A; 29. A; 30. A; 31. A; 32. A; 33. A; 34. A; 35. A; 36. A; 37. A; 38. A; 39. A; 40. A; 41. A; 42. A; 43. A; 44. A; 45. A; 46. A; 47. A; 48. A; 49. A; 50. A; 51. A; 52. A; 53. A; 54. A; 55. A; 56. A; 57. A; 58. A; 59. A; 60. A; 61. A; 62. A; 63. A; 64. A; 65. A; 66. A; 67. A; 68. A; 69. A; 70. A; 71. A; 72. A; 73. A; 74. A; 75. A; 76. A; 77. A; 78. A; 79. A; 80. A; 81. A; 82. A; 83. A; 84. A; 85. A; 86. A; 87. A; 88. A; 89. A; 90. A; 91. A; 92. A; 93. A; 94. A; 95. A; 96. A; 97. A; 98. A; 99. A; 100. A; 101. A; 102. A; 103. A; 104. A; 105. A; 106. A; 107. A; 108. A; 109. A; 110. A; 111. A; 112. A; 113. A; 114. A; 115. A; 116. A; 117. A; 118. A; 119. A; 120. A; 121. A; 122. A; 123. A; 124. A; 125. A; 126. A; 127. A; 128. A; 129. A; 130. A; 131. A; 132. A; 133. A; 134. A; 135. A; 136. A; 137. A; 138. A; 139. A; 140. A; 141. A; 142. A; 143. A; 144. A; 145. A; 146. A; 147. A; 148. A; 149. A; 150. A; 151. A; 152. A; 153. A; 154. A; 155. A; 156. A; 157. A; 158. A; 159. A; 160. A; 161. A; 162. A; 163. A; 164. A; 165. A; 166. A; 167. A; 168. A; 169. A; 170. A; 171. A; 172. A; 173. A; 174. A; 175. A; 176. A; 177. A; 178. A; 179. A; 180. A; 181. A; 182. A; 183. A; 184. A; 185. A; 186. A; 187. A; 188. A; 189. A; 190. A; 191. A; 192. A; 193. A; 194. A; 195. A; 196. A; 197. A; 198. A; 199. A; 200. A; 201. A; 202. A; 203. A; 204. A; 205. A; 206. A; 207. A; 208. A; 209. A; 210. A; 211. A; 212. A; 213. A; 214. A; 215. A; 216. A; 217. A; 218. A; 219. A; 220. A; 221. A; 222. A; 223. A; 224. A; 225. A; 226. A; 227. A; 228. A; 229. A; 230. A; 231. A; 232. A; 233. A; 234. A; 235. A; 236. A; 237. A; 238. A; 239. A; 240. A; 241. A; 242. A; 243. A; 244. A; 245. A; 246. A; 247. A; 248. A; 249. A; 250. A; 251. A; 252. A; 253. A; 254. A; 255. A; 256. A; 257. A; 258. A; 259. A; 260. A; 261. A; 262. A; 263. A; 264. A; 265. A; 266. A; 267. A; 268. A; 269. A; 270. A; 271. A; 272. A; 273. A; 274. A; 275. A; 276. A; 277. A; 278. A; 279. A; 280. A; 281. A; 282. A; 283. A; 284. A; 285. A; 286. A; 287. A; 288. A; 289. A; 290. A; 291. A; 292. A; 293. A; 294. A; 295. A; 296. A; 297. A; 298. A; 299. A; 300. A; 301. A; 302. A; 303. A; 304. A; 305. A; 306. A; 307. A; 308. A; 309. A; 310. A; 311. A; 312. A; 313. A; 314. A; 315. A; 316. A; 317. A; 318. A; 319. A; 320. A; 321. A; 322. A; 323. A; 324. A; 325. A; 326. A; 327. A; 328. A; 329. A; 330. A; 331. A; 332. A; 333. A; 334. A; 335. A; 336. A; 337. A; 338. A; 339. A; 340. A; 341. A; 342. A; 343. A; 344. A; 345. A; 346. A; 347. A; 348. A; 349. A; 350. A; 351. A; 352. A; 353. A; 354. A; 355. A; 356. A; 357. A; 358. A; 359. A; 360. A; 361. A; 362. A; 363. A; 364. A; 365. A; 366. A; 367. A; 368. A; 369. A; 370. A; 371. A; 372. A; 373. A; 374. A; 375. A; 376. A; 377. A; 378. A; 379. A; 380. A; 381. A; 382. A; 383. A; 384. A; 385. A; 386. A; 387. A; 388. A; 389. A; 390. A; 391. A; 392. A; 393. A; 394. A; 395. A; 396. A; 397. A; 398. A; 399. A; 400. A; 401. A; 402. A; 403. A; 404. A; 405. A; 406. A; 407. A; 408. A; 409. A; 410. A; 411. A; 412. A; 413. A; 414. A; 415. A; 416. A; 417. A; 418. A; 419. A; 420. A; 421. A; 422. A; 423. A; 424. A; 425. A; 426. A; 427. A; 428. A; 429. A; 430. A; 431. A; 432. A; 433. A; 434. A; 435. A; 436. A; 437. A; 438. A; 439. A; 440. A; 441. A; 442. A; 443. A; 444. A; 445. A; 446. A; 447. A; 448. A; 449. A; 450. A; 451. A; 452. A; 453. A; 454. A; 455. A; 456. A; 457. A; 458. A; 459. A; 460. A; 461. A; 462. A; 463. A; 464. A; 465. A; 466. A; 467. A; 468. A; 469. A; 470. A; 471. A; 472. A; 473. A; 474. A; 475. A; 476. A; 477. A; 478. A; 479. A; 480. A; 481. A; 482. A; 483. A; 484. A; 485. A; 486. A; 487. A; 488. A; 489. A; 490. A; 491. A; 492. A; 493. A; 494. A; 495. A; 496. A; 497. A; 498. A; 499. A; 500. A; 501. A; 502. A; 503. A; 504. A; 505. A; 506. A; 507. A; 508. A; 509. A; 510. A; 511. A; 512. A; 513. A; 514. A; 515. A; 516. A; 517. A; 518. A; 519. A; 520. A; 521. A; 522. A; 523. A; 524. A; 525. A; 526. A; 527. A; 528. A; 529. A; 530. A; 531. A; 532. A; 533. A; 534. A; 535. A; 536. A; 537. A; 538. A; 539. A; 540. A; 541. A; 542. A; 543. A; 544. A; 545. A; 546. A; 547. A; 548. A; 549. A; 550. A; 551. A; 552. A; 553. A; 554. A; 555. A; 556. A; 557. A; 558. A; 559. A; 560. A; 561. A; 562. A; 563. A; 564. A; 565. A; 566. A; 567. A; 568. A; 569. A; 570. A; 571. A; 572. A; 573. A; 574. A; 575. A; 576. A; 577. A; 578. A; 579. A; 580. A; 581. A; 582. A; 583. A; 584. A; 585. A; 586. A; 587. A; 588. A; 589. A; 590. A; 591. A; 592. A; 593. A; 594. A; 595. A; 596. A; 597. A; 598. A; 599. A; 600. A; 601. A; 602. A; 603. A; 604. A; 605. A; 606. A; 607. A; 608. A; 609. A; 610. A; 611. A; 612. A; 613. A; 614. A; 615. A; 616. A; 617. A; 618. A; 619. A; 620. A; 621. A; 622. A; 623. A; 624. A; 625. A; 626. A; 627. A; 628. A; 629. A; 630. A; 631. A; 632. A; 633. A; 634. A; 635. A; 636. A; 637. A; 638. A; 639. A; 640. A; 641. A; 642. A; 643. A; 644. A; 645. A; 646. A; 647. A; 648. A; 649. A; 650. A; 651. A; 652. A; 653. A; 654. A; 655. A; 656. A; 657. A; 658. A; 659. A; 660. A; 661. A; 662. A; 663. A; 664. A; 665. A; 666. A; 667. A; 668. A; 669. A; 670. A; 671. A; 672. A; 673. A; 674. A; 675. A; 676. A; 677. A; 678. A; 679. A; 680. A; 681. A; 682. A; 683. A; 684. A; 685. A; 686. A; 687. A; 688. A; 689. A; 690. A; 691. A; 692. A; 693. A; 694. A; 695. A; 696. A; 697. A; 698. A; 699. A; 700. A; 701. A; 702. A; 703. A; 704. A; 705. A; 706. A; 707. A; 708. A; 709. A; 710. A; 711. A; 712. A; 713. A; 714. A; 715. A; 716. A; 717. A; 718. A; 719. A; 720. A; 721. A; 722. A; 723. A; 724. A; 725. A; 726. A; 727. A; 728. A; 729. A; 730. A; 731. A; 732. A; 733. A; 734. A; 735. A; 736. A; 737. A; 738. A; 739. A; 740. A; 741. A; 742. A; 743. A; 744. A; 745. A; 746. A; 747. A; 748. A; 749. A; 750. A; 751. A; 752. A; 753. A; 754. A; 755. A; 756. A; 757. A; 758. A; 759. A; 760. A; 761. A; 762. A; 763. A; 764. A; 765. A; 766. A; 767. A; 768. A; 769. A; 770. A; 771. A; 772. A; 773. A; 774. A; 775. A; 776. A; 777. A; 778. A; 779. A; 780. A; 781. A; 782. A; 783. A; 784. A; 785. A; 786. A; 787. A; 788. A; 789. A; 790. A; 791. A; 792. A; 793. A; 794. A; 795. A; 796. A; 797. A; 798. A; 799. A; 800. A; 801. A; 802. A; 803. A; 804. A; 805. A; 806. A; 807. A; 808. A; 809. A; 810. A; 811. A; 812. A; 813. A; 814. A; 815. A; 816. A; 817. A; 818. A; 819. A; 820. A; 821. A; 822. A; 823. A; 824. A; 825. A; 826. A; 827. A; 828. A; 829. A; 830. A; 831. A; 832. A; 833. A; 834. A; 835. A; 836. A; 837. A; 838. A; 839. A; 840. A; 841. A; 842. A; 843. A; 844. A; 845. A; 846. A; 847. A; 848. A; 849. A; 850. A; 851. A; 852. A; 853. A; 854. A; 855. A; 856. A; 857. A; 858. A; 859. A; 860. A; 861. A; 862. A; 863. A; 864. A; 865. A; 866. A; 867. A; 868. A; 869. A; 870. A; 871. A; 872. A; 873. A; 874. A; 875. A; 876. A; 877. A; 878. A; 879. A; 880. A; 881. A; 882. A; 883. A; 884. A; 885. A; 886. A; 887. A; 888. A; 889. A; 890. A; 891. A; 892. A; 893. A; 894. A; 895. A; 896. A; 897. A; 898. A; 899. A; 900. A; 901. A; 902. A; 903. A; 904. A; 905. A; 906. A; 907. A; 908. A; 909. A; 910. A; 911. A; 912. A; 913. A; 914. A; 915. A; 916. A; 917. A; 918. A; 919. A; 920. A; 921. A; 922. A; 923. A; 924. A; 925. A; 926. A; 927. A; 928. A; 929. A; 930. A; 931. A; 932. A; 933. A;

**GOLPES E FRAUDES.** Gerente de Serviços Comerciais da Energisa Sul-Sudeste, Dalessandro Luis Mafei, explica que a concessionária tem sempre o cuidado de divulgar e orientar os clientes a utilizarem apenas os canais oficiais da Energisa: aplicativo Energisa On; site [www.energisa.com.br](http://www.energisa.com.br); WhatsApp Gisa, (18) 99120-3365; ou o Call Center 0800 70 10 326

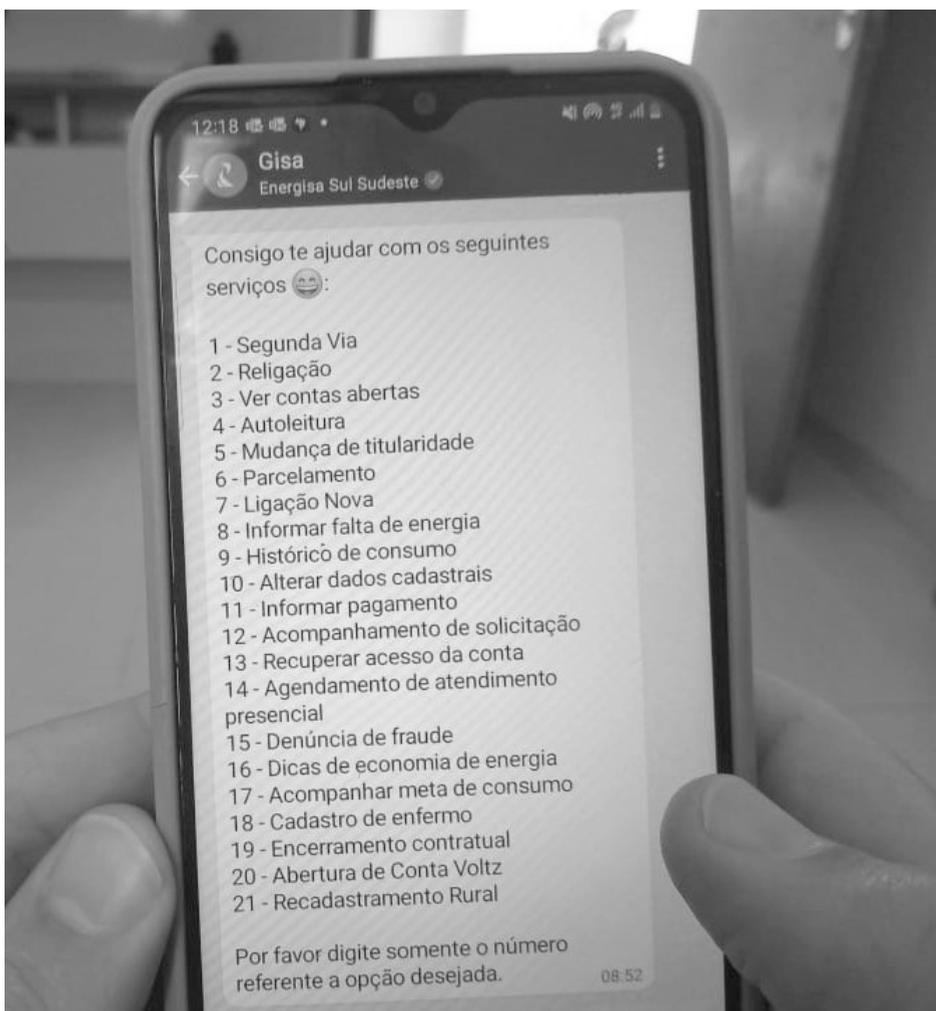
# USO DOS CANAIS OFICIAIS DE ATENDIMENTO DA ENERGISA PROTEGE CLIENTES

## EQUIPE CORREIO

REPORTAGEM LOCAL

U sar exclusivamente os canais oficiais de atendimento da Energisa. Essa é uma orientação importante que a distribuidora de energia tem reforçado com aos clientes para evitar quaisquer transtornos e tentativas de golpes. Mesmo assim, alguns clientes da empresa têm recebido ligações de números desconhecidos em que criminosos, se passando por funcionários da Energisa, fazem cobranças de serviços não solicitados, como por exemplo troca de medidores em residências e comércios.

O gerente de Serviços Comerciais da Energisa Sul-Sudeste, Dalessandro Luis Mafei, explica que a concessionária tem sempre o cuidado de divulgar e orientar



os clientes a utilizarem apenas os canais oficiais da Energisa: aplicativo Energisa On (disponível gra-

tuitamente nas lojas virtuais); site [www.energisa.com.br](http://www.energisa.com.br); Whatsapp Gisa, (18) 99120-3365; ou o

Call Center 0800 70 10 326.

“Recebeu uma mensagem ou ligação suspeita? Não

clique em nenhum link de e-mail ou SMS, não retorne a ligação, não forneça dados pessoais ou bancários, nem efetue qualquer pagamento solicitado. Entre em contato imediatamente conosco por meio desses canais e verificaremos com segurança qualquer demanda do cliente”, reforça, acrescentando a importância de as famílias repassarem essas orientações aos idosos.

Dalessandro enfatiza que a Energisa não solicita depósito ou transferência bancária. E, no caso dos clientes que possuem débitos com a empresa, a orientação é a mesma: confirmar as informações pelos canais digitais.

“Talvez a pessoa esteja com alguma conta de energia atrasada ou solicitou um serviço que demanda custo, e pode ficar em dúvida sobre o contato. Nos procure, seja pelos

canais digitais ou até mesmo nas agências de atendimento presencial para que possamos passar todas as informações corretas quanto aos débitos, bem como as orientações sobre o pagamento”, finaliza Dalessandro.

## CANAIS

Para não ser surpreendido em tentativas de golpes ou fraudes, acesse apenas os canais oficiais de atendimento da Energisa:

- Aplicativo para celular Energisa On [disponível no Google Play ou App Store]

- Gisa (Whatsapp) – (18) 99120-3365 ou [www.gisa.energisa.com.br](http://www.gisa.energisa.com.br) [identifique o item verde de ‘conta verificada’]

- Site [www.energisa.com.br](http://www.energisa.com.br) [fique atento à URL completa]

- Call Center – 0800 70 10 326

(Reportagem: Redação e Assessoria; Foto: Ilustrativa/Assessoria)

## GUIA FINANCEIRO

# Como se preparar para pagar as contas de início de ano?

## EQUIPE CORREIO

REPORTAGEM LOCAL

Com a chegada do novo ano, vem também uma série de gastos e obrigações financeiras. Sendo que, na maioria das famílias brasileiras, a lista de pagamentos começa com impostos, como o IPTU (Imposto Predial e Territorial Urbano) e o IPVA (Imposto sobre Propriedades de Veículos Automotores), e as intermináveis listas de material escolar.

Além disso, motivadas pelas boas energias do período das festas, muitas pessoas acham essa época do ano uma ótima oportunidade para tirar novos projetos do papel, realizar objetivos e conquistar sonhos antigos. Só que para isso é preciso estar com a organização financeira em dia.

Ou seja, como muitos destes gastos são previsíveis, é possível se antecipar à chegada dos boletos, para não começar o ano de ressaca de dívidas.

Sendo assim, o caminho

para resolver o impasse se chama planejamento financeiro, uma estratégia cada vez mais necessária na vida de qualquer pessoa. Imagine reservar recursos para saldar a avalanche de despesas obrigatórias que acompanha o mês de janeiro.

Mas acredite, é possível se organizar e ter mais tranquilidade na hora de pagar as contas de início de ano. Confira algumas dicas que podem ajudar neste desafio:

Monte suas prioridades:

assim como existem gastos inevitáveis, há aqueles que são opcionais. Ou que podem ser reduzidos. Faça um levantamento de todos os seus valores e classifique-os conforme a sua necessidade e prioridade. Além disso, identifique qual é a melhor forma de pagamento. Os impostos de início de ano são exemplos disso. Avalie o que vale mais: se pagar o IPVA e IPTU à vista, por conta dos descontos concedidos, ou parcelar.

Elimine gastos invisíveis:

identifique aqueles gastos que passam despercebidos ao longo do ano. Como, por exemplo, taxas e serviços que podem ser negociados ou cortados.

Tenha controle sobre as finanças: mantenha a ansiedade sob controle. Só assim será possível segurar as compras por impulso. Além disso, adapte sua realidade financeira aos gastos da família. Corte gastos, mude hábitos e substitua o que for possível. (Reportagem: Redação e Assessoria)

# Classificados

**AS BOAS AÇÕES NO TRANSPORTE COLETIVO DEPENDEM DE TODOS.**



-  RESPEITE OS LUGARES DE PRIORIDADE POR UM INSTANTE, ESPECIALMENTE PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIAS FÍSICAS.
-  NO INTERIOR DO ÔNIBUS NÃO USE MOCHILA NAS COSTAS.
-  USE FONES DE OUVIDO PARA OUVIR SOM DO CELULAR.
-  CUIDE DO ÔNIBUS E NÃO DEGRADE OS TERMINAIS.

**PÉROLA DO OESTE**  
Trabalhando por você.



**ESPECIALIZADA EM VANS, PICK UPS, VEÍCULOS NACIONAIS E IMPORTADOS. LINHA DIESEL LEVE E FLEX**



Fones 42 3624 6144 e 3624 9396  
 WhatsApp 42 9 8829 0008

**AGORA EM NOVO ENDEREÇO**

**Avenida Presidente Castelo Branco, 351  
 Sala 01 – Morro Alto – Guarapuava /PR**



**POLACO**  
3624 - 5561  
**RADIADORES**

**Radiadores para todas as linhas de automóveis, caminhões e tratores**

Rua Av. Ivo Carli, 2728 - São Cristovão - Guarapuava - Pr




**RÁDIO T**

**Nós chegamos até os seus clientes**

(42) 3035-5070

**Nós apoiamos o comércio local.**



**TV PLNY** Sua marca em todos os lugares.



**MUNICÍPIO DE GUARAPUAVA**  
SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO  
Departamento de Licitações e Contratos

**EXTRATO DE ATA  
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 194/2022**

OBJETO: Registro de preço para eventual aquisição de calcário calcítico e dolomítico a granel.  
CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE GUARAPUAVA.  
ATA Nº: 526/2022.  
CONTRATADA: SILVESTRI COMÉRCIO DE CALCÁRIO LTDA.  
CNPJ Nº: 08.002.272/0001-32.  
VALOR TOTAL: R\$ 210.375,00 (Duzentos e dez mil trezentos e setenta e cinco reais).  
VIGÊNCIA: 12 (doze) meses.  
FORO: Comarca de Guarapuava, Estado do Paraná.  
DATA DA ASSINATURA: 14/12/2022 – DIEGO VOLFF – Diretor de Licitações e Contratos.

**EXTRATO DE ATA  
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 198/2022**

OBJETO: Registro de preço para eventual aquisição de medicamentos.  
CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE GUARAPUAVA.  
ATA Nº: 535/2022.  
CONTRATADA: BELLPHARMA MEDICAMENTOS LTDA.  
CNPJ Nº: 76.178.037/0001-76.  
VALOR TOTAL: R\$ 15.150,00 (Quinze mil cento e cinquenta reais).  
ATA Nº: 536/2022.  
CONTRATADA: CIRURGICA ITAMARATY COMERCIAL - EIRELI.  
CNPJ Nº: 29.426.310.0001-54.  
VALOR TOTAL: R\$ 48.650,00 (Quarenta e oito mil seiscentos e cinquenta).  
ATA Nº: 537/2022.  
CONTRATADA: CIRURGICA ONIX EIRELI - EPP.  
CNPJ Nº: 20.419.709/0001-33.  
VALOR TOTAL: R\$ 443.234,52 (Quatrocentos e quarenta e três mil, duzentos e trinta e quatro reais e cinquenta e dois centavos).  
ATA Nº: 538/2022.  
CONTRATADA: CRISTÁLIA PRODUTOS QUÍMICOS FARMACÊUTICOS LTDA.  
CNPJ Nº: 44.734.671/0001-51.  
VALOR TOTAL: R\$ 208.162,50 (Duzentos e oito mil, cento e sessenta e dois reais e cinquenta centavos).  
ATA Nº: 539/2022.  
CONTRATADA: DESTRA DISTRIBUIDORA DE MEDICAMENTOS LTDA.  
CNPJ Nº: 41.511.821/0001-70.  
VALOR TOTAL: R\$ 55.000,00 (Cinquenta e cinco mil reais).  
ATA Nº: 540/2022.  
CONTRATADA: DMB - DISTRIBUIDORA DE MEDICAMENTOS BELTRÃO EIRELI.  
CNPJ Nº: 34.093.466/0001-09.  
VALOR TOTAL: R\$ 57.800,00 (Cinquenta e sete mil e oitocentos reais).  
ATA Nº: 541/2022.  
CONTRATADA: DMC DISTRIBUIDORA COMERCIO MEDICAMENTO EIRELI.  
CNPJ Nº: 16.970.999/0001-31.  
VALOR TOTAL: R\$ 61.050,00 (Sessenta e um mil e cinquenta reais).  
ATA Nº: 542/2022.  
CONTRATADA: GOLDEN CLEAN PRODUTOS COMERCIAIS LTDA.  
CNPJ Nº: 15.250.965/0001-00.  
VALOR TOTAL: R\$ 61.000,00 (Sessenta e um mil reais).  
ATA Nº: 543/2022.  
CONTRATADA: HEALTH DISTRIBUIDORA DE MEDICAMENTOS LTDA.  
CNPJ Nº: 152.595.038-05.



**MUNICÍPIO DE GUARAPUAVA**  
SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO  
Departamento de Licitações e Contratos

VALOR TOTAL: R\$ 172.830,00 (Cento e setenta e dois mil oitocentos e trinta reais).  
ATA Nº: 544/2022.  
CONTRATADA: INPHARMA HOSPITALAR LTDA.  
CNPJ Nº: 43.607.262/0001-21.  
VALOR TOTAL: R\$ 103.550,00 (Cento e três mil quinhentos e cinquenta reais).  
ATA Nº: 545/2022.  
CONTRATADA: MEDIC LIFE DISTRIBUIDORA DE MEDICAMENTOS EIRELI.  
CNPJ Nº: 31.030.858/0001-22.  
VALOR TOTAL: R\$ 24.800,00 (Vinte e quatro mil e oitocentos reais).  
ATA Nº: 546/2022.  
CONTRATADA: MEDILAR IMPORTAÇÃO E DISTRIBUIÇÃO DE PRODUTOS MÉDICO HOSPITALARES S/A.  
CNPJ Nº: 07.752.236/0001-23.  
VALOR TOTAL: R\$ 61.380,00 (Sessenta e um mil trezentos e oitenta reais).  
ATA Nº: 547/2022.  
CONTRATADA: NOVA MEDICAMENTOS LTDA.  
CNPJ Nº: 046.973.639-90.  
VALOR TOTAL: R\$ 257.675,00 (Duzentos e cinquenta e sete mil seiscentos e setenta e cinco reais).  
ATA Nº: 548/2022.  
CONTRATADA: PONTAMED FARMACÊUTICA LTDA.  
CNPJ Nº: 02.816.696/0001-54.  
VALOR TOTAL: R\$ 75.600,00 (Setenta e cinco mil e seiscentos reais).  
ATA Nº: 549/2022.  
CONTRATADA: PROMEFARMA MEDICAMENTOS E PRODUTOS HOSPITALARES LTDA.  
CNPJ Nº: 81.706.251/0001-98.  
VALOR TOTAL: R\$ 84.562,50 (Oitenta e quatro mil, quinhentos e sessenta e dois reais e cinquenta centavos).  
ATA Nº: 550/2022.  
CONTRATADA: STOCK MED PRODUTOS MÉDICO-HOSPITALARES LTDA.  
CNPJ Nº: 06.106.005/0001-80.  
VALOR TOTAL: R\$ 146.700,00 (Cento e quarenta e seis mil e setecentos reais).  
VIGÊNCIA: 12 (doze) meses.  
FORO: Comarca de Guarapuava, Estado do Paraná.  
DATA DA ASSINATURA: 16/12/2022 – DIEGO VOLFF – Diretor de Licitações e Contratos.

**EXTRATO 3º TERMO ADITIVO  
CONTRATO Nº 156/2021  
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 75/2021**

OBJETO: Registro de preços para eventual contratação de empresa especializada na prestação de serviços contínuos de limpeza, asseio, conservação e higienização.  
CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE GUARAPUAVA.  
CONTRATADA: DUTRA & DELIBERALLI CONSTRUÇÕES LTDA.  
RESPONSÁVEL LEGAL: DOUGLAS DELIBERALLI.  
CNPJ: 29.304.186/0001-54.  
OBJETO DO ADITIVO – PRORROGAÇÃO.  
Prorroga-se o prazo de vigência do Contrato epígrafe pelo período de 12 (doze) meses da data de 02/01/2023 à 02/01/2024 com fundamento no artigo 57, II, da Lei Federal nº 8.666/93.  
DATA ASSINATURA: 19/12/2022 – DIEGO VOLFF – Diretor de Licitações e Contratos.

**REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL**  
ESTADO DO PARANÁ-COMARCA DE PALMITAL-PR.  
**REGISTRO DE IMÓVEIS DE PALMITAL-PR.**  
Avenida Maximiliano Vicentin, 1054, centro, Palmital-Paraná.

Clério Benido Back  
Oficial  
CPF nº 142.137.539-72

Hélio Gura  
Oficial Substituto  
CPF nº 056.307.499-00

Vanessa Pinheiro Camargo  
Esc. Juramentada  
Portaria nº 18/2009

**Edital Notificação Confrontante.**

ANEXO III NOTIFICAÇÃO EXTRAJUDICIAL Requerentes: DIRCE FERNANDES DE JESUS, Brasileira, portadora da CI/RG nº.1.573.943-SSP/PR, e do CPF nº.991.386.209-44, sob o regime de Comunhão de Bens, em data de 29/05/1965, residentes e domiciliados na Rua Vereador Nelson Abrão, 632, zona 05, em Maringá-PR, proprietários do imóvel da matrícula nº 4222, folha 02, do Livro 02, deste ofício. Notificado: LOURIVAL MARTINS, inscrito no CPF nº 031.353.399-71, residente na localidade Rio do Forte, Fazenda Pirata, em Laranjal-PR. Endereço para Notificação dos confrontantes: residente na localidade Rio do Forte, Fazenda Pirata, em Laranjal-PR. Assunto: Retificação Extrajudicial de Registro (artigo 213 da Lei nº 6.015/73) Trata-se de procedimento extrajudicial de retificação de registro envolvendo o imóvel constante da matrícula nº. 4222, para que de ciência no memorial descritivo e mapa do georreferenciamento com certificação no SIGEF nº c8b25ff6-284b-44dc-bb67-62c6e6f4b78, processado nos termos dos artigos 213 parágrafos 3º, da Lei dos Registros Públicos (LRP: Lei nº 6.015/73). Tendo em vista que V.ª. São titulares/responsáveis pelo imóvel confrontante 4222, folha 02, do Livro 02, deste ofício e não há suas anuências expressas na planta e no memorial descritivo apresentados, ficam V.ª. NOTIFICADOS do inteiro teor dos trabalhos técnicos que seguem anexos, podendo, nos termos do §2º do artigo 213, impugnar fundamentadamente os presentes trabalhos, no prazo legal de 15 dias, encaminhando a esta **Serventia**, situada na Rua Maximiliano Vicentin, nº 1054, Centro, Palmital - PR, CEP nº85.270-000, onde deverá efetuar a purga do débito acima discriminado, em dias úteis. Nos termos do §4º do artigo 213 da LRP, a falta de impugnação no prazo da notificação resulta na presunção legal de anuência do confrontante ao pedido de retificação de

registro. Deixar transcorrer o prazo, aceitando os trabalhos tacitamente. Esclareço, finalmente, que eventuais falhas que venham a ser provadas no futuro não impedem novo procedimento retificatório nem vinculam a pessoa que anuiu nos presentes trabalhos, estando resguardados seus direitos reais nos termos da legislação civil, exceto nos casos de usucapião (artigo 214, §5º, da LRP). Palmital, 05 de janeiro de 2.023.

HELIO GURA  
Oficial-Substituto.



**Prefeitura do Município de Quatro Pontes**  
Estado do Paraná

EDITAL DE ALEGAÇÕES FINAIS DA EMPRESA PATRICIA DE MORAES HINZ, CNPJ Nº 06.718.646/0001-95, COM PRAZO DE 05 DIAS.

PROCESSO ADMINISTRATIVO 06.22

Faz saber a todos os quantos o presente edital virem, ou dele conhecimento tiverem em que é parte o município de Quatro Pontes e empresa Patricia de Moraes Hinz que pelo presente a cita atualmente em lugar incerto e não sabido para apresentação das alegações finais, no prazo de 05 dias, nos termos do Art 11º da Lei Municipal nº 2234/19.

Este processo tramita de forma física devendo eventuais requerimentos e manifestações serem encaminhados no endereço eletrônico [assistencia@quatroPontes.pr.gov.br](mailto:assistencia@quatroPontes.pr.gov.br) ou formulados via protocolo junto a Prefeitura Municipal.

Fátima Aparecida de Caldas Borth  
Presidente da Comissão

Andressa Aline Bertolla  
Secretária

Luciane Denise Gorlach Gerhard  
Membro da Comissão



**EXTRATO DE ATA DE REGISTRO DE PREÇO Nº 004/2023**  
PREGÃO NA FORMA PRESENCIAL Nº 097/2022  
PROCEDIMENTO LICITATÓRIO Nº 227/2022

CONTRATANTE: PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA TEBAS – PR  
CNPJ - 80.620.172/0001-05

CONTRATADA: EDUARDO HELLER DA CUNHA  
CNPJ – 13.752.304/0001-57

OBJETO: REGISTRO DE PREÇOS PARA FUTURA AQUISIÇÃO DE GÊNEROS ALIMENTÍCIOS COM ITENS EXCLUSIVOS E COM COTAS RESERVADAS A PARTICIPAÇÃO DE MICRO EMPRESAS/EMPRESAS DE PEQUENO PORTE OU MEI NO ÂMBITO LOCAL (COM SEDE NO MUNICÍPIO DE NOVA TEBAS – PR), DESTINADOS A UTILIZAÇÃO POR TODAS AS ESCOLAS MUNICIPAIS, CMEIS, HOSPITAL MUNICIPAL, CASAS LAR E DEMAIS SECRETARIAS E DEPARTAMENTOS PERTENCENTES AO MUNICÍPIO A SEREM ADQUIRIDOS NO DECORRER DO ANO DE 2023.

DATA DA ATA DE REGISTRO DE PREÇOS: 13 de janeiro de 2023.

VIGÊNCIA: A presente Ata de Registro de preços terá validade até 31 de dezembro de 2023.

PAGAMENTO: O pagamento à empresa a ser contratada será efetuado em até 30 (trinta) dias, após a entrega do objeto, mediante apresentação de Nota Fiscal na quantidade solicitada pelo Departamento de Compras desta Municipalidade e prova de regularidade relativa à **Seguridade Social (INSS)** e ao **Fundo de Garantia por Tempo de Serviço (FGTS)**, demonstrando situação regular no cumprimento dos encargos sociais.

VALOR TOTAL: R\$ 391.695,61 (trezentos e noventa e um mil, seiscentos e noventa e cinco reais e sessenta e um centavos).

FORO: Comarca de Manoel Ribas-PR.

CLODOALDO FERNANDES DOS SANTOS  
PREFEITO MUNICIPAL DE NOVA TEBAS – PR

Gabinete do Prefeito  
Avenida Belo Horizonte 695 - Centro - CEP: 85.250-000 - Estado do Paraná  
Fone (42) 3643-1109 - CNPJ: 80.620.172/0001-05 e-mail: [clodoaldofernandesdosantos@gmail.com](mailto:clodoaldofernandesdosantos@gmail.com)



**EXTRATO DE ATA DE REGISTRO DE PREÇO Nº 004/2023**  
PREGÃO NA FORMA PRESENCIAL Nº 097/2022  
PROCEDIMENTO LICITATÓRIO Nº 227/2022

CONTRATANTE: PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA TEBAS – PR  
CNPJ - 80.620.172/0001-05

CONTRATADA: EDUARDO HELLER DA CUNHA  
CNPJ – 13.752.304/0001-57

OBJETO: REGISTRO DE PREÇOS PARA FUTURA AQUISIÇÃO DE GÊNEROS ALIMENTÍCIOS COM ITENS EXCLUSIVOS E COM COTAS RESERVADAS A PARTICIPAÇÃO DE MICRO EMPRESAS/EMPRESAS DE PEQUENO PORTE OU MEI NO ÂMBITO LOCAL (COM SEDE NO MUNICÍPIO DE NOVA TEBAS – PR), DESTINADOS A UTILIZAÇÃO POR TODAS AS ESCOLAS MUNICIPAIS, CMEIS, HOSPITAL MUNICIPAL, CASAS LAR E DEMAIS SECRETARIAS E DEPARTAMENTOS PERTENCENTES AO MUNICÍPIO A SEREM ADQUIRIDOS NO DECORRER DO ANO DE 2023.

DATA DA ATA DE REGISTRO DE PREÇOS: 13 de janeiro de 2023.

VIGÊNCIA: A presente Ata de Registro de preços terá validade até 31 de dezembro de 2023.

PAGAMENTO: O pagamento à empresa a ser contratada será efetuado em até 30 (trinta) dias, após a entrega do objeto, mediante apresentação de Nota Fiscal na quantidade solicitada pelo Departamento de Compras desta Municipalidade e prova de regularidade relativa à **Seguridade Social (INSS)** e ao **Fundo de Garantia por Tempo de Serviço (FGTS)**, demonstrando situação regular no cumprimento dos encargos sociais.

VALOR TOTAL: R\$ 391.695,61 (trezentos e noventa e um mil, seiscentos e noventa e cinco reais e sessenta e um centavos).

FORO: Comarca de Manoel Ribas-PR.

CLODOALDO FERNANDES DOS SANTOS  
PREFEITO MUNICIPAL DE NOVA TEBAS – PR

Gabinete do Prefeito  
Avenida Belo Horizonte 695 - Centro - CEP: 85.250-000 - Estado do Paraná  
Fone (42) 3643-1109 - CNPJ: 80.620.172/0001-05 e-mail: [clodoaldofernandesdosantos@gmail.com](mailto:clodoaldofernandesdosantos@gmail.com)

Notifique-se, nos termos do art. 13 da Lei Federal nº 9.656/98, o(a) portador(a) do CPF/MF nº 110.254.959... inscrito(a) na operadora sob o código de identificação nº 11901 para que compareça à sede da Unimed Guarapuava, CNPJ nº 78.044.815/0001-60, situada na rua Capitão rocha, nº 1263, Centro Guarapuava PR, CEP 85010-270, ou entre em contato por meio do telefone (042) 3621-7585, em horário comercial falar com Daniele, num prazo máximo de 10 dias contados desta publicação.

Notifique-se, nos termos do art. 13 da Lei Federal nº 9.656/98, o(a) portador(a) do CPF/MF nº 046.846.959... inscrito(a) na operadora sob o código de identificação nº 2206980000 para que compareça à sede da Unimed Guarapuava, CNPJ nº 78.044.815/0001-60, situada na rua Capitão rocha, nº 1263, Centro Guarapuava PR, CEP 85010-270, ou entre em contato por meio do telefone (042) 3621-7585, em horário comercial falar com Daniele, num prazo máximo de 10 dias contados desta publicação.



# LEITOSPACE<sup>BUS</sup>

ALÉM DO CONFORTO... É BARATO!

→ VIAJE DE GUARAPUAVA PARA :

◦ SOROCABA ◦ SÃO PAULO

◦ JOINVILLE ◦ ITAJAÍ ◦ BAL. CAMBORIÚ ◦ FLORIANÓPOLIS ←

APROVEITE, COMPRE SUAS PASSAGENS E PAGUE EM ATÉ 10X SEM JUROS COM SEU CARTÃO VISA OU MASTER



[www.expressonordeste.com.br](http://www.expressonordeste.com.br)

Ag. de Passagens : 42 3624-3307

WWW.

# correiodocidadao

.com.br



**VERÃO.** Infectologista pediátrico Victor Horácio de Souza Costa Júnior, do Hospital Pequeno Príncipe, responde às principais dúvidas sobre o tema e dá recomendações de como as famílias podem prevenir os quadros virais nesta época do ano

# SAIBA TUDO SOBRE VIROSES EM CRIANÇAS

## EQUIPE CORREIO

REPORTAGEM LOCAL

**D**urante o verão, é bastante comum que a maioria das crianças com febre, diarreia, náuseas e vômitos seja diagnosticada com virose. Para muitos pais e responsáveis, esse diagnóstico pode representar uma incógnita, mas os quadros virais merecem atenção. Se não tratados, os casos podem gerar complicações como desidratação, fraqueza e ta-

quicardia ou até uma condição mais grave. O rotavírus, por exemplo, é responsável por 200 mil mortes de crianças todos os anos no mundo, de acordo com uma pesquisa que contou com a participação da Fiocruz.

Por isso, o infectologista pediátrico Victor Horácio de Souza Costa Júnior, do Hospital Pequeno Príncipe, responde às principais dúvidas sobre o tema e dá recomendações de como as famílias podem prevenir os qua-

dro virais nesta época do ano.

## DEFINIÇÃO

Viroses são todas as doenças causadas por diferentes vírus, sendo que os mais comuns são os respiratórios, gastrointestinais e os que causam infecções na pele, como o adenovírus, o rotavírus e o vírus sincicial respiratório. “É importante estar atento à presença da febre, pois em quadros virais, quando controlada, a criança em geral fica bem”, explica o infectologista.

## SINTOMAS

Os sintomas podem variar conforme o vírus. Em quadros respiratórios, a criança apresenta coriza, tosse seca e febre baixa. Nos quadros gastrointestinais, os sintomas mais comuns são náusea, vômito e diarreia que não tem presença de sangue. Já nos quadros de infecção da pele, os principais sinais são lesões avermelhadas por todo o corpo.

## FREQÜÊNCIA

Victor Horácio explica que as viroses ainda acontecem com

mais frequência nesta época do ano, mas que a pandemia alterou o cenário. “Durante pós-pandemia que estamos vivendo, não existe mais uma sazonalidade dos vírus como tínhamos antes do coronavírus. Agora, esses vírus podem circular o ano todo sem ter preferência pelo inverno ou verão especificamente”, diz.

## CONTÁGIO

A causa mais frequente das viroses é a contaminação cruzada, ou seja, o contato de uma pessoa saudável com uma pessoa que está com um vírus. Porém o contágio também pode acontecer pela ingestão de água ou alimentos contaminados, assim como pela falta da higienização correta das mãos.

## TRATAMENTOS

Os tratamentos

dos quadros virais variam conforme os sintomas. “Quando o paciente está com febre, por exemplo, o pediatra vai indicar um medicamento para controlar a febre, assim como nos casos de vômito, dores e tosse. Quando não conseguir controlar esses sintomas em casa, o indicado é procurar um pronto-atendimento”, finaliza.

## CUIDADOS

Confira alguns cuidados para evitar os quadros de viroses: manter uma alimentação saudável e consumir alimentos de boa procedência; beber água filtrada; evitar ambientes fechados; deixar a carteira de vacinação em dia; não ter contato com pessoas doentes; praticar atividades físicas. (Reportagem: Assessoria, com edição)

## Um sorriso resgatado e um trauma resolvido



**Devido a um trauma de infância, Mailson Poczynek sempre teve muito medo de ir ao dentista. Esse medo era tão grande que ele só procurava tratamentos em casos extremos.**

No final de 2021, ele teve uma fratura dental e, com isso, não teve saída, precisou ir ao dentista. Ele procurou um consultório odontológico, mas o problema não foi bem resolvido, o que gerou uma dor extrema - e o fortalecimento do trauma.

Com o problema ainda presente, com dor e um trauma, ele sabia que precisava de uma solução. Um sobrinho de Mailson indicou o trabalho do Hospital do Dente OdontoTop. Ele engoliu o medo, marcou uma consulta de emergência e, assim que saiu de lá, já teve uma grata surpresa: já saiu da primeira consulta sem dor.

Quando o tratamento do dente danificado foi concluído, Mailson sabia que tinha outros dentes comprometidos, depois de uma vida inteira evitando o dentista. “Conversei com a Dra. Marina, contei essa minha angústia, e ela me prometeu que eu não sentiria dor se tratasse o restante dos dentes lá. Ela disse que o atendimento seria sempre parado caso eu me sentisse mal a qualquer momento”, relembrou.

O trauma era tão intenso que ele precisava tomar medicamentos para se sentir mais tranquilo antes de entrar em cada consulta.

Mas tudo correu melhor do que o esperado: logo nos primeiros atendimentos, Mailson já se sentiu mais confiante. No quinto atendimento, não precisou mais de calmante.

*“Realmente, eu não senti dor e fui sempre muito bem tratado e bem atendido na Odontotop, por todos da equipe, sem exceção. Hoje eu posso dizer que tenho um trauma de infância superado e uma saúde bucal em dia e sou muito grato por isso!”*, comemora.

O Mailson entrou no Hospital do Dente OdontoTop pela primeira vez em fevereiro de 2022 - e ainda está em tratamento. De lá pra cá, fez restaurações, extrações, facetas e tratamento ortodôntico com Invisalign.

**Ele não apenas está recuperando um sorriso, mas solucionando um dos maiores medos que tinha na vida.**



OdontoTop Guarapuava CRO/PR 4941 | R.T.: Marina Menegotto | CRO/PR 30.101

Rua XV de Novembro, 7636, sala B, Centro, Guarapuava/PR

(42) 3304-1994 42 98886-2648