

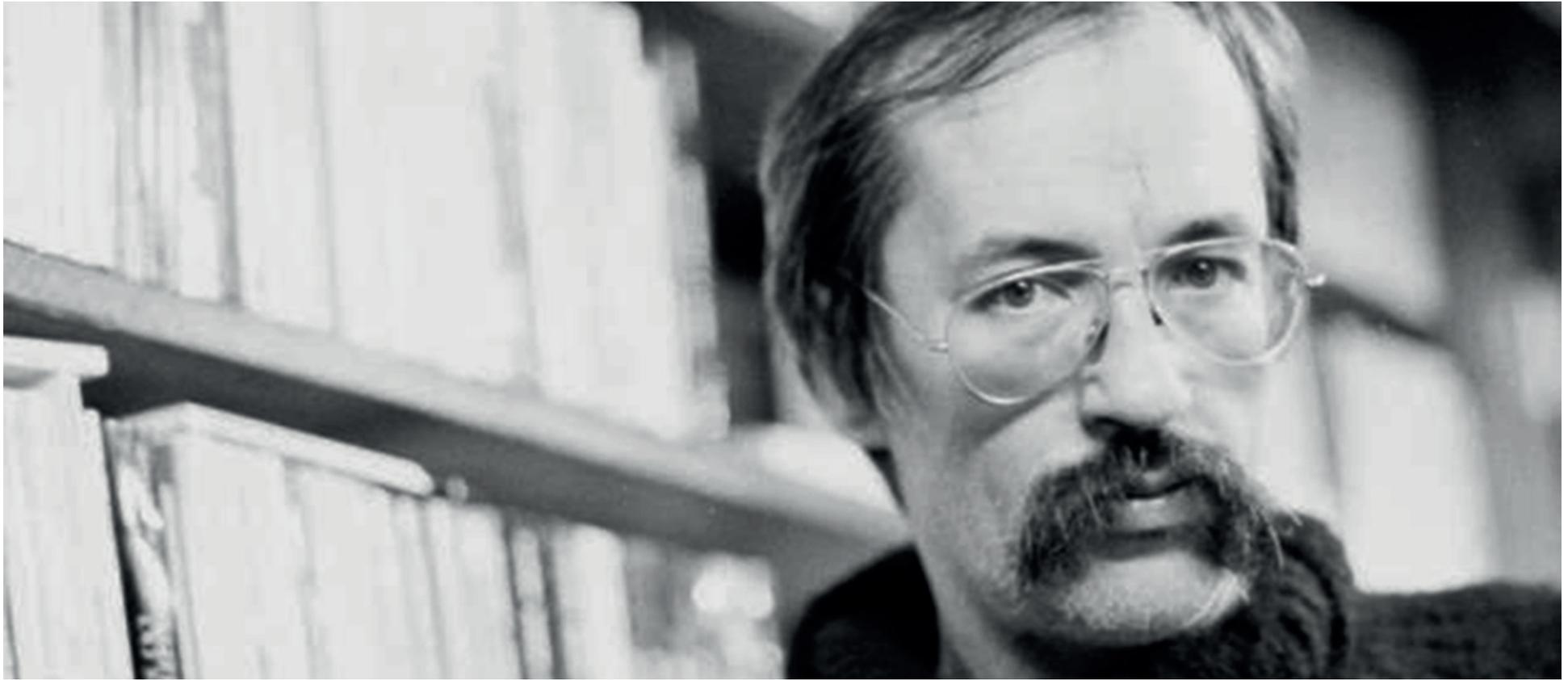
Correio do Cidadão

8^º ANO Nº 1.808
R\$ 4,00

O jornal de
Guarapuava
e região.

QUINTA-FEIRA
4 de agosto de 2022

EDIÇÃO FECHADA ÀS 15H00M
2 caderno - 16 páginas



LEMINSKI BIOGRAFADO. Ausente há nove anos do mercado editorial, a biografia “Paulo Leminski - o bandido que sabia latim” volta em nova edição pela Tordesilhas Livros. A obra é fruto de pesquisa e escrita do jornalista Toninho Vaz, que a lançou originalmente em 2001. **Páginas 8 e 9**

PM: CURSO DE FORMAÇÃO DE PRAÇAS EM GUARAPUAVA

Civis aprovados em concurso público para a carreira de Praça da Polícia Militar do Paraná (PMPR) iniciaram o curso de formação na sede do 16º Batalhão de Polícia Militar (BPM) em Guarapuava. Eles serão habilitados para desempenhar as funções de Soldado, Cabo e Sargento da Corporação. O Curso de Formação de Praças de 2022 terá uma carga horária de 1.605 horas, preparando o novo policial para executar as funções de policiamento ostensivo geral. Na terça-feira (2), o Batalhão recebeu 89 alunos que foram divididos em três Pelotões, onde iniciaram o curso de aprendizagem. **Página 7**

AGRICULTURA

Pesquisa na fazenda



A Fazenda Capão Redondo, na região de Guarapuava, é um modelo de propriedade rural com práticas sustentáveis na agricultura e na pecuária, entregando excelentes resultados em produtividade. **Página 6**

Imperdível CG 160 TITAN

Escolha o melhor plano para você
e conquiste sua Honda 0km



Valor sujeito a alteração sem aviso prévio.

Fone 42 3621 6500
AV MANOEL RIBAS N° 2848 CENTRO - GUARAPUAVA - PR

Celular/Whatsapp
42 99929 0364



www.lobomotos.com.br

ICTUS®

PRODUTOS PARA SAÚDE

Importante é se importar com a vida



ICTUSVIRTUAL.COM.BR



Rua Getúlio Vargas 1951
Centro Guarapuava PR

42 3622 1080 | 42 9 9138 3593
contato@ictusvirtual.com.br

LUTO
Município
perde
Álvaro de
Matos, ex-
jogador de
futebol

EQUIPE CORREIO
REPORTAGEM LOCAL

O empresário e ex-jogador de futebol profissional Álvaro Monteiro de Matos (75 ANOS) morreu nesta quarta-feira (3), no Hospital São Vicente, em Guarapuava.

Segundo informações da Central de Triagem, seu corpo foi velado na Capela Mortuária Umuprev, em Guarapuava, e sepultado ontem no Cemitério Parque dos Eucaliptos, na mesma cidade.

Sua morte causou comoção entre os guarapuavanos, principalmente aqueles ligados ao esporte. “Como presidente da Liga de Futebol de Guarapuava, quero registrar nosso sentimento pelo falecimento de ALVARO MONTEIRO DE MATOS, atleta, treinador e dirigente esportivo de uma carreira exemplar! A trajetória de Álvaro marcou em especial o futebol guarapuavano!”, disse o presidente da Liga, Fernando Guiné, em suas redes sociais.

Aliás, a Federação Paranaense de Futebol (FPF), por meio do Ato da Presidência nº 41/2022, decretou luto oficial de cinco dias em memória a Álvaro de Matos. “Decretar Luto Oficial por 05 (cinco) dias e determinar que se faça um minuto de silêncio nas partidas realizadas no Estado”.

Álvaro iniciou a carreira nas categorias de base do Vasco da Gama e fez sucesso no Colorado, hoje Paraná Clube. Zagueiro, ele passou também por Grêmio Oeste, de Guarapuava, Vitória-ES e Comercial-MS. Além disso, foi treinador e dirigente do Batel. (Redação)

BALANÇO. Por exemplo, atletas de Guarapuava representaram o município na 3ª Etapa do Paranaense de Bicicross em Toledo, com destaque para dois primeiros lugares nas categorias Cruiser 30/34 anos; Cruiser 35/39 anos. E estão abertas as inscrições até o dia 12 de agosto para os Jogos Estudantis da Semana da Pátria (Jesp), edição 2022

ATLETAS DE GUARAPUAVA PARTICIPAM DE COMPETIÇÕES



EQUIPE CORREIO
REPORTAGEM LOCAL

A Prefeitura de Guarapuava, por meio da Secretaria de Esportes e Recreação, apoia diversos eventos e equipes em várias modalidades. No último fim de semana, os atletas representaram o município em três modalidades dentro e fora de casa.

BICICROSS

Atletas de Guarapuava representaram o município na 3ª Etapa do Paranaense de Bicicross em Toledo, com destaque para dois primeiros lugares nas categorias Cruiser 30/34 anos; Cruiser 35/39 anos.

Alenilson Silva – 1º lugar – Categoria Cruiser 30/34 anos

Giovani Pereira – 1º lugar – Categoria Cruiser 35/39 anos

FUTSAL

A equipe de futsal adul-

to da UniGuairacá/Prefeitura de Guarapuava venceu fora de casa por 3x2 o time de São Miguel do Iguçu pelo Paranaense de Futsal Feminino. A partida foi disputada no Ginásio de Esportes de São Miguel do Iguçu.

VOLEIBOL

Para finalizar, foi realizada a competição de voleibol masculino na categoria juventude, como preparativo para os Jogos da Juventude do Paraná. A equipe de Guarapuava enfrentou a equipe do Candói na competição, e venceu por 3 sets a 1.

JESP

A Prefeitura de Guarapuava, por meio da Secretaria de Esportes e Recreação do município, informa que estão abertas as inscrições até o dia 12 de agosto para os Jogos Estudantis da Semana da Pátria (Jesp), edição

2022, que serão realizados no Ginásio de Esportes Joaquim Prestes.

Os Jesp é uma competição de jogos estudantis da Semana da Pátria. Este ano as disputas ocorrerão de 22 de agosto a 23 de setembro, para estudantes de escolas públicas e particulares entre 7 e 17 anos. Os alunos poderão competir em 27 modalidades coletivas e individuais, como atletismo, caçaador, futsal, judô, tênis de mesa, corrida, entre outros. Acesse o Mapa Ofício de inscrição no link: <https://bit.ly/3zUprLL>

LIBERTADORES

O Flamengo mostrou que é um grande candidato à conquista do título da Copa Libertadores ao derrotar o Corinthians por 2 a 0, na noite desta terça-feira (2) na Neo Química Arena, em São

Paulo, na partida de ida das quartas de final da competição.

Agora, a vaga nas semifinais será definida na próxima terça (9), quando as equipes voltam a se encontrar, mas no estádio do Maracanã. Quem avançar pega o vencedor do confronto entre o Vélez Sarsfield (Argentina) e o Talleres (Argentina).

Já o Atlético-GO deu um grande passo, nesta terça-feira (2), na busca por uma vaga para as semifinais da Copa Sul-Americana. Isto porque, jogando no estádio Parque Central, em Montevideu, o Dragão venceu o confronto de ida das quartas de final contra o Nacional (Uruguaí) por 1 a 0. Agora, as equipes voltam a medir forças na próxima semana no estádio da Serra Dourada. (Reportagem: Redação e agências; Foto: Assessoria)

EXPEDIENTE

Direção Geral
André Ricardo Baldo Pacholek
Comercial
Maurício Manoel
comercial@correiodocidadao.com

Redação
Cristiano Martinez
martinez.correio@gmail.com

Edição de Arte e
Projeto gráfico
Tiago Silva
tiago.correiodocidadao@gmail.com

Circulação: de terça a sábado*
*Sábado e domingo, edição conjunta
Tiragem: 11.500 exemplares

*Artigos e charges assinados são de responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a visão do jornal.

MGP
COMUNICAÇÕES EIRELI-ME

CNPJ: 10.846.416/0003-40
Rua Artindo Ribeiro, 595, Centro
Guarapuava-PR | Telefone: (42) 3304-3218

BOCA DO LOBO

NOTA PARANÁ

Os deputados estaduais aprovaram por unanimidade, na sessão plenária desta terça-feira (2), em segunda e terceira votações, o projeto de lei 409/2020, que permite aos consumidores paranaenses a vinculação do seu CPF a um CNPJ para fins de doações do Programa de Estímulo à Cidadania Fiscal (Nota Paraná). O projeto passará ainda por mais uma votação, a redação final, para então ser encaminhado para sanção do Governo do Estado.

CONSUMIDORES

Pelo projeto aprovado, os consumidores que desejarem poderão cadastrar um CNPJ no Nota Paraná, via aplicativo ou site, e quando forem realizar as operações com o CPF, simultaneamente os créditos serão doados para o CNPJ da entidade cadastrada. As entidades que podem ser indicadas atuam com assistência social, saúde, cultura, esportes ou proteção animal. O projeto também prevê que, a qualquer momento, o consumidor poderá descadastrar o CNPJ ou até mesmo trocar por de outra entidade.

ONGS

Segundo dados da Frente das Organizações de Proteção Animal do Paraná, atualmente são mais de 1,5 mil organizações não governamentais que recebem doações pelo programa. O coordenador da frente, Paulo Colnaghi, destaca que a possibilidade de vincular um CNPJ ao CPF deve aumentar a arrecadação das entidades, melhorando os serviços prestados à comunidade.

ASPAS

“Desde 2015, o Nota Paraná passou por inúmeras mudanças e a arrecadação das entidades só vem diminuindo. Vemos com bons olhos o projeto aprovado, pois vai ajudar e facilitar esse processo. Importante também dizer que o projeto assegura que as urnas atuais sejam mantidas, apenas dá uma opção mais direta para as pessoas doarem” afirmou Colnaghi.
***As informações são da assessoria da Alep.

LEGISLATIVO ESTADUAL. O projeto de lei 689/2021, aprovado em 1º turno, promove modernização na lei que autoriza a criação do Programa SOS – Racismo

DEPUTADOS APROVAM PROJETO QUE ATUALIZA LEI DE COMBATE AO RACISMO NO PARANÁ



EQUIPE CORREIO
REPORTAGEM LOCAL

A Assembleia aprovou na sessão plenária desta terça-feira (2) a proposta que promove atualização na lei de combate ao racismo no estado. O projeto de lei 689/2021, que trata da divulgação de informações contra a prática de ato discriminatório por motivo de raça ou cor, foi aprovado em primeiro turno de votação. Já na sessão antecipada de quarta-feira (03), também realizada nesta terça-feira, a proposição recebeu emenda de plenário e, com isso, retornou à Comissão de Constituição e Justiça (CCJ).

A proposta, que tramita na forma de um substitutivo geral da CCJ, altera a Lei nº 14.938/2005, que autoriza o Poder Executivo a criar o Programa SOS - racismo no Paraná. De acordo com o texto, o programa poderá ser amplamente divulgado através de cartazes que deverão ter informações sobre a definição dos crimes de racismo e de injúria racial; o número do telefone do SOS - RACISMO (0800.642.0345) no Estado do Paraná; o e-mail sos-racismo@sejuf.pr.gov.br;

a palavra “DENUNCIE”; e a referência ao número desta Lei e da Lei Federal nº 7.716, de 5 de janeiro de 1989 – Define os crimes resultantes de preconceito de raça ou cor.

A matéria ainda determina que a denúncia de prática de atos de discriminação racial, em estabelecimentos públicos ou privados, nos termos desta Lei, apurada no devido processo administrativo, sujeitará os responsáveis a sanções como advertência e até mesmo multa.

Em se tratando de servidor ou empregado público, diz o texto, as denúncias poderão ser encaminhadas às ouvidorias dos órgãos públicos de lotação dos servidores, para o competente processo administrativo.

CARTÃO FUTURO

Avançou em primeira discussão o projeto de lei 343/2022, que altera dispositivos da Lei nº 20.084/2019, que institui o Programa Cartão Futuro (PCF) no Estado do Paraná. Entre as alterações, a nova norma determina que o PCF vai atender aprendizes entre 14 e 24 anos em situação de desemprego involuntário e em situação

de vulnerabilidade social.

Para isso, o jovem deverá ser membro de família com renda mensal total de até três salários mínimos nacionais; além disso, a família precisa estar inscrita no Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal (CadÚnico) ou deter declaração de vulnerabilidade social emitida pela Assistência Social do município.

A proposta diz ainda que os contratos de trabalho celebrados dentro do Programa poderão durar até dois anos. No período, o aprendiz deverá ser capacitado pelas entidades qualificadas e exercerá suas atividades práticas no estabelecimento contratante.

Durante a sessão antecipada a proposição foi retirada da pauta de votações por ofício da Presidência da Casa.

IPM

Os deputados aprovaram em primeira discussão o projeto de lei complementar 6/2022, que fixa indicadores para apuração do Índice de Participação dos Municípios (IPM) na cota-parte do ICMS. Segundo o Executivo, a alteração pretende reduzir o peso do critério do Valor

Adicionado (VA) de 75% para 65% a fim de permitir a inserção do critério “Educação”, com peso mínimo de 10%. Cabe à norma estadual regulamentar os “indicadores de melhoria nos resultados de aprendizagem e de aumento da equidade, considerado o nível socioeconômico dos educandos”.

A proposição pretende incluir o critério educacional entre os preceitos de apuração do Índice de Participação dos Municípios na cota-parte do ICMS em seu valor mínimo de 10%, mantendo os demais parâmetros vigentes até então no Estado. A proposta decorre das alterações promovidas pela Emenda Constitucional Federal nº 108/2020, que alterou trecho da Constituição Federal que estabelece os critérios para a distribuição da cota-parte. A Emenda criou o novo Fundo de Manutenção e Desenvolvimento da Educação Básica e de Valorização dos Profissionais da Educação (FUNDEB).

Durante a sessão antecipada a proposição recebeu emenda de plenário e retornou à CCJ. (Reportagem/foto: Assessoria/Alep, com revisão)

COMUNICAÇÃO. Empresa irá disponibilizar seu portfólio de serviços aos moradores e empresários do primeiro bairro inteligente da cidade, na região Centro-Sul do Paraná, incluindo, em breve, o 5G

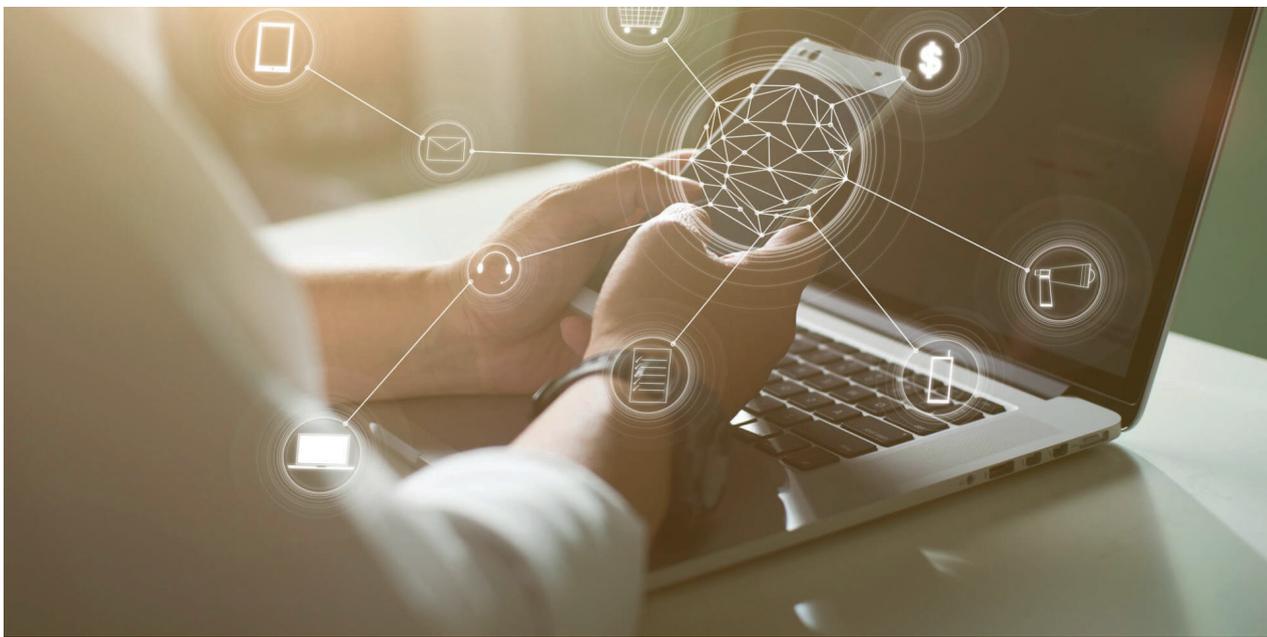
LIGGA TELECOM VAI IMPULSIONAR CONECTIVIDADE NA CIDADE DOS LAGOS

EQUIPE CORREIO

REPORTAGEM LOCAL

Fomentar o desenvolvimento por meio da conectividade. Esse é o objetivo do acordo que será assinado nesta quinta-feira (4) entre a Ligga Telecom e a Cidade dos Lagos, bairro planejado e inteligente de Guarapuava, no Centro-Sul do Paraná. A parceria vai possibilitar que a empresa de telecomunicações disponibilize seu portfólio completo de serviços na localidade, incluindo, em breve, o 5G, assim que o sinal da telefonia de quinta geração for liberado no município.

Com cerca de 3 milhões de metros quadrados (m²) já estruturados, a Cidade dos Lagos busca ser referência em inovação e sustentabilidade e conta com prédios comerciais e residenciais, o único shopping center do Centro-Sul paranaense, instituições de ensino e hospitais, para citar alguns projetos. Instalado estrategicamente no entroncamento da BR 277 com a PR 466, o empreendimento foi o primeiro do Brasil a receber a certificação LEED Communities Gold, que atesta



▼ **No 5G, a companhia irá atender a cerca de 46% da população de todo o território nacional, englobando Paraná, São Paulo e estados da região Norte do país**

liderança em energia e design sustentáveis e compõe um sistema internacional de certificação e orientação ambiental para edificações.

“Compreendemos que tínhamos um potencial elevado na localidade, com plenas condições de ser um grande fornecedor de tecnologia, que os proprietários e locatários que ali se estabelecerem, ou onde já se encontram, poderão contratar, se assim desejarem. Os empreendedores querem que a Cidade dos Lagos seja um bairro altamente tecnológico

e organizado e a Ligga vai ser uma aliada nesse processo”, afirma Ricardo Montanher, diretor de Vendas B2B Ligga Telecom.

O portfólio da empresa inclui internet fibra óptica de até 600 mega, banda larga corporativa, internet dedicada e data center. Baixa latência – isto é, quantidade de tempo que uma requisição leva para ser concluída –, velocidade constante e estabilidade são algumas das vantagens da internet da Ligga. No 5G, a companhia irá atender a cerca de 46% da população de todo o

território nacional, englobando Paraná, São Paulo e estados da região Norte do país.

“A Ligga é uma empresa que nasceu com DNA paranaense. Desenvolver iniciativas do estado, portanto, faz parte da nossa missão. Guarapuava é um município fundamental para o crescimento do Paraná e atuar junto a um empreendimento como a Cidade dos Lagos, que vai estimular a inovação, economia, educação e saúde na região, é motivo de orgulho para nós”, pontua o CEO da Ligga, Wendell Oliveira.

Firmada a parceria, o próximo passo do projeto são os estudos para a viabilização completa dos serviços da Ligga na Cidade dos Lagos.

LIGGA TELECOM

A Ligga é fruto da fusão de várias empresas (as ex-estatais Copel Telecom e Sercomtel, a Horizons e a Nova Fibra) e já é uma das grandes companhias de tecnologia do Brasil, sendo a maior do Paraná. Em 2020, a então Copel Telecom foi privatizada pelo governo do estado do Paraná. Em novembro do ano passado, o grupo venceu a disputa por uma das maiores licenças de 5G, no maior leilão da história da Anatel. Foram arrematadas licenças para oferecer serviços de telefonia nas regiões Sul, Sudeste e Norte. Com isso, a empresa passou a ser uma das maiores operadoras de telecomunicações do país e alcança a marca de R\$ 6 bilhões de valor de mercado. O plano de investimentos do grupo para os próximos anos é da ordem de R\$ 2 bilhões. Desses, R\$ 600 milhões serão para a ampliação da infraestrutura no Paraná. (Reportagem: Assessoria)

HOC



plano

Tem coisas que são essenciais para o campo.
A nossa parceria é uma delas.

safra

2022/2023

Os recursos do Plano Safra já estão disponíveis.

O contrato de crédito exige um bom planejamento. Verifique disponibilidade na sua cooperativa e se o crédito cabe no seu orçamento.

SAC - 0800 724 7220 / Deficientes Auditivos ou de Fala - 0800 724 0525. Ouvidoria - 0800 646 2519.

sicredi.com.br

Converse com
o seu gerente.

 **Sicredi**

NEGÓCIOS. Montante é 117% maior do que no ano de 2020, promovendo desenvolvimento tecnológico em Guarapuava. As empresas atuam na área de alimentos, química, geofísica e meio ambiente, saúde, educação e tecnologia da informação

EMPRESAS INCUBADAS NA UNICENTRO FATURAM MAIS DE R\$ 6 MILHÕES, EM 2021

EQUIPE CORREIO

REPORTAGEM LOCAL

Apesar de 2021 ainda ter sido um ano difícil para os negócios em geral por conta da pandemia da Covid-19, as empresas incubadas na Integ - Unicentro (Incubadora Tecnológica de Guarapuava) faturaram R\$ 6,1 milhões, incremento de 117% na comparação com 2020, quando o valor foi de R\$ 2,8 milhões. Atualmente, das 10 empresas incubadas, metade ocupa a estrutura física que é disponibilizada pela Integ, enquanto as demais utilizam o espaço coworking.

As empresas atuam na área de alimentos, química, geofísica e meio ambiente, saúde, educação e tecnologia da informação.

“Os resultados gerados pelas empresas incubadas demonstram que estamos colaborando com o desenvolvimento local e regional, notadamente quanto a geração de emprego e renda”, destaca Mairo Taras da Cunha, professor, diretor da Agência de Inovação Tecnológica da Uni-



centro e diretor da Integ.

Para Wellington Barbosa da Silva sócio-diretor de empresa incubada na Integ, em 2020 na modalidade residente, o ano de 2021 foi desafiador, porém com crescimento gradual, o que permitiu a contratação de dois novos colaboradores.

“A Prospecta nasceu em novembro de 2019 e, logo após, começou a pandemia. No ano passado tínhamos boas expectativas e aproveitamos para focar na divulgação do nosso negócio”, lembra.

Para o empresá-

rio, a incubação gera mais credibilidade para a empresa que presta serviços em Geologia, Geofísica e Meio Ambiente.

“Como professor e pesquisador, eu já sabia da importância de estar incubado, de poder desenvolver novas ideias e do quanto isso nos traria resultados. Esse conjunto foi muito importante para o nosso crescimento”, comenta.

Neste ano, com a empresa ainda mais organizada, passaram para a modalidade não residente, mais dois colaboradores foram admitidos e

os investimentos tiveram como foco a aquisição de novos equipamentos.

“Todo o processo até aqui foi importante para nos tornarmos cada vez mais reconhecidos na região e em outros Estados. Tivemos apoio da Incubadora e do Sebrae, com as consultorias. Saímos de dentro da Incubadora para um espaço maior, o que demonstra a maturidade e crescimento da Prospecta”, comemora o empresário.

DESTAQUE

Em 2019, a Integ passou a fazer parte do seletivo grupo de

incubadoras que têm a gestão reconhecida com o Cerne 1, que é um modelo de certificação desenvolvido pela Associação Nacional de Entidades Promotoras de Empreendimentos Inovadores (Anprotec) e tem o apoio do Sebrae, visando a promoção de uma melhoria relevante nos resultados das incubadoras que atuam em diferentes setores.

“Com o apoio do Sebrae, estamos em busca da implementação, aplicação e manutenção dos processos e práticas da etapa Cerne 2”, comenta a assessora jurídica da Integ e coordenadora da Divisão de Propriedade Intelectual da Unicentro, Cláudia Crisostimo.

Para uma empresa ser incubada é necessário participar de um processo seletivo e apresentar um plano executivo para uma banca. As aprovadas recebem auxílio da Integ, que consiste em disponibilizar espaço físico, com baixo custo, além de capacitações e consultorias específicas, conforme a demanda da empresa, e promo-

ver o networking.

O consultor do Sebrae Paraná, Agenor Felipe Krysa, ressaltou a importância da incubadora como indutora do desenvolvimento de empresas inovadoras em Guarapuava.

“A Integ é um habitat de inovação, ou seja, um local que acolhe e potencializa o empreendedorismo inovador em Guarapuava. Nela, as empresas recebem suporte especializado o que possibilita atingir desempenhos acima do mercado, mesmo em um cenário de crise”, pontua.

HABITATS PR

Com o objetivo de estimular o empreendedorismo, apoiar o desenvolvimento e criação de novos ambientes de inovação no Paraná, o Sebrae promove o Programa Habitats PR de Inovação. Nos últimos dois anos, foram realizadas 200 mil horas de capacitação e 700 workshops com a participação de 63 ecossistemas de inovação. A Integ participa do programa. (Reportagem/Foto: Assessoria)

TRANSPORTES

Benefício para caminhoneiros começa a ser pago em 9 de agosto

EQUIPE CORREIO

REPORTAGEM LOCAL

A partir do próximo dia 9, começam a ser pagos os benefícios emergenciais concedidos a caminhoneiros. A portaria interministerial que regulamenta a medida voltada a “transportadores autônomos de carga” foi publicada em edição especial do Diário Oficial da União na noite desta terça-feira (2).

O prazo para pagamento do benefício vai até 31 de dezembro de 2022, e será pago em seis parcelas mensais no valor de R\$ 1 mil, “observado o limite global de recursos de R\$ 5,4 bilhões”, conforme informa o Ministério do Trabalho e Previdência (MTP), que é o órgão gestor do benefício.

O auxílio tem por objetivo ajudar os transportadores autônomos de car-

ga a enfrentar o estado de emergência que decorre da alta do preço de combustíveis e derivados.

Segundo o MTP, têm direito a receber o Benefício Caminhoneiro-TAC os transportadores de carga autônomos com CPF válido e cadastrado no Registro Nacional de Transportadores Rodoviários de Cargas (RNTR-C) até 31 de maio de 2022, na situação de

Ativo”, entre outras exigências.

No dia 9 de agosto serão pagas a primeira e a segunda parcelas, referentes aos meses de julho e agosto. “Para os próximos lotes de pagamento, o Ministério de Infraestrutura, por meio da ANTT, encaminhará mensalmente ao MTP a relação dos transportadores autônomos de cargas que estiverem na situação

ativo no RNTR-C”, acrescenta o ministério.

O terceiro lote deverá estar disponível em 24 de setembro; e as demais parcelas, nos dias 22 de outubro, 26 de novembro e 17 de dezembro.

Aqueles que estiverem com situação cadastral pendente ou suspensa podem regularizar o registro na ANTT para se habilitarem. (Reportagem: Ag. Brasil, com edição)

ESTUDO. Por meio da cooperação com instituições de ensino, propriedade Capão Redondo tem áreas reservadas para experimentos de sistemas agrícolas sustentáveis

FAZENDA EM GUARAPUAVA ‘ACOLHE’ PESQUISAS CIENTÍFICAS

EQUIPE CORREIO

REPORTAGEM LOCAL

A Fazenda Capão Redondo, na região de Guarapuava, é um modelo de propriedade rural com práticas sustentáveis na agricultura e na pecuária, entregando excelentes resultados em produtividade. Desde os anos 1990, a fazenda do produtor Rodolpho Werneck Botelho, também presidente do Sindicato Rural de Guarapuava, disponibiliza áreas para o desenvolvimento de estudos e pesquisas em sistemas agropecuários mais sustentáveis. A empreitada começou com melhoramento de campo nativo, introdução de espécies e dessecação para melhoramento de pastagens e implantação do sistema de Integração Lavoura Pecuária (ILP).

“Na parceria público-privada, nós aplicamos o conhecimento na fazenda tentando mudar a situação padrão, sempre nos pilares da sustentabilidade: economicamente viável, ambientalmente correto e socialmente justo. Quando o produtor começa a observar que está tendo vantagens, ele quer melhorar ainda mais”, conta Sebastião Brasil Lustosa, agrônomo e professor do Departamento de Agronomia da Universidade Estadual do Centro-Oeste do Paraná (Unicentro).

“A nossa classe precisa ter essa determinação de ajudar a capacitar outros produtores. Levar tecnologia e informação é um dos pilares deste trabalho. Assistência técnica e consultoria são cada vez mais fundamen-



“

A NOSSA CLASSE PRECISA TER ESSA DETERMINAÇÃO DE AJUDAR A CAPACITAR OUTROS PRODUTORES. LEVAR TECNOLOGIA E INFORMAÇÃO É UM DOS PILARES DESTA TRABALHOS

tais”, complementa Botelho.

Hoje, cerca de 300 hectares da Fazenda Capão Redondo são cedidos para pesquisas acadêmicas e experimentos. A maior área – 250 hectares – contempla um espaço para implementação de consórcio de milho com forrageiras. O trabalho começou em 2018, por demanda dos gerentes da propriedade, com teste inicial em 13 hectares.

“Observamos respostas no sistema radicular, controle de plantas daninhas, produtividade. Nesse primeiro ano, o total da produção de matéria seca foi na ordem de 20 toneladas”, exemplifica Lustosa.

O capim aruana é utilizado para pastagem de verão, cultivado quase que simultaneamente com o milho. Os animais – com destaque para as

raças Angus e Brangus – entram no pasto 20 dias após a colheita e permanecem até o início das geadas. Nesta safra de inverno, uma parte foi semeada com aveia (para pastejo) e outra, com trigo.

Esse, no entanto, é apenas um dos planejamentos da propriedade. A área é dividida em vários talhões, que passam por diferentes estratégias de consórcio. “Quanto maior a diversidade das espécies, melhor a sanidade das plantas”, afirma Botelho. Em alguns talhões, por exemplo, o capim aruana foi deixado como pastagem perene, apesar de a maior parte ser anual – a aveia é semeada sobre o capim aruana sem dessecação e, na sequência, entra a safra de verão. Ainda, no lugar do capim aruana, são feitas rotações com mix de cobertura (ervilhaca, nabo, aveia

branca, aveia preta e centeio), feijão e trigo mourisco.

BENEFÍCIOS

Entre os benefícios identificados, estão a redução do aparecimento de plantas daninhas, maior crescimento radicular das plantas, maior taxa de infiltração da água no solo e menor perda de solo por erosão. “A área onde teve pastejo produziu 40% a mais de raízes. Costumo dizer que o pastejo do gado é melhor que uma poda, tanto na produção de matéria seca quanto de raízes”, aponta Botelho.

Além das vantagens em termos de conservação de solo, a produtividade dos grãos de verão manteve-se praticamente a mesma que no plantio solitário – e até foi maior em alguns casos. O sistema também deixa os animais bem-preparados

em uma época que costuma ser mais crítica, segundo Lustosa. “Há o adiantamento do ciclo de produção dos bovinos, que não têm restrição alimentar. Eles vão consumindo a biomassa do solo e transformando em carne”, diz.

Com esse sistema, o potencial de ganho médio de peso vivo do gado de corte na Capão Redondo é de até 1,4 mil quilos por hectare – apenas com rodízio de pastagens e sem uso de suplementos –, dez vezes mais que a média do Paraná. “Isso mostra que é possível fazer uma pecuária sustentável, mais intensiva e que gera recursos para o meio ambiente a partir da translocação de nutrientes”, garante o professor da Unicentro.

Além dos sistemas integrados, Botelho faz uso de fertilizantes orgânicos e pó de rocha para adubação, Manejo Integrado de Pragas (MIP) para controle biológico e correção de solo. Recentemente, a propriedade também passou a contar com produção on-farm de bioinsumos e introdução de eucaliptos em algumas áreas para Integração Lavoura Pecuária Floresta (ILPF).

“Existe um futuro interessante para pó de rocha e fertilizantes orgânicos, ainda mais com os preços extremamente altos dos NPK. Mas essas técnicas não vão funcionar se o solo não for bem conservado. É preciso muito estudo e muito trabalho”, adverte Botelho. “São alternativas para uma agricultura mais sustentável e, principalmente, diminuir custos”, argumenta. (Reportagem/foto: Assessoria/Faep, com edição)

BO

ARMA

Um homem (42 anos) foi preso na tarde de terça-feira (2) por porte irregular de arma de fogo no Jardim das Américas. A polícia recebeu uma denúncia e foi até o local onde realizou buscas nas residências. Foram encontradas duas espingardas calibre 32 e outra 40 em um sofá. O homem não possuía documentação e distante disso foi preso. Ele foi encaminhado para a delegacia juntamente com as armas apreendidas.

INFRAÇÃO

Um motociclista (20 anos) foi preso na noite de terça-feira no bairro Cascavel, em Guarapuava, após a polícia constatar que ele estava conduzindo o veículo em estado de embriaguez. Segundo o boletim de ocorrência, ele foi parado devido ao barulho que o escapamento da moto estava fazendo e na abordagem os policiais perceberam que ele estava bêbado. O teste do bafômetro apontou o valor de 0,47 mg/L e, diante disso, o jovem acabou preso.

FALECIMENTOS

3 de agosto de 2022

ALVARO MONTEIRO DE MATOS (75 ANOS)
BELARMINA NUNES DE LIMA (89 ANOS)
CARLOS WILLIAM MIGUEL RAMOS (20 ANOS)
CLEITON DE JESUS SOUZA MOREIRA (22 ANOS)
EDILSON BODENAR (53 ANOS)
JAIR JOSÉ VEBER (50 ANOS)
JAKSON MOREIRA DOS SANTOS (27 ANOS)
LUIZA PIRES NEUMAN (89 ANOS)
MARIA MEDEIROS AURELIO (78 ANOS)
PAULO ESPEKALSKI (89 ANOS)
PABLO LEMOS DOS SANTOS (25 ANOS)
SHIRLEI MARTINS DOS SANTOS (70 ANOS)

*Para mais informações, entre em contato com a Central de Triagem (Capitão Frederico Virmond, 1.913, Centro) pelos telefones (42) 9.8404-3999 e (42) 3623-8495.



PMPR. Durante o período que estarão no Batalhão, terão disciplinas sobre legislação, atendimento pré-hospitalar, técnicas de abordagens, noções de direito, entre outras

16º BPM INICIA CURSO DE FORMAÇÃO DE PRAÇAS EM GUARAPUAVA

EQUIPE CORREIO
REPORTAGEM LOCAL

Civis aprovadas em concurso público para a carreira de Praça da Polícia Militar do Paraná (PMPR) iniciaram o curso de formação na sede do 16º Batalhão de Polícia Militar (BPM) em Guarapuava. Eles serão habilitados para desempenhar as funções de Soldado, Cabo e Sargento da Corporação.

O Curso de Formação de Praças de 2022 terá uma carga horária de 1.605 horas, preparando o novo policial para executar as funções de policiamento ostensivo geral. Na terça-feira (2), o Batalhão recebeu 89 alunos que foram divididos em três Pelotões, onde iniciaram o curso de aprendizagem. Eles terão em média 50 disciplinas na grande, envolvendo o meio policial, legislação, noções de direito, polícia comunitária, atendimento pré-hospitalar, técnicas de abordagem, educação física, tiro entre outras.

De acordo com a

PMPR, depois de formados os novos praças estarão aptos a integrar a corporação e exercer a função inicial de soldado, aumentando o quadro de efetivo, contribuindo significativamente junto à comunidade.

FURTO

Policiais militares de Guarapuava atenderam uma ocorrência de furto na tarde de terça-feira (2) na rodoviária. Segundo o boletim de ocorrência, a vítima relatou que acabou dormindo durante a viagem que quando acordou percebeu que sua mochila com diversos pertences havia sido subtraída.

Enquanto a equipe conversava com o solicitante, dois homens, que de acordo com a polícia, aparentavam ser moradores em situação de rua, foram vistos com uma mochila na cor preta e laranja, parecida com a que havia sido furtada.

Ao serem abordados os dois (36 e 52 anos) afirmaram que tinham encontrado a bolsa ao lado da plataforma de

embarque. Dentro estavam diversos objetos pessoais, como notebook, copo, carregador de celular, remédios e livros. As partes foram encaminhadas até a delegacia para os demais procedimentos.

BOQUEIRÃO

Um homem (51 anos) relatou ter sido agredido pela mãe (37 anos) da sua filha no bairro Boqueirão, na tarde de terça-feira (2). Segundo consta no boletim de ocorrência, ele relatou que a mulher foi até sua casa, bateu à porta e, quando foi atendida, “sem motivo aparente, começou a lhe agredir a quebrar objetos do interior da residência”.

Os policiais verificaram uma lesão no braço direito do homem que, supostamente, foi ocasionada por uma mordida. A PM aponta que o homem recusou atendimento médico, mas optou por registrar a ocorrência. “Questionada a mulher sobre os fatos, a mesma somente concordou dizendo que tinha ficado nervosa e nada

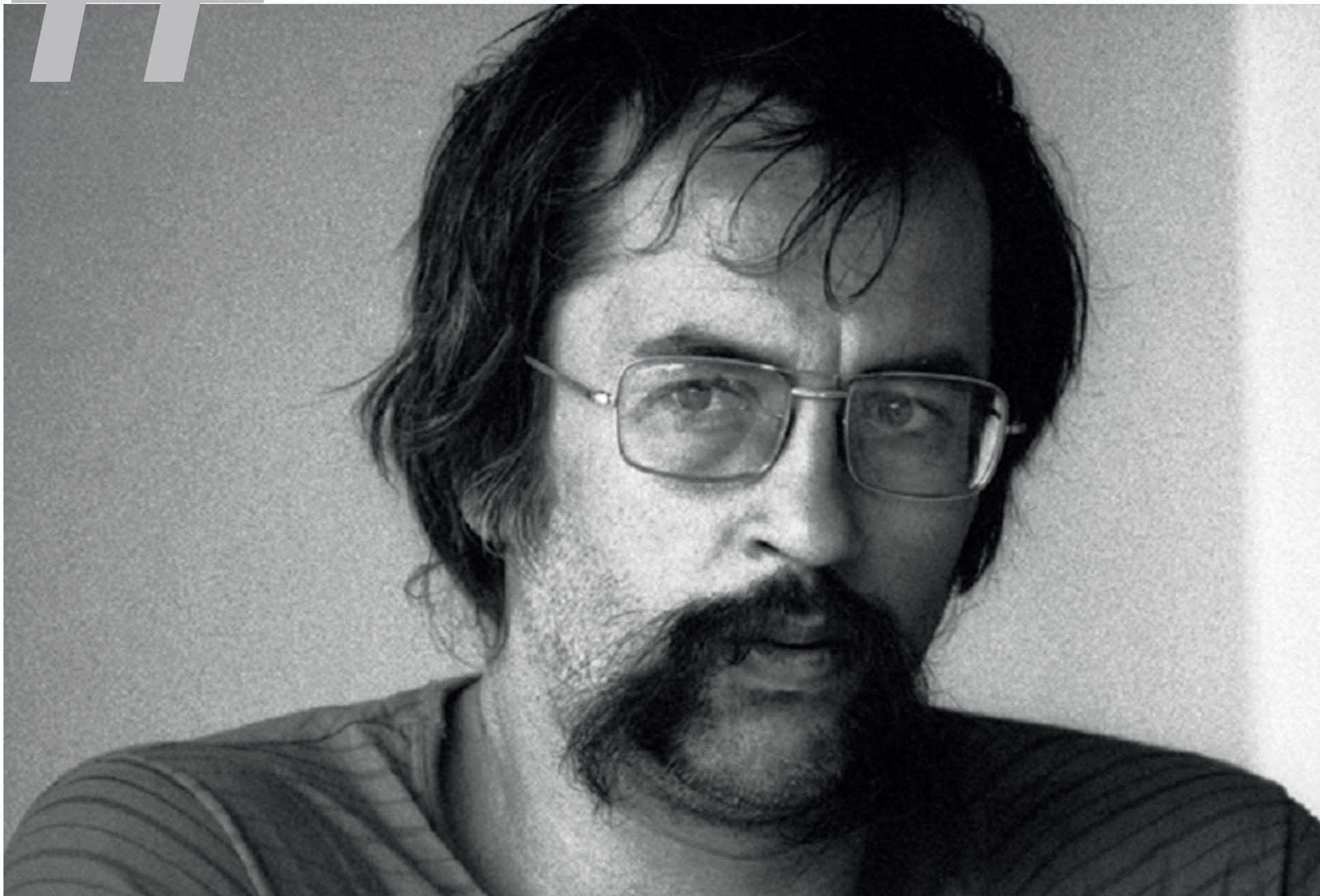
mais disse”, diz o BO. As partes foram encaminhadas para confecção de um termo circunstanciado.

PINHÃO

Uma idosa (65 anos) foi surpreendida por um ladrão em via pública e teve a bolsa roubada na manhã de terça-feira (2) no Centro de Pinhão. De acordo com a PM, uma ligação no 190 informou a equipe que uma senhora havia chegado pedindo socorro. No local a vítima contou aos policiais que estava indo até a rodoviária quando percebeu que estava sendo seguida. Um homem com roupas de cor cinza deu voz de roubo e usando de força, arremessou a mulher ao chão e levou uma bolsa com documentos pessoais, cartão do banco e certa quantia em dinheiro.

O celular da idosa também foi levado pelo criminoso. A PM realizou um patrulhamento junto com a vítima em busca do assaltante, mas ele não foi encontrado. (Reportagem: Redação e PMPR/Foto: PMPR)

curta!



ENTREVISTA. Ausente há nove anos do mercado editorial, a biografia “Paulo Leminski - o bandido que sabia latim” volta em edição pela Tordesilhas Livros. A obra é fruto de pesquisa e escrita do jornalista Toninho Vaz, que a lançou originalmente em 2013. Ele conversou com o CORREIO sobre o material e a polêmica envolvendo a família de Leminski em 2013

EQUIPE CORREIO
REPORTAGEM LOCAL

Fruto de um ano de pesquisas e 81 entrevistas realizadas com parentes, parceiros, alunos, ex-mulheres, professores, amigos e até desafetos, o livro “Paulo Leminski - o bandido que sabia latim” jogou luz em 2001 (ano da 1ª edição do livro) sobre a trajetória do poeta paranaense, que é uma figura admirada por muitos e criticada por alguns.

O autor da biografia, jornalista Toninho Vaz,

reuniu histórias, escritos, poemas, fotos inéditas, rascunhos de textos inacabados e muitas pegadas espalhadas pelas três cidades onde Paulo Leminski (1944-1989) viveu: Curitiba, Rio de Janeiro e São Paulo.

Agora, em 2022, a obra escrita por Toninho volta às livrarias pela Tordesilhas Livros. Na verdade, era para ter retornado antes. Durante o processo de impressão do que seria a quarta edição, em 2013, a família de Leminski se mostrou contrária à publicação da obra, que sairia na época pela editora Nossa

Cultura. Dois anos depois, porém, o Supremo Tribunal Federal (STF) decidiu pelo afastamento da exigência de autorização prévia do biografado ou de suas famílias, em casos de pessoas já falecidas, o que finalmente possibilitou que o material escrito pelo jornalista voltasse a circular.

Assim, ausente há nove anos do mercado editorial, “Paulo Leminski - o bandido que sabia latim” volta. Publicado originalmente há mais de duas décadas, o livro revelou, em abordagem surpreendente, que Paulo Leminski tinha um filho, até en-

tão, desconhecido. Para a nova edição, além do texto original, foi criado um capítulo inédito e atualizado que aborda o assunto e um caderno de fotografias do poeta com amigos e familiares.

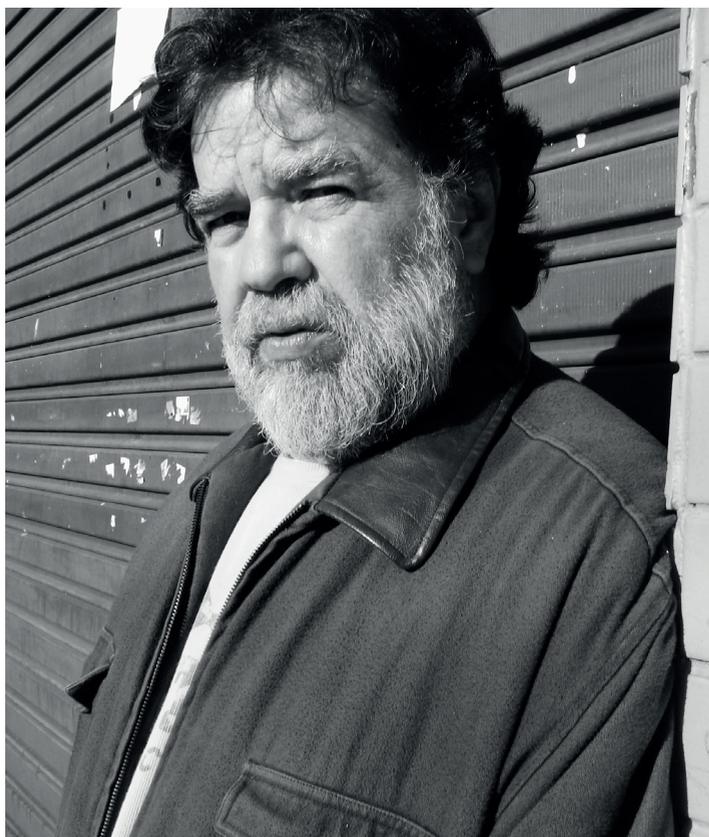
Em entrevista, o autor da biografia dá mais detalhes sobre a nova edição e comenta a respeito da polêmica de 2013, entre outros assuntos.

Além do capítulo inédito, a nova edição de “Paulo Leminski: o bandido que sabia latim” tem novas entrevistas ou mudança de infor-

mações? Fale pouco desse trabalho de revisão do material lançado em 2001.

Não houve mudança de informação, mas a adição de um prefácio do autor e um capítulo final com uma situação reconhecida tarde, o jovem Paulo Leminski Neto. Tem entrevista com um pequeno trecho de linhas que as ras usaram com para cometer a c Agora poderemo provar que nada de “sórdido”, como alegaram.

'BIOGRAFIA AJUDOU A DIFUNDIR AS IDEIAS GENIAIS DO PAULO', DIZ AUTOR



▼ **Jornalista Toninho Vaz estreou no mercado editorial com a biografia de Paulo Leminski**

Como foi a negociação com a Tordesilhas Livros para a publicação da nova edição do livro?

Bem, neste caso o mérito é da editora que, apesar da censura, colocou o foco profissional na questão e percebeu que, do ponto de vista jurídico, não havia impedimento para a publicação. A utilização de poemas, que as herdeiras haviam proibido, foi superada pois, tecnicamente, os poemas funcionam apenas como ilustração. Como havia demanda, a ideia de uma nova edição ficou sólida. Eis o milagre concebido.

Quando você lançou a biografia há mais de 20 anos, os leitores puderam conhecer mais sobre a obra e a vida de Paulo Leminski, por meio de uma narrativa fluida e envolvente. Aliás, acredito que você jogou luz na trajetória errática do poeta. De lá para cá, é possível dizer que o mercado editorial e a crítica literária mostraram mais interesse no Leminski, tendo em vista o surgimento de coletâneas, por exemplo?

Me parece inquestionável que a biografia ajudou a difundir as ideias geniais do Paulo, pois o livro já está indo para a 4ª edição. Um sucesso de crítica e de leitores. A quantidade de pessoas que se manifestam "tocadas" pelo livro, naquilo que tem de revelação "sublime" do poeta, sempre me foi gratificante e até mesmo emocionante. Conheço um jovem poeta, hoje conceituado, que me disse há décadas: "Mudou a minha vida".

Em 2013, houve aquele imbróglio envolvendo a família do Leminski que impediu a publicação da 4ª edição da biografia pela Nossa Cultura. Na sua avaliação, o que ocorreu nesse caso? Hoje, o trabalho do biógrafo é melhor, em termos de liber-

dade de expressão?

Até hoje eu não sei o que ocorreu neste caso. Sei que elas, as herdeiras, alegraram a inclusão de um trecho "sórdido" de cinco linhas, que não existia nas edições anteriores. É meia verdade, mas o trecho nada tem de sórdido e está incluído agora para comprovar. O mais difícil pra mim foi aceitar a censura sem ser procurado pela Alice e as meninas. Nada, nenhuma palavra. E a gente era como compadres. A suspeita de que elas queriam dinheiro da editora não está descartada pois, como já disse, elas nunca me falaram nada, a censura foi resolvida com a editora. Elas também podiam estar querendo evitar a revelação do rapaz que deixou de ser filho para ser herdeiro. Pode ser. Depois o STF falou: "Cala a boca já morreu" - e a liberdade voltou a raiar no horizonte do Brasil.

Parte da crítica literária, principalmente na universidade, costuma contestar a qualidade e a importância da poesia de Paulo Leminski. Como você avalia isso? Parece que, em Curitiba, alguns meios de comunicação gostam de bater no Paulo (cito, por exemplo, o jornal Rascunho).

O Paulo Leminski tem leitores e uma boa parte da crítica, aquela menos ortodoxa. O jornal Rascunho foi deselegante com ele, fazendo crítica chula. Chamou o Paulo de um sujeito oco, sem conteúdo - tão falaciosa a pecha que parece que estão falando de outra pessoa. O fato de a sua antologia ter se tornado um best-seller, funciona como uma espécie de consagração popular, um aval para o poeta das massas. Ele daria um sorriso de canto e diria: "A vingança do pipoqueiro".

O que essa biografia sobre Paulo Leminski representa em sua carreira como escritor? Qual é o seu próximo projeto?

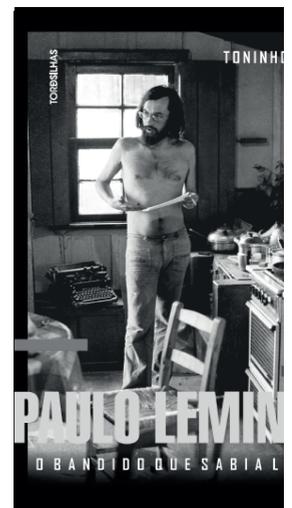
Foi o meu primeiro li-

vro, a primeira biografia, que surgiu meio acaso a partir de sugestão da Alice Deu certo. Depois eu vi a biografia do Totó Neto, do Zé Roda da pensão carioca da Fossa, do home cinema Luiz Severina Ribeiro, da Santa wiges, de Luiz Me etc. Atualmente escrevendo a história do maestro Rogério Du uma personalidade preendente, que vai minha décima biografia. Ainda não tenho editado mas já tenho leitores satisfeitos.... rs

AUTOR

Jornalista, roteirista, crítico e biógrafo, o jornalista Toninho Vaz estreou no mercado editorial com a biografia de Paulo Leminski em 2013. Aos 55 anos, formado em jornalismo em 1970, foi repórter da revista Época e do Jornal do Brasil, entre outros órgãos da imprensa escrita. Foi editor de texto do Jornal Nacional, do Fantástico e do Globo Esporte, além de trabalhar para a rede de televisão americana CBS. É autor de biografias de Luiz Melodia (Tordesilhas, 2020), Torquato Neto e Zé Rodrix.

SERVIÇO



A nova edição de Paulo Leminski - o bandido que sabia latim" (RSCNHO, 392 páginas) pode ser adquirida diretamente pela editora, via site (<http://bit.ly/3cVUrBL>). O livro está em pré-venda e será lançado em 19 de setembro. (Reportagem: Luciano Martinez, especial.correiodocidadao.com.br; Foto: Ferraz Ângulo)

PARANÁ. Iniciativa terá oficinas para estudantes, professores e gestores escolares, rodas de leitura, contação de histórias e doação de livros

BITURUNA RECEBE PROJETO DE ESTÍMULO À LEITURA



EQUIPE CORREIO

REPORTAGEM LOCAL

O projeto cultural gratuito Minha Biblioteca Viva chegará à cidade de Bituruna (PR) nos dias 3, 4 e 5 de agosto. A intenção é incentivar a leitura, revitalizar as bibliotecas de escolas públicas e democratizar o conhecimento.

A caravana está visitando cidades paranaenses com menos de 20 mil habitantes até outubro deste ano; justamente para facilitar o acesso aos livros e ao universo literário nessas localidades. A trupe já passou por São João do Triunfo, Cândido de Abreu, Tibagi, Chopinzinho e ainda visitará Faxinal, Carlópolis, Sengés e Turvo.

“Uma equipe de três profissionais – formada por bibliotecária, mediador de leitura e contadora de histórias – visitará o município de Bituruna e permanecerá no local realizando diferentes ações com os estudantes, professores

e coordenadores. Em seguida, o trio se desloca para outra região, seguindo uma escala”, explica o idealizador do projeto, Cristiano Nagel.

ATIVIDADES

Em Bituruna, serão realizadas diversas atividades culturais na Escola Estadual Novo Milênio, Escola Frei Thiago Luchese, Colégio Estadual Santa Bárbara, Escola Municipal Dr. Oscar Geyer e no Anfiteatro Romilde Vanzin.

A programação envolve duas Oficinas de Gestão de Acervo e Revitalização de Bibliotecas. Os trabalhos serão coordenados por Andressa dos Santos [formada em biblioteconomia], Cristiano Nagel e pela atriz e escritora Lilyan de Souza.

Eles vão abordar ações para tornar as “bibliotecas vivas” – tais como clube de livros, contações, mediações de leitura – as formas de dinamizar o acervo, escolha de re-

pertórios, organização de espaço com o volume de livros, higienização, conservação e métodos de empréstimo. Ao mesmo tempo, vão estimular a leitura, a discussão, a socialização, o uso da biblioteca, o espaço a ser explorado e o aprendizado que pode ser alcançado nesse ambiente.

Os encontros serão destinados aos professores, agentes de leitura e turmas de formação de docentes.

LETRAMENTO

A Roda de Leitura é outra atividade do projeto e que será realizada em Bituruna. Essa ação é uma prática pedagógica e cultural relacionada ao ato de ler conjuntamente, muito utilizada com leitores em formação (crianças de séries iniciais do ensino fundamental). O objetivo é desmistificar a leitura como algo obrigatório, mostrando que ela é prazerosa e acessível. A principal função do mediador é a de servir

de ponte entre o texto e o leitor.

As turmas do projeto vão receber cópia do texto para acompanhar o mediador. O encontro também ajuda as crianças a conhecer outras pessoas e histórias, permite que se expressem, falem de si e ouçam o outro.

LIVRO

O idealizador do projeto também será o responsável pela Oficina de Mediação de Leitura de Literatura Infantil.

Cristiano Nagel – que é ator, escritor, mediador de leituras, contador de histórias, especialista em Narrativas Visuais pela UTFPR e produtor cultural – terá como foco a busca de um repertório de textos infantis para que os pequenos tenham o contato com o livro, desfrutem as belezas dos contos de fadas tradicionais, até suas releituras. (Reportagem: Assessoria, com edição; Foto: Reprodução)

NOTAS TROPICAIS

PRÊMIO

Saiu o resultado da primeira edição do Prêmio Latino-Americano de Quadrinhos. O concurso tem como principal objetivo fomentar a produção de quadrinhos na América Latina e foi organizado por quatro editoras de três países: Comix Zone, no Brasil, Historieteca e Loco Rabia, na Argentina, e iLatina, na França. Foram recebidos no total mais de 260 projetos, de 12 países.

PRÊMIO 2

As duas HQs vencedoras são argentinas e têm lançamento simultâneo nos três países, previsto para 2023. São elas: “Náufrago Morris”, de Pablo Esteban e Lautaro Fiszman; e “Tras Apaluz”, de Manuel Depetris e Martín M. Muntaner.

PATRIMÔNIO

A Comissão de Cultura da Assembleia Legislativa do Paraná aprovou, na terça-feira (2), o projeto de lei 328/2020 que reconhece a música “Bicho do Paraná”, do compositor João Lopes, como Patrimônio Artístico do Paraná. Nascido no município de Califórnia em 25 de maio de 1950, João Lopes da Silva cresceu em Rolândia e sua homenagem ao Norte do Paraná faz parte da canção que representa um hino informal para os paranaenses.

CARREIRA

Autodidata, João Lopes compôs no violão canções que enalteciam o chão vermelho do interior e outras características do Estado. “Bicho do Paraná” surgiu após uma viagem ao Rio de Janeiro, quando sugeriram que cortasse o cabelo e aparasasse a barba, mudando características que trazia do movimento hippie, que incluíam ainda a generosidade e o amor à natureza.

CANÇÃO

A canção “Bicho do Paraná” se tornou uma homenagem aos paranaenses que se destacam na sociedade e em seus setores de atuação após campanha, ainda na década de 1980, da então TV Paranaense e Banco Bamerindus. A campanha foi retomada, nos dias atuais, pela RPC TV. João Lopes faleceu em 2020, pouco antes de completar 70 anos, deixando 3 filhos, quatro netos, seis discos gravados e um legado de valorização à cultura e ao povo paranaense.

HORÓSCOPO



ÁRIES - (21 mar a 20 abr)

Mercúrio está de mudança para Virgem nessa madrugada, sinal de que você vai acordar com o pique a mil para cuidar de tarefas de rotina. Aproveite para terminar tudo o que exige foco total – você vai se concentrar com mais facilidade e pode se surpreender com o que será capaz de fazer hoje! É um bom momento para testar novas rotinas, fazer ajustes na agenda e até eliminar de vez um mau hábito.



TOURO - (21 abr a 20 mai)

Seu charme está on a partir de agora, Touro! Tudo graças a Mercúrio, que brilha firme e forte em seu paraíso astral a partir de agora. A sorte também vai sorrir para os seus interesses. Que tal fazer uma fezinha? E com a Lua mandando vibes maravilhosas para completar esse quadro, o astral será perfeito para se encontrar com pessoas queridas e deixar a solidão bem longe.



GÊMEOS - (21 mai a 20 jun)

A Lua está de mudança para Escorpião e coloca o trabalho como prioridade nesta quinta. Aposte na criatividade e jogo de cintura do seu signo para lidar com os desafios no serviço. Talvez seja preciso fazer alguns sacrifícios quando se trata de cuidar do seu corpo, mas um pouco de rotina e disciplina resolvem isso rapidinho. Mercúrio vai dar uma agitada nos assuntos familiares, trazendo novidades.



CÂNCER - (21 jun a 21 jun)

Com a Lua brilhando em seu paraíso astral, você vai sonhar em passear, conhecer gente nova, bater um papo com a galera e sair da rotina. Mas nem por isso dá pra deixar as obrigações de lado, meu cristalzinho! Ainda bem que seu carisma também cresce e você tem tudo para envolver os colegas ou clientes nos seus planos ou surpreender ao apresentar ideias novas e ousadas.



LEÃO - (22 jul a 22 ago)

No trabalho, você vai mostrar bom-senso e terá facilidade para manter os pés no chão. Quem trabalha em casa ou em um negócio familiar tem ótimas chances de descolar uma grana extra. Mercúrio passa a estimular as finanças a partir de hoje, sinal de que pode topar com boas oportunidades nessa área quando menos espera. Se está só, lembranças de um ex podem atrair uma nova conquista.



VIRGEM - (23 ago a 23 set)

Com a Lua estimulando seu lado mais falante, você tem tudo para melhorar a comunicação com as pessoas próximas, seja no trabalho ou na vida pessoal. Raciocínio rápido e boas ideias serão fundamentais para você se destacar e correr atrás dos seus interesses. E com Mercúrio de mudança para o seu signo, você ganha uma poderosa injeção de ânimo, bebê! Bom astral para traçar planos, definir novas metas e cuidar dos seus interesses.



LIBRA - (23 set a 22 out)

A mudança de Mercúrio para o seu inferno astral nessa madrugada pede um cuidado redobrado com tudo o que envolva comunicação, passeio e viagens rápidas nos próximos dias, Libra. Mas não precisa se estressar antes da hora: o dia começa tranquilo e você pode colocar assuntos que envolvem dinheiro em ordem. A Lua entra em Escorpião pela manhã e traz boas oportunidades de lucro.



ESCORPIÃO - (23 out a 21 nov)

Hoje, Mercúrio se muda para Virgem e destaca seu lado mais solidário e sonhador. Aproveite para mergulhar no trabalho e resolver os perrengues no seu ritmo logo cedo. Ainda bem que a Lua entra em seu signo ainda pela manhã e traz uma dose extra de energia, meu cristalzinho! Foque nos seus objetivos e, se precisar de ajuda ou conselhos, peça uma mãozinha aos amigos.



SAGITÁRIO - (22 nov a 21 dez)

Nessa madrugada, Mercúrio brilha em Virgem e promete estimular planos mais ambiciosos a partir de agora. Em compensação, a Lua se muda para seu inferno astral e você vai querer paz e sossego! E como não dá pra ficar no seu canto pensando na vida e se isolar de todo mundo, o jeito é encontrar um modo de cuidar das tarefas sem se expor demais.



CAPRICÓRNIO - (22 dez a 20 jan)

Pela manhã, com a Lua brilhando em Escorpião, tudo indica que o astral se torna mais descontraído, o que também vale para o trabalho. Para coroar a boa fase, Mercúrio também se muda para Virgem e incentiva a busca por conhecimento. É um ótimo momento para investir em curso, retomar os estudos ou mergulhar nos livros – todo e qualquer tipo de cultura se torna mais interessante para você, meu cristalzinho.



AQUÁRIO - (21 jan a 19 fev)

A semana está chegando ao fim, meu bem, mas com Mercúrio de mudança para Virgem, pode se preparar para algumas novidades e mudanças de última hora. Para aproveitar melhor essa vibe, seja mais flexível e não se apegue tanto à rotina. E com a Lua brilhando em Escorpião, vale a pena até se arriscar em alguns projetos diferentes, seja na vida pessoal ou no trabalho.



PEIXES - (20 fev a 20 mar)

No trabalho, você pode investir em parcerias e tarefas feitas em equipe. Juntar forças com os colegas pode te ajudar a conseguir o que deseja, cortesia de Mercúrio que passa a brilhar em Virgem a partir de hoje. E com a Lua em Escorpião, seu otimismo também promete dar um show, meu cristalzinho! Vale a pena fazer alguns planos mais ousados para se divertir e até organizar uma viagem, mesmo que seja só para o final de semana.

SUDOKU

A RECREATIVA - recreativa.com.br

Linhas exclusivas de assinantes R. Recreativa Ltda. Proibida a reprodução sem a autorização expressa.

	5			1	6			
2	3	1		8				
9		4			5		1	
	9	6	8		2	7		
		2		9				5
		7			1	2		6
4	8	5		6	3	1	7	
						4		
	2		4	7		6		

Passatempo de lógica

Complete cada tabuleiro de nove quadrados, preenchendo os espaços vazios com números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical ou horizontal, nem em cada grupo de quadrados.

8	9	9	8	7	7	6	7	1
7	8	7	6	5	1	8	7	9
6	7	1	8	9	7	5	8	7
9	6	7	1	8	5	7	7	8
5	7	8	7	6	9	7	1	8
1	8	7	7	7	8	9	6	5
8	1	8	5	7	7	7	8	6
7	9	5	7	8	6	1	8	7
4	7	1	6	8	8	5	7	7

8274000

Compre pelo site
arecreativa.com.br



ou pelo telefone
0800 035 1422

CRUZADA

A RECREATIVA - recreativa.com.br

HORIZONTALS

1. Não favorável, adverso / Antigo Testamento
2. Tanto você como eu / Um fabuloso Babá, herói das "Mil e uma Noites"
3. O tálho, em química / Leão americano, sem juba
4. Instituto de Letras / Intervir com o bisturi
5. (Fig.) Núcleo familiar / Tem 12 meses
6. Deixa-o escapar o apaixonado
7. Metade da... papaia / Não a tem a boina
8. (Bíblia) Gigante morto por Moisés / 59... romanos / Sigla da era pré-cristã
9. Da parte da manhã
10. Não embarca em canoa furada
11. Divisão de uma piscina, em competições de natação / O cantor e compositor carioca Lins, de "Vitoriosa"
12. A hora decisiva do ataque, da ação / Firmemente persuadida
13. Catedral / Chover miudinho

VERTICAIS

1. Que executa com agilidade e eficiência / Podem ser feitas com cartão de crédito
2. Invocação mística dos hindus / Precede Leñas, na bela estação de esqui argentina / Abrigo ou oficina para automóveis
3. Sistema Brasileiro de Televisão / Ilumina-a a prefeitura / Tece-a a aranha
4. Que diz bobagens / A principal substância que compõe o vidro
5. Botam-se neles os pingos / Fermento obtido do suco do mamão / Chico Anyasio
6. O dinheiro miúdo inglês / Um são Francisco, missionário na Índia
7. Precede o nascimento do Sol / Uma fonte de consulta
8. A parte espiritual do homem / Exclama-se para demonstrar alegria, admiração / Um ponto fixo no tempo
9. Usa-se para prender o cabelo / Mover ação judicial contra

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									

HORIZONTALS: 1. HOSHIL AT 2. AVOSB. ALL 3. TL. PPEAR 5. LAR. AND. 6. SUSPRO. 7. MA. ABA. 8. DG. MANTIL. 10. PRECAVIM. 11. BAA. IVAN. 12. ABA. CERTA. 13. SE. BARBAR.
 VERTICAIS: 1. HABA. COMPARAS. 2. OAL. LAS. GARAGE. 3. SPT. RUA. TEA. 4. TOLD. SILICA. 5. IS. PAPAIA. CA. 6. PENI. XAVIER. 7. AUBORA. LIVRO. 8. ALMA. OBA. DATA. 9. TARA. ACIONAR.



Compre pelo site
arecreativa.com.br ou pelo telefone
0800 035 1422

COMUNIDADE. O encontro também visou alertar os profissionais da imprensa sobre a forma correta e responsável de noticiar casos de suicídios. A ideia foi apresentar informações técnicas para que a imprensa possa atuar como parceira do “Informação Salva Vidas”, colaborando com notícias sobre o tema, pois já foi provado que falar mais sobre suicídio – de maneira responsável – ajuda a evitá-lo

GRUPO ‘INFORMAÇÃO SALVA VIDAS’ REUNIU IMPRENSA

EQUIPE CORREIO

REPORTAGEM LOCAL

A equipe de marketing do grupo “Informação Salva Vidas” reuniu-se na manhã desta terça-feira (2), no Küster Hotel, em Guarapuava, com jornalistas e representantes de veículos de comunicação de Guarapuava e região para apresentação de ações visando a saúde mental e prevenção ao suicídio.

O encontro também visou alertar os profissionais da imprensa sobre a forma correta e responsável de noticiar casos de suicídios. A ideia foi apresentar informações técnicas para que a imprensa possa atuar como parceira do “Informação Salva Vidas”, colaborando com notícias sobre o tema, pois já foi provado que falar mais sobre suicídio – de maneira responsável – ajuda a evitá-lo.

Na ocasião, o comandante do 26º GAC, Ten Cel Rebelo apresentou a estruturação do Plano Piloto para a Saúde Mental (PPSM) que vem sendo executado pelo grupo, na Vila Concórdia. Nesse momento, abordou com a audiência os seguintes tópicos: a motivação de se criar um Plano Estratégico, a escolha do local e o prazo de execução. Além disso, comentou sucintamente sobre os Eixos Estratégicos Sustentáveis que suportam todo o plano e tratou, ainda, das ações assertivas necessárias para o atingimento do estado final desejado, que é a mitigação de 70% do índice de suicídios na área focal até



novembro do corrente ano.

Em seguida, o médico psiquiatra José Cleber Feliciano Ferreira, vice-presidente da Associação Paranaense de Psiquiatria (APPSIQ), apresentou informações sobre depressão e suicídio no Brasil e no mundo e explicou de que forma é possível ajudar as pessoas que estão doentes. Ele falou também sobre a cartilha da ABP (Associação Brasileira de Psiquiatria) que traz orientações sobre o assunto. De acordo com o psiquiatra, a cobertura jornalística responsável pode contribuir inclusive para a prevenção do suicídio, reduzindo o risco de um comportamento imitador,

ajudando a modificar falsas percepções e incentivando as pessoas a procurarem ajuda.

REALIZAÇÃO

O grupo Informação Salva Vidas foi idealizado pela Rádio T e Associação Paranaense de Psiquiatria (APPS), e conta com o apoio do 12º Grupamento de Bombeiros, 16º Batalhão de Polícia Militar, 26º Grupo de Artilharia de Campanha, Associação Brasileira de Odontologia - Regional Guarapuava (ABO), Associação Comercial e Empresarial de Guarapuava (ACIG), Câmara Municipal de Guarapuava, CCBEU Guarapuava, Colégio Lobo, Guarapuava Salvando Vidas

(GSV), Hemocentro Guarapuava, Hospital de Caridade São Vicente de Paulo, Instituto Virmond, Lojas Maçônicas, Núcleo Regional de Ensino, OAB - Subseção de Guarapuava, Portal RSN, Prefeitura Municipal de Guarapuava, Centro Universitário Campo Real, Rotary Club Guarapuava, Lagoa e Guairacá, Shopping Cidade dos Lagos, Centro de Eventos Cidade dos Lagos, Sindicato das Indústrias de Madeira de Guarapuava (Sindusmadeira), Sindicato Rural de Guarapuava, Uniguairacá, Unicentro, Festa do Soquete, Grupo de Mulheres Empreendedoras, Núcleo Regional de Ensino, Unimed Guarapuava,

Colégio Estadual Visconde de Guarapuava, SESC, Associação Guarapuavana Mundo Azul – AGMA, Deputada Estadual Cristina Silvestri, Health Mind, Solar Prev, Projeto Paixão pela Vida, Paróquia Santa Cruz e Nossa Senhora das Dores, Beshastore, Grupo Superpão e Prestes Construtora.

RECOMENDAÇÕES

Confira dez recomendações para noticiar suicídios na mídia, segundo a OMS:

- Evitar descrever o suicídio como inexplicável e esclarecer os sinais de alerta;
- Evitar glorificar ou romantizar o ato do suicídio e tentar apresentar uma história equilibrada sobre a pessoa;

- Evitar incluir o método, local ou detalhes da pessoa que faleceu e limitar as informações aos fatos que o público precisa saber;

- Evitar retratar o suicídio como uma resposta aceitável às adversidades da vida;
- Evitar títulos sensacionalistas;
- Evitar gráficos e fotografias prejudiciais;
- Evitar o uso de linguagem estigmatizante;
- Não compartilhar o conteúdo de cartas suicidas;
- Evitar citar a polícia ou as primeiras pessoas que presenciaram o ato;
- Apresentar recursos sempre que possível, como o telefone de linhas de ajuda. (Reportagem/Foto: Assessoria)

Classificados

AS BOAS AÇÕES NO TRANSPORTE COLETIVO DEPENDEM DE TODOS.



-  RESPEITE OS LUGARES DE PRIORIDADE POR MIM (GRÁVIDAS, IDOSOS E PESSOAS COM DEFICIÊNCIAS FÍSICAS).
-  NO INTERIOR DO ÔNIBUS NÃO USE Mochila nas costas.
-  USE FONES DE OUVIDO PARA OUVIR SOM DO CELULAR.
-  CUIDE DO ÔNIBUS E NÃO DEGRADE OS TERMINAIS.

PÉROLA DO OESTE
Trabalhando por você.



ESPECIALIZADA EM VANS, PICK UPS, VEÍCULOS NACIONAIS E IMPORTADOS. LINHA DIESEL LEVE E FLEX



Fones 42 3624 6144 e 3624 9396
WhatsApp 42 9 8829 0008

AGORA EM NOVO ENDEREÇO

**Avenida Presidente Castelo Branco, 351
Sala 01 – Morro Alto – Guarapuava /PR**



POLACO
3624 - 5561
RADIADORES

Radiadores para todas as linhas de automóveis, caminhões e tratores

Rua Av. Ivo Carli, 2728 - São Cristovão - Guarapuava - Pr Jovão



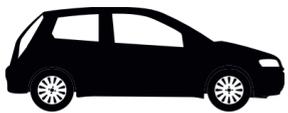
Nós chegamos até os seus clientes

(42) 3035-5070

Nós apoiamos o comércio local.



TV PLNY Sua marca em todos os lugares.



Carros

C A M I N H O N E T E
SAVEIRO, ANO 91,
documentação em dia.
VALOR: R\$ 8.000,00
FONE: 99862-9500

GOL 93, ANO 93; VAL-
OR: R\$ 6.500,00 -
ACEITO PROPOSTA.
FONE: 99977-3536
MILTON



Diversos

BICICLETA MONARK
TRIP SHIMANO, cinza,
18 marchas em bom
estado, documentos
em ordem; ano 2022;
cor Alumínio, marchas,
pneus novos. VALOR:
A Combinar FONE:
98432-0763 ou 99971-
2235

SOM PHILLIPS DIGITAL
MP3, M57 AM/FM, en-
trada p/ 05 CDs, Bivolt,
02 Caixas de Som. VAL-

OR: R\$ 900,00, sendo
R\$ 500,00 de entrada
e R\$ 400,00 p/ 20 dias.
FONE: (42) 98432-0763

CAPACETE de fibra p/
Motoqueiro VALOR:
R\$ 30,00 FONE: (42)
98432-0763

TELEFONE residen-
cial, sem linha VALOR:
R\$ 25,00 FONE: (42)
98432-0763

CELULAR, Samsung
J4G, perfeito estado
VALOR: R\$ 250,00
FONE: (42) 98432-0763

ESTOQUE P/BAZAR
VALOR: À combinar
FONE: 3623-2101 JÔ

CELULAR POSITIVO,
SEMINOVO, BEM CON-
SERVADO E COM CAR-
REGADOR DE TECLA;
VALOR: R\$ 60,00
FONE: 99971-2235 OU
98432-0763

GAITA 48 BAIXOS,
SEMINOVA VALOR: R\$
1.980,00 OU TROCO
POR CARNEIROS
FONE: 99122-7025 OU
99139-7325

MÁQUINA COSTURA

- SINGER VALOR:
A COMBINAR FONE:
99122-7025 OU 99139-
7325

BICICLETA MOTORIZA-
DA CALOI
VALOR: R\$ 1.000,00
FONE: 99977-3536
MILTON

CELULAR SAMSUNG
GALAXY J7, PERFEI-
TO ESTADO DE CON-
SERVAÇÃO. VALOR: R\$
450,00 À VISTA FONE:
99902-4255

PORTA DE ELEVAÇÃO,
3M. LARGURA P/ 2,26
COMPRIMENTO, COM
PARAFUSOS
VALOR: R\$ 1.500,00
FONE: 98873-1499 OU
3624-5956

ANTENA PARABÓLICA
VALOR: R\$ 100,00.
FONE: 98873-1499 OU
3624-5956

TV 20 POLEGADAS,
TUBO COM CONVER-
SOR VALOR: R\$ 250,00
FONE: 98402-8609

JAQUETA COURO,
MASCULINA, TA-
MANHO M VALOR: R\$
200,00 FONE: 98402-

8609
PNEU 14 X 28, PARA
TRATOR, NOVO OU
SEMI NOVO.
FONE: 98808-0116

BICICLETA SPEED
VALOR: 600,00
FONE: 98402-8609

RACK, TIPO BALCÃO,
SEMI NOVO VALOR: R\$
200,00 FONE: 3624-
7570 OU 9955-3007

BELICHE C/02 COL-
CHÕES
VALOR: R\$ 450,00
FONE: 8843-9393

ROUPAS ADULTO,
FEMININO E MASCU-
LINO, USADAS
VALOR: COMBINAR
FONE: 99927-6474

FORRO PVC, 10 MET-
ROS VALOR: R\$ 130,00
FONE: 99927-6474

RODAS (05), DE FUS-
CA, ARO 14, 04 FUIROS
VALOR: R\$ 250,00
FONE: 98807-9189 OU
3304-3069

CARROÇA, NOVA COM
ANIMAIS E TODOS OS
EQUIPAMENTOS PARA
TRABALHAR.
VALOR: R\$ 3.000,00
FONE: 99828-2290

APERO COM ARREIO
COMPLETO
VALOR: R\$ 800,00
FONE: 99828-2290

EQUIPAMENTOS PARA
ALARME COM NOTA
FISCAL, PODENDO
SER P/RESIDÊNCIA
OU COMÉRCIO. VAL-
OR: R\$ 400,00. FONE:
9910-7751

ESTOQUE P/BAZAR,
VALOR A COMBINAR.
FONE: 3623-2101 JO-
SENILDA

DOIS MOTORES PARA
PORTÃO DE ELEVAÇÃO,
FUNCIONADO PERFEITA-
MENTE. VALOR A COMBI-

NAR. FONE: 99977 -4634
OU 99854-2670

CADEIRA BARIGOTO
DE BEBÊ, PARA CAR-
RO, EM PERFEITO
ESTADO, VALOR R\$
250,00. FONE: 3624-
9247 OU 99149-0957

FOGÃO À LENHA, Nº
3, COR BRANCA, VAL-
OR R\$ 500,00. FONE:
3623-5605

MÁQUINA DE COSTU-
RA SINGER VALOR: R\$
400,00 FONE: 99957-
2286



Imóveis

VENDA

CASA - BAIRRO BO-
QUEIRÃO, Rua Ro-
drigues Alves, nº 6;
contendo 09 peças
sendo 03 quartos, sala,
cozinha, 02 banheiros,
lavanderia e garagem.
VALOR: R\$ 120.000,00
FONE: 98403-7854
TERRENO, medindo 14
X 25, em Ponta Grossa
VALOR: R\$ 30.000,00
FONE: 98403-7854

APARTAMENTO - BAIR-
RO SÃO CRISTÓVÃO,
Rua Otto Rickli, 375;
Terreo. VALOR: R\$ a
combinar ou troco por
casa no mesmo Bairro;
FONE: 99904-7823 ou
3622-6302

TERRENO, Cemité-
rio dos Eucaliptos.
VALOR: R\$ combinar.
FONE: 99904-7823 ou
3622-6302

TERRENO 390 MET-
ROS - VILA CARLI,
contendo 02 casas.
VALOR: R\$ 230.000,00;
aceito permuta no
Bairro Cristo Rei ou
Recanto Feliz. FONE:
42 99943-1979

TERRENO 300 MET-
ROS - TANCREDO
NEVES, CONTENDO 01
CASA COM 09 PEÇAS,
SENDO 03 QUARTOS,
SALA, COZINHA, 02
BANHEIROS, LAVAN-
DERIA, GARAGEM E
CHURRASQUEIRA.
VALOR: R\$ 120.000,00;
FONE: 98403-7854

CHÁCARA, 10 KM
DO PINHÃO, CON-
TENDO 03 CASAS, 02
TANQUES DE PEIXES,
TODO CERCADA DE
TELA, PRÓXIMO A BR.
VALOR: A COMBINAR;
OU TROCO POR OUTRA
PERTO DE GUARAPUA-
VA. FONE: 99122-7025
OU 99139-7325

CASA - SANTANA, RUA
DEPUTADO LAURO SO-
DRÉ LOPES, 469; TER-
RENO MEDINDO 12 X
10, TODO MURADO.
VALOR: R\$ 90.000,00;
ACEITO CARRO NO
NEGÓCIO. FONE:
3304-3099 RODRIGO

TERRENO - VILA KEN-
NEDY, CONTENDO
CASA MISTA, MED.
2.500M². VALOR:
600.000,00. FONE:
3623-2101

LOCAÇÃO

KITINETE - CENTRO,
Rua Cônego Braga,
173; contendo 02 quar-
tos, cozinha, banheiro,
lavanderia e entrada
para carro. Valor: R\$
650,00 FONE: 99977-
2241 e 9977-2206

KITINETE - CENTRO,
Rua Cônego Braga,
173; contendo 02 quar-
tos, cozinha, banheiro,
lavanderia e entrada
para carro. Valor: R\$
660,00 FONE: 99977-
2241 e 9977-2206

KITINETE - VILA CARLI
VALOR: À COMBINAR
FONE: 98851-7624

AUTO LATAS GLOBO



COBRIMOS QUALQUER OFERTA

Lataria para automóveis
Fechaduras - Faróis
Lanternas
para-choques, etc.

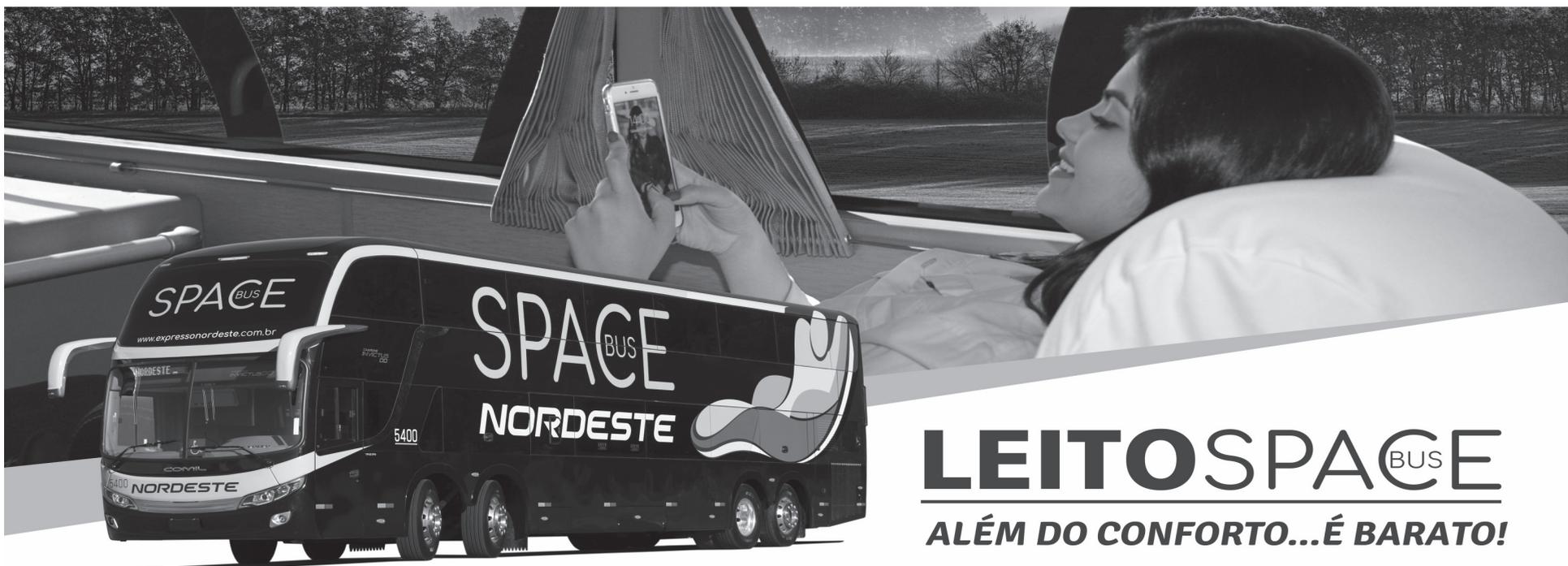
Rua XV de Novembro, 2082 Alto da XV
Fones: 3622-3203 / 9964-5715

>> classificados

Correio do Cidadão

Alguém te procura. Você só precisa ser visto.

ANUNCIE | comercial@correiodocidadao.com | 42 3304 3218



LEITOSPACE_{BUS}
ALÉM DO CONFORTO...É BARATO!

→ VIAJE DE GUARAPUAVA PARA : _____
◦ SOROCABA ◦ SÃO PAULO
◦ JOINVILLE ◦ ITAJAÍ ◦ BAL. CAMBORIÚ ◦ FLORIANÓPOLIS ←

APROVEITE, COMPRE SUAS PASSAGENS E PAGUE EM ATÉ 10X SEM JUROS COM SEU CARTÃO VISA OU MASTER

* PARCELA MÍNIMA DE R\$15,00 reais.



| www.expressonordeste.com.br |

Ag. de Passagens : 42 3624-3307

**_a informação
na ponta dos dedos**



www.
correiodocidadao
.com.br



MEDICINA PREVENTIVA. Especialista destaca que para envelhecer de forma saudável é importante buscar a medicina preventiva antes mesmo dos 40 anos

DIA NACIONAL DA SAÚDE E A BUSCA PELA LONGEVIDADE

EQUIPE CORREIO

REPORTAGEM LOCAL

Nesta sexta-feira (5), comemora-se o Dia Nacional da Saúde. Data para reforçar a importância da medicina preventiva como aliada à longevidade. Com o aumento significativo da expectativa de vida do brasileiro nos últimos anos (de 72,8 anos para os homens e de 79,9 para as mulheres - IBGE 2018), aumentou também a preocupação com o envelhecimento saudável. A primeira dúvida que surge quando se fala sobre envelhecer é como prevenir doenças degenerativas associadas ao aumento da idade e quando começar a se cuidar. De acordo com a geriatra e especialista em medicina integrativa e ortomolecular, Márcia Umbelino, quanto mais cedo o indivíduo inicia cuidados como alimentação saudável, suplementação e prática de hábitos saudáveis, mais chances essa pessoa terá de manter-se saudável mesmo com o avançar da idade.

O conceito de medicina preventiva surgiu no século 20 para alterar a prática médica, que antes tinha como foco apenas tratar as doenças. A especialidade tem como objetivo evitar o desenvolvimento de patologias, assim como reduzir os impactos de problemas na saúde dos pacientes e oferecer melhor qualidade de vida para aqueles que estão realizando algum tipo de procedimento terapêutico.

Por esses motivos,

é fundamental investir na prevenção e no acompanhamento da saúde desde a juventude, o que permite a descoberta e o tratamento de certos riscos. A medicina preventiva pode, portanto, cuidar de todos os integrantes da família, do mais jovem ao adulto.

Márcia Umbelino ressalta que a especialidade da geriatria é a mais adequada para esse fim e que a procura por um médico geriatra deve ocorrer bem antes dos primeiros sinais de envelhecimento, geralmente antes dos 40 anos. “Precisamos desmistificar a geriatria. Não somos somente médicos de idosos. A geriatria é uma especialidade que tem como foco a qualidade de vida como um todo. Isso inclui não só os aspectos físicos da saúde, como também emocionais e psíquicos”, explica a médica.

A médica destaca que cuidar da saúde de forma preventiva, e não apenas paliativa, é uma das principais vantagens de se realizar o acompanhamento com o médico geriatra o quanto antes. “Ele cuida o corpo de forma completa, e não apenas de algumas partes, como acontece com as demais especialidades. Mas pouco podemos fazer em casos avançados de doenças degenerativas como Parkinson e Alzheimer por exemplo. Mas é possível prevenir que elas apareçam, mesmo em casos de pessoas com marcadores genéti-

cos”, diz Umbelino.

DOENÇAS QUE MAIS MATAM PODEM SER EVITADAS

De acordo com o Ministério da Saúde, dentre as 10 doenças que mais matam os brasileiros, as cinco mais fatais podem ser evitadas com medidas relativamente simples de prevenção. São elas:

1- Doenças Cardiovasculares - causam mais de 340 mil mortes por ano no Brasil.

2- Câncer - mata mais de 200 mil pessoas por ano. Dentre os cânceres que mais matam a população estão o câncer de pulmão, câncer intestinal, câncer de mama, câncer de estômago e câncer de pele. Na grande maioria dos casos, há a possibilidade de cura ou prevenção com a adoção de hábitos de vida saudáveis e exames preventivos anuais.

3- Pneumonia e outras doenças respiratórias - matam cerca de 139 mil doenças por ano e podem ser evitadas com suplementação para melhorar a imunidade e outros tratamentos de controle ou prevenção.

4- Diabetes e outras doenças metabólicas - cerca de 74 mil pessoas morrem por ano em decorrência desse tipo de doença, sendo o diabetes responsável por 78% dos casos. Dentre os 2 tipos de diabetes, o tipo 1, considerado uma doença auto-imune, há a possibilidade de controle e manutenção da qualidade de vida. O do tipo 2, desenvolvido por um estilo de vida

pouco saudável, pode (e deve) ser evitado.

SOROTERAPIA COMO PREVENÇÃO

Segundo a geriatra Márcia Umbelino, é preciso destacar que, muitas vezes, somente uma alimentação saudável pode não dar conta de produzir todas as vitaminas necessárias para manter corpo e mente equilibrados. Além disso, a absorção das vitaminas administradas por via oral nem sempre é total e elas precisam ser repostas. A médica explica como a soroterapia, uma terapia inovado-

ra e que tem revolucionado o mercado de saúde recentemente, pode ser uma aliada tanto nos tratamentos de doenças crônicas e degenerativas, quanto na prevenção.

“É um tratamento que faz a diferença no que diz respeito à prevenção. Esta técnica que consiste em injetar substâncias diretamente na veia do paciente pode evitar o consumo de até 10 cápsulas por dia. O diferencial é que vitaminas e minerais não têm sua absorção diminuída pelo fígado e o estômago”, comenta Umbelino.

Dentre os resultados das soroterapias

mais buscados quando o assunto é longevidade, a médica destaca: pele mais viçosa, melhora da imunidade, aumento da energia, combate à insônias e mal-humor. No Brasil, esse procedimento exige um diagnóstico prévio e acompanhamento médico. Somente ambientes de clínicas regularmente conveniadas aos órgãos de saúde podem realizar as terapias injetáveis e é exigido por lei a presença de um profissional médico, devidamente registrado, acompanhando o paciente. (Reportagem: Assessoria)

13km
CAMINHADA INTERNACIONAL NA NATUREZA
PITANGA-PR
Caminhos de Peabiru

7 agosto de 2022

Café da manhã e largada:
Comunidade Bom Jesus linha Cantú.
Café da manhã: 6:30h.
Largada: 8h.

Chegada e Almoço:
Comunidade Santa Rita linha Cantú.

Atrativos e pontos de apoio: Rancho das Pitayas, cachoeiras, Sítio Santa Rosa, Santuário dos Caminhos do Peabiru e muitos outros.

Haverá pontos de transporte para os participantes:
A partir das 06:15h saindo da Matriz Sant'Ana.
A partir das 7h passando pela Igreja Santo Antônio Planalto, Igreja do Alto da Colina, Nossa S. Ap. São Basílio, Matriz de Sant'Ana, Praça da Pitanguinha e trevo do bairro Santa Regina.
Horário máximo de transporte: 7:15h.

ACESSE O SITE www.pitanga.caminhadas.info

PITANGA Prefeitura Municipal
Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico Sustentável
IDR-Paraná
PARANÁ
ANBA
AMERICAS